

2025年 ゆうゆう荻窪館 1月の協働事業案内



本年もよろしくお願いたします

★協働事業はどなたでも参加できます。年齢制限はありません。

★すべてのプログラムは「長寿応援ポイント」の対象です(75歳以上)。

☆12月28日(土)～1月4日(土)の年末年始は休館となります。

事業名	開催日	曜日・時間	費用	
歌って健康	1月15日	第3水曜日 15:30～16:30	1回 500円	
パソコン教室	1月10・24日	第2・4金曜日 13:30～15:30	1回 1,250円	
歌って元気!	1月10・17・24・31日	第2・3・4・5金曜日 17:30～18:30	1回 500円	
健康麻雀	1月9・23・30日	第3木曜を除く毎木曜日 13:00～16:30	1回 500円	
	1月11・18・25日	第1土曜を除く毎土曜日 13:00～16:30		
楽しくストレッチ	1月5・12・26日	第3日曜を除く毎日曜日 13:00～14:30	1回 500円	
健康エアロビクス	1月16日	第3木曜日 13:30～14:45	1回 500円	
三味線教室	1月13・27日	第2・4月曜日 ①13:30～14:45 ②15:00～16:15	4,000円 1,000円×4回の2月分	
Jポップ&フォーク	1月16日	第3木曜日 17:30～18:30	1回 500円	
陶芸教室	1月29日	毎月29日 10:00～12:00	1回 500円 別途材料燃焼費2,000円	
陶芸教室(雛人形絵付け)	1月29日	13:30～15:30	1回500円 別途材料費燃焼費2,000円	
ペン習字	1・3組	1月7・21日	第1・3火曜日 10:30～12:00	1回 500円
	2・4組	1月14・28日	第2・4火曜日 10:30～12:00	1回 500円
フラダンス教室	1月6・20日	第1・3月曜日 13:00～14:00	1回 600円	
フラワーアレンジメント	お休み	10:00～12:00	1回 550円 別途花・器代2,600円	
やさしい骨盤体操	1月27日	第4月曜日 10:00～11:00	1回 500円	
初めての太極拳	1月7・14・21・28日	第1・2・3・4火曜日 17:30～19:00	550円 500円X11回テキスト代含む	
映画鑑賞会	1月31日	13:30～16:00	無料(要予約)	
シニアピアノ教室	1月8・22日	第2・4水曜日 ①13:00～14:30 ②14:40～16:10	3,000円 (1,500円×2回の1か月分) (テキスト代別途)	

※三療サービスは1月8日(第2水)です。
12月20日(金)9時より受付開始します。

※わがまち一番体操は1月10・24日に実施します。
(第2・4金曜日①午前9時15分～②午前10時30分～)

◎開館時間は午前9時から午後9時まで。日・祝日は午後5時まで。

◎第3日曜(1月19日)は休館です。また1月16日(木)は事務連絡会のため午後1時まで休館となります。

NPO法人 生きがいの会

ゆうゆう荻窪館 杉並区南荻窪2-25-17 ☎&FAX (03-3335-1716)

7年1月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(1)

日													1 水				2 木				3 金				4 土							
曜日																																
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室				
午前																																
午後													休館日				休館日				休館日				休館日							
夜間																																

日	5 日				6 月				7 火				8 水				9 木				10 金				11 土							
曜日	5 日				6 月				7 火				8 水				9 木				10 金				11 土							
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室				
午前					(購曲) 月曜会		ハーベスト (パソコン)	つわぶき (ヨガ)	チェリツシュ (ヨガ)		ペン習字	(第二雀会 麻雀)	悠水会	宮前まちづ くりの会	三療サービ ス		ホアロハ (フラダン ス)	(手描き染) ユキア	(書道) 神標会	わがまち一番 体操	チェリツシュ (ヨガ)								自強術西田会 (健康体操)			
午後	ストレッチ		ストレッチ		フラダンス教室 オーシャン	ハナミズキ (ミューシッ クベル)	すずめの会 (麻雀)	神標会 (カルタ)	神標会 (大正琴)	Tuesd ayの会		(第二雀会 麻雀)	ピアノ教室		三療サービ ス	健康麻雀	(手描き染) ユキア	健康麻雀		シニアダンス (ダンス)	パソコン教室 (麻雀)	神標会 (麻雀)	健康麻雀				ポハイ・ケ・アロ ロウド	健康麻雀	土日団書の会 (囲碁)			
夜間	閉館								太極拳												歌って元気!				歌って元気!							

7年1月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(2)

日	12				13				14				15				16				17				18			
曜日	日				月				火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前	シニアヨガ (ヨガ)				荻の会 (体操)		つわぶき (ヨガ)		(体操)		ペン習字		シニアヨガ (ヨガ)		(役員会)		連絡会 事務				(輪投げ会)		遊ぼう会		(体操)		自強術西田会 (健康体操)	
午後	ストレッチ		ストレッチ		三味線	すずめの会 (麻雀)		樟標会 (カルタ)		火木の会 (麻雀)	花の会 (手芸)	龍馬かよう会	歌って健康	(カラオケ)	歌って健康	ねえよんで (跳聞かせ)	エアロビクス 太極拳(荻の会)	杉並総務委員会 (打合せ)	於篤の会 (奇数月)		(悠水会)				健康麻雀	ボロウドナー (Fアレシメ ント)	健康麻雀	土日団書の会 (囲碁)
夜間	閉館				閉館				太極拳	太極拳							Jポップ& フォーク	Jポップ& フォーク		歌って元気!	歌って元気!							

7

日	19				20				21				22				23				24				25						
曜日	日				月				火				水				木				金				土						
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室			
午前	休館日				月曜会 (謡曲)		ハイベスト (パソコン)	つわぶき (ヨガ)	(荻の会 体操)		ペン習字	第二雀会 (麻雀)	悠水会				ホアロハ (フラダン ス)		樟標会 (書道)	いちご会 (打合せ)	わがまち一番 体操	チェリッシュ (ヨガ)				自強術西田会 (健康体操)					
午後					フラダンス教室 オーシャン		すずめの会 (麻雀)	樟標会 (カルタ)	樟標会 (大正琴)	Tuesd ayの会	第二雀会 (麻雀)	ピアノ教室	荻のはな 会(介護者の 会)			木曜会	健康麻雀	健康麻雀	火木の会 (麻雀)	シニアダンス (ダンス)	健康麻雀	健康麻雀	健康麻雀	健康麻雀	樟標会 (麻雀)			健康麻雀	ハイ・ケ・アロ ハ(ウクレレ) ボロウド	健康麻雀	土日団書の会 (囲碁)
夜間													太極拳	太極拳											歌って元気!	歌って元気!					

