

# くらしの



# すぎなみ

編集・発行：杉並区立消費者センター  
杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並3階  
tel.03-3398-3141

臨時

2024.7 NO.236  
令和6年7月発行

**その香り、いい香り？**  
**みんなが好きでは**  
**ありません！**

**柔軟仕上げ剤**  
**香りのマナー**  
**に注意** ✓

柔軟仕上げ剤などの香りで頭痛や吐き気がするという相談が寄せられています。自分にとってはいい香りでも、隣では気分が悪くなる人がいるかもしれません。香りの感じ方には個人差がありますので、周囲の人に配慮をしましょう。



こんな相談が寄せられています！

いつもと違う柔軟仕上げ剤を使用したところ、頭痛、吐き気、涙目になり気分が悪くなった。

マンションに住んでいるが、隣人の使用している柔軟仕上げ剤のにおいがきつくて頭が痛くなる。

?

<知っていますか？> 化学物質過敏症

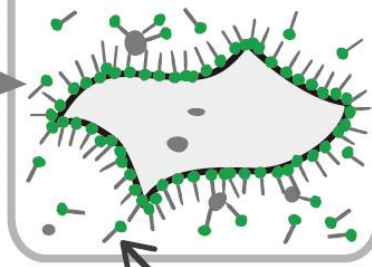
化学物質過敏症は、柔軟剤、芳香剤、洗剤、アルコール消毒剤など、日常で私たちが何気なく使っているものに含まれる化学物質に接触することで、頭痛や倦怠感、めまい、動悸など多岐にわたる症状があらわれる疾患です。一旦発症するとわずかな化学物質に対しても過敏な状態になります。

## 【柔軟仕上げ剤のデメリット】→使用量が多すぎるとどうなる？

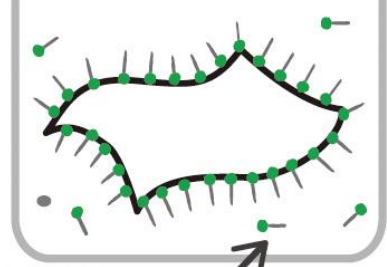
### ＜すすぎのときの洗濯槽内のイメージ＞

柔軟仕上げ剤を目安量よりも多く投入すると、汚れが衣類につきやすくなったり、衣類の吸水性が低下して洗濯時に汚れ落ちが悪くなったりする。

投入量が過剰だと…  
繊維の表面に分子が  
つきすぎて、  
黒ずみの一因になる



投入量が適量だと…  
繊維の表面に分子が  
ほどよく並ぶので、  
柔軟効果が発揮される



柔軟仕上げ剤の  
陽イオン界面活性剤の分子（イメージ）

画像提供：日本石鹼洗剤工業会

## 【柔軟仕上げ剤を使用する場合、注意すること！】

- ① 自分にとっては快適なおいでも、他人は不快に感じ、中には体調を崩すという申し出があることを認識しておきましょう。
- ② 国民生活センターの報告によると、香りの強いタイプの柔軟仕上げ剤を表示の2倍使用した場合、総揮発生有機化合物(大気中で揮発し、気体となる化学物質)は顕著に上昇しましたが、においの強さに明らかな差は認められません。これらの成分に強く反応する人への配慮を忘れず、必ず「使用量の目安」を参考に、過度な使用は避けましょう。
- ③ 商品を選択する際は、商品に記載されている「香りの強さの目安」を参考にしましょう。



(参考・出典：国民生活センター、消費者庁、日本石鹼洗剤工業会、東京都健康安全研究センターHP)



# 杉並区立 消費者センター

## 相談専用 03-3398-3121

相談受付時間 午前9時～午後4時(土曜・日曜・祝日・12/29～1/3は休み)