

杉並区

認知症カフェ マップ

日々のこと、ちょっと話してみませんか。

認知症カフェとは？

認知症の本人や物忘れが気になる方、ご家族、ご近所の方、専門職など誰でも気軽に立ち寄り、交流や相談ができる場所です。

参加方法

お好きな会に自由に参加できます！
会によっては、参加費(お茶菓子代)が必要な場合や、開催場所や日程が変更になる場合もございます。
事前に各会の連絡先にお問い合わせの上、ご参加ください。

「杉並区 認知症カフェマップ」

問い合わせ先：杉並区高齢者在宅支援課地域包括ケア推進係
☎03-5307-0330 (直通)

| | 名称 | 住所 | 開催日時 | 連絡先 |
|---|----------|-----------------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| ⑰ | 耳よりのカフェ | 杉並区荻窪5-10-22三好屋ビル1階 耳のそだん室JINO | 第4 火曜日 13:30~14:30 | 03-3391-0888 (ケア24荻窪) |
| ⑱ | オレンジカフェ | 杉並区天沼3-19-14 特別養護老人ホームフェニックス杉並 | 第3 木曜日 14:00~15:30 | 03-5335-5100 |
| ⑲ | 土曜の音楽カフェ | 杉並区成田西3-7-4 ケア24成田 | 隔月土曜 (不定) 14:00~15:00 | 03-5307-3822 (ケア24成田) |



※開催場所や日程が変更になる場合もございます。
事前に連絡先にお問い合わせの上、ご参加ください。

「認知症あんしんガイドブック」に
会の様子を一部掲載しています。
あわせてご覧ください！

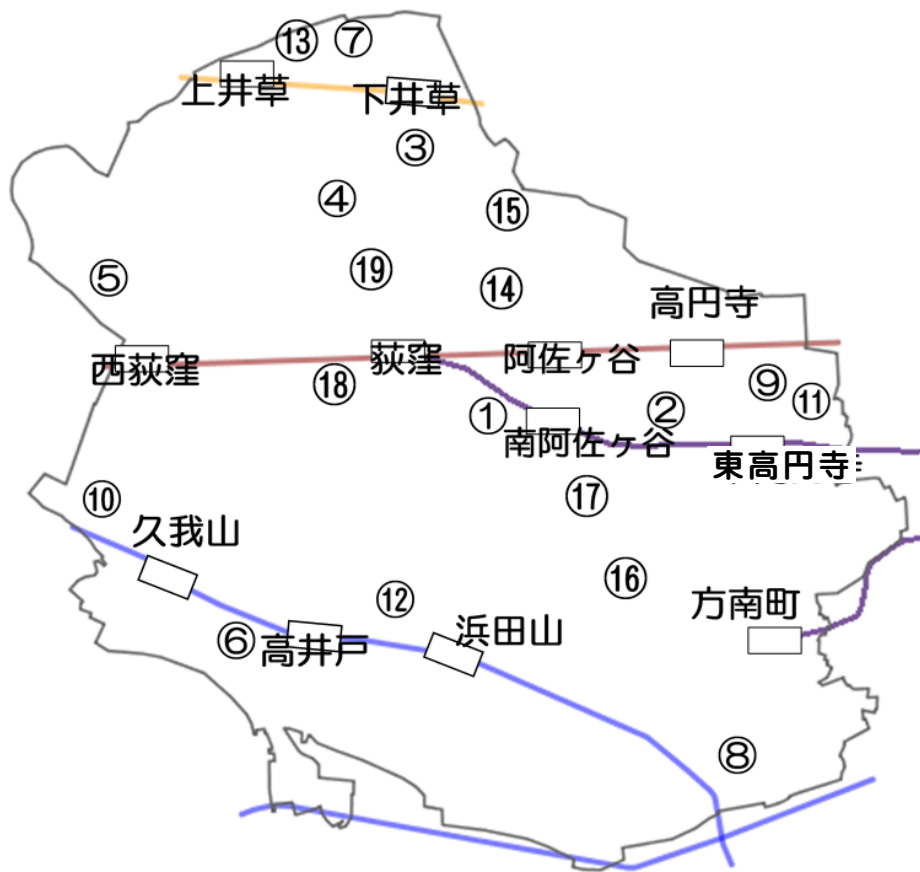


[こちらからアクセスできます](#)



発行：令和8年4月

01 マップ



※開催場所や日程が変更になる場合もございます。
事前に連絡先にお問い合わせの上、ご参加ください。

02 一覧

※開催場所や日程が変更になる場合もございます。
事前に連絡先にお問い合わせの上、ご参加ください。

| | 名称 | 住所 | 開催日時 | 連絡先 |
|---|------------------------|--|---------------------------------|-----------------------------|
| ① | なかまの家カフェ | 成田西4-8-15 | 第4火曜日 14:00~15:00 | 03-5307-3822 (ケア24成田) |
| ② | おれんじカフェ和田 | 梅里1-7-14 総合介護センター | 第3土曜日 13:30~15:00 | 03-6913-8092 (総合介護センター) |
| ③ | オレンジカフェえん | 本天沼2-36-17 | お問い合わせせ ください。 | 03-3395-6333 (シャローム本天沼) |
| ④ | ぶらっとカフェ | 清水2-15-24 特別養護老人ホームすぎなみ正吉苑内 | 第3水曜日 13:30~15:00 | 03-5303-5823 (ケア24清水) |
| ⑤ | オープンリビング けやきの見える家 | 西荻北4-15-11 | 毎週木曜日 13:30~15:00 | 090-6795-5577 |
| ⑥ | ロビーカフェ | 高井戸西1-12-1 認知症介護研究・研修東京センター1階 | 第4金曜日 14:00~15:30 | 03-3334-2495 (ケア24高井戸) |
| ⑦ | きずなサロンいぐさー オレンジカフェ | 井草2-15-15 ゆうゆう井草館 | 第3水曜日 14:00~15:30 | 03-5303-5341 (ケア24下井草) |
| ⑧ | オレンジカフェ 陽だまりの輪杉並 | 杉並区高円寺南1-32-11 ティールームオレンジペコ | 第4日曜日 13:30~16:00 | 080-6552-6599 |
| ⑨ | さくらカフェ | 杉並区久我山3-47-16 特別養護老人ホームさんじゅ久我山 | 第3火曜日 14:00~15:30 | 03-5346-3348 (ケア24久我山) |
| ⑩ | オレンジカフェ クロワッサンとコーヒー | 杉並区高円寺南1-7-22 ゆうゆう高円寺東館 | 第1月曜日 10:30~12:00 | 03-3315-1816 (ゆうゆう高円寺東館) |
| ⑪ | オレンジカフェ ココクル | 杉並区浜田山3-37-15 リコルス浜田山 (TSUTAYA浜田山店2階) | 第3木曜日 13:30~14:30 | 03-6304-9651 (リコルス浜田山) |
| ⑫ | 街かどサロン | 杉並区井草5-7-5 ヴェルドムール1階 すてっぷ&すきっぷ | 毎週月曜日 (第4を除く) 13:30~15:00 | 03-5303-4246 |
| ⑬ | オレンジさろん | 杉並区阿佐谷北2-25-8 久遠キリスト教会 | 第2火曜日 14:00~15:30 | 03-3339-1588 (ケア24阿佐谷) |
| ⑭ | メロンカフェ | 杉並区本天沼1-2-1 河北前田病院5階 | 第2水曜日 14:00~16:00 | 03-3339-1588 (ケア24阿佐谷) |
| ⑮ | オレンジカフェ オアシス | 杉並区松ノ木1-12-50 なごみ松ノ木 | 第2火曜日 14:30~16:00 | 03-3318-8530 (ケア24松ノ木) |
| ⑯ | オレンジカフェ オアシス | 杉並区成田東3-2-1 けやき亭 | 第4火曜日 14:30~16:00 | 03-3318-8530 (ケア24松ノ木) |