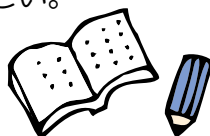


1. 講座、講習会

こんなところで
開いています

保健センター

テーマや日時は区ホームページ、広報すぎなみに掲載します。
詳しくは、直接保健センターにお問い合わせください。
所在地、☎はP128、129参照



子ども・子育てプラザ

子どもの成長や子育てに関する講座・講習、遊びのプログラムなどを実施しています。

テーマや日時は、各子ども・子育てプラザ発行の「子ども・子育てプラザニュース」をご確認ください（区ホームページにも掲載しています）。

詳しくは、各子ども・子育てプラザにお問い合わせください。
所在地、☎はP130参照

（児童館情報＞子ども・子育てプラザからのお知らせ）



児童館

小学生以上の子どもの利用が少ない時間帯（主に午前中）に、子どもの成長や子育てに関する講座・講習、遊びのプログラムなどを実施しています。

テーマや日時は、各児童館発行の「児童館だより」をご覧ください（区ホームページにも掲載しています）。

詳しくは、各児童館にお問い合わせください。
所在地、☎はP132参照

（児童館情報＞児童館からのお知らせ）



図書館

図書館には、子育てに関する書籍や雑誌、あかちゃん向けの絵本コーナーもあります。また、親子で楽しめるイベントの他、講演会なども行っています。

詳しくは「杉並区立図書館ホームページ」

<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp>

又は各図書館へお問い合わせください。



※「ブックスタート事業」「あかちゃんタイム」「おはなし会」については、P34、35参照

図書館	所在地	電話番号
中央	荻 窪3-40-23	3391-5754
永福	永 福3-51-17	3322-7141
柿木	上 井 草1-6-13	3394-3801
高円寺	高円寺南2-40-24	3316-2421
宮 前	宮 前5-5-27	3333-5166
成 田	成 田 東3-28-5	3317-0341
西 荻	西 荻 北2-33-9	3301-1670
阿佐谷	阿佐谷北3-36-14	5373-1811
南荻窪	南 荻 窪1-10-2	3335-7377
下井草	下 井 草3-26-5	3396-7999
高井戸	高井戸東1-28-1	3290-3456
方 南	方 南1-51-2	5355-7100
今 川	今 川4-12-10	3394-0431

2. 親子の交流の場

保健センター

保健センターでは、子育てに関する相談や赤ちゃん連れで集まる交流を行っています。（月1回、予約制）

「赤ちゃん計測相談」

- 対象：1歳の誕生日まで
（狹窪保健センターは7か月になるまで）
- 内容：身長・体重測定
保健師・栄養士・歯科衛生士への相談
近い月齢のお子さんを子育て中の保護者同士の交流
- 申込方法：杉並区のホームページ「赤ちゃん計測相談」の申し込みフォームから、申込み。お問合せは各保健センター（P128、129参照）



杉並区ホームページ
「赤ちゃん計測相談」



つどいの広場

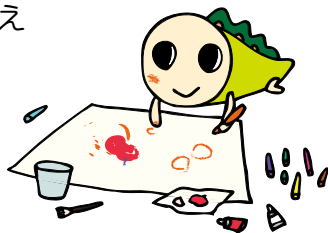
乳幼児親子や妊娠中の方々が気軽に立ち寄り、親子でゆったり遊んだり、おしゃべりしたり、ほっとできる場所です。楽しく自由に過ごしながら、子育てに関する情報交換や育児相談ができます。

子育て経験の豊かなスタッフが笑顔でお迎えますので、親子で遊びにきてください。

3か所のひととき保育に併設しています。事前予約不要。
無料で利用できます。

所在地、☎はP131参照

<https://www.city.sugiami.tokyo.jp/s054/1135.html>



きずなサロン

赤ちゃんから高齢者まで、地域の方々が集まり交流する場です。お茶を飲みながらお話をしたり、情報交換や趣味の活動などを行っています。

なかには子育て中の方が中心となって集まり、交流できる「子育てきずなサロン」があります。気軽に参加してください。

※開催状況は杉並区社会福祉協議会のホームページをご覧ください
か、地域支援課地域福祉推進係（☎5347-1017）までお問い合わせください。

<https://www.sugisyakyo.com/suishin/kizuna.html>



子ども・子育てプラザ

子どもの成長と子育てを応援するつどいの広場です。妊娠期から子育て期の親子がいつでも気軽に立ち寄り、ゆったりと過ごすことができます。

乳幼児親子を主たる利用対象としている施設で、0歳の赤ちゃんも安心して過ごせるベビールームや体を使って元気に遊べるプレイホールなどがあります。ぜひ、遊びに来てください。

なお、小学生以上の子どもは、利用できる部屋を制限しています。詳しくは、各子ども・子育てプラザにお問い合わせください。



プレイホール



ベビールーム

所在地、☎はP130参照

【問い合わせ】 児童青少年課

☎ 3393-4760



児童館

児童館は、0歳から18歳までの子どものための施設として、子どもたちが遊びや自主的な活動などを通して、心身ともに健やかに成長できるよう支援しています。

学童クラブをはじめ、小学生の利用がとても多い施設ですが、小学生以上の子どもの利用が少ない時間帯（主に午前中）を中心に、乳幼児親子のひろば「ゆうキッズ」を実施しています。ぜひ、遊びに来てください。

詳しくは、各児童館にお問い合わせください。

所在地、☎はP132参照

【問い合わせ】 児童青少年課

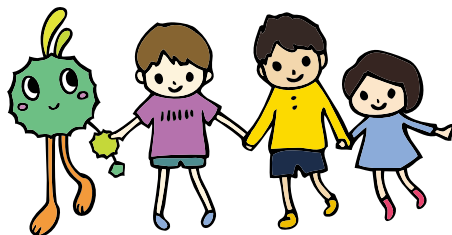
☎ 3393-4760



～ねんねの赤ちゃんも

児童館の「ゆうキッズスタート」へ～

～これからパパ、ママになる方も、
ぜひ見学にいらしてください～



公園

水遊びができる施設

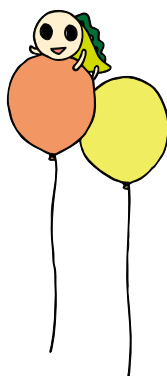
水深の浅い池や流れ（じゃぶじゃぶ池）を公園内に設置して、小さなお子様が軽い水遊びを楽しめます。

・水遊び施設のある主な公園

馬橋公園、下高井戸おおぞら公園、蚕糸の森公園、井草森公園、梅里中央公園、高円寺北公園、塚山公園、高井戸わんぱく公園、井荻公園、和田中央公園、永福中央公園、すぎはち公園

～ 水遊びの注意点 ～

- ・一部を除き、稼働時間は7月上旬から8月下旬の9:30～16:30です。なお、稼働時間内でも点検等で停止する場合があります。
- ・定期的に清掃をしていますが、事故防止のため裸足での水遊びはご遠慮ください。
- ・オムツの取れていないお子様の利用はほかの利用者の方にご配慮ください。
- ・小さなお子様には必ず保護者の付き添いをお願いします。





【問い合わせ】みどり公園課

☎ 3312-2111(内線3572)

杉並区
公園マップ



子どもプレーパーク

区内の公園等において、子どもたちが、たき火・泥遊び・ロープワーク等を通じて、自らのアイデアや想像力を活かし、自由に遊びを作り出すことができる機会を提供しています。

実施する場所・日時は、区ホームページに掲載しています。

詳しくは、児童青少年課（☎ 3393-4760）へお問い合わせください。

