



# 3月ゆうゆう永福館だより

協働事業のご案内

令和7年2月15日発行

曜	日	講座名	時間	参加費	備考
月	3日・17日	シニアのための リズム体操	午後1時30分 ～午後3時	600円	3月末で終了
	3日・17日	麻雀	午後1時 ～午後4時30分	600円	予約制 満員の為、受付中止
	10日・24日	ハーモニーくらぶ	午後3時 ～午後4時30分	1,000円	発声から始めハーモニーをつくります
火	4日・18日	軽やか健康体操	午後1時30分 ～午後3時	600円	手ぬぐい持参
	4日・11日 18日・25日	やさしいヨーガ	午後10時 ～12時	600円	満員の為、受付中止
金	14日・28日	英会話入門	午前10時 ～11時30分	600円	定員10名 満員の為、受付中止
	7日・21日	英会話②	午前10時 ～11時30分	600円	定員7名 満員の為、受付中止
	21日	茶道に親しむ	午前11時 ～12時30分	600円	茶菓代含む 満員の為、受付中止
	7日・21日	スマホ相談室	午後2時 ～午後4時	1,200円	要予約 1時間 マンツーマン対応
土	8日	日本映画	午前10時 ～12時頃まで	無料	別途チラシをご覧ください。
	22日	洋画サロン	午後4時 ～午後6時頃まで	無料	別途チラシをご覧ください。
日	9日・23日	初めてのウクレレ (入門クラス)	午前9時30分 ～11時	1,000円	受付可
	9日・23日	初めてのウクレレ (初・中級)	午前11時15分 ～午後1時	1,000円	受付可

## 【お知らせ】

シニアのためのリズム体操は3月末にて終了致します。

ゆうゆう館ご利用の際は上履き(かかとのあるもの)をご持参ください。スリッパは利用できません。

## ゆうゆう永福館

住所: 杉並区永福2丁目4番9号  
電話番号: 03 (3321) 6632  
メール: [yuuyuu\\_eifuku@yahoo.co.jp](mailto:yuuyuu_eifuku@yahoo.co.jp)  
休館日: 16日(日) 全日  
19日(水) 9:00～13:00まで  
運営: NPO 法人新しいホームをつくる会



令和7年(2025) 3月 ゆうゆう永福館行事予定表

2025/2/15



	部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付		<b>3/30</b>	<b>31</b>		ゆうゆう永福館 杉並区永福-2-4-9 電話:03-3321-6632 平日:9時~21時 土曜:9時~21時 日曜祝日:9時~17時 第3日曜日:休日 第3木曜日午前:休日 NPO法人 新しいホームをつくる会		表の見方	<b>3/1</b>	
午前	洋1						●:協働事業		
	洋2								
	洋3								
	茶室								
	多目的								
午後 & 夜間	洋1						▲:行政枠	詩吟	
	洋2							(夜):夜間	
	洋3								
	茶室								麻雀
	多目的								無印:一般団体
日付		<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	
午前	洋1	寿会 誕生会	体操	やさしいヨーガ	輪投げ	体操	ストレッチ 英会話入門②	日本映画	
	洋2		書道			体操			
	洋3								
	茶室								
	多目的		フォークソング		フラダンス				ストレッチ トリム体操
午後 & 夜間	洋1	寿会 誕生会	リズム体操・卓球(夜)	軽やか健康体操	輪踊り	麻雀	ダーツ	麻雀	
	洋2		麻雀				麻雀		
	洋3				囲碁		スマホ相談室		
	茶室								
	多目的		フラダンス	パソコン	大正琴	ハワイアンバンド研究会	体操・木カフェ(夜)		
日付		<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	
午前	洋1			やさしいヨーガ	ささえ愛	体操	わが町一番体操	役員会	
	洋2	ウクレレ	麻雀		三療サービス	体操	ダーツ		
	洋3								
	茶室						ストレッチ		
	多目的	はじめてのウクレレ	パソコン	フラダンス	会長会	ストレッチ	英会話入門		フォークソング
午後 & 夜間	洋1	フラダンス	輪投げ・卓球(夜)	卓球	バルーン	トリム体操	日舞	詩吟	
	洋2	ウクレレ	ハーモニーくらぶ	折り紙	三療サービス	麻雀	麻雀	麻雀	
	洋3			絵本読み聞かせ	囲碁				
	茶室								
	多目的	ウクレレ・フォークソング	体操	大正琴	日舞	二胡・木カフェ(夜)			輪踊り
日付		<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>		<b>22</b>
午前	洋1	休館日	ダーツ	やさしいヨーガ	事務連絡会		ストレッチ	キッズシェフ & シニアシェフ	
	洋2		書道				茶道		
	洋3						英会話入門②		
	茶室						茶道		
	多目的		パソコン	フラダンス					栄養満点サロン
午後 & 夜間	洋1	休館日	リズム体操・卓球(夜)	軽やか健康体操		トリム体操	ダーツ	歌の会	
	洋2		麻雀			麻雀	麻雀	洋画サロン	
	洋3					俳句		スマホ相談室	麻雀
	茶室					囲碁			
	多目的			俳句		大正琴			水墨画
日付		<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	
午前	洋1		パソコン	やさしいヨーガ	ささえ愛	体操	わが町一番体操	刺繍	
	洋2	ウクレレ	麻雀			体操	ストレッチ		
	洋3								
	茶室								
	多目的	はじめてのウクレレ	料理	フラダンス	ケア24	ストレッチ	英会話入門		
午後 & 夜間	洋1	フラダンス	輪投げ・卓球(夜)	卓球	日舞	トリム体操	日舞	麻雀	
	洋2	ウクレレ	ハーモニーくらぶ	折り紙		麻雀	麻雀		
	洋3				囲碁				
	茶室								
	多目的	ウクレレ・フォークソング	体操	大正琴		二胡			