

働く私を支える

「習慣の力」



～習慣化で仕事と人生に活力を～

※講師や参加者と対話をするコーチング形式

「自己管理」の方法を具体的に学び
自分の望む仕事や人生を手に入れましょう

講師

プロフェッショナルコーチ
伊藤 一枝



ラフィーネヒューマンコンサルティング代表。
LIFEコーチ。コーチング&講師歴25年。
1万人以上の方々をサポート・一男一女の
シングルマザー・女性の応援団長！
「美は、愛」人を幸せに出来る美しい生き方を
する女性を増やすことに情熱を燃やしている。

日時

6月20日(土) 13:00～15:00

対象

求職中の方

申込

就職サポートコーナー(すぎJOB)に電話または直接お申し込みください
☎ 03-3398-1136
(平日および第1・3土曜日 9:00～17:00)

会場

杉並区就労支援センター
就職サポートコーナー(すぎJOB)
セミナー室

定員

18名

⚠ セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です

杉並区就労支援センター
就職サポートコーナー(すぎJOB)
ウェルファーム杉並 複合施設棟1階
〒167-0032 杉並区天沼3-19-16



無料相談も行っています

みなさまの「働きたい！」を全力でサポートします

