



ゆうゆう和泉館まつり

9月30日(水) 10時～15時



- ① 10:00～11:00 輪投げ大会(いずみクラブ、泉寿会、ミモザの会、自由参加)
飛び入り大歓迎!!
- ② 11:00～11:20 防災講話(杉並消防第2分団 山内泰彦氏)
防災食配布(味噌汁など)
- 《発表会第Ⅰ部》
- ③ 11:20～12:10 合唱(友々会、ミモザの会、ウクレレ演奏会)
- ④ 12:10～12:25 フラダンス(フラ・ハナ)
- ⑤ 12:25～12:40 太極拳(続養生太極拳)



昼食タイム(お弁当注文できます!)



《発表会第Ⅱ部》

- ⑥ 13:00～13:20 ピアノ(ピアノ麦・麦クラブ)
- ⑦ 13:20～14:20 マジック(和泉マジック同好会)



特別プログラム

- ⑧ 14:20～15:00 エイサー(方南むるち会)



作品展示 9/24(木)～9/30(水)

(協)折紙、えんぴつ画、水墨画

(団)俳句、手芸

(一般)どなたでも作品展示できます! 展示申込は、受付までお申し出ください。

9月～11月までのスポット講座☆受講者募集中!

スポット講座1: フラワーアレンジメント教室

9月4日(金)、10月2日(金)、11月6日(金)
午後1時～2時30分



参加費: 1回600円
教材費: 1回1400円
定員: 15名

スポット講座2: 色鉛筆や水彩絵具を使った 色々・えんぴつ画教室

9月11日(金)、10月9日(金)、11月13日
午後3時～4時30分

参加費: 1回600円
モチーフ・教材費: 3回分600円
定員: 10名



高齢者長寿応援ポイント対象 (1回1ポイント)

※マイボトル専用給水機(冷水)設置あり。マイボトルをお持ちいただくと、どなたでもご利用できます。

ゆうゆう和泉館開催講座一覧

日 曜 日

第
1
週

NO.1 基本のえんぴつ画教室
(午前10時～11時30分)
参加費:1回600円 定員:20名
教材費:年間3,000円(初回に一括払い)
えんぴつ・消しゴム等は受講時にお渡しします。

NO.2 養生太極拳
(午後1時～2時30分)
参加費:1回600円 定員:20名
持ち物:飲み物、体育館履(スリッパ・サンダル不可)
動きやすい服装

NO.3 水墨画教室
(午後3時～4時30分)
参加費:1回600円(教材費別) 定員:15名

第
2
週

NO.4 こんな時に使える 英会話教室
(英会話教室に初めて通う方限定)
(午前10時～11時30分)
参加費:1回600円(教材費別) 定員:15名
※参加者のレベルを合わせるため、英語力が高いと講師が判断した方には、ご辞退いただく場合があります。

NO.5 ピアノ初級クラス
(午後1時～2時30分)
参加費:1回900円(教材費別)
定員:7名(課題曲を全員で練習します)

NO.6 初心者のマジック入門
(午後3時～4時30分)
参加費:1回600円(教材費別) 定員:15名

金 曜 日

第
2
週
NO.7 折り紙教室
(午後1時～2時30分)
参加費:1回600円(教材費別)
定員:15名
持ち物:折り紙(15cm×15cm)、はさみ

第
3
週
**NO.8 足腰を鍛える
シニアのエアロビクス**
(午後1時～2時30分)
参加費:1回600円 定員:15名
持ち物:飲み物、体育館履(スリッパ・サンダル不可)
動きやすい服装

NO.9 リラックスヨガ
(午後3時～4時30分)
参加費:1回600円 定員:15名
持ち物:バスタオル、飲み物、動きやすい服装

第
4
週
NO.10 ピアノ入門クラス
(午後1時～2時30分)
参加費:1回900円(教材費別) 定員:7名
(課題曲を全員で練習します)

NO.11 転倒予防イス体操
(午後3時～4時30分)
参加費:1回600円 定員:15名
持ち物:体育館履(スリッパ・サンダル不可)、
浴用タオル、飲み物、動きやすい服装
※医師から運動制限を受けている方は参加できません。

土 曜 日

第
1
週
NO.12 学び直そう世界の歴史講座
(午後4時～5時30分)
参加費:1回600円 教材費:100円 定員:20名
*「19世紀以後の中国近現代史」から始めます。

全講座:高齢者長寿応援ポイント対象事業(1回1ポイント)

各講座ともに転倒防止のため、かかとのある上履き(室内履き)をご持参ください。



映画上映のご案内

無料

9月3日(金)午後5時上映

※事前予約無し

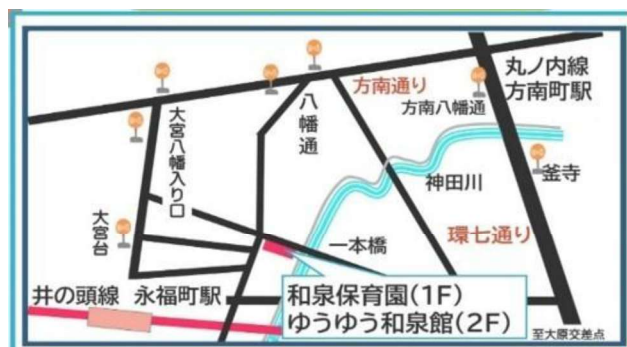
詳細につきましては、ゆうゆう和泉館までお問い合わせください。

詳細につきましては、下記までご連絡ください。

お問合せ先:ゆうゆう和泉館

杉並区和泉4-16-22(和泉保育園2階) ☎ 03-3323-5663

企画・運営 公益社団法人 杉並区シルバー人材センター



令和 8 年9月 ゆうゆう和泉館行事予定表

	月		火		水		木		金		土		日	
	洋1	洋2	洋1	洋2	洋1	洋2	洋1	洋2	洋1	洋2	洋1	洋2	洋1	洋2
			1		2		3		4		5		6	
午前			ダーツ 話すぞうの会		わがまち 一番体操		輪投げ ミモザの会		合唱 ミモザの会		輪投・歌 いずみクラブ	麻雀 だるま会	(協)えんぴつ画 10時～	
午後1			体操 友々会	麻雀 G雀会	ヨガ リラックス	麻雀 雀雀会	ストレッチ 和碇		(協)フラワーアレンジメン ト 13時～		ころばん 体操	麻雀 だるま会	(協)太極拳 13時～	
午後2							ピアノ 麦クラブ		続養生 太極拳				(協)世界の 歴史講座 16時～	
夜間									(協)映画上映会 17時～					
	7		8		9		10		11		12		13	
午前	輪投げ 泉寿会	麻雀 遊友倶楽部	ダーツ はなすぞうの会	ピアノ ピアノ麦	わがまち 一番体操		ストレッチ 和碇		合唱 ミモザの会	三療	輪投・歌 いずみクラブ		(協)英会話教室 10時～	
午後1	麻雀 いずみクラブ	囲碁 和泉愛基会	体操 友々会	麻雀 G雀会	ヨガ リラックス	麻雀 雀雀会	エアロビ パワフルサクラ		(協)折紙 13時～	三療	ころばん 体操		(協)初ピアノ 13時～	
午後2									(協)えんぴ つ画(15時～)				(協)マジック 15時～	
夜間									協働事業					
	14		15		16		17		18		19		20	
午前	輪投げ 泉寿会	麻雀 遊友倶楽部	輪投げ ミモザの会	役員会 いずみクラブ	ささえ愛 銀の会		事務連絡会		合唱 ミモザの会		輪投・歌 いずみクラブ	俳句 ミモザの会		
午後1	手芸 ミモザの会		体操 友々会	麻雀 G雀会	ヨガ リラックス	麻雀 雀雀会	骨盤矯正運動 調和の会		(協)エアロビ 13時～		ころばん 体操		休 館 日	
午後2							ピアノ 麦クラブ		(協)ヨガ 15時～					
夜間						協働事業								
	21		22		23		24		25		26		27	
午前	輪投げ 泉寿会	麻雀 遊友倶楽部	輪投げ ミモザの会	ピアノ ピアノ麦	ささえ愛 銀の会		フラ フラハナ		合唱 ミモザの会		輪投・歌 いずみクラブ		いずみクラブ	
午後1	麻雀 いずみクラブ	囲碁 和泉愛基会	体操 友々会	麻雀 G雀会	ヨガ リラックス	麻雀 雀雀会	エアロビ パワフルサクラ		(協)ピアノ(入)クラス 13時～		ころばん 体操		泉寿会	
午後2							骨盤矯正運動 調和の会		(協)イス体操 15時～		マジック 和泉マジック同好会			
夜間							協働事業							
	28		29		30									
午前	輪投げ 泉寿会	麻雀 遊友倶楽部	ミモザの会		いずみ館まつり									
午後1	麻雀 いずみクラブ	囲碁 和泉愛基会	ミモザの会											
午後2														
夜間														