



# くらしの



# すぎなみ

編集・発行：杉並区立消費者センター  
杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並3階  
tel.03-3398-3141

臨時 2023.01 No.218  
令和5年1月発行



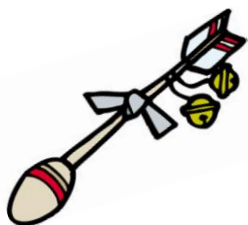
## 情報資料コーナーをご利用ください

蔵書約1700冊の情報資料コーナーに新たに43冊の新刊が加わりました。

ウェルファーム杉並3階の「情報資料コーナー」では、消費生活関連の図書・雑誌および日刊の新聞がご覧になれます。資料の閲覧・情報資料コーナーの利用はどなたでもできます。区内在住・在勤・在学の方へは図書の貸し出しもしています。身分証明書などをお持ちください。利用時間は午前8時30分～午後9時まで、休業日は年末年始(12月29日～1月3日)と施設点検日(成人の日・山の日)です。

	書籍名 ㊦	著者名 ㊥	出版社 ㊧
1	一生役立つきちんとわかる栄養学	飯田薫子、寺本あい/ 監修	西東社
2	一万円選書	岩田徹	ポプラ社
3	1日1分読むだけで身につくお金大全100	頼藤太希、高山一恵	自由国民社
4	大人も知らない!?SDGsなぜなにクイズ図鑑	笹谷秀光/監修	宝島社
5	大人の食物アレルギー	福富友馬	集英社
6	科学的に正しい食品の大百科	木村直之/監修	ニュートンプレス
7	学校では教えてくれなかった 社会で生きていく ために知っておきたい知識	泉美智子/監修	KADOKAWA
8	Q&Aでわかる!デジタル遺産の相続	笹川豪介、他	きんざい
9	聞く技術 聞いてもらう技術	東畑開人	筑摩書房
10	経済社会の学び方	猪木武徳	中央公論新社
11	国連ファミリー・パーフェクトガイド	鎌田靖/監修 稲葉茂勝/著	新日本出版社
12	最強の野菜スープ	前田浩	マキノ出版
13	サステナブル・フード革命	アマンダ・リトル	インターシフト/合同出版
14	財産消滅	岡信太郎	ポプラ社
15	知らないと損する年金の真実	大江英樹	ワニブックス
16	令和4年版 消費者白書	消費者庁/編集	勝美印刷
17	JK、インドで常識ぶっ壊される	熊谷はるか	河出書房新社
18	図解でわかる 14歳から知る食べ物と人類の1万年史	インフォビジュアル 研究所	太田出版

	書籍名 冊	著者名 氏	出版社 社
19	図解でわかる 14歳からの水と環境問題	インフォビジュアル 研究所	太田出版
20	世界100年カレンダー	河合雅司	朝日新聞出版
21	生活の豊かさをどう捉えるか	アマルティア・セン他	晃洋書房
22	戦後日本経済史	日本経済新聞社/編	日経BP日本経済新聞出版
23	「説明が上手い人」がやっていることを1冊にまとめた	ハック大学 ペソ	アスコム
24	絶滅危惧種はそこにいる	久保田潤一	KADOKAWA
25	食べものが足りない！	井出留美/著 手塚雅恵/画	旬報社
26	たのしく学ぶ消費経済	関谷喜三郎、高木聖	創成社
27	地球温暖化はなぜ起こるのか	真鍋淑郎、アンソニー・J・ブロッコリー	講談社
28	デジタル遺品の探しかた・しまいかた、残しかた＋隠しかた	伊勢田篤史、古田雄介	日本加除出版
29	南極ではたらく	渡貫淳子	平凡社
30	「日本型格差社会」からの脱却	岩田規久男	光文社
31	日本史サイエンス 2	播田安弘	講談社
32	ネット・SNSの危険から子どもを守れ！	原早苗、坂本かよみ/ 編著 他	ぎょうせい
33	はじめての脱炭素	すなだ ゆか/作・絵	小峰書店
34	パンデミック監視社会	デイヴィッド・ライアン	筑摩書房
35	法的思考のススメ	尾島史賢	関西大学出版部
36	「欲しい！」はこうしてつくられる	マット・ジョンソン、 プリンス・ギューマン	白揚社
37	もらえる！借りる！奨学金の完全活用ガイド 2022	久米忠史、福井剛司	合同出版
38	もし、水がなくなるとどうなるの？	クリスティーナ・シュ タインライン/著 他	西村書店
39	よくわかる栄養学	小林実夏、阿部恵理/ 著 なたみみわ/画	ユーキャン学び出版/ 自由国民社
40	良い相続・悪い相続	相続診断協会/編	日本法令
41	りんごかもしれない	ヨシタケシンスケ	ブロンズ新社
42	60歳からのマンション学	日下部理絵	講談社
43	60分でわかる！メタバース 超入門	武井勇樹	技術評論社



# 杉並区立 消費者センター

## 相談専用 03-3398-3121

相談受付時間 午前9時～午後4時（土曜・日曜・祝日・12/29～1/3は休み）