

三療サービス(マッサージ) 令和8年10月～12月の予定表

当日は、予約時間の15分前までにおいでください。

ゆうゆう館	所在地	電話番号	実施日(毎月)	実施日(隔月)	10月		11月		12月	
上荻窪館	上荻3-29-5	3395-1667	第4木曜		22 (木)		26 (木)		24 (木)	
下高井戸館	下高井戸4-19-6	3302-2161	第3火曜	第1火曜(奇数月)	20 (火)		* 3 (火)	17 (火)	15 (火)	
西田館	荻窪1-56-3	3391-8747	第2木曜	第4水曜(偶数月)	8 (木)	28 (水)	12 (木)		10 (木)	23 (水)
堀ノ内松ノ木館	松ノ木2-38-6	3315-7760	第3火曜	第1木曜(奇数月)	20 (火)		* 5 (木)	17 (火)	15 (火)	
高円寺北館	高円寺北3-20-8	3337-2266	第4木曜	第2木曜(偶数月)	8 (木)	22 (木)	26 (木)		10 (木)	24 (木)
大宮前館	宮前5-19-8	3334-9640	第3水曜	第1水曜(奇数月)	21 (水)		* 4 (水)	18 (水)	16 (水)	
荻窪館	南荻窪2-25-17	3335-1716	第2水曜		14 (水)		11 (水)		9 (水)	
四宮館	上井草2-28-3	3396-7692	第4月曜		26 (月)		23 (月)		<u>21 (月)</u>	
今川館	今川4-12-10	5303-1501	第4火曜	第1火曜(偶数月)	* 6 (火)	27 (火)	24 (火)		<u>8 (火)</u>	22 (火)
上高井戸館	高井戸東2-6-17	3306-0441	第3火曜		20 (火)		17 (火)		15 (火)	
高円寺南館	高円寺南4-44-11	5378-8179	第3水曜	第1水曜(奇数月)	21 (水)		* 4 (水)	18 (水)	16 (水)	
桃井館	桃井1-35-2	3399-5025	第4月曜		26 (月)		23 (月)		<u>21 (月)</u>	
高円寺東館	高円寺南1-7-22	3315-1816	第3金曜		16 (金)		20 (金)		18 (金)	
和田館	和田1-41-10	3384-3751	第1木曜		* 1 (木)		* 5 (木)		* 3 (木)	
梅里堀ノ内館	堀ノ内3-37-4	3313-4319	第2金曜	第4金曜(偶数月)	9 (金)	23 (金)	13 (金)		11 (金)	25 (金)
和泉館	和泉4-16-22	3323-5663	第2金曜		9 (金)		13 (金)		11 (金)	
高井戸西館	高井戸西1-17-5	3332-1076	第4月曜		26 (月)		23 (月)		<u>21 (月)</u>	
西荻北館	西荻北2-27-18	3396-8871	第2金曜		9 (金)		13 (金)		11 (金)	
高井戸東館	高井戸東3-14-9	3304-9573	第2月曜	第1月曜(奇数月)	12 (月)		* 2 (月)	9 (月)	14 (月)	
井草館	井草2-15-15	3390-9672	第4木曜	第1水曜(偶数月)	* 7 (水)	22 (木)	26 (木)		* 2 (水)	24 (木)
善福寺館	善福寺2-26-18	3394-8963	第2月曜	第1火曜(奇数月)	12 (月)		* 3 (火)	9 (月)	14 (月)	
久我山館	久我山5-8-8	3332-2011	第1月曜	第3月曜(偶数月)	* 5 (月)	19 (月)	* 2 (月)		* 7 (月)	21 (月)
下井草館	下井草3-13-9	3396-8882	第3水曜	第1木曜(奇数月)	21 (水)		* 5 (木)	18 (水)	16 (水)	
永福館	永福2-4-9	3321-6632	第2水曜	第4水曜(偶数月)	14 (水)	28 (水)	11 (水)		9 (水)	23 (水)
荻窪東館	荻窪4-23-12	3398-8738	第2水曜	第4水曜(偶数月)	14 (水)	28 (水)	11 (水)		9 (水)	23 (水)
大宮堀ノ内館	堀ノ内1-27-9	3317-9156	第2金曜		9 (金)		13 (金)		11 (金)	

●日付・曜日の下線・太文字は、都合により実施日を変更しています。(年末年始・工事等による休館のため)

●【1回目の予約について】※のついている実施日の予約は、前月の20日から受付けています。

その他の実施日の予約は実施月の1日(1月は5日)からの受付になります。また、年末年始(12月28日～1月4日)は休館となります。

●荒天(台風・豪雨・積雪 等)の被害、施設の状況によっては、マッサージを中止あるいは別日に振替する場合があります。