

杉並区

認知症カフェ マップ

日々のこと、ちょっと話してみませんか。

認知症カフェとは？

認知症の本人や物忘れが気になる方、ご家族、ご近所の方、専門職など誰でも気軽に立ち寄り、交流や相談ができる場所です。

参加方法

お好きな会に自由に参加できます！
会によっては、参加費(お茶菓子代)が必要な場合や、開催場所や日程が変更になる場合もございます。
事前に各会の連絡先にお問い合わせの上、ご参加ください。

	名称	住所	開催日時	連絡先
⑰	耳よりのカフェ	杉並区荻窪5-10-22三好屋ビル1階 耳のそだん室JINO	第4 火曜日 13:30~14:30	03-3391-0888 (ケア24荻窪)
⑱	オレンジカフェ	杉並区天沼3-19-14 特別養護老人ホームフェニックス杉並	第3 木曜日 14:00~15:30	03-5335-5100
⑲	土曜の音楽カフェ	杉並区成田西3-7-4 ケア24成田	隔月土曜 (不定) 14:00~15:00	03-5307-3822 (ケア24成田)



※開催場所や日程が変更になる場合もございます。
事前に連絡先にお問い合わせの上、ご参加ください。

「認知症あんしんガイドブック」に
会の様子を一部掲載しています。
あわせてご覧ください！



[こちらからアクセスできます](#)



発行：令和8年4月

「杉並区 認知症カフェマップ」

問い合わせ先：杉並区高齢者在宅支援課地域包括ケア推進係
☎03-5307-0330 (直通)

01 マップ



※開催場所や日程が変更になる場合もございます。
事前に連絡先にお問い合わせの上、ご参加ください。

02 一覧

※開催場所や日程が変更になる場合もございます。
事前に連絡先にお問い合わせの上、ご参加ください。

	名称	住所	開催日時	連絡先
①	なかまの家カフェ	成田西4-8-15	第4火曜日 14:00～15:00	03-5307-3822 (ケア24成田)
②	おれんじカフェ和田	梅里1-7-14 総合介護センター	第3土曜日 13:30～15:00	03-6913-8092 (総合介護センター)
③	オレンジカフェえん	本天沼2-36-17	お問い合わせください。	03-3395-6333 (シャローム本天沼)
④	ぶらっとカフェ	清水2-15-24 特別養護老人ホームすぎなみ正吉苑内	第3水曜日 13:30～15:00	03-5303-5823 (ケア24清水)
⑤	オープンリビング けやき見える家	西荻北4-15-11	毎週木曜日 13:30～15:00	090-6795-5577
⑥	ロビーカフェ	高井戸西1-12-1 認知症介護研究・研修東京センター1階	第4金曜日 14:00～15:30	03-3334-2495 (ケア24高井戸)
⑦	きずなサロンいぐさー オレンジカフェ	井草2-15-15 ゆうゆう井草館	第3水曜日 14:00～15:30	03-5303-5341 (ケア24下井草)
⑧	オレンジカフェ 陽だまりの輪杉並	杉並区高円寺南1-32-11 ティールームオレンジペコ	第4日曜日 13:30～16:00	080-6552-6599
⑨	さくらカフェ	杉並区久我山3-47-16 特別養護老人ホームさんじゅ久我山	第3火曜日 14:00～15:30	03-5346-3348 (ケア24久我山)
⑩	オレンジカフェ クロワッサンとコーヒー	杉並区高円寺南1-7-22 ゆうゆう高円寺東館	第1月曜日 10:30～12:00	03-3315-1816 (ゆうゆう高円寺東館)
⑪	オレンジカフェ ここクル	杉並区浜田山3-37-15 リコルス浜田山 (TSUTAYA浜田山店2階)	第3木曜日 13:30～14:30	03-6304-9651 (リコルス浜田山)
⑫	街かどサロン	杉並区井草5-7-5 ヴェルドムール1階 すてっぷ&すきっぷ	毎週月曜日 (第4を除く) 13:30～15:00	03-5303-4246
⑬	オレンジさろん	杉並区阿佐谷北2-25-8 久遠キリスト教会	第2火曜日 14:00～15:30	03-3339-1588 (ケア24阿佐谷)
⑭	メロンカフェ	杉並区本天沼1-2-1 河北前田病院5階	第2水曜日 14:00～16:00	03-3339-1588 (ケア24阿佐谷)
⑮	オレンジカフェ オアシス	杉並区松ノ木1-12-50 なごみ松ノ木	第2火曜日 14:30～16:00	03-3318-8530 (ケア24松ノ木)
⑯	オレンジカフェ オアシス	杉並区成田東3-2-1 けやき亭	第4火曜日 14:30～16:00	03-3318-8530 (ケア24松ノ木)