



3月ゆうゆう永福館だより

協働事業のご案内

令和7年2月15日発行

曜	日	講座名	時間	参加費	備考
月	3日・17日	シニアのための リズム体操	午後1時30分 ～午後3時	600円	3月末で終了
	3日・17日	麻雀	午後1時 ～午後4時30分	600円	予約制 満員の為、受付中止
	10日・24日	ハーモニーくらぶ	午後3時 ～午後4時30分	1,000円	発声から始めハーモニーをつくります
火	4日・18日	軽やか健康体操	午後1時30分 ～午後3時	600円	手ぬぐい持参
	4日・11日 18日・25日	やさしいヨーガ	午後10時 ～12時	600円	満員の為、受付中止
金	14日・28日	英会話入門	午前10時 ～11時30分	600円	定員10名 満員の為、受付中止
	7日・21日	英会話②	午前10時 ～11時30分	600円	定員7名 満員の為、受付中止
	21日	茶道に親しむ	午前11時 ～12時30分	600円	茶菓代含む 満員の為、受付中止
	7日・21日	スマホ相談室	午後2時 ～午後4時	1,200円	要予約 1時間 マンツーマン対応
土	8日	日本映画	午前10時 ～12時頃まで	無料	別途チラシをご覧ください。
	22日	洋画サロン	午後4時 ～午後6時頃まで	無料	別途チラシをご覧ください。
日	9日・23日	初めてのウクレレ (入門クラス)	午前9時30分 ～11時	1,000円	受付可
	9日・23日	初めてのウクレレ (初・中級)	午前11時15分 ～午後1時	1,000円	受付可

【お知らせ】

シニアのためのリズム体操は3月末にて終了致します。

ゆうゆう館ご利用の際は上履き(かかとのあるもの)をご持参ください。スリッパは利用できません。

ゆうゆう永福館

住所: 杉並区永福2丁目4番9号
電話番号: 03 (3321) 6632
メール: yuuyuu_eifuku@yahoo.co.jp
休館日: 16日(日) 全日
19日(水) 9:00～13:00まで
運営: NPO 法人新しいホームをつくる会



令和7年(2025) 3月 ゆうゆう永福館行事予定表

2025/2/15



	部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
日付		3/30	31		ゆうゆう永福館 杉並区永福-2-4-9 電話:03-3321-6632 平 日:9時~21時 土 曜:9時~21時 日曜日祝日:9時~17時 第3日曜日:休日 第3木曜日午前:休日 NPO法人 新しいホームをつくる会		表の見方	3/1		
午前	洋1						●:協働事業			
	洋2									
	洋3									
	茶室									
	多目的									
午後 &夜間	洋1						▲:行政枠	詩吟		
	洋2							(夜):夜間	麻雀	
	洋3								無印:一般団体	
	茶室									
	多目的									
日付		2	3	4	5	6	7	8		
午前	洋1	寿会 誕生会	体操	やさしいヨーガ	輪投げ	体操	ストレッチ 英会話入門②	日本映画		
	洋2		書道			体操				
	洋3									
	茶室									
	多目的		フォークソング		フラダンス				ストレッチ トリム体操	
午後 &夜間	洋1	寿会 誕生会	リズム体操・卓球(夜)	軽やか健康体操	輪踊り	麻雀	ダーツ	麻雀		
	洋2		麻雀				麻雀			
	洋3				囲碁		スマホ相談室			
	茶室									
	多目的		フラダンス	パソコン	大正琴	ハワイアンバンド研究会	体操・木カフェ(夜)			手芸・料理
日付		9	10	11	12	13	14	15		
午前	洋1			やさしいヨーガ	ささえ愛	体操	わが町一番体操	役員会		
	洋2	ウクレレ	麻雀		三療サービス	体操	ダーツ			
	洋3									
	茶室						ストレッチ			
	多目的	はじめてのウクレレ	パソコン	フラダンス	会長会	ストレッチ	英会話入門		フォークソング	
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ・卓球(夜)	卓球	バルーン	トリム体操	日舞	詩吟		
	洋2	ウクレレ	ハーモニーくらぶ	折り紙	三療サービス	麻雀	麻雀	麻雀		
	洋3			絵本読み聞かせ	囲碁					
	茶室									
	多目的	ウクレレ・フォークソング	体操	大正琴	日舞	二胡・木カフェ(夜)			輪踊り	
日付		16	17	18	19	20	21	22		
午前	洋1	休館日	ダーツ	やさしいヨーガ	事務連絡会		ストレッチ	キッズシェフ & シニアシェフ		
	洋2		書道				茶道			
	洋3						英会話入門②			
	茶室						茶道			
	多目的		パソコン	フラダンス					栄養満点サロン	
午後 &夜間	洋1	休館日	リズム体操・卓球(夜)	軽やか健康体操		トリム体操	ダーツ	歌の会 洋画サロン		
	洋2		麻雀		俳句	麻雀	麻雀	洋画サロン 麻雀		
	洋3				囲碁		スマホ相談室			
	茶室									
	多目的			俳句	大正琴			水墨画		
日付		23	24	25	26	27	28	29		
午前	洋1		パソコン	やさしいヨーガ	ささえ愛	体操	わが町一番体操	刺繍		
	洋2	ウクレレ	麻雀			体操	ストレッチ			
	洋3									
	茶室						英会話入門			
	多目的	はじめてのウクレレ	料理	フラダンス	ケア24	ストレッチ				
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ・卓球(夜)	卓球	日舞	トリム体操	日舞	麻雀		
	洋2	ウクレレ	ハーモニーくらぶ	折り紙		麻雀	麻雀			
	洋3				囲碁					
	茶室									
	多目的	ウクレレ・フォークソング	体操	大正琴		二胡				