杉並区就労支援センター　すぎJOB　**予約制（申込順）/無料**

働く私を支える「習慣の力」



～習慣化で仕事と人生に活力を～

※講師や参加者と対話をするコーチング形式

「自己管理」の方法を具体的に学び
自分の望む仕事や人生を手に入れましょう

講師

プロフェッショナルコーチ
伊藤 一枝



ラフィーネヒューマンコンサルティング代表
プロフェッショナルコーチ・講師・プロデューサー
2000年より人材育成に携わり、
企業、教育機関、行政機関等、幅広い分野で
活動し、これまで延べ2万人を超える人々の
成長と変容を支援。
近年は知性・品格・美意識を統合した
女性の生き方「女王の品格」を提唱している。

日 時　12月 3日（木）13:00～15:00

対 象　求職中の方

申込　就職サポートコーナー（すぎJOB）に電話または直接お申し込みください
☎ 03－3398－1136
（平日および第1・3土曜日 9:00～17:00）

会場　杉並区就労支援センター
就職サポートコーナー（すぎJOB）
セミナー室

定 員　18名

⚠ セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です

杉並区就労支援センター
就職サポートコーナー（すぎJOB）
ウェルファーム杉並　複合施設棟1階
〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16

みなさまの
「働きたい！」を
全力で
サポートします

