



1 吉祥院
高井戸不動尊として親しまれ、本堂は文化3年(1806)の建築で、成田山を模して造られたといわれる石仏山があります。



4 高速路の緑豊かな散歩道
玉川上水の開渠部からつくづくゆったりとした歩道は、昭栄公園、高井戸みどり公園の緑をみながら歩くことができます。



6 野菜畑と石仏
最近宅地化が進みマンションも建ってきていますが、野菜畑や屋敷林、石仏などかつての風景が残っています。



8 長泉寺
本堂前の観音堂は享保13年(1728)の建立で、境内には石像や庚申塔が多く、区内では珍しい十六羅漢もあります。



10 神田川
井の頭池を水源とし善福寺川・妙正寺川と合流して隅田川へ注ぎ、江戸初期に神田上水として飲料水用に整備されました。



20 アンネのバラ
アンネの父のオットー・フランク氏から高井戸中学校へ贈られたバラが、平和のシンボルとして大切に育てられています。



3 浴風園
大正14年(1925)に関東大震災の被災老人援護のためにつくられた施設で、本館は東京都選定歴史的建造物に指定されています。



5 上高井戸天神社
明治以前は第六天神と呼ばれた旧上高井戸村の鎮守です。社殿前に明和8年(1771)銘が刻まれた狛犬が配置されています。



7 医王寺
本尊の薬師如来は眼病に霊験あらたかで、江戸時代以降「おめだま薬師」「眼病にきく薬師様」と呼ばれています。



9 松沢病院
前身は明治12年(1879)に上野公園内に設置され、大正8年(1919)に当地に移設された都立の精神科専門病院です。



11 三泉淵緑地
神田川の南に展開する丘陵の北東斜面につくられた緑地です。



21 三井の森公園
ほとんど人の手が入らず、見上げるような高木から足元の草木まで多種多様な植物が保存されてきた樹林地です。

まちを楽しく歩くために

交通ルールを守って安全に
気を付けて歩きましょう。

車の多い道を渡るときは、遠回りになっても
信号や横断歩道のある交差点で渡りましょう。

立入り禁止の場所や私有地・個人宅には、
入らないようにしましょう。

●施設一覧 休館日及び受付時間は、各施設へお問合せください

1	高井戸区民事務所	〒168-0071 高井戸西2-1-26 京王リノード高井戸2階 03-3333-5395 (区民係)
2	桜上水北会議室	〒168-0073 下高井戸1-24-15 03-5300-9311 (永福和泉地域活動係)
3	高井戸地域区民センター 高齢者活動支援センター 高井戸温水プール (建物名:高井戸市民センター)	〒168-0072 高井戸東3-7-5 03-3331-7841 (代表)
4	上高井戸区民集会所	〒168-0074 上高井戸1-15-5 03-3329-0605
5	下高井戸区民集会所	〒168-0073 下高井戸3-26-1 03-5374-6192
6	浜田山会館	〒168-0065 浜田山1-36-3 03-3302-4555
7	高井戸図書館	〒168-0072 高井戸東1-28-1 03-3290-3456
8	下高井戸運動場	〒168-0073 下高井戸3-26-1 03-5374-6191
9	塚山公園運動場	〒168-0073 下高井戸5-23-12 03-3302-8989
10	柏の宮公園庭球場	〒168-0065 浜田山2-5-1 03-3329-5686

杉並区役所 都市整備部市街地整備課
〒166-8570 阿佐谷南1丁目15番1号
☎ 03-3312-2111 (代表)
URL <https://www.city.suginami.tokyo.jp/>
© SUGINAMI CITY

2025.11 改版

知ろう歩こうみどりの都市すぎなみ

ある区マップ



2 山中公園のゴリラ像

京王井の頭線沿いのあじさい

神田川沿いに大きな公園や緑地が
広がる地域です。豊かなみどり
とともに古代からの歴史も探
してみましょう。

地域の豆知識

土地のなりたち



22 塚山公園の縄文土器

井の頭池を水源とする神田川が西から
東に流れ、かつては兩岸の平地には湿地
が広がり、台地に続く斜面は樹林地(斜面
林)でした。三泉淵緑地・三井の森公園・
柏の宮公園などに、斜面林が現在でも多く
残っています。神田川沿いの台地には、
旧石器時代から縄文時代・古墳時代にいた
る遺跡があり、古代人が暮らしていました。

地域の歴史

鎌倉時代は、鎌倉と東国御家
人を結ぶ鎌倉街道が杉並区内を
南北に通っていましたが、江戸時
代に入って衰えました。代わって
日本橋と下諏訪を結ぶ甲州街道
が五街道の一つとして整備され、
慶長9(1604)年に高井戸に宿
場が設置されましたが、元禄11
(1698)年、内藤新宿に新しい宿場が
つくられると素通り客が増えました。
徳川家康の入府後、神田川が神田上水
として江戸市民の飲料水用に
整備されました。さらに、江戸の
人口増加による飲料水不足を補うため、
承応2(1653)年に玉川上水が開削
されました。現在は杉並区内では
暗渠の部分が多く、中央自動車道や
公園として使われています。神田川
流域の水田用水路も下水道として
暗渠化され、車止めのある歩行者
用道路として活用されています。



高井戸宿復元模型 (郷土博物館)

みどり豊かな
住まいのみやこ

中面の地図の番号と
照らし合わせてね。



12 柏の宮公園
草地広場・未来の森21・森林広場・水生生物の池がある公園で、園内の田んぼではボランティアが田植えや稲刈りイベントを実施しています。



14 鎌倉街道
鎌倉〜室町時代に栄えた道です。鎌倉橋は江戸初期にはあり、近くにある鎌倉街道の碑は昭和63年に建てられたものです。



19 荒玉水道道路
世田谷区砦と杉並区妙法寺路を結ぶ直線道路で、荒川と多摩川(玉川)を結ぶ計画であった水道管が地下に埋まっています。



24 甲州街道
江戸五街道の一つで、この付近に最初の宿場として高井戸宿が設けられ、日本橋から4里目(16km)を示す一里塚もありました。



26 万葉植物園
向陽中学校の敷地内にあり、万葉集の和歌とそれに詠まれた植物が展示されています。夏には大賀ハスの花も咲きます。



13 林丘亭
柏の宮公園内の日本庭園内にある茶室です。小堀遠州の造営と伝えられ、昭和34年にこの地に移築復元されたものです。



16 下高井戸八幡神社
旧下高井戸村の鎮守で、太田道灌が江戸城築城に際して安全を願って、鎌倉の鶴岡八幡宮の神霊を迎えて創建したといわれます。



22 塚山公園
旧石器時代から縄文時代中期の集落の遺跡があり、その遺跡や樹林を生かした公園で、竪穴住居や土器類が復元展示されています。



25 宗源寺
本堂の前の樹齢400年というラカンマキは区の天然記念物です。高井戸の地名由来ともいわれる本覚院の不動堂も移築されています。



27 理性寺
大正3年(1914)に四谷大木戸から移転され、境内の大黒殿に「火伏せの大黒天」が防火の守り神として安置されています。



3つのモデルコースを用意しました。このマップを参考にご自分の散策ルートをつくってみましょう。

高井戸・上北沢コース

高井戸駅→①吉祥院→②山中公園のゴリラ像→③浴風園→④高速脇の緑豊かな散歩道→⑤上高井戸天神社→⑥野菜畑と石仏→⑦医王寺→⑧長泉寺→⑨松沢病院→上北沢駅

(5.6km 1時間50分)

高井戸・桜上水コース

高井戸駅→⑩神田川→⑪三泉淵緑地→⑫柏の宮公園→⑬林丘亭→⑭鎌倉街道→⑮藤和緑地→⑯下高井戸八幡神社→⑰「川は」像→⑱玉川上水第三公園→⑲荒玉水道道路→桜上水駅

(5.1km 1時間40分)

浜田山・西永福コース

浜田山駅→②⑩アンネのバラ→⑪三井の森公園→⑫塚山公園→⑬水路跡歩道→⑭玉川上水第二公園→⑮甲州街道→⑯宗源寺→⑰荒玉水道道路→⑱万葉植物園→⑲理性寺→西永福駅

(4.7km 1時間30分)

凡例

モデルコース

街路樹

水路跡歩道

文化財・記念碑・文化財案内板など

保育園・幼稚園・子供園など

駐輪場

トイレ

バリアフリートイレ

杉並区南北バスすぎ丸

区界線