



5月 ゆうゆう永福館だより

協働事業のご案内

令和8年4月15日発行

開催日	講座名	時間	参加費(1回)	備考	
月	4日・18日	麻雀	午後1時～ 4時30分	600円 只今満員です	
火	5日・19日	軽やか健康体操	午後1時30分～3時	600円 手ぬぐい持参	
	5日・12日 19日・26日	やさしいヨーガ	午前10時～ 12時	600円 只今満員です	
水	20日	椅子に座って 略式盆点を楽しむ	午前10時～12時30分	1,500円 茶菓代含む 定員6名	
金	1日・15日	ハーモニーくらぶ	午後3時～ 4時30分	1,000円 発声から始め ハーモニーを作ります	
	8日・22日	英会話入門	午前10時～11時30分	600円 定員10名	
	1日・15日	英会話入門②	午前10時～11時30分	600円 只今満員です	
	15日	茶道に親しむ	午前11時～12時30分	900円 茶菓代含む 只今満員です	
	1日・8日 15日・22日	スマホ相談室 (パソコン可)	午後2時～ 4時	1,200円 要予約・1時間 マンツーマン対応	
土	9日	日本映画	午前10時～12時頃まで	無料 別途チラシを ご覧ください	
	23日	洋画サロン	午後4時～ 6時頃まで	無料 別途チラシを ご覧ください	
日	10日・24日	初めてのウクレレ (初中級クラス)	午前9時30分～11時	1,000円 (段階に応じ 別途教材費)	定員14名
	10日・24日	初めてのウクレレ (中級クラス)	午前11時15分～ 午後1時		只今満員です
	10日・24日	初めてのウクレレ (入門クラス)	午後1時30分～ 3時		只今満員です
特別企画	5/29(金)	中村ひでゆきの 高齢者漫談	午後2時～ 3時	無料	定員30名 (申し込み順)
	5/30(土)	レコードで聴く オールディーズ	午後1時30分～ 3時	無料	定員20名 (申し込み順)

【お知らせ】

令和8年度(4月～)より、ゆうゆう館・コミュニティふらっとに登録している高齢者団体は、登録した施設以外の施設でも空枠使用をすることができます。

★ ゆうゆう館ご利用の際は
上履き(かかとのあるもの)をご持参ください。
スリッパは利用できません。

ゆうゆう永福館

住所 : 杉並区永福2丁目4番9号
 電話番号 : 03 (3321) 6632
 メール : yuu_yuu_eifuku@yahoo.co.jp
 休館日 : 21日(木) 9時～13時まで
 17日(日) 全日
 運営 : NPO法人 新しいホームをつくる会



令和8年（2026）5月 ゆうゆう永福館行事予定表

2026/4/15



	部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日			
日付		5/31	ゆうゆう永福館 杉並区永福-2-4-9 電話：03-3321-6632 平日：9時～21時 土曜：9時～21時 日曜祝日：9時～17時 第3日曜日：休館 第3木曜日午前：休館  NPO法人 新しいホームをつくる 会			表の見方 ● 協働事業 ▲ 行政枠 (夜) 夜間 無印 一般団体		5/1	2		
午前	洋1		ストレッチ 英会話入門②								
	洋2										
	洋3										
	茶室										
	多目的										
午後 &夜間	洋1		ダーツ 麻雀 スマホ相談室 ハーモニークラぶ					詩吟 麻雀			
	洋2										
	洋3										
	茶室										
	多目的										
日付		3	4	5	6	7	8	9			
午前	洋1		体操	やさしいヨーガ	輪投げ	体操	わが町一番体操	日本映画			
	洋2		書道			体操	ダーツ				
	洋3						麻雀				
	茶室						ストレッチ				
	多目的	フォークソング			フラダンス		ストレッチ		英会話入門	手芸・料理	
午後 &夜間	洋1	フラダンス	体操	軽やか健康体操	囲碁	体操	日舞	歌の会			
	洋2		麻雀				麻雀		麻雀		
	洋3								スマホ相談室	麻雀	
	茶室										
	多目的		パソコン			大正琴	ハワイアンバンド				手芸・料理
日付		10	11	12	13	14	15	16			
午前	洋1	フォークソング	麻雀	やさしいヨーガ	ささえ愛	体操	ストレッチ	役員会			
	洋2	ウクレレ			三療サービス	体操	茶道に親しむ				
	洋3						英会話入門②				
	茶室						茶道に親しむ				
	多目的	はじめてのウクレレ			パソコン	フラダンス	会長会		ストレッチ		フォークソング
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ	折り紙	日舞	体操	ダーツ	詩吟			
	洋2	ウクレレ			三療サービス	麻雀	麻雀		麻雀		
	洋3		絵本読み聞かせ		囲碁		スマホ相談室		麻雀		
	茶室						茶道				
	多目的	はじめてのウクレレ	俳句		大正琴	二胡	ハーモニークラぶ		輪踊り		
日付		17	18	19	20	21	22	23			
午前	洋1	休館日	ダーツ	やさしいヨーガ	輪投げ	事務連絡会	わが町一番体操				
	洋2		書道		略式盆点を楽しむ		ストレッチ				
	洋3						刺繍				
	茶室				略式盆点を楽しむ						
	多目的				パソコン		フラダンス			英会話入門	
午後 &夜間	洋1	休館日	体操	軽やか健康体操	俳句	麻雀	日舞	歌の会 洋画サロン			
	洋2		麻雀						麻雀	洋画サロン	
	洋3									麻雀	
	茶室									スマホ相談室	麻雀
	多目的								大正琴		水墨画
日付		24	25	26	27	28	29	30			
午前	洋1	フォークソング	パソコン	やさしいヨーガ	ささえ愛	体操					
	洋2	ウクレレ	麻雀			体操					
	洋3										
	茶室										
	多目的	はじめてのウクレレ	料理		フラダンス				ストレッチ		
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ	卓球	日舞	体操	中村ひでゆきの 高齢者漫談	レコードで聞く オールディーズ			
	洋2	ウクレレ			折り紙	麻雀			麻雀		
	洋3				麻雀	囲碁					
	茶室										
	多目的	はじめてのウクレレ	体操		大正琴				二胡		