



1月 ゆうゆう永福館だより

協働事業のご案内

令和6年12月15日発行

曜日	講座名	時間	参加費	備考
月	6日・20日 シニアのための リズム体操	午後1時30分 ～午後3時	600円	運動しやすい服装
	6日・20日 麻雀	午後1時 ～午後4時30分	600円	予約制 満員の為、受付中止
	13日・27日 ハーモニーくらぶ	午後3時 ～午後4時30分	1000円	発声から始めハーモニーをつくります
火	7日・21日 軽やか健康体操	午後1時30分 ～午後3時	600円	手ぬぐい持参
	7日・21日 14日・28日 やさしいヨーガ	午前10時～12時	600円	満員の為、受付中止
金	10日・24日 英会話入門	午前10時 ～11時30分	600円	定員10名 満員の為、受付中止
	17日・31日 英会話②	午前10時 ～11時30分	600円	定員7名 (1名相談可)
	17日 茶道に親しむ	午前11時 ～12時30分	600円	茶菓代含む 満員の為、受付中止
土	11日 日本映画	午前10時 ～12時頃まで	無料	別途チラシをご覧ください。
	25日 洋画サロン	午後4時 ～午後6時頃まで	無料	別途チラシをご覧ください。
日	12日・26日 初めてのウクレレ (入門クラス)	午前9時30分 ～11時	1,000円	受付可 1月から開始
	12日・26日 初めてのウクレレ (初・中級)	午前11時15分 ～午後1時	1,000円	キャンセル待ち 1月から開始

【お知らせ】

1月4日まで休館となります。



ゆうゆう館ご利用の際は上履き(かかとのあるもの)をご持参ください。スリッパは利用できません。

ゆうゆう永福館

住所: 杉並区永福2丁目4番9号

電話番号: 03 (3321) 6632

メール: yuu_yuu_eifuku@yahoo.co.jp

休館日: 19日(日) 全日

16日(木) 9:00～13:00まで

運営: NPO法人 新しいホームをつくる会



令和7年（2025）1月 ゆうゆう永福館行事予定表

2024/12/15



部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日				
日付	ゆうゆう永福館 杉並区永福-2-4-9 電話:03-3321-6632		平日: 9時~21時	1/1	2	3	4				
午前	洋1	NPO法人 新しいホ-ムをつくる会	土曜: 9時~21時								
	洋2		日曜祝日: 9時~17時								
	洋3		第3日曜日: 休日								
	茶室		第3木曜日午前: 休日								
多目的	表の見方										
午後 &夜間	洋1	● 協働事業									
	洋2	▲ 行政枠									
	洋3	(夜) 夜間									
	茶室	無印 一般団体									
多目的											
日付	5	6	7	8	9	10	11				
午前	洋1	寿会 新年会	体操 書道	やさしいヨーガ	ささえ愛 三療サービス	体操 体操	わが町一番体操 ダーツ	日本映画			
	洋2	フォークソング	書き初め リズム体操・ 卓球(夜) 麻雀	フラダンス	会長会 バルーン会 三療サービス 囲碁	ストレッチ トリム体操 麻雀	ストレッチ 英会話入門 日舞 麻雀 スマホ相談室	手芸・料理 歌の会 麻雀			
	洋3										
	茶室										
多目的											
午後 &夜間	洋1	寿会 新年会	パソコン	大正琴	日舞	二胡・木カフェ(夜)	手芸・料理				
	洋2	フラダンス	パソコン	大正琴	日舞	二胡・木カフェ(夜)	手芸・料理				
	洋3	フラダンス	パソコン	大正琴	日舞	二胡・木カフェ(夜)	手芸・料理				
	茶室	フラダンス	パソコン	大正琴	日舞	二胡・木カフェ(夜)	手芸・料理				
多目的	フラダンス	パソコン	大正琴	日舞	二胡・木カフェ(夜)	手芸・料理					
日付	12	13	14	15	16	17	18				
午前	洋1	ウクレレ	麻雀	やさしいヨーガ	輪投げ	事務連絡会	ストレッチ	役員会			
	洋2						茶道				
	洋3						英会話入門(2)				
	茶室						茶道				
多目的	はじめてのウクレレ	パソコン	フラダンス	ケア24	ストレッチ	英会話入門	フォークソング				
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ	卓球	トリム体操	ダーツ	詩吟				
	洋2	ウクレレ	ハ-モニ-くらぶ	折り紙	麻雀	麻雀	麻雀				
	洋3	ウクレレ	ハ-モニ-くらぶ	折り紙	麻雀	麻雀	麻雀				
	茶室	ウクレレ	ハ-モニ-くらぶ	折り紙	麻雀	麻雀	麻雀				
多目的	ウクレレ・フォークソング	体操	大正琴	麻雀	木カフェ(夜)	水墨画	輪踊り				
日付	19	20	21	22	23	24	25				
午前	洋1	休館日	ダーツ	やさしいヨーガ	ささえ愛	体操 体操	わが町一番体操	歌の会 洋書サロン 洋画サロン 麻雀			
	洋2		書道				ストレッチ				
	洋3		パソコン				フラダンス		ケア24	ストレッチ	英会話入門
	茶室		パソコン				フラダンス		ケア24	ストレッチ	英会話入門
多目的	パソコン	フラダンス	ケア24	ストレッチ	英会話入門	英会話入門					
午後 &夜間	洋1	リズム体操・ 卓球(夜)	軽やか健康体操	日舞	トリム体操	日舞	歌の会 洋書サロン 洋画サロン 麻雀				
	洋2	麻雀	軽やか健康体操	日舞	トリム体操	日舞	歌の会 洋書サロン 洋画サロン 麻雀				
	洋3	麻雀	軽やか健康体操	日舞	トリム体操	日舞	歌の会 洋書サロン 洋画サロン 麻雀				
	茶室	麻雀	軽やか健康体操	日舞	トリム体操	日舞	歌の会 洋書サロン 洋画サロン 麻雀				
多目的	麻雀	軽やか健康体操	日舞	トリム体操	日舞	歌の会 洋書サロン 洋画サロン 麻雀					
日付	26	27	28	29	30	31					
午前	洋1	ウクレレ	麻雀	やさしいヨーガ	輪投げ	事務連絡会	ストレッチ	役員会			
	洋2						茶道				
	洋3						英会話入門(2)				
	茶室						茶道				
多目的	はじめてのウクレレ	パソコン	フラダンス	ケア24	ストレッチ	英会話入門	フォークソング				
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ	卓球	トリム体操	ダーツ	詩吟				
	洋2	ウクレレ	ハ-モニ-くらぶ	折り紙	麻雀	麻雀	麻雀				
	洋3	ウクレレ	ハ-モニ-くらぶ	折り紙	麻雀	麻雀	麻雀				
	茶室	ウクレレ	ハ-モニ-くらぶ	折り紙	麻雀	麻雀	麻雀				
多目的	ウクレレ・フォークソング	体操	大正琴	麻雀	木カフェ(夜)	水墨画	輪踊り				

