



10月 ゆうゆう永福館だより

協働事業のご案内

令和8年9月15日発行

開催日		講座名	時間	参加費	備考
月	5日・19日	麻雀	午後1時～ 4時30分	600円	只今満員です
火	6日・20日	軽やか健康体操	午後1時30分～3時	600円	手ぬぐい持参
	6日・13日 20日・27日	やさしいヨーガ	午前10時～ 12時	600円	只今満員です
水	21日	略式盆点を楽しむ (椅子に座って略式盆点を楽しむ)	午前10時～12時30分	1,500円 茶菓代含む	定員6名 茶菓代含む
	7日・21日	さわやかピラティス	午前10時～11時30分	800円	別途チラシを ご覧ください
	14日・28日	やさしいフラダンス	午後2時～3時30分	600円	別途チラシを ご覧ください
金	2日・16日	ハーモニーくらぶ	午後3時～ 4時30分	1,000円 初回のみ譜面代 別途500円	発声から始め ハーモニーを作ります
	9日・23日	英会話入門	午前10時～11時30分	600円	定員10名
	2日・16日	英会話入門②	午前10時～11時30分	600円	只今満員です
	16日	茶道に親しむ	午前11時～12時30分	900円 茶菓代含む	茶菓代含む 只今満員です
	2日・9日 16日・23日	スマホ・パソコン相談室	午後2時 ～ 4時	1,200円	要予約・1時間 マンツーマン対応
土	10日	日本映画	午前10時～12時頃まで	無料	別途チラシを ご覧ください
	24日	洋画サロン	午後4時～ 6時頃まで	無料	別途チラシを ご覧ください
日	11日・25日	初めてのウクレレ (初中級クラス)	午前9時30分～11時	1,000円 (段階に応じ 別途教材費)	定員14名
	11日・25日	初めてのウクレレ (中級クラス)	午前11時15分～ 午後1時		只今満員です
	11日・25日	初めてのウクレレ (入門クラス)	午後1時30分～ 3時		定員12名
新 企画	13日(火)	eスポーツ	午後5時～ 6時30分	無料	別途チラシを ご覧ください
	27日(火)	ユニバーサルスポーツ	午後5時～ 6時30分	300円	
子供 向け	14日(水) 28日(水)	ゆうゆうキッズ 囲碁くらぶ	午後3時～ 5時	無料	小学生向け! 定員 10名
特別 企画	29日 (木)	インディアンハーブ コンサート	午後2時～ 3時	600円	定員20名

【お知らせ】

令和8年度(4月～)より、ゆうゆう館・コミュニティ
ふらっとに登録している高齢者団体は、登録した
施設以外の施設でも空枠使用をすることができます。

★ ゆうゆう館ご利用の際は
上履き(かかとのあるもの)をご持参ください。
スリッパは利用できません。

ゆうゆう永福館

住所 : 杉並区永福2丁目4番9号
電話番号 : 03 (3321) 6632
メール : yuuyu_eifuku@yahoo.co.jp
休館日 : 18日(日) 全日
15日(木) 9時～13時まで
運営 : NPO法人 新しいホームをつくる会



令和8年(2026) 10月 ゆうゆう永福館行事予定表

2026/9/15



	部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		ゆうゆう永福館 杉並区永福-2-4-9 電話:03-3321-6632 平 日:9時~21時 土 曜:9時~21時 日曜祝日:9時~17時 第3日曜日:休日 第3木曜日午前:休日  NPO法人 新しいホームをつくる会		表の見方 ● 協働事業 ▲ 行政枠 (夜) 夜間 無印 一般団体 		1	2	3
午前	洋1					体操		
	洋2					体操	ストレッチ	
	洋3						英会話②	
	茶室							
	多目的					ストレッチ		
午後 &夜間	洋1					体操	ダーツ	詩吟
	洋2					麻雀	麻雀	
	洋3					二胡	スマホ・PC相談室	麻雀
	茶室							
	多目的					体操	ハーモニーくらぶ	
日付		4	5	6	7	8	9	10
午前	洋1	フォークソング	体操	やさしいヨーガ	輪投げ	体操	わが町一番体操	日本映画
	洋2		書道			体操	ダーツ	
	洋3						麻雀	
	茶室						ストレッチ	
	多目的				ピラティス	ストレッチ	英会話入門	
午後 &夜間	洋1	フラダンス	体操	軽やか健康体操	輪踊り	体操	日舞	料理・手芸 歌の会
	洋2		麻雀			麻雀	麻雀	
	洋3				囲碁		スマホ・PC相談室	麻雀
	茶室							
	多目的		パソコン	大正琴	ハワイアンバンド	二胡		料理・手芸
日付		11	12	13	14	15	16	17
午前	洋1	フォークソング		やさしいヨーガ	ささえ愛 三療サービス	事務連絡会	ストレッチ	フォークソング
	洋2	ウクレレ	麻雀				茶道に親しむ	役員会
	洋3						英会話②	
	茶室						茶道に親しむ	
	多目的	はじめてのウクレレ	パソコン		会長会			
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ	卓球 eスポーツ 折り紙 eスポーツ	日舞	体操	ダーツ	詩吟
	洋2	ウクレレ				麻雀	麻雀	
	洋3			絵本読み聞かせ	囲碁		スマホ・PC相談室	麻雀
	茶室				囲碁くらぶ		お茶を楽しむ会	
	多目的	はじめてのウクレレ		大正琴	フラダンス	二胡	ハーモニーくらぶ	輪踊り
日付		18	19	20	21	22	23	24
午前	洋1	休館日	ダーツ	やさしいヨーガ	輪投げ	体操	わが町一番体操	
	洋2		書道		略式盆点を楽しむ	体操	ストレッチ	
	洋3				略式盆点を楽しむ		刺繍	
	茶室							
	多目的		パソコン		ピラティス	ストレッチ	英会話入門	
午後 &夜間	洋1		体操	軽やか健康体操		体操	日舞	歌の会 (夜)洋画サロン
	洋2		麻雀		俳句	麻雀	麻雀	洋画サロン
	洋3				囲碁		スマホ・PC相談室	麻雀
	茶室							
	多目的		俳句	大正琴	きずなサロン	二胡	水墨画	
日付		25	26	27	28	29	30	31
午前	洋1	フォークソング	パソコン	やさしいヨーガ	ささえ愛 三療サービス			
	洋2	ウクレレ	麻雀					
	洋3							
	茶室							
	多目的	はじめてのウクレレ	料理					
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ	卓球 ユニバーサルスポーツ 折り紙 ユニバーサルスポーツ	日舞	インティアンハーブ コンサート		
	洋2	ウクレレ			三療サービス			
	洋3			麻雀	囲碁			
	茶室				囲碁くらぶ			
	多目的	はじめてのウクレレ		大正琴	フラダンス			