

11月 ゆうゆう永福館だより

協働事業のご案内

令和8年10月15日発行

開催日		講座名	時間	参加費	備考
月	2日・16日	麻雀	午後1時～ 4時30分	600円	只今満員です
火	3日・17日	軽やか健康体操	午後1時30分～3時	600円	手ぬぐい持参
	3日・10日 17日・24日	やさしいヨーガ	午前10時～ 12時	600円	只今満員です
	10日	eスポーツ	午後5時～ 6時30分	無料	別途チラシを ご覧ください
	24日	ユニバーサルスポーツ	午後5時～ 6時30分	300円	
水	18日	略式盆点を楽しむ (椅子に座って略式盆点を楽しむ)	午前10時～12時30分	1,500円 茶菓代含む	定員6名 茶果代含む
	4日・18日	さわやかピラティス	午前10時～11時30分	800円	別途チラシを ご覧ください
	11日・25日	やさしいフラダンス	午後2時～3時30分	600円	別途チラシを ご覧ください
金	6日・20日	ハーモニーくらぶ	午後3時～ 4時30分	1,000円 初回のみ譜面代 別途500円	発声から始め ハーモニーを作ります
	13日・27日	英会話入門	午前10時～11時30分	600円	定員10名
	6日・20日	英会話入門②	午前10時～11時30分	600円	只今満員です
	20日	茶道に親しむ	午前11時～12時30分	900円 茶菓代含む	茶菓代含む 只今満員です
	6日・13日 20日・27日	スマホ・パソコン相談室	午後2時 ～ 4時	1,200円	要予約・1時間 マンツーマン対応
土	7日	(特別上映)「オレンジランプ」	午前10時～12時頃まで	無料	別途チラシを ご覧ください
	14日	日本映画	午前10時～12時頃まで	無料	別途チラシを ご覧ください
	28日	洋画サロン	午後4時～ 6時頃まで	無料	別途チラシを ご覧ください
日	8日・22日	初めてのウクレレ (初中級クラス)	午前9時30分～11時	1,000円 (段階に応じ 別途教材費)	定員14名
	8日・22日	初めてのウクレレ (中級クラス)	午前11時15分～ 午後1時		只今満員です
	8日・22日	初めてのウクレレ (入門クラス)	午後1時30分～ 3時		定員12名
子供向け	11日(水) 25日(水)	ゆうゆうキッズ 囲碁くらぶ	午後3時～ 5時	無料	小学生向け! 定員 10名
特別企画	1日 (日)	庭を見ながら お茶を楽しむ会	午前10時～午後3時	1,000円	別途チラシを ご覧ください

【お知らせ】
令和8年度(4月～)より、ゆうゆう館・コミュニティふらっとに登録している高齢者団体は、登録した施設以外の施設でも空枠使用をすることができます。

★ ゆうゆう館ご利用の際は
上履き(かかとのあるもの)をご持参ください。
スリッパは利用できません。

ゆうゆう永福館
住所 :杉並区永福2丁目4番9号
電話番号 :03 (3321) 6632
メール : yuu_yuu_eifuku@yahoo.co.jp
休館日 :15日(日) 全日
19日(木) 9時～13時まで
運営 :NPO法人 新しいホームをつくる会

令和8年(2026) 11月 ゆうゆう永福館行事予定表

2026/10/15

	部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1	2	3	4	5	6	7
午前	洋1	フォークソング	体操	やさしいヨーガ	輪投げ	体操		映画 オレンジランプ
	洋2	庭を見ながら お茶を楽しむ会	書道			体操	ストレッチ	
	洋3						英会話②	
	茶室			体操		体操		
	多目的				ピラティス	ストレッチ		
午後 &夜間	洋1	フラダンス	体操	軽やか健康体操	輪踊り	体操	ダーツ	詩吟
	洋2	庭を見ながら お茶を楽しむ会	麻雀			麻雀	麻雀	
	洋3				囲碁	二胡	スマホ相談室	麻雀
	茶室							
	多目的		パソコン	大正琴	ハワイアンバンド	体操	ハーモニーくらぶ	
日付		8	9	10	11	12	13	14
午前	洋1	フォークソング		やさしいヨーガ	ささえ愛	体操	わが町一番体操	日本映画
	洋2	ウクレレ	麻雀		三療サービス	体操	ダーツ	
	洋3						麻雀	
	茶室			体操		体操	ストレッチ	
	多目的	はじめてのウクレレ	パソコン		会長会	ストレッチ	英会話入門	手芸・料理
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ	卓球 (夜)●スポーツ	日舞	体操	日舞	歌の会
	洋2	ウクレレ		折り紙 (夜)●スポーツ	三療サービス	麻雀	麻雀	
	洋3			絵本読み聞かせ	囲碁		スマホ相談室	麻雀
	茶室				囲碁クラブ			
	多目的	はじめてのウクレレ		大正琴	フラダンス	二胡	ケア24	手芸・料理
日付		15	16	17	18	19	20	21
午前	洋1	休館日	ダーツ	やさしいヨーガ	輪投げ	事務連絡会	ストレッチ	フォークソング
	洋2		書道		略式盆点を楽しむ		茶道に親しむ	役員会
	洋3						英会話②	
	茶室			体操	略式盆点を楽しむ		茶道に親しむ	
	多目的		パソコン		ピラティス			
午後 &夜間	洋1		体操	軽やか健康体操		体操	ダーツ	詩吟
	洋2		麻雀		俳句	麻雀	麻雀	
	洋3				囲碁		スマホ相談室	麻雀
	茶室						茶道	
	多目的		俳句	大正琴	きずなサロン	二胡	ハーモニーくらぶ	輪踊り
日付		22	23	24	25	26	27	28
午前	洋1	フォークソング	パソコン	やさしいヨーガ	ささえ愛	体操	わが町一番体操	
	洋2	ウクレレ	麻雀			体操	ストレッチ	
	洋3						刺繍	
	茶室			体操		体操		
	多目的	はじめてのウクレレ	料理			ストレッチ	英会話入門	
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ	卓球 (夜)ユニバーサルスポーツ	日舞	体操	日舞	歌の会 (夜)洋画サロン
	洋2	ウクレレ		折り紙 (夜)ユニバーサルスポーツ		麻雀	麻雀	洋画サロン
	洋3			麻雀	囲碁		スマホ相談室	麻雀
	茶室				囲碁クラブ			
	多目的	はじめてのウクレレ	料理	大正琴	フラダンス	二胡	水墨画	
日付		29	30					
午前	洋1	ウクレレ お楽しみ会						
	洋2							
	洋3							
	茶室							
	多目的							
午後 &夜間	洋1	ウクレレ お楽しみ会	レコードで聴く オールディーズ					
	洋2							
	洋3							
	茶室							
	多目的							



表の見方

●;協働事業

▲;行政枠

(夜);夜間

無印:一般団体

ゆうゆう永福館

杉並区永福-2-4-9

電話:03-3321-6632

平　日:9時～21時

土　曜:9時～21時

日曜祝日:9時～17時

第3日曜日:休日

6月第3木曜日:臨時休日

NPO法人 新しいホームをつくる会