



9月 ゆうゆう永福館だより

協働事業のご案内

令和8年8月15日発行

開 催 日	講 座 名	時 間	参 加 費	備 考
月	7日・21日	麻雀	午後1時～ 4時30分	600円 只今満員です
火	1日・15日	軽やか健康体操	午後1時30分～3時	600円 手ぬぐい持参
	1日・8日 15日・22日	やさしいヨーガ	午前10時～ 12時	600円 只今満員です
水	16日	茶道教室 (椅子に座って略式盆点を楽しむ)	午前10時～12時30分	1,500円 茶菓代含む 定員6名 茶果代含む
金	4日・18日	ハーモニーくらぶ	午後3時～ 4時30分	1,000円 初回のみ譜面代 別途500円 発声から始め ハーモニーを作ります
	11日・25日	英会話入門	午前10時～11時30分	600円 定員10名
	4日・18日	英会話入門②	午前10時～11時30分	600円 定員7名
	18日	茶道に親しむ	午前11時～12時30分	900円 茶菓代含む 茶菓代含む 只今満員です
	4日・11日 18日・25日	スマホ・パソコン相談室	午後2時～ 4時	1,200円 要予約・1時間 マンツーマン対応
土	12日	日本映画	午前10時～12時頃まで	無料 別途チラシを ご覧ください
	19日	洋画サロン	午後4時～ 6時頃まで	無料 別途チラシを ご覧ください
日	13日	初めてのウクレレ (初中級クラス)	午前9時30分～11時	1,000円 (段階に応じ 別途教材費) 定員14名
	13日	初めてのウクレレ (中級クラス)	午前11時15分～ 午後1時	只今満員です
	13日	初めてのウクレレ (入門クラス)	午後1時30分～ 3時	
特別 企画	5日	eスポーツ体験会 (太鼓リズムゲーム)	午前10時30分～ 12時	無料 定員10名
子供 向け	9日・23日	ゆうゆうキッズ 囲碁くらぶ	午後3時～ 5時	無料 小学生向け! 定員 10名
新 企 画	第1・3水曜日 2日・16日	さわやか ピラティス	午前10時～11時30分	800円 別途チラシを ご覧ください
	第2・4水曜日 9日・23日	やさしい フラダンス	午後2時～3時30分	600円 別途チラシを ご覧ください

【お知らせ】

令和8年度(4月～)より、ゆうゆう館・コミュニティ
ふらっとに登録している高齢者団体は、登録した
施設以外の施設でも空枠使用をすることができます。

★ ゆうゆう館ご利用の際は

上履き(かかとのあるもの)をご持参ください。
スリッパは利用できません。

ゆうゆう永福館

住所 : 杉並区永福2丁目4番9号
電話番号 : 03 (3321) 6632
メール : yuuyu_eifuku@yahoo.co.jp
休館日 : 19日(日) 全日
16日(木) 9時～13時まで
運営 : NPO法人 新しいホームをつくる会



令和8年(2026) 9月 ゆうゆう永福館行事予定表

2026/8/15



	部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1	2	3	4	5
午前	洋1			やさしいヨーガ	輪投げ	体操		eスポーツ体験会 (太鼓リズムゲーム)
	洋2						ストレッチ	
	洋3						英会話入門②	
	茶室			ブラムの会 フラダンス	さわやかピラティス	ストレッチ		
	多目的					トリム体操		
午後 &夜間	洋1			軽やか健康体操	輪踊り	麻雀	ダーツ	詩吟
	洋2						麻雀	
	洋3				囲碁		スマホ・パソコン相談室	麻雀
	茶室							
	多目的			大正琴	ハワイアンバンド	体操	ハーモニーくらぶ	
日付		6	7	8	9	10	11	12
午前	洋1	誕生会 寿会	体操	やさしいヨーガ	ささえ愛 三療サービス	体操	わが町一番体操	日本映画
	洋2		書道				ダーツ	
	洋3						麻雀	
	茶室			ブラムの会			ストレッチ	
	多目的		フォークソング	フラダンス	会長会	ストレッチ	英会話入門	手芸・料理
午後 &夜間	洋1	誕生会 寿会	体操	卓球	日舞	体操	日舞	歌の会
	洋2		麻雀	折り紙	三療サービス	麻雀	麻雀	
	洋3			読み聞かせ	囲碁		スマホ・パソコン相談室	麻雀
	茶室				囲碁くらぶ			
	多目的		フラダンス	パソコン	大正琴	やさしいフラダンス		手芸・料理
日付		13	14	15	16	17	18	19
午前	洋1	フォークソング		やさしいヨーガ	輪投げ	事務連絡会	ストレッチ	
	洋2	ウクレレ	麻雀		略式盆点を楽しむ		茶道に親しむ	役員会
	洋3				略式盆点を楽しむ		英会話入門②	
	茶室			ブラムの会	略式盆点を楽しむ		茶道に親しむ	
	多目的	はじめてのウクレレ	パソコン	フラダンス	さわやかピラティス			フォークソング
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ	軽やか健康体操		体操	ダーツ	詩吟 洋画サロン
	洋2	ウクレレ			俳句	麻雀	麻雀	洋画サロン
	洋3				囲碁		スマホ・パソコン相談室	麻雀
	茶室						茶道	
	多目的	はじめてのウクレレ		大正琴	やさしいフラダンス	二胡	ハーモニーくらぶ	輪踊り
日付		20	21	22	23	24	25	26
午前	洋1	休館日	ダーツ	やさしいヨーガ	ささえ愛	体操	わが町一番体操	
	洋2		書道				ストレッチ	
	洋3						刺繍	
	茶室			ブラムの会				
	多目的		パソコン	フラダンス		ストレッチ	英会話入門	
午後 &夜間	洋1		体操	卓球	日舞	体操	日舞	歌の会
	洋2		麻雀	折り紙		麻雀	麻雀	
	洋3			麻雀	囲碁		スマホ・パソコン相談室	麻雀
	茶室				囲碁くらぶ			
	多目的		俳句	大正琴	やさしいフラダンス	二胡	水墨画	
日付		27	28	29	30	ゆうゆう永福館 杉並区永福-2-4-9 電話:03-3321-6632 平 日:9時~21時 土 曜:9時~21時 日曜日:9時~17時 第3日曜日:休日 第3木曜日午前:休日		表の見方
午前	洋1	ゆいゆい祭り	パソコン					●:協働事業
	洋2		麻雀					▲:行政枠
	洋3							(夜):夜間
	茶室							無印:一般団体
	多目的		料理 輪投げ					
午後 &夜間	洋1					NPO法人 新しいホームをつくる会		
	洋2							
	洋3							
	茶室							
	多目的		料理					