

令和6年度版

妊活LINE サポート事業

月経
トラブル

更年期
症状

不妊
治療

メンタル
ケア

※妊活LINEサポート事業は杉並区が株式会社ファミワンに委託した事業です
※LINEを利用される皆様の個人情報は適切に管理していますので、安心してご利用いただけます

通年で利用できる
ようになりました



専門家に気軽に
相談

誰にも知られずに
相談

ご利用内容（杉並区に在住・在勤・在学の方）

LINEを使った専門家への自由相談が
無料で3回ご利用できます

※ご希望の方は4回目以降有料（任意）でご利用いただけます



LINEサポートをご利用いただくには
こちらのクーポンコードが必要になります。

sgnm 杉並区〇〇

※「〇〇〇」には住所や勤務先の町名が入ります。
例) sgnm 杉並区阿佐谷南

▶ 友だち追加はこちら

LINEの「友だち追加」から「QRコード」
または「ID検索」で登録してください。

LINE ID @famione



利用の手順

STEP 1 LINEの友だち追加



STEP 2 クーポンコード入力



LINEサポートをご利用いただくには
こちらのクーポンコードが必要になります。

sgnm杉並区〇〇

※「〇〇〇」には住所や勤務先の町名が入ります。
例) sgnm 杉並区阿佐谷南

LINEサポートの使い方

詳しくは、こちらの動画をご覧ください。
<https://youtu.be/XzkT8GAzMio>

こんな相談が可能です

相談の方法

いつでも不妊専門の看護師や臨床心理士などに相談できます。質問により、他の専門家も選べます。クリニックで聞きそびれた質問や、治療についての選択肢、平均の予算などの質問も可能です。

不妊治療

- ・保険適用について
- ・検査結果の相談
- ・クリニック転院相談

更年期症状

- ・イライラ、不眠など精神神経症
- ・ほてり、のぼせ
- ・尿失禁、月経異常

月経トラブル

- ・生理痛
- ・PMS (月経前症候群)
- ・生理不順
- ・ピルについて

メンタル

- ・働き方、キャリア
- ・やる気が出ない
- ・強いストレス

※医師による医療相談・診断・検査ではありません。医師以外が、診断を含む医療を行うことは、法律により禁止されています(医師法第17条)。ご理解の上ご利用をお願いいたします。 ※個人が特定されることはございませんが、どうしても気になる方はLINEの表示名をご変更ください。

利用者の声

- ・「気軽にLINEで妊活をはじめヘルスケアに関する情報を受け取ることができ、チェックしやすかったです。」
- ・「不妊治療の状況が変わっても、状況に合った情報を受け取ることができて、安心して相談できました。」

ファミワンからのお知らせ

ヘルスケアやマネジメントの知識をオンラインセミナーと動画でアップデート

famioneラーニング

動画の視聴手順

- 1 LINEメニュー「ファミワントップ」
- 2 「ファミワンラーニング」

<https://famione.com/learning/>

※このサービスは杉並区の妊活LINEサポート事業には含まれません。利用希望の場合は、別途お申込ください。月額500円がかかります。