

# ゆうゆう井草館だより

## 協働事業のお知らせ（長寿応援ポイント対象）

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。  
また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。  
申込締切の記載がないものは前日17時迄。参加費は全て税込価格

協働事業は  
全て申込み制です。  
定員になり次第締切

**【太極拳】**  
どなたでも！！気軽にできる！  
日時：1日(土) 10時半～12時  
22日(土) 13時半～15時  
講師：鄧 兵氏（中国武術家 老子）  
参加費：各1,200円 定員：各13名  
※初回体験のみ参加料 500円

**【囲碁将棋】**  
脳の活性化に役立ちます！  
日時：1.15日(土)  
13時～16時半  
参加費：無料 定員：各12名

**【サタデーナイトダーツ】**  
※講師の都合により  
現在休止中

**【楽しい音楽教室】**  
日時：8.22日(土)11時～12時半  
ピアノ有賀 美佐子氏  
コーディネータ 中川 洋子氏  
参加費：各500円 定員：各20名

**【デコパージュ】**  
日時：8.22日(土)13時～16時  
講師：山脇 良子氏  
参加費：各500円(別途 筆、仕上剤実費)  
定員：各10名  
持物：はさみ、筆を洗う水入れ  
作品用の小物・好きな絵や写真

**【やさしい社交ダンス】**  
日時：12.26(水)  
10時半～12時  
講師：東海林 千絵氏  
参加費：各1,300円 定員：各5名  
持物：上履またはバレエシューズ

**【懐メロdeわくわく体操】**  
日時：12.26日(水)  
13時半～14時半  
講師：東海林 千絵氏  
参加費：500円 定員：各20名

**【スマホサロン】**  
～みんなで学び、教えあい～  
日時：12日(水) 13時～15時  
参加費：300円 定員：5名

**【我らゆうゆう見守り隊】**  
～ふれあい食堂～  
日時：12日(水)17時半～19時  
参加費：未就学児無料  
小・中学生150円  
大人(高校生以上)300円  
※メニューは受付へお問い合わせください。

**【おとなのぬりえ】**  
日時：14.28日(金)14時～16時  
参加費：500円 定員：10名  
持物：色鉛筆持参

**【オレンジカフェ】**  
～きずなサロンいぐさ～  
日時：19日(水)14時～15時半  
参加費：無料 定員：各10名

**【いこカフェ de シネマ】**  
日時：23日(日)10時～12時  
参加費：無料 定員：20名

**【OHANA食堂】**  
～食材配布～  
日時：25日(火) 毎月第4火曜日  
17時30分～19時  
連携：(株)山路建設  
参加費：200円

**【夕べの集い～卓球】**  
日時：26日(水)18時～20時半  
参加費：300円 定員：10名

**【スマホ、PC個別相談】**  
パソコンなどのお困りごと解決  
日時：27日(木)13時～17時  
講師：篠辰平氏  
参加費：1,000円/1時間 定員：5名  
持物：ご相談内容のお持ちの機器

**【カラオケサロン】**  
※2月はお休みです

<問い合わせ先> **ゆうゆう井草館** 杉並区井草 2-15-15 TEL/FAX **03-3390-9672**  
<運営> 特定非営利活動法人 **ウィッシュ・プロジェクト**  
～支え合う人の輪を広げ、共に考え行動し、夢を実現させていく～  
生きづらさを抱えた方たちが、自分らしく生きていただくために、カウンセリング、セミナー、居場所を通して  
ひきこもり支援を行っています。



# 2月井草館 活動のお知らせ

	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間		
1	土	洋1	太極拳	レクダンス	16	日	洋1	休館			
		洋2	(は)体操	囲碁将棋			洋2				
		洋3	目的外使用	目的外使用			目的外使用			洋3	
2	日	洋1	輪投げ	吹矢	17	月	洋1	(ひ)ストレッチ	カラオケ	(あ)麻雀	
		洋2					休館	洋2	(さ)体操	(仁)麻雀	
		洋3	目的外使用	目的外使用				洋3			
3	月	洋1	(ひ)ストレッチ	カラオケ	18	火	洋1	(仁)日舞	ピンポン		
		洋2	(さ)体操	(仁)麻雀			(あ)麻雀	洋2	(チ)ストレッチ	(ヴ)麻雀	
		洋3						洋3	三線		
4	火	洋1	(仁)日舞	ピンポン	19	水	茶室		おはやし		
		洋2	(チ)ストレッチ	(ヴ)麻雀			行政使用準備	洋1	抽選会	気功	
		洋3						洋2		オレンジカフェ	
5	水	洋1	エアロビクス	気功	20	木	洋1	休館	(新)麻雀		
		洋2	三療サービス	三療サービス			洋2				
		洋3					洋3				
6	木	洋1	(案)体操	(新)麻雀	21	金	洋1	(仁)役員会	ナツメロ	ハーモニカ	
		洋2	(仁)太極拳	コーラス			洋2		絵手紙		
		洋3					洋3				
7	金	洋1		ナツメロ	22	土	洋1	楽しい音楽教室	太極拳	協働事業準備	
		洋2		絵手紙			ハーモニカ	洋2	(は)体操	デコパージュ	
		洋3						洋3			
8	土	洋1	楽しい音楽教室	(と)歌の会	23	日	洋1	いこカafeシネマ	吹矢	休館	
		洋2	(は)体操	デコパージュ			洋2	いこカafeシネマ			
		洋3					洋3				
9	日	洋1	輪投げ	吹矢	24	月	洋1	(ひ)ストレッチ	(仁)麻雀	休館	
		洋2					休館	洋2	(さ)体操		
		洋3						洋3			
10	月	洋1	(ひ)ストレッチ	(仁)麻雀	25	火	洋1	(仁)日舞	(と)歌の会	OHANA食堂	
		洋2	(さ)体操				(あ)麻雀	洋2	(チ)ストレッチ	(ヴ)麻雀	
		洋3						洋3			OHANA食堂
11	火	洋1	(仁)日舞	手ぬぐい体操	26	水	茶室		おはやし		
		洋2	(チ)ストレッチ	(ヴ)麻雀			休館	洋1	エアロビクス	懐メロdeわくわく体操	タペの集い~卓球
		洋3		WP				洋2	やさしい社交ダンス		行政使用準備
12	水	洋1	エアロビクス	懐メロdeわくわく体操	27	木	洋1	わがまち一番体操	(新)麻雀		
		洋2	やさしい社交ダンス	スマホサロン			ふれあい食堂	洋2	三療サービス	三療サービス	
		洋3	ふれあい食堂	ふれあい食堂			ふれあい食堂	洋3		PC教室	
13	木	洋1	わがまち一番体操	(新)麻雀	28	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ	
		洋2	(仁)太極拳	コーラス			洋2		おとなのぬりえ		
		洋3					洋3				
14	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	29	土	洋1				
		洋2		おとなのぬりえ			洋2				
		洋3					洋3				
15	土	洋1	吹矢	レクダンス	30	日	洋1				
		洋2	(は)体操	囲碁将棋			洋2				
		洋3					洋3				

背景が黒は協働事業  
日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください

休館日のお知らせ <一日休館> 16日(日) <午前休館> 20日(木)

