

1) 将来の自分像 年 月 日

(自分の目指すもの、やりたいことを書き出そう!)

2) 将来の自分像を実現するための目標・計画

【目標】

【計画】(具体的に)

3) 自己評価

日付	自己評価			コメント
1ヶ月後 年 月 日	できた	まあまあ	できていない	
3ヶ月後 年 月 日	できた	まあまあ	できていない	
6ヶ月後 年 月 日	できた	まあまあ	できていない	

1) 将来の自分像 年 月 日

(自分の目指すもの、やりたいことを書き出そう!)

2) 将来の自分像を実現するための目標・計画

【目標】

【計画】(具体的に)

3) 自己評価

日付	自己評価			コメント
1ヶ月後 年 月 日	できた	まあまあ	できていない	
3ヶ月後 年 月 日	できた	まあまあ	できていない	
6ヶ月後 年 月 日	できた	まあまあ	できていない	