

たすけあいネットワーク (地域の目)



地域のボランティア（あんしん協力員等）が
見守りや声かけで高齢者をサポートする事業です。

高齢者のみの世帯等の人々が、健康で安心して暮らせるよう、地域の人々や地域で活動する様々な団体等と区が連携を図り、高齢者が見守られながら生活できる仕組みを作ることを目的としています。

見守りを希望する方

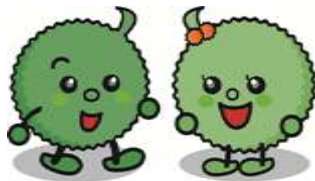
【対象者】

おおむね65歳以上の高齢者でひとり暮らしの方、あるいは高齢者のみの世帯の方
※ご家族からのご相談も可能です。

【内容】

あんしん協力員が定期的に玄関先等への訪問や電話による見守りを行います。
※費用はかかりません。

ぜひご登録を！



たすけあいネットワーク（地域の目）キャラクター
みまもり まりも君 & みまもり まりんちゃん

声をかけてもらって安心！
身近に話せる人ができてうれしい。



同じ人がいつも会いに行ってくれるから
離れて暮らす家族も安心。



あんしん協力員として活動したい方

【あんしん協力員】

地域の高齢者の見守り、声かけを行う本事業の趣旨に賛同した方



募
集
中

【内容】

① ゆるやかな見守り

（日常的な地域の高齢者等の見守り）

夜電気がつかない / 新聞等が溜まっている / 洗濯物を干したまま



② 個別の見守り

（見守りを希望する方への訪問等による見守り）

日常と違った変化に気づいた場合は、高齢者総合相談窓口 ケア24 に情報提供を行います。

- ・「最近よく転ぶ」と困っている人がいる。
→ケア24に連絡してみよう。
- ・屋根などの点検商法の相談が多いみたい。
→地域連絡会でみんなに共有しよう。



協力員となり地域連絡会に参加することで、ほかの協力員の活動や地域の状況を知ることができたり、区のサービスや、高齢者や認知症に対する学習の機会を得ることができます。

申込み・問い合わせは
高齢者総合相談窓口 **ケア24**（地域包括支援センター）まで
〈裏面参照〉

杉並区高齢者在宅支援課
高齢者見守り連携係
03（3312）2111
内線3244・3245

令和8年4月版

ケア 24 名	電話 FAX	住所	担当する地域
ケア 24 上井草	3396-0024 5311-1291	上井草 3-33-10	上井草 1・2・3・4 丁目 井草 3・4・5 丁目
ケア 24 下井草	5303-5341 5303-5342	下井草 2-44-4	井草 1・2 丁目 下井草 2・3・4・5 丁目
ケア 24 善福寺	5311-1024 5311-1027	西荻北 4-31-11	善福寺 1・2・3・4 丁目 西荻北 3・4・5 丁目
ケア 24 上 荻	5303-6851 5303-6853	上荻 3-29-5	今川 3・4 丁目 桃井 3・4 丁目 上荻 2・3・4 丁目 西荻北 1・2 丁目
ケア 24 西 荻	3333-4668 3333-3968	西荻南 4-2-7	松庵 2・3 丁目 西荻南 1・2・3・4 丁目 宮前 3 丁目
ケア 24 清 水	5303-5823 5382-2633	清水 2-15-24	清水 1・2・3 丁目 本天沼 2・3 丁目 桃井 1・2 丁目 今川 1・2 丁目
ケア 24 荻 窪	3391-0888 3391-2304	荻窪 5-20-1	天沼 1・2・3 丁目 上荻 1 丁目 荻窪 3・4・5 丁目
ケア 24 南荻窪	5336-3724 5336-3727	南荻窪 2-28-13	荻窪 1・2 丁目 南荻窪 1・2・3・4 丁目 宮前 2 丁目 高井戸東 4 丁目
ケア 24 阿佐谷	3339-1588 3339-1600	阿佐谷北 1-3-12	阿佐谷北 1・2・3・4・5・6 丁目 阿佐谷南 2 丁目 下井草 1 丁目 本天沼 1 丁目
ケア 24 成 田	5307-3822 5307-3820	成田西 3-7-4	成田東 2・5 丁目 成田西 1・2・3・4 丁目 阿佐谷南 3 丁目 浜田山 4 丁目
ケア 24 松ノ木	3318-8530 3318-8533	松ノ木 3-3-4	松ノ木 1・2・3 丁目 成田東 1・3・4 丁目 大宮 2 丁目 阿佐谷南 1 丁目
ケア 24 高円寺	5305-6151 5305-6152	高円寺南 4-26-16	高円寺北 1・2・3・4 丁目 高円寺南 3・4 丁目
ケア 24 梅 里	5929-1924 5929-1925	梅里 1-7-17	梅里 1・2 丁目 堀ノ内 2・3 丁目 高円寺南 2 丁目
ケア 24 和 田	5305-6024 5305-6023	和田 3-52-4	和田 1・2・3 丁目 高円寺南 1・5 丁目
ケア 24 久我山	5346-3348 5336-3370	久我山 3-47-16	久我山 1・2・3・4・5 丁目 松庵 1 丁目 宮前 5 丁目
ケア 24 高井戸	3334-2495 3334-2307	高井戸西 1-12-1	高井戸西 1・2・3 丁目 高井戸東 2 丁目 上高井戸 1・2 丁目 宮前 1・4 丁目
ケア 24 浜田山	5357-4944 5357-4966	浜田山 1-36-3	浜田山 1・2・3 丁目 下高井戸 4・5 丁目 高井戸東 1・3 丁目 上高井戸 3 丁目
ケア 24 堀ノ内	5305-7328 5305-7331	堀ノ内 1-6-6	堀ノ内 1 丁目 大宮 1 丁目 和泉 3・4 丁目 永福 4 丁目
ケア 24 永 福	5355-5124 5355-5125	永福 3-35-11	永福 1・2・3 丁目 下高井戸 1・2・3 丁目
ケア 24 方 南	5929-2751 5929-2757	方南 2-6-28	方南 1・2 丁目 和泉 1・2 丁目