



6月 ゆうゆう永福館だより

協働事業のご案内

令和8年5月15日発行

開催日	講座名	時間	参加費(1回)	備考
月	1日・15日	麻雀	午後1時～4時30分	600円 只今満員です
火	2日・16日	軽やか健康体操	午後1時30分～3時	600円 手ぬぐい持参
	2日・9日 16日・23日	やさしいヨーガ	午前10時～12時	600円 只今満員です
水	17日	椅子に座って 略式盆点を楽しむ	午前10時～12時30分	1,500円 茶菓代含む 定員6名
金	5日・19日	ハーモニーくらぶ	午後3時～4時30分	1,000円 初回のみ譜面代 別途500円 発声から始め ハーモニーを作ります
	12日・26日	英会話入門	午前10時～11時30分	600円 只今満員です
	5日・19日	英会話入門②	午前10時～11時30分	600円 只今満員です
	19日	茶道に親しむ	午前11時～12時30分	900円 茶菓代含む 只今満員です
	5日・12日 19日・26日	スマホ相談室 (パソコン可)	午後2時～4時	1,200円 要予約・1時間 マンツーマン対応
土	13日	日本映画	午前10時～12時頃まで	無料 別途チラシを ご覧ください
	27日	洋画サロン	午後4時～6時頃まで	無料 別途チラシを ご覧ください
日	14日・28日	初めてのウクレレ (初中級クラス)	午前9時30分～11時	定員14名
	14日・28日	初めてのウクレレ (中級クラス)	午前11時15分～ 午後1時	1,000円 (段階に応じ 別途教材費) 只今満員です
	14日・28日	初めてのウクレレ (入門クラス)	午後1時30分～3時	定員14名
特別企画	6/30(火)	脳科学で学ぶ 耳の健康セミナー	午後2時～3時	無料 定員20名 (申し込み順)

【お知らせ】

令和8年度(4月～)より、ゆうゆう館・コミュニティふらっとに登録している高齢者団体は、登録した施設以外の施設でも空枠使用をすることができます。

★ ゆうゆう館ご利用の際は
上履き(かかとのあるもの)をご持参ください。
スリッパは利用できません。

ゆうゆう永福館

住所 : 杉並区永福2丁目4番9号
電話番号 : 03 (3321) 6632
メール : yuu_yuu_eifuku@yahoo.co.jp
休館日 : 18日(木) 臨時・全日
21日(日) 全日
運営 : NPO法人 新しいホームをつくる会



令和8年（2026）6月 ゆうゆう永福館行事予定表

2026/5/15



部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付		1	2	3	4	5	6	
午前	洋1		体操	やさしいヨーガ	輪投げ	体操		
	洋2		書道			体操	ストレッチ	
	洋3						英会話②	
	茶室							
	多目的			フラダンス		ストレッチ		
午後 &夜間	洋1	体操	軽やか健康体操	輪踊り	体操	ダーツ	詩吟	
	洋2	麻雀			麻雀	麻雀		
	洋3			囲碁		スマホ相談室	麻雀	
	茶室							
	多目的	パソコン	大正琴	ハワイアンバンド	体操	ハーモニーくらぶ		
日付	7	8	9	10	11	12	13	
午前	洋1	寿会 誕生会		やさしいヨーガ	ささえ愛 三療サービス	体操	わが町一番体操	日本映画
	洋2		麻雀		体操	ダーツ		
	洋3					麻雀		
	茶室					ストレッチ		
	多目的		フォークソング	パソコン	フラダンス	会長会	ストレッチ	
午後 &夜間	洋1	寿会 誕生会	輪投げ	卓球	日舞	体操	日舞	歌の会
	洋2			折り紙	三療サービス	麻雀	麻雀	
	洋3			絵本読み聞かせ	囲碁		スマホ相談室	麻雀
	茶室							
	多目的		フラダンス		大正琴		二胡	
日付	14	15	16	17	18	19	20	
午前	洋1	フォークソング	ダーツ	やさしいヨーガ	臨時休館日	ストレッチ	役員会	
	洋2	ウクレレ	書道			略式盆点を楽しむ		茶道に親しむ
	洋3					略式盆点を楽しむ		英会話②
	茶室							茶道に親しむ
	多目的	はじめてのウクレレ	パソコン	フラダンス				
午後 &夜間	洋1	フラダンス	体操	軽やか健康体操		ダーツ	詩吟	
	洋2	ウクレレ	麻雀		俳句	麻雀		
	洋3				囲碁	スマホ相談室	麻雀	
	茶室					茶道		
	多目的	はじめてのウクレレ		大正琴			ハーモニーくらぶ	輪踊り
日付	21	22	23	24	25	26	27	
午前	洋1	休館日	パソコン	やさしいヨーガ	ささえ愛 三療サービス	体操	わが町一番体操	
	洋2		麻雀		体操	ストレッチ		
	洋3						刺繍	
	茶室							
	多目的			料理	フラダンス		ストレッチ	英会話入門
午後 &夜間	洋1	休館日	輪投げ	卓球	日舞	体操	日舞	歌の会・洋画サロン
	洋2		俳句	折り紙	三療サービス	麻雀	麻雀	洋画サロン
	洋3			麻雀	囲碁		スマホ相談室	麻雀
	茶室							
	多目的			料理	大正琴		二胡	水墨画
日付	28	29	30			ゆうゆう永福館 杉並区永福-2-4-9 電話：03-3321-6632 平日：9時～21時 土曜：9時～21時 日曜祝日：9時～17時 第3日曜日：休日 6月第3木曜日：臨時休日		
午前	洋1	フォークソング						
	洋2	ウクレレ						
	洋3							
	茶室							
午後 &夜間	多目的	はじめてのウクレレ		表の見方 ●：協働事業 ▲：行政枠 (夜)：夜間 無印：一般団体				
	洋1	フラダンス	脳科学で学ぶ耳の健康セミナー					
	洋2	ウクレレ						
	洋3							
	茶室							
多目的	はじめてのウクレレ							



NPO法人
新しいホームをつくる会