

仕事への活力 を生む

働く人の
ために!

日々の習慣化

プロフェッショナルコーチ

講師

伊藤 一枝

美的法人ラフィーネヒューマンコンサルティング代表。LIFEコーチ。コーチング&講師歴22年。1万人以上の方々をサポート。一男一女のシングルマザー・女性の応援団長!「美は、愛」人を幸せに出来る美しい生き方をする女性を増やすことに情熱を燃やしている。



感情や気持ちのコントロール、疲れや体調の管理をするのは難しい…「習慣化」を改めて理解し、具体的な方法を学びましょう!

開催日	3月15日(土)
時間	13:00 ~ 15:30
対象/定員	54歳以下の求職中の方 / 18名

申込

若者就労支援コーナー(すぎJOB)へ直接又はお電話でお申込みください。
☎ 03-3398-1136 (平日および第1・第3土曜日9:00~17:00)

会場

杉並区就労支援センター
ウエルファーム杉並 複合施設棟1階 セミナー室
〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16

⚠ セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です

みなさまの「働きたい!」を全力でサポートします

無料相談も行っています

杉並区就労支援センター(すぎJOB)
ウエルファーム杉並 複合施設棟1階
〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16



杉並区就労支援センター
すぎJOB
ホームページ開設!

