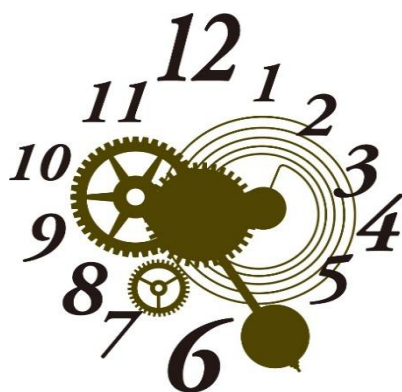


わたしらしく働く未来を実現させよう



# 時間と人生を 取り戻す2時間

※講師や参加者と対話をするコーチング形式

仕事・プライベート・キャリアUP・家事や子育て・介護・・・  
等々、忙しい日々の中でも自分らしく働く方法を学びます

## 講師

プロフェッショナルコーチ  
伊藤 一枝



ラフィーネヒューマンコンサルティング代表。  
LIFEコーチ。コーチング&講師歴25年。  
1万人以上の方々をサポート。一男一女の  
シングルマザー・女性の応援団長！  
「美は、愛」人を幸せに出来る美しい生き方を  
する女性を増やすことに情熱を燃やしている。

## 日時

5月16日(土) 13:00~15:00

## 対象

求職中の方

## 申込

就職サポートコーナー(すぎJOB)に電話または直接お申し込みください  
☎ 03-3398-1136  
(平日および第1・3土曜日 9:00~17:00)

## 会場

杉並区就労支援センター  
就職サポートコーナー(すぎJOB)  
セミナー室

## 定員

18名

⚠ セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です

杉並区就労支援センター  
就職サポートコーナー(すぎJOB)  
ウェルファーム杉並 複合施設棟1階  
〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16



すぎJOB



無料相談も行っています

みなさまの「働きたい！」を全力でサポートします