

シニアの 暮らしと働き方

しごとと中心ではない
自分らしい生き方

シニア世代にふさわしい
自分らしい働き方とは？

日時

10月17日（土）13:00～15:00

参加者同士で意見交換をするワークを予定しています

対象

概ね55歳以上で求職中の方

定員

18名

講師

人材コンサルタント **神谷 敏康**

会場

杉並区就労支援センター
就職サポートコーナー（すぎJOB）
セミナー室



申込

就職サポートコーナー（すぎJOB）に電話または直接お申し込みください

☎ 03-3398-1136

（平日および第1・3土曜日 9:00～17:00）



セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です

杉並区就労支援センター
就職サポートコーナー（すぎJOB）
ウェルファーム杉並 複合施設棟1階
〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16

無料相談も行っています

みなさまの「働きたい！」を全力でサポートします



すぎJOB

