

# 2025年 ゆうゆう荻窪館 2月の協働事業案内



★協働事業はどなたでも参加できます。年齢制限はありません。

★すべてのプログラムは「長寿応援ポイント」の対象です(75歳以上)。

※講座によっては満員の場合もありますので、お問い合わせください。 **満員**。

事業名	開催日	曜日・時間	費用	
歌って健康	2月5・19日	第1・3水曜日 15:30~16:30	1回 500円	
パソコン教室	2月14・28日	第2・4金曜日 13:30~15:30	1回 1,250円	
<b>第二パソコン (&amp;スマホ) 教室</b>	2月1・8・15・22日	第1・2・3・4土曜日 10:00~12:00	1回1250円 1回4名迄(要予約)	
歌って元気!	2月7・14・21・28日	第1・2・3・4金曜日 17:30~18:30	1回 500円	
健康麻雀 <b>満</b>	2月6・13・27日	第3木曜を除く毎木曜日 13:00~16:30	1回 500円	
	2月8・15・22日	第1土曜を除く毎土曜日 13:00~16:30		
楽しくストレッチ	2月2・9・23日	第3日曜を除く毎日曜日 13:00~14:30	1回 500円	
健康エアロビクス	2月6・20日	第1・3木曜日 13:30~14:45	1回 500円	
三味線教室	2月10・24日	第2・4月曜日 ①13:30~14:45 ②15:00~16:15	4,000円 1,000円×4回の2月分	
Jポップ&フォーク	2月6・20日	第1・3木曜日 17:30~18:30	1回 500円	
陶芸教室	お休み	毎月29日 10:00~12:00	1回 500円 別途材料燃焼費2,000円	
陶芸教室(絵付け)	お休み	13:30~15:30	1回500円 別途材料費燃焼費2,000円	
ペン習字	1・3組	2月4・18日	第1・3火曜日 10:30~12:00	1回 500円
	2・4組	2月11・25日	第2・4火曜日 10:30~12:00	1回 500円
フラダンス教室	2月3・17日	第1・3月曜日 13:00~14:00	1回 600円	
フラワーアレンジメント	お休み	10:00~12:00	1回 550円 別途花・器代2600円	
やさしい骨盤体操 <b>満</b>	2月24日	第4月曜日 10:00~11:00	1回 500円	
初めての太極拳	2月4・18・25日	第1・3・4火曜日 17:30~19:00	3000円 500円×6回テキスト代含む	
映画鑑賞会	お休み	13:30~16:00	無料(要予約)	
シニアピアノ教室 <b>満</b>	2月12・26日	第2・4水曜日 ①13:00~14:30 ②14:40~16:10	3,000円 (1,500円×2回の1か月分) (テキスト代別途)	

※三療サービスは2月12日(第2水)です。  
2月1日(土)9時より受付開始します。

※わがまち一番体操は2月14・28日に実施します。  
(第2・4金曜日①午前9時15分~②午前10時30分~)

◎開館時間は午前9時から午後9時まで。日・祝日は午後5時まで。

◎第3日曜(2月16日)は休館です。また2月20日(木)は事務連絡会のため午後1時まで休館となります。

NPO法人 生きがいの会

ゆうゆう荻窪館 杉並区南荻窪2-25-17 ☎&FAX (03-3335-1716)

7年2月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(1)

日																					1 土																		
曜日																																							
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室																											
午前																																	宮前二丁目 防災会	第二パソコン &スマホ 教室	自衛衛西田会 (健康体操)				
午後																																					カサプランカ (麻雀)		
夜間																																							

日	2 日				3 月				4 火				5 水				6 木				7 金				8 土								
曜日	2 日				3 月				4 火				5 水				6 木				7 金				8 土								
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	
午前					(謡曲) 月曜会		ハイベスト (パソコン)	つわぶき (ヨガ)	チェリッシュ (ヨガ)		ペン習字	第二雀会 (麻雀)	シニアヨガ (ヨガ)		お江戸の会 (偶数月)		ホアロハ (フラダン ス)				(輪投げ会)		遊ぼう会					第二パソコン &スマホ 教室	自衛衛西田会 (健康体操)				
午後	ストレッチ		ストレッチ		フラダンス教室 オーシャン クベル)	ハナミズキ (ミュージック ケル)	すずめの会 (麻雀)	神楽会 (カルタ)	神楽会 (大正琴)	Tuesday の会		第二雀会 (麻雀)	歌って健康 (カラオケ)	すみれ	歌って健康	ねえよんで (腕間かせ)	エアロビクス 太極拳(荻の 会)	健康麻雀	健康麻雀									神楽会 (麻雀)	健康麻雀	ポハイ・ケ・ア (ウクレレ)	健康麻雀	土日囲碁の会 (囲碁)	
夜間	閉館								太極拳		太極拳					Jポップ& フォーク		Jポップ& フォーク					歌って元気!		歌って元気!								



