

自分らしさを表現できる

方法を学ぼう

職場で爽やかに 自己主張ができる人になろう

美的法人ラフィーネヒューマンコンサルティング代表。LIFEコーチ。

コーチング&講師歴22年。1万人以上の方々をサポート。一男

一女のシングルマザー・女性の応援団長！

「美は、愛」人を幸せに出来る美しい生き方を
する女性を増やすことに情熱を燃やしている。



日程

3月3日(月)

時間

13:00~15:30

講師

プロフェッショナルコーチ **伊藤 一枝**

対象

54歳以下で求職中の方

定員

18名

会場

杉並区就労支援センター

ウェルファーム杉並 複合施設棟1階 セミナー室

〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16

申込

若者就労支援コーナー(すぎJOB)へ直接又はお電話でお申込みください

☎ **03-3398-1136**

(平日および第1・第3土曜日9:00~17:00)

⚠ セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です

みなさまの「働きたい!」を全力でサポートします

無料相談も行っています

杉並区就労支援センター(すぎJOB)

ウェルファーム杉並 複合施設棟1階

〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16



杉並区就労支援センター
すぎJOB
ホームページ開設!

