

広報すぎなみ

Suginami



みどり豊かな 住まいのみやこ

12/1
令和6年(2024年)
No.2392

荻窪の地で、
歴史を紡ぎ未来へ。

荻窪の閑静な住宅街にある邸宅、荻外荘。内閣総理大臣を3度務めた近衛文麿が過ごし政治の転換点となる重要な会議が数多く行われました。今号では、復原・整備が完了し、12月9日から区立公園として一般公開される荻外荘の歴史や魅力を紹介します。

詳細は、8・9面へ



昭和初期の荻外荘(個人提供)



特集

よみがえる荻外荘

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📄 発行: 杉並区 | 📝 編集: 広報課



「広報すぎなみ」は月2回(1・15日)発行。新聞折り込みでの配布のほか、区施設・区内各駅などの広報スタンドに置いています。入手が困難な方には個別配布をしています。ご希望の方は、電話・ファクス・Eメール・申し込みフォームからお申し込みください。

詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

子育て・教育

就学通知書（入学のお知らせ）の発送

7年4月に区立小中学校へ入学する方を対象に、就学通知書（入学のお知らせ）を12月9日(月)に発送します。この通知は入学式に持参してください。なお、入学式の日時などは指定校へ確認してください。

また、指定校へ入学することができない特別な事情がある場合は、就学通知書に同封する「指定校変更のご案内」を確認の上、相談してください。

☎学務課学事係



健康・福祉

歯科健診はもう受診しましたか

歯科健診の受診期限が迫っています。早めの予約・受診をお願いします。

健診名	対象者 (7年3月31日時点)	受診期限
成人歯科健康診査	20・25・30・35・40・45・50・60・70歳の方	12月28日
後期高齢者歯科健康診査	76歳の方	

☎杉並保健所健康推進課健診係 ☎3391-1015

募集します

杉並区奨学生（高校生対象）

☑貸付額（無利子）＝月額奨学金＝公立校＝1万7000円以内／私立校＝2万9000円以内 ▶ 入学準備金＝公立校＝10万円以内／私立校＝30万円以内 ▶ 返還期間＝卒業（貸し付け終了）の翌年から10年以内 ☑7年度に高等学校・高等専門学校・専修学校（高等課程）に入学予定で、区内に1年以上住み、独立の生計を営む保護者と同居し、一定条件を満たした連帯保証人を立てることができ、経済的理由で修学が困難な方（所得審査あり。他から同様の奨学金を受ける方を除く）

☑申請書（学務課就学奨励担当〈区役所東棟6階〉、区立中学校で12月上旬から配布予定）を、7年1月7日～3月4日に同担当へ持参 ☑同担当

その他

調理師業務従事者の届け出

調理師法の規定により、都内で調理業務に従事している調理師免許取得者は、2年ごとに12月31日現在の就業場所などの届け出が必要です。

☑届け出用紙（杉並保健所生活衛生課〈荻窪5-20-1〉、高円寺保健センター〈高円寺南3-24-15〉で配布。都保健医療局ホームページからも取り出せます）を、指定の届け出先へ郵送。または同局ホームページから提出／提出期限＝7年1月15日（消印有効）☑同局健康安全部健康安全課 ☎5320-4358



医療従事者の届け出

医師法などの規定により、医療関係の資格を有する方は、2年ごとに12月31日現在の届け出が必要です。

☑①医師・歯科医師・薬剤師②保健師・助産師・看

護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士 ☑届け出用紙（杉並保健所生活衛生課〈荻窪5-20-1〉で配布。厚生労働省・都保健医療局ホームページからも取り出せます）を、①住所地または就業地を管轄する保健所②就業地を管轄する保健所へ郵送。または①厚生労働省②都保健医療局ホームページから提出／提出期限＝7年1月15日 ☑同課管理係 ☎3391-1991



審議会などのお知らせ

自転車等駐車対策協議会

☑12月13日(金)午前10時～11時30分 ☑区役所第3・4委員会室（中棟5階）☑自転車駐車場の管理運営 ☑都市整備部管理課自転車駐車場係

生活安全協議会

☑12月13日(金)午後3時～5時 ☑区役所第3・4委員会室（中棟5階）☑環境美化・防犯ほか ☑環境課生活環境担当

各種相談

内容	日時・場所・対象・定員ほか	申し込み・問い合わせ
住まいの修繕・増改築無料相談★	☑月・金曜日▶受け付け＝午後1時～3時45分 ☑区役所1階ロビー	☑東京土建杉並支部 ☎3313-1445、区住宅課
建築総合無料相談会・ブロック塀無料相談会★	☑12月17日(火)午後1時～4時 ☑区役所1階ロビー ☑他図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真などを持参	☑東京都建築士事務所協会杉並支部 ☎6276-9208、区市街地整備課耐震改修担当
住宅の耐震無料相談会・ブロック塀無料相談会★	☑12月11日(水)午後1時～4時 ☑区役所1階ロビー ☑他図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真などを持参	☑区市街地整備課耐震改修担当
マンション管理無料相談	☑12月12日(木)午後1時30分～4時30分 ☑区役所1階ロビー ☑区内在住のマンション管理組合の役員・区分所有者ほか ☑定3組（申込順）	☑杉並マンション管理士会ホームページから申し込み。または申込書（区ホームページ同案内から取り出せます）を、同会事務局 ☎3393-3652へファクス ☑同会事務局 ☎3393-3680、区住宅課空家対策係
行政相談★	☑12月13日(金)午後1時～4時 ☑区政相談課（区役所東棟1階）☑内国の仕事など（年金・福祉・道路など）の苦情・相談 ☑他関係資料がある場合は持参	☑区政相談課
行政書士による相談	☑12月13日(金)午後1時～4時 ☑相談室（区役所西棟2階）☑内相続・遺言・離婚・金銭問題などの書類作成や手続きに関すること ☑定6名（申込順）☑1人30分	☑☑電話で、12月6日から東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537（午前8時30分～午後5時〈土・日曜日を除く〉）
専門家による空家等総合無料相談	☑12月19日(木)午前9時20分・10時15分・11時10分 ☑①オンラインで実施②住宅課（区役所西棟5階）☑区内の空き家などの所有者ほか（親族・代理人を含む）☑各1組（申込順）☑1組45分	☑☑電話で、住宅課空家対策係。または申込書（区ホームページ同案内から取り出せます）を、同係 ☎5307-0689へ郵送・ファクス。申し込みフォーム（区ホームページ同案内にリンクあり）からも申し込み可／申込期限＝①12月9日②17日 ☑同係
不動産に関する無料相談	☑12月19日(木)午後1時30分～4時30分 ☑区役所1階ロビー	☑☑電話で、東京都宅地建物取引業協会第10ブロック ☎6407-9152（午前9時～午後5時〈土・日曜日、祝日を除く〉）☑同団体、区住宅課
弁護士による土曜法律相談	☑12月21日(土)午後1時～4時 ☑相談室（区役所西棟2階）☑定12名（申込順）☑1人30分	☑☑電話で、専門相談予約専用 ☎5307-0617（午前8時30分～午後5時）。または直接、区政相談課（区役所東棟1階）／申込期間＝12月16日～20日 ☑同課

※★は当日、直接会場へ。

凡例 ☑日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費（記載のないものは無料） ☑申し込み（記載のないものは直接会場へ）
☑問い合わせ 他その他 ☑Eメールアドレス ☑HPホームページアドレス

採用情報 ※詳細は、募集案内参照。

区職員

◆栄養士Ⅰ類

区役所・杉並保健所・保健センターほか ▶ 募集人数=若干名

◆看護師Ⅱ類

区役所・障害者福祉施設ほか ▶ 募集人数=5名

…………… いずれも ……………

採用予定日=7年4月1日以降 申し込みフォーム(区ホームページ同案内にリンクあり)から、12月25日午後5時(受信有効)までに申し込み 人事課人事係

任期付職員

◆児童福祉司スーパーバイザー

児童相談所開設に向けた児童福祉司業務の運営に関する助言、職務遂行に必要な技術の教育・指導・助言ほか ▶ 勤務場所=区役所分庁舎(成田東4-36-13)、区児童相談所(阿佐谷南1-14-8) ▶ 募集人数=3名

◆児童指導員スーパーバイザー

児童相談所開設に向けた一時保護施設業務の運営に関する助言、職務遂行に必要な技術の教育・指導・助言ほか ▶ 勤務場所=区役所分庁舎ほか ▶ 募集人数=1名

…………… いずれも ……………

勤務期間=7年4月1日~10年3月31日(採用日から5年を限度に更新の場合あり) ▶ 勤務時間=月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分 申し込み書類(人事課人事係(区役所東棟3階)、区民事務所、地域区民センター、図書館、就労支援センター(天沼3-19-16 ウェルファーム杉並)で配布。区ホームページ同案内からも取り出せます)を、12月25日までに人事課人事係へ簡易書留で郵送・持参 同係

会計年度任用職員

- 勤務期間は、5回まで更新可。
●報酬は、6年度実績。
●各種手当・社会保険などの有無は、募集案内参照。

産業振興センター

資金融資あっせん関連の事務処理ほか ▶ 勤務期間=7年2月3日~3月31日 ▶ 勤務時間=月16日。月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分 ▶ 勤務場所=同センター ▶ 募集人数=1名 ▶ 報酬=月額19万5936円 申し込み書類(同センター就労・経営支援係(〒167-0043 上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階)で配布。区ホームページ同案内からも取り出せません)を、12月20日までに同係へ郵送・持参 同係 ☎5347-9077

消費生活相談員

消費生活に関する相談ほか ▶ 勤務期間=7年4月1日~8年3月31日 ▶ 勤務時間=月16日。月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分 ▶ 勤務場所=消費者センター ▶ 募集人数=若干名 ▶ 報酬=月額23万9712円 申し込み書類(区ホームページ同案内から取り出せます)を、12月20日までに消費者センター(〒167-0032天沼3-19-16 ウェルファーム杉並)へ簡易書留で郵送・持参 同センター ☎3398-3141



国保年金課 国民年金担当事務

専門的な知識を生かした事務ほか ▶ 勤務期間=7年4月1日~8年3月31日 ▶ 勤務時間=月16日。原則、月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分 ▶ 勤務場所=同課国民年金係 ▶ 募集人数=若干名 ▶ 報酬=月額22万1760円 申し込み書類(同係(区役所中棟2階)で配布。区ホームページ同案内からも取り出せません)を、12月16日までに同係へ簡易書留で郵送・持参 同係

係

保育士など

◆保育士・子供園保育職

保育業務 ▶ 勤務時間=月16日。原則、月~土曜日の午前7時30分~午後7時45分(子供園は6時45分まで)のうち、実働7時間45分(日曜日、祝日に勤務の場合あり) ▶ 募集人数=保育士=25名程度/子供園保育職=5名程度 ▶ 報酬=月額19万5936円 申し込み書類(保育課管理係(区役所東棟3階)で配布。区ホームページ同案内からも取り出せません)を、同係に簡易書留で郵送・持参。または申し込みフォーム(区ホームページ同案内にリンクあり)から申し込み/申込期限=7年1月7日午後5時(受信有効)



◆栄養士

食材の発注・検品、給食の栄養と衛生の管理・指導、献立の作成、調理(保育園・小規模保育事業所は離乳食調理を含む)ほか ▶ 勤務時間=月16日。原則、月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日に勤務の場合あり) ▶ 募集人数=15名程度 ▶ 報酬=月額22万1760円 申し込み書類(保育課管理係(区役所東棟3階)で配布。区ホームページ同案内からも取り出せません)を、同係に簡易書留で郵送・持参。または申し込みフォーム(区ホームページ同案内にリンクあり)から申し込み/申込期限=12月18日午後5時(受信有効)

…………… いずれも ……………

勤務期間=7年4月1日~8年3月31日 ▶ 勤務場所=区立保育園、区立小規模保育事業所、区立子供園のいずれか 同係

都市整備部管理課

一般事務 ▶ 勤務期間=7年4月1日~8年3月31日 ▶ 勤務時間=月16日。原則、月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分 ▶ 勤務場所=同課 ▶ 募集人数=1名 ▶ 報酬=月額19万5936円 申し込みフォーム(区ホームページ同案内にリンクあり)から、12月24日午後5時(受信有効)までに申し込み 同課庶務係

区立学校職員(短時間)

◆スクール・サポート・スタッフ

教員の授業準備などの補助 ▶ 勤務時間=週2~4日。原則、月~金曜日の午前8時~午後5時のうち実働6時間 ▶ 報酬=時給1173円

◆学校司書

学校図書館の運営業務、授業支援、外部機関・図書ボランティアとの連携・連絡調整ほか ▶ 勤務時間=週5日。原則、月~金曜日の午前8時~午後5時のうち実働6時間(土・日曜日、祝日に勤務の場合あり) ▶ 報酬=時給1495円

◆副校長校務支援員

調査回答の取りまとめなどの副校長校務の補佐 ▶ 勤務時間=週2日。原則、月~金曜日の午前8時~午後5時のうち実働6時間 ▶ 報酬=時給1495円

…………… いずれも ……………

勤務期間=7年4月1日~8年3月31日 ▶ 勤務場所=区立学校 ▶ 募集人数=若干名 申し込み書類(教育人事企画課(区役所東棟6階)で配布。区ホームページ同案内からも取り出せません)を、同係に簡易書留で郵送・持参。または申し込みフォーム(区ホームページ同案内にリンクあり)から申し込み/申込期限=12月13日 同課

学校事務

勤務期間=7年4月1日~8年3月31日 ▶ 勤務時間=月16日。原則、月~金曜日の午前8時15分~午後4時45分(土・日曜日、祝日に勤務の場合あり) ▶ 勤務場所=区立学校 ▶ 募集人数=17名程度 ▶ 報酬=月額16万128円程度 申し込み書類(庶務課教職員係(区役所東棟6階)で配布。区ホームページ同案内からも取り

出せません)を、同係に簡易書留で郵送・持参。または申し込みフォーム(区ホームページ同案内にリンクあり)から申し込み/申込期限=12月24日 同係

学校栄養士

献立作成、給食管理ほか ▶ 勤務期間=7年4月1日~8年3月31日 ▶ 勤務時間=月16日。原則、月~金曜日の午前8時15分~午後4時45分 ▶ 勤務場所=区立学校、学務課 ▶ 募集人数=6名程度 ▶ 報酬=月額22万1760円 申し込み書類(学務課保健給食係(区役所東棟6階)で配布。区ホームページ同案内からも取り出せません)を、12月13日までに同係に簡易書留で郵送・持参 同係

通常学級支援員・特別支援学級介助員(短時間)

知的障害・身体障害・発達障害などのある児童・生徒の学校生活における安全管理・日常生活上の介助・学習支援 ▶ 勤務期間=7年4月1日~8年3月31日 ▶ 勤務時間=週2~5日。原則、月~金曜日の午前8時~午後4時のうち実働6時間 ▶ 勤務場所=区立学校 ▶ 募集人数=30名程度 ▶ 報酬=時給1350円~ 申し込み書類(特別支援教育課で配布。区ホームページ同案内からも取り出せません)を、同課計画係(〒166-0016成田西2-24-21就学前教育支援センター内)に簡易書留で郵送・持参。または申し込みフォーム(区ホームページ同案内にリンクあり)から申し込み/申込期限=12月25日 同係 ☎5929-9481



済美教育センター

①教育相談員(心理職)

不登校相談、教育相談支援業務 ▶ 勤務時間=月16日。原則、月~土曜日の午前8時30分~午後5時15分(火・木曜日は午前10時30分~午後7時15分の場合あり) ▶ 勤務場所=同センター・教育相談室・適応指導教室のいずれか ▶ 募集人数=若干名 ▶ 報酬=月額22万1760円程度

②スクールカウンセラー(心理職)

勤務時間=週2日。原則、月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分 ▶ 勤務場所=区立学校 ▶ 募集人数=若干名 ▶ 報酬=日額2万446円程度

③教育指導員

勤務時間=月16日。月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分 ▶ 勤務場所=適応指導教室 ▶ 募集人数=若干名 ▶ 報酬=月額19万5936円程度

④スクールソーシャルワーカー

勤務時間=月16日。原則、月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分 ▶ 勤務場所=区立学校・同センター・教育相談室 ▶ 募集人数=若干名 ▶ 報酬=月額23万9712円程度

⑤教育相談員(一般職)

学校問題に係る学校・保護者などの相談業務ほか ▶ 勤務時間=月16日。原則、月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日に勤務の場合あり) ▶ 勤務場所=区立学校・同センターのいずれか ▶ 募集人数=3名 ▶ 報酬=月額22万1760円程度

⑥教科指導担当

理科実験観察授業などの指導、実験機材運搬業務ほか ▶ 勤務時間=月16日。原則、月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日に勤務の場合あり) ▶ 勤務場所=区立学校・同センター ▶ 募集人数=若干名 ▶ 報酬=月額19万5936円

…………… いずれも ……………

勤務期間=7年4月1日~8年3月31日 申し込み書類(区ホームページ同案内から取り出せません)を、①~④7年1月6日⑤⑥17日までに同センター①~④教育相談係(〒168-0064永福4-25-4)⑤⑥管理係(〒168-0064永福4-25-7)へ簡易書留で郵送・持参 同センター①~④教育相談係 ☎6379-5491⑤⑥管理係 ☎6379-3521

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。

※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。

※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

鉄道の高架化、上井草駅北口駅前広場・側道の整備を行います

西武鉄道新宿線（井荻駅～西武柳沢駅間） 連続立体交差事業などの用地補償説明会を開催します

西武鉄道新宿線（井荻駅～西武柳沢駅間）連続立体交差事業及び鉄道附属街路・特殊街路と区画街路事業に関する用地補償説明会を開催します。詳細は、区ホームページをご覧ください。

—— 問い合わせは、都建設局道路建設部鉄道関連事業課 ☎5320-5334、区市街地整備課鉄道立体係へ。

日程	時間	会場
12月18日(水)	午後6時30分～8時	東伏見小学校（西東京市東伏見6-1-28）
12月19日(木)		上石神井中学校（練馬区上石神井4-15-27）
12月20日(金)		関町小学校（練馬区関町北3-23-34）
12月21日(土)	午後2時～3時30分	三谷小学校（上井草3-14-12）

☎1人1回まで。生後6カ月～就学前の託児（事前申込制。電話で、都道路整備保全公社用地推進課 ☎5989-0353（月～金曜日午前9時～午後4時））・手話通訳あり。車での来場不可。説明会資料は12月6日から都建設局ホームページに掲載



▲区ホームページ



▲都建設局
ホームページ

募金（おもい）が地域（まち）をよくする仕組み

7年度地域福祉活動費助成金の申請を受け付けます

歳末たすけあい運動の募金をもとに、区内で地域福祉活動を行っている、または活動開始を予定している民間非営利団体・グループを対象とした助成金の申請を受け付けます。詳細は、杉並ボランティアセンターホームページ（右2次元コード）をご覧ください。

—— 問い合わせは、杉並ボランティアセンター ☎5347-3939へ。

種類・上限金額

チャレンジ応援助成=50万円

定例活動活性化助成=20万円

対象事業

地域福祉活動を推進し、発展性のある事業で、7年4月1日～8年3月31日に実施するもの

申請方法

募集要項（12月3日から杉並ボランティアセンター〈〒167-0032天沼3-19-16ウェルファーム杉並内〉で配布。同センターホームページからも取り出せます）を確認の上、申請書を12月3日～7年1月18日に同センター ☎info@borasen.jpへ郵送・Eメール・持参

その他

- ・申請内容についての面談を実施します。
- ・審査後、助成団体を決定します。
- ・助成決定は7年3月に通知、交付時期は7年5月を予定しています。

事前説明会

☎12月11日(水)・21日(土)午後3時～4時 場 ウェルファーム杉並（天沼3-19-16） ☎各20名（1団体2名まで。申込順） ☎電話で、各実施日前日までに杉並ボランティアセンター ☎5347-3939



ふるさと納税に関するお知らせ

53.3億円の住民税が流出しています

ふるさと納税は、お世話になった自治体を寄付で応援できる制度として始まりましたが、他自治体へのふるさと納税によって、自分が住んでいる自治体の住民税が流出してしまうという側面があり、区においても流出額が年々増加しています。

—— 問い合わせは、課税課ふるさと納税担当へ。

区の住民税流出の状況と問題点

ふるさと納税の影響による、6年度の区の住民税流出額は約53.3億円でした。

住民税は、住んでいる自治体から受ける行政サービスの経費などに充てられるべきものであり、現在のふるさと納税制度は、受益と負担という地方税の原則をゆがめています。区は23区の区長会を通じて、国に廃止を含めた制度の抜本的な見直しを求めています。



ごみの収集・運搬、資源の回収（年間。人件費を含む）
約60億円

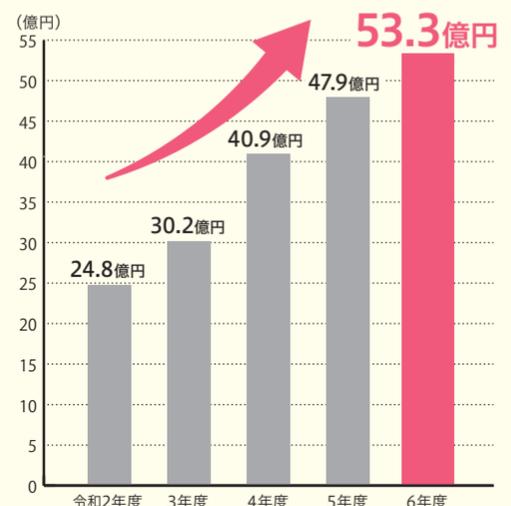
ふるさと納税に対する区の考え方や取り組み

区では、ふるさと納税は善意の寄付であること、ふるさと納税制度を通じて地方を活性化することが大事であると捉え、次世代育成基金などの4つの基金や、荻外荘の復原・整備など具体的な取り組みを応援する寄付メニューの拡充に取り組んでいます。

区民の皆さんも、ふるさと納税で区を応援することができます。ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」（右2次元コード）や、郵便局などから区へ寄付することができます。なお、法律の規定により、区民の皆さんにはお礼の品を差し上げられません。



区の住民税流出額の推移



区のふるさと納税の取り組みは、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



安全で快適な自転車利用環境を作るため、ご協力ください

新たな自転車ネットワーク路線案に関する意見募集

区では、平成29年度から、駅周辺の自転車利用が多い路線などに、自転車が進行すべき方向など(右図参照)を路面に標示した自転車ネットワーク路線を整備しています。

6年2月に策定した「杉並区自転車活用推進計画」に基づき、区内全域に自転車ネットワーク路線を広げた案を作成しました。今後の路線検討の参考とするため、皆さんからのご意見を募集します。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。

—— 問い合わせは、都市整備部管理課自転車活用推進係 ☎5307-0735へ。

☑区内在住・在勤・在学の方 ☑申し込みフォーム(区ホームページ同案内にリンクあり)から、12月20日までに回答



▲自転車ナビマーク



▲自転車ナビライン

自分の手で、野菜を育ててみませんか?

区民農園の利用者募集

新鮮な野菜作りを通して、農に触れあう機会を作ってみませんか。

—— 問い合わせは、産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136へ。



農園の概要

- 募集農園=下表のとおり
- 利用期間(最長)=7年3月15日~10年2月15日
- 利用料=年7000円

農園名(所在地)	区画数
成田西(成田西 2-17)	45
浜田山第二(浜田山 4-32)	115
上井草第二(上井草 4-20)	150
久我山第二(久我山 3-37)	35
南荻窪(南荻窪 2-20)	115
久我山(久我山 3-10)	160
井草(井草 4-22)	170

※区画数は予定数です。

対象

- 次の要件を全て満たす方
- ・杉並区に住居登録がある
 - ・区内外を問わず、耕作できる土地を所有していない
 - ・当選後に利用手続きを行い、農園利用のルールを遵守できる

申込書配布場所

産業振興センター、区役所1階ロビー、区民事務所、区民センター、図書館(いずれも休業日を除く)

申し込み

申込書(往復分の170円切手を貼付。持参の場合は85円切手)を、12月16日(消印有効)までに産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階)へ郵送・持参

その他

1世帯1枚まで。申し込み内容に不正・不備があった場合は無効

野菜作りに挑戦してみませんか?

今川体験農園の利用者募集

所在地 今川4-12・18

農園主の指導を受けながら、作付けから収穫までの農作業を体験でき、収穫した野菜は持ち帰ることができます。

—— 問い合わせは、産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136へ。

☑利用期間=7年3月上旬~8年1月下旬(更新は農園主と相談) ▶募集区画=若干数(1区画16.5㎡。抽選)
▶利用料=5万6000円。区外在住の方6万6000円 ☑20歳以上で定期的に畑に来られる方(家族での参加も可) ☑往復はがき(12面記入例。1世帯1枚)で、12月30日(消印有効)までに今川体験農園主・星野智彦(〒167-0035今川4-5-2) ☑区が立ち会いの下、農園主が抽選。結果は7年1月下旬に通知。栽培する作物の選定、種・苗・肥料・農具の用意は農園主が実施。特別な資材などを使う場合は別途料金



「広報すぎなみ」

Check!

12月5日号(臨時号)を区内全世帯に配布します

12月3日(火)~5日(休)に、区の委託事業者の配布員(区発行従事者証明書を携帯)がポストに直接投函します。
☑ 広報課(広報紙の汚損や12月5日を過ぎても届かないなどの配布に関しては、全戸配布コールセンター ☎336 4-8566(12月13日までの午前9時~午後5時。8日を除く)) ☑ 委託事業者=トーカンエクスプレス
※12月5日号の新聞折り込みはありません。12月15日号からは通常どおり新聞折り込みで配布します。

区職員の給与などの状況についてお知らせします

区民の皆さんに区政への一層のご理解をいただくため、「杉並区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の給与、採用などの概要をお知らせします。詳細は、区ホームページに掲載の「杉並区職員白書令和6年度(2024)」(右2次元コード)をご覧ください。



—問い合わせは、人事課給与福利係、職員数などの状況については、人事課人事係へ。

● 給与の状況

6年度の職員の給与などについては、次のとおりです(いずれも4月1日現在)。

■ 平均給料月額・平均給与月額・平均年齢の状況

区分	一般行政職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
杉並区	29万7565円	42万8798円	40.3歳
都	31万8089円	45万8519円	42.5歳
国	32万3823円	40万5378円	42.1歳
区分	技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
杉並区	30万3568円	42万1350円	55.0歳
都	28万6976円	38万8004円	50.5歳
国	28万8144円	33万553円	51.2歳

※平均給与月額とは、給料に諸手当(期末・勤勉手当を除く)を加えたものの平均月額。国の平均給与月額には、期末・勤勉手当、通勤手当、超過勤務手当、特殊勤務手当を含んでいません。

■ 初任給の状況

区分	一般行政職	
	I類(大学卒)	Ⅲ類(高校卒)
杉並区	19万6200円	15万8100円
都	19万6200円	16万100円
国	20万700円	16万6600円

■ 経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

経験年数		10年	20年	25年	30年
一般行政職	大学卒	29万5313円	37万9260円	37万1840円	39万3000円
	高校卒	23万4620円	33万3492円	36万3892円	38万9270円
技能労務職		-	-	28万9175円	32万629円

※技能労務職の経験年数10・20年目は該当者なし。

■ 給与の種類・内容

※数値には暫定再任用職員(定年退職者などの再採用)のうち、暫定再任用フルタイム勤務職員を含む。*は5年度決算額。

種類	内容	
	支給率	1人当たり平均支給年額*
給料	給料表に定める額(一般行政職、技能労務職など職務の内容によって給料表は異なります)	
地域手当	民間における賃金や物価が特に高い地域に勤務する職員に支給される手当	
扶養手当	配偶者	6000円
	子	9000円
	16~22歳の子がいる場合の加算	4000円
	父母など	6000円
1人当たり平均支給年額*	5万7000円	
住居手当	世帯主など(借家・借間)	27歳以下 2万7000円
		28~32歳 1万7600円
		33歳以上 8300円
1人当たり平均支給年額*	5万7000円	
通勤手当	1カ月当たり支給限度額	5万5000円
	1人当たり平均支給年額*	11万9000円
その他	管理職手当、初任給調整手当など	

種類	内容	支給総額*	1人当たり平均支給年額*
超過勤務手当		12億9193万円	40万1000円
特殊勤務手当	著しく危険・不快・不健康・困難・その他特殊な勤務に従事したときに支給される手当		
手当の名称(7種類)	特定危険現場業務手当、福祉事務所等業務手当、児童相談所業務手当、一時保護業務手当、防疫等業務手当、清掃業務手当、教員特殊業務手当		
	支給総額*	3348万5000円	
	職員全体に占める手当支給職員の割合*	7.8%	
	支給職員1人当たり平均支給年額*	12万5000円	
その他	休日給、宿日直手当など		
期末手当 勤勉手当	ボーナスに相当する手当		
	区分	期末	勤勉
	年間支給月数	2.40月(1.35月)	2.25月(1.10月)
1人当たり平均支給額*	4.65月(2.45月)		172万1000円
退職手当			
区分	自己都合	定年・勸奨	
勤続20年	18.00月分	24.55月分	
勤続25年	28.00月分	32.95月分	
勤続35年	39.75月分	47.70月分	
最高限度	39.75月分	47.70月分	
1人当たり平均支給額*	199万3000円	2084万2000円	

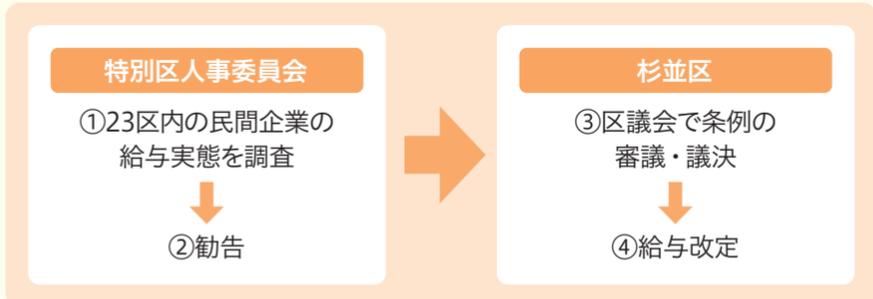
※()内は定年前再任用短時間職員および暫定再任用職員の支給月数。職務段階に応じた加算あり。

※早期退職者割増加算あり。

■ 給与決定の仕組み

地方公務員の給与は、地方公務員法により、生計費、国や他の地方公共団体の職員、民間企業の従業員の給与などを考慮して定めることとされています。

区では、23区共同で設置している特別区人事委員会の勧告に基づき、条例で職員の給与を決定しています。



● 人件費

■ 人件費の状況

(5年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(6年4月1日)	歳出額(A)	実質収支(黒字額)	人件費(B)	人件費比率(B/A)	(参考)4年度人件費比率
57万4841人	2258億9526万1000円	111億7612万1000円	349億3170万9000円	15.5%	16.4%

※普通会計とは、統計上の会計。人件費には、一般職員・区長・議員・会計年度任用職員などに支給される給与・報酬・共済費(社会保険料の事業主負担分)などを含む。

■ 人件費比率

人件費の歳出額全体に占める割合を人件費比率といいます。人件費比率が高いと、財政の健全性が失われ、事業費を圧迫することになります。区では、人件費比率の抑制を図るため、給与水準や職員定数の適正化に努めてきました。5年度の普通会計決算では、15.5%となっており、4年度より0.9%減となりました。

■ 職員給与費の状況

(5年度一般会計決算。退職手当を除く)

職員数(A)	給与費				1人当たりの給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	合計(B)	
3378人 (193人)	120億3958万円 (4億3462万4000円)	48億8372万2000円 (1億3157万4000円)	58億1420万5000円 (1億1188万9000円)	227億3750万7000円 (6億7808万7000円)	673万1000円 (351万3000円)

※職員数(A)は、月平均の給料支給人数。職員数は暫定再任用フルタイム勤務職員を含む。()は暫定再任用短時間職員で外数。

● 特別職の区長・議員などの給料・報酬ほか

区長・議員などの特別職については、学識経験者などで構成される杉並区特別職報酬等審議会の答申に基づき、区議会の審議・議決を経て、条例で定めています。

■ 特別職の給料・報酬などの状況

(4月1日現在)

区分	給料・報酬月額	地域手当月額	期末手当年額	1期の退職手当額
区長	111万3000円	16万1385円	728万4273円	2003万4000円(4年)
副区長	89万1900円	12万9325円	583万7233円	1091万6856円(4年)
教育長	76万4400円	11万838円	500万2781円	536万6088円(3年)
代表監査	68万7500円	9万9687円	449万9492円	594万円(4年)
議長	85万6000円	-	469万1736円	-
副議長	77万4600円		424万5582円	
議員	59万5700円		326万5030円	

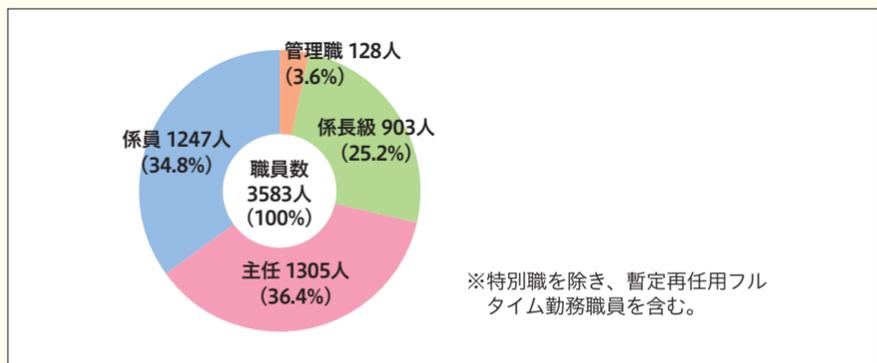
※期末手当支給月数4.03月(議長・副議長・議員は3.78月)。退職手当は勤続期間1年につき給料×支給率(区長450/100、副区長306/100、教育長234/100、代表監査216/100)。区長の退職手当は特例条例(4年10月19日施行)により、**現区長(再選した場合も含む)**は上記退職手当額から25/100を減額。

● 職員数などの状況

■ 職員数の状況

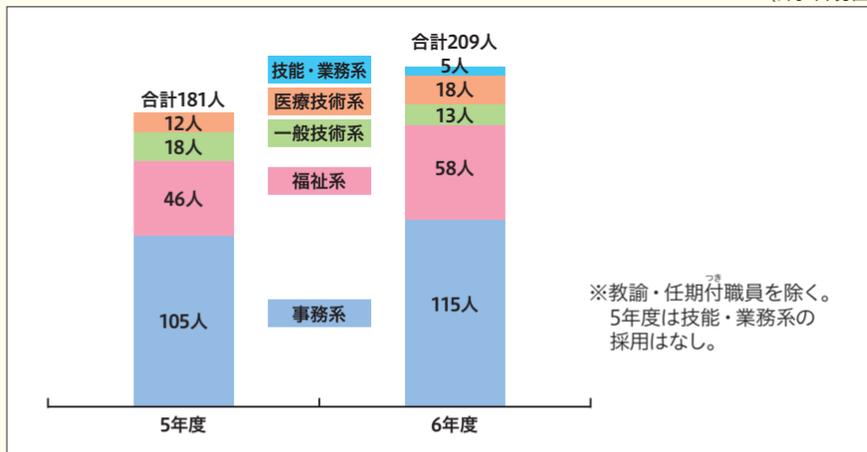
(4月1日現在)

6年度	5年度	増減
3583人	3552人	31人

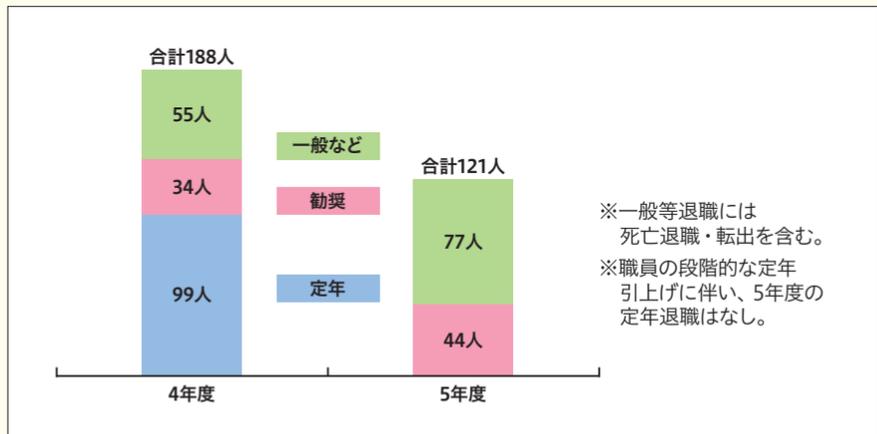


■ 新規採用職員の推移

(9月1日現在)



■ 退職者数の推移



■ 懲戒処分

地方公務員法は、懲戒処分として免職・停職・減給・戒告の4種類を定めています。区は、「職員の懲戒処分等の公表基準」を定めて、職員の懲戒処分などを行った場合に公表しています。

処分の内容	4年度	5年度
免職	1件	0件
停職1カ月以上6カ月以下	0件	1件
停職1カ月未満	1件	1件
減給	0件	1件
戒告	3件	5件
合計	5件	8件

まもなく一般公開

よみがえる萩外荘

12/9 OPEN

萩の閑静な住宅街にある萩外荘は、内閣総理大臣を3度務めた近衛文麿が過ごし重要な会議が数多く行われたことから、日本の政治史上重要な場所として、平成28年3月1日に国の史跡に指定されました。区では、近衛の居住当時の姿に戻すための復原・整備を進め、12月9日に区立萩外荘公園として一般公開します。

—問い合わせは、みどり公園課へ。

HISTORY 萩外荘の歴史～近衛文麿と萩窪会谈

昭和12年、内閣総理大臣就任に伴う訪問客の多さから逃れるため東京郊外に邸宅を求めていた近衛文麿は、大正天皇の侍医頭を務めた医師・入澤達吉から萩外荘を譲り受けました。心身の休養を望んだ近衛は、文化人の別荘地や都心に近接した郊外住宅地として発展してきた自然豊かな萩窪の台地上に立地し、善福寺川から富士山までの景勝を一望できる萩外荘を非常に気に入っていたと言われています。

近衛は昭和12年第1次内閣期～20年12月の自決に至るまでの期間を萩外荘で過ごし、萩窪会谈など昭和前期の政治の転換点となる重要な会議を数多く開きました。



食堂

CHECK! 限定動画を公開中! 食堂に設置されたモニターでは、ここでしか見られない、復原・整備の過程をまとめた動画などをご覧いただけます。

客人を招くための邸宅にしたいと考えた入澤達吉により、来客をもてなすための大きなテーブルと多くの椅子が置かれました。

▲鶏頭文様と双鳳文様の壁紙

▲ここにも注目!

応接室

伊東忠太の設計様式と入澤達吉の中国趣味を反映し、中国風の意匠でまとめられています。

伊東忠太がデザインしたと言われる龍の敷瓦

▲ここにも注目!

上海出身の書画家・王一亭が描いた龍の天井画。

建築家・伊東忠太が手掛けた萩外荘

萩外荘は、入澤達吉が、義弟であり築地本願寺や平安神宮などを手掛けた建築家・伊東忠太に設計を依頼し建てた別邸で、伊東による現存する数少ない邸宅建築です。

応接室の床には、伊東のデザインと言われる龍の文様の敷瓦が敷かれており、萩外荘のシンボルマークにもなっています。



DESIGN



玄関

萩外荘の名付け親であり、近衛文麿の後見人でもあった元老・西園寺公望の筆跡による扁額。

▲区指定有形文化財・萩外荘扁額 (郷土博物館所蔵)

第2次近衛内閣の組閣時に、太鼓を打ち鳴らして記者を呼び集めました。

客間

萩窪会谈の様子を再現した小物

萩窪会谈をはじめとした戦前期の重要な会議がこの部屋で開かれました。

▲動物文様と植物文様の壁紙

▲ここにも注目!

近衛文麿が入居中の組閣時に、記者発表の場として使用された車寄せ。

伊東忠太の特徴的な意匠である、ひし形が施されたガラス戸。

INFORMATION

TEKIGAIISO SUGINAMI CITY

休園日などの詳細は、区ホームページをご覧ください

所在地 萩窪2-43-36

開園時間 午前9時～午後5時(入園は4時30分まで)

休園日 水曜日・年末年始(6年は12月11日・18日<一部>・25日は開園)

観覧料 300円。中学生以下150円(就学前の子どもは無料)

▲区ホームページ

萩外荘完成記念関連イベントは16面へ

▶ 萩外荘の関連動画を配信しています!

YouTube杉並区公式チャンネル(右下2次元コード)では、萩外荘の歴史などを動画で配信しています。

CHECK! /

萩外荘職人による敷瓦復原

グリーンスローモビリティの車両デザインの決定

地域住民・来街者からの意見に加え、区民による投票結果を踏まえ、車両デザイン(右写真)を決定しました。萩外荘への移動手段としてぜひご利用ください。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。

グリーンスローモビリティとは

時速19km以下で公道を走る電動車を活用した小さな移動サービスの総称です。

カート型(定員5名) パス型(定員7名)

園 都市整備部管理課交通企画係 ☎5307-0793

萩窪駅周辺の案内サインなどの整備

萩外荘公園の開園に合わせて、大田黒公園・角川庭園を併せた萩窪三庭園などの萩窪駅周辺の案内サインなどを整備します。萩窪の地域ロゴマークやシンボルカラーを使用したオリジナルデザインで、目的地までのスムーズな移動をサポートします。

案内サインの一例

▲歩道に貼る路面案内ステッカー

▲カーブミラーに設置するウイングサイン型案内

▲萩窪の地域ロゴマーク

園 市街地整備課萩窪まちづくり担当

杉並区手話通訳者認定試験のご案内



杉並区手話通訳者派遣事業に携わる杉並区登録手話通訳者の認定試験を実施します。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご確認ください。



- 日時** 7年1月26日(日)午前9時
- 場所** 区役所第4会議室（中棟6階）ほか
- 内容** 一次試験=書き取り通訳・手話表現問題▶二次試験=口頭通訳・面接
- 対象** 区内在住・在勤・在学の18歳以上（7年4月1日時点）で、次の①②のいずれかに該当する方
 - ①杉並区手話講習会手話通訳者養成基本クラス以上を修了している。または東京都手話通訳者等養成講習会地域手話通訳者クラスを修了している（いずれも見込みを含む）
 - ②①と同等レベルの他区市町村の手話通訳者養成クラスを修了している（見込みを含む）。または同等の知識・技術がある

申し込み
 申込書（区ホームページ同案内から取り出せます）を、障害者施策課事業推進係へ郵送・持参。または申し込みフォーム（区ホームページ同案内にリンクあり）から申し込み／**申込期限**=12月18日午後5時（受信有効）

その他
 合格後、新任研修会（7年2月中旬～3月中旬実施〈計4回〉）・認定式（7年3月20日実施）に要出席

☎障害者施策課事業推進係

杉並区で、地域活動を始めよう！

すぎなみ地域大学 7年1～3月開講講座の新規受講生募集



すぎなみ地域大学は、地域活動に必要なスキルを身に付けるための学びの場です。詳細は、募集案内（駅の広報スタンド・区役所・区民事務所・図書館などで配布）、すぎなみ地域大学ホームページ（右下2次元コード）をご覧ください。

開講講座一覧

講座名	日時・場所・対象・定員（抽選）・費用	申込期限
地域活動基礎コース		
地域活動・ボランティア活動のためのやさしい日本語講座	時 7年3月18日(火)午前9時30分～正午 定 30名	7年2月25日
地域活動実践コース		
救急協力員上級講座	時 7年1月16日(木)午前9時15分～午後5時30分 場 杉並保健所（荻窪5-20-1） 定 20名 費 1000円	12月24日
地域防災コーディネーター養成講座	時 7年1月18日～2月8日の毎週土曜日、午前10時～午後3時（計4回） 定 18名 費 4000円	12月24日
食育推進ボランティア講座	時 7年1月21日～3月4日の火曜日、午後2時～4時30分（祝日を除く。計6回） 場 農福連携農園すぎのこ農園（井草3-19-23） 定 12名 費 3000円	7年1月5日
健康づくりリーダー講座	時 7年2月5日～3月12日の毎週水曜日、午前10時～午後0時30分（計6回） 場 杉並保健所 定 15名 費 3000円	7年1月15日
救急協力員講座	時 7年2月13日(木)午後1時30分～4時45分 場 杉並保健所 定 20名 費 500円	7年1月23日
ゲートキーパー養成講座	時 7年2月28日(金)午後2時～4時 定 40名	7年2月6日

※場の記載がないものは、区役所分庁舎（成田東4-36-13）。☑の記載がないものは、区内在住・在勤・在学の方。

申し込み方法

申はがき・ファクス・Eメール（12面記入例）に受講動機と修了後の活動目標、在勤・在学の場合は勤務先・学校名も書いて、地域課すぎなみ地域大学担当（〒166-0015成田東4-36-13 ☎3312-2387✉tiikidaigaku-t@city.suginami.lg.jp）。またはすぎなみ地域大学ホームページ（右2次元コード）から申し込み ☎同担当☎3312-2381



セッション杉並 Meet The Artistsシリーズ

レ・フレール ピアノ連弾コンサート

斎藤兄弟によるピアノデュオ レ・フレールがピアノ1台4手連弾で奏でる、斬新かつ繊細な音楽をお楽しみください。詳細は、区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。



—— 問い合わせは、セッション杉並☎3317-6611(午前9時~午後9時)へ。



▲斎藤守也



▲斎藤圭土

日時 7年3月23日(日)午後3時 **場所** セッション杉並(梅里1-22-32)

☑出演=レ・フレール▶曲名=For Kids'、Club IKSPIARIほか ☑小学生以上の方 ☑400名(申込順) ☑5500円 ☑直接、セッション杉並。またはMY Bunkamuraホームページから申し込み ☑ワークショップ付き杉並親子ペア券(10組20名。1組1万1000円)あり

私ならではの生き方について考えてみませんか?

地域福祉講演会「私ならではの生きる」

社会とのつながりや生きづらさについて自分事として考え、困っている方・その周囲の方に寄り添うヒントを探ります。

—— 問い合わせは、杉並区社会福祉協議会生活支援課くらしのサポートステーション係☎3391-1751へ。

日時 7年2月1日(土)午後2時~4時

場所 タウンセブンホール(上荻1-9-1荻窪タウンセブン8階)



☑講演会・地域活動団体の紹介 ☑肉乃小路ニクヨ(右写真) ☑区内在住・在勤・在学の方 ☑100名(申込順) ☑申し込みフォーム(右上二次元コード)から申し込み



イマジナス
IMAGINUS
冬休みミニ企画展
「科学ゲーム展」



ゲームを通して科学が学べる企画展を行います。詳細は、IMAGINUSホームページをご覧ください。

—— 問い合わせは、IMAGINUS☎6383-0290へ。

日時 12月26日(木)~7年1月13日(祝)

午前10時~午後5時

(入場は4時30分まで。12月30日~7年1月3日・8日~10日を除く)

場所 IMAGINUS(高円寺北2-14-13)

☑各550円(区民割1割引。3歳以下の子どもは無料) ☑小学2年生以下は保護者同伴



▲IMAGINUSホームページ



▲区民割クーポン



新たな乗合交通を体験してみませんか

AIオンデマンド交通の実証運行

区では、誰もが気軽に移動できる地域社会の実現に向けて、7年1月8日から堀ノ内・松ノ木地区で新たな公共交通サービス(AIオンデマンド交通)の実証運行を行います。また、乗車体験会なども開催しますので、ぜひご参加ください。詳細は、区ホームページをご覧ください。



—— 問い合わせは、都市整備部管理課交通企画係へ。

AIオンデマンド交通とは

電話やスマートフォン上の事前予約に応じて、最適なルート設定などを行う乗り合い交通サービスです。

事前説明会・乗車体験会の開催

事業概要の説明や、実証運行に向けた乗車体験会を開催します。
☑①12月19日(木)②20日(金)午後1時~3時 場①セッション杉並(梅里1-22-32) ②ゆうゆう大宮堀ノ内館(堀ノ内1-27-9)



イベントひろば EVENT PLAZA

催し

「平和のためのポスターコンクール」入賞作品展

時 12月9日(月)・10日(火)・12日(木)・13日(金)午前8時30分～午後5時(13日は4時まで) 場 区役所2階区民ギャラリー 区民生活部管理課平和事業担当

まちかどコンサート 弦楽四重奏でクリスマスの名曲を聴く

時 12月16日(月)午後0時10分～0時50分 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 師 出演=日本フィルハーモニー交響楽団(弦楽四重奏) 定 100名(先着順) 問 セシオン杉並 ☎3317-6611(午前9時～午後9時)

物語の夕べ～永福朗読会「中野中也を中心に」

時 12月20日(金)午後6時30分～8時 場 永福図書館 出 出演=朗読家・飯干大嵩 対 小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定 30名(申込順) 申 問 電話または直接、12月3日から永福図書館(永福3-51-17 ☎3322-7141)

ゆうゆう高円寺南館

◆シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

時 12月18日(水)午前9時～午後5時 師 相談員・久野哲、小川裕子 申 電話・Eメール(記入例)で、同館 他 1人45分程度



◆シニアのための就業体験セミナー

清掃・警備・接客・介護

時 内 師 右の上表のとおり 定 20名(抽選) 申 はがき・ファクス・Eメール

(記入例)で、12月18日までに同館

ステップ	日時・内容・講師
オープニングイベント	12月21日(土)午前10時～11時 師 講演「高齢期における就業の効果と意義」(東京都健康長寿医療センター研究所・鈴木宏幸)
オリエンテーション	12月21日(土)午前11時～午後0時30分 師 事業説明・体力測定ほか
ウォームアップ	7年1月11日(土)午後1時30分～3時30分 師 コミュニケーション基礎講座(キャリアコンサルタント・法林孝子)
就業体験	7年1月20日(月)～31日(金)のいずれか1・2日
フォローアップ	7年2月8日(土)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時30分 師 ①個人情報勉強会(浴風会参与・遠藤雅晴)②コミュニケーション応用講座(キャリアコンサルタント・法林孝子)

..... いずれも

場 問 ゆうゆう高円寺南館(〒166-0003 高円寺南4-44-11 ☎5378-8179) tak ebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp 対 区内在住・在勤でおむね55歳以上の方

郷土博物館

◆年中行事「すす払い」

時 12月12日(木)午前10時～午後2時30分(雨天順延。予備日=12月13日(金)) 費 100円(中学生以下無料)

◆年中行事「もちつき」

時 12月22日(日)午前10時30分～11時 費 100円(中学生以下無料) 他 餅つきは見学のみ

◆親子博物館教室「まゆだんごを作ろう」

時 7年1月12日(日)午前10時～正午 対

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申 問 でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、子どもの氏名・年齢・性別も記入。

- ① 行事名・教室名(希望日時・コース名)
 - ② 郵便番号・住所
 - ③ 氏名(フリガナ)
 - ④ 年齢
 - ⑤ 電話番号(ファクス番号)
- 1人1枚

区内在住・在学の小学生とその保護者 定 10組20名(抽選) 申 往復はがき(記入例。子ども2名まで連記可)で、同施設。または申し込みフォーム(区ホームページ同講座案内にリンクあり)から申し込み/申込期限=12月18日



..... いずれも

場 問 郷土博物館(〒168-0061大宮1-20-8 ☎3317-0841)

講演・講座

■知って実践!体内時計健康法

時 12月10日(火)午後1時30分～4時30分 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 師 早稲田大学名誉教授・柴田重信、健康運動指導士・手塚紀理子 対 区内在住で64歳以下の方 定 30名(申込順) 申 申し込みフォーム(区ホームページ同講座案内にリンクあり)から、12月9日までに申し込み 問 荻窪保健センター ☎3391-0015 他 動きやすい服装で参加

■おもちゃのクリニック

時 12月15日(日) 受け付け=午後1時～3時 場 環境活動推進センター(高井戸東3-7-4) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 15名(申込順) 費 部品代 申 問 電話で、12月13日までに環境活動推進センター ☎5336-7352 他 1人1点

■家族介護教室 認知症のなぜ どうして～本人への接し方とサービス利用術

時 12月17日(火)午後2時～3時30分 場 杉並区医師会館(阿佐谷南3-48-8)

師 デイサービスつむぎ・島田孝一 対 区内在住・在勤の方とその家族ほか 定 30名(申込順) 申 問 電話で、ケア24荻窪 ☎3391-0888

■消費者講座「おいしいだけじゃない!チョコレート・ココアを知ろう」

時 12月17日(火)午後2時～4時 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 師 日本チョコレート・ココア協会広報部会 対 区内在住・在勤・在学の方 定 20名(申込順) 申 問 電話で、12月2日から消費者センター ☎3398-3141

■性的マイノリティ理解促進講座～男らしく女らしくよりも自分らしく生きる

時 7年1月11日(土)午後1時～2時30分 場 区役所第5・6会議室(西棟6階) 師 日本LGBT協会代表理事・清水展人(右下写真) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 40名(申込順) 申 問 電話・Eメール(記入例)に在住・在勤・在学のみ書いて、12月2日から区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係 ☎5307-0347 dan jo-t@city.suginami.lg.jp 他 生後7カ月～就学前の託児あり(定員あり(申込順)。12月26日までに同係)



■すまいる荻窪地域公開講座「自分の気持ちをうまく伝えるコツ」

時 7年1月12日(日)午後2時～4時 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 師 SST普及協会講師・増田直子 対 区内在住・在勤・在学の方 定 40名(申込順) 申 問 電話・ファクス(記入例)で、7年1月6日までに障害者地域相談支援センターすまいる荻窪 ☎3391-1976 ☎3391-1012(火曜日、祝日を除く)

■杉の樹大学「スマートフォン講座」

時 内 ①7年1月15日(水)=アプリ活用講座 ②29日(水)=SNS活用講座/いずれも午後1時30分～4時 場 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 対 区内在住で60歳以上の方 定 各20名(抽選) 申 往復はがき(記入例)で、①12月26日②7年1月16日までに高齢者施策課いきがい活動支援係 問 同係 他 貸出機(主にらくらくスマートフォン)を使用

■講演会「コミュニケーションに悩んでいませんか?」

時 7年1月18日(土)午後2時～4時 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 師 公認心理師・隅谷理子(右下写真) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 100名(申込順) 申 問 電話で、在宅医療・生活支援センター包括的支援係 ☎5335-7316。または申し込みフォーム(区ホームページ同講座案内にリンクあり)から申し込み 他 手話通訳あり



ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時など
堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6 ☎3315-7760)	縫わずに簡単 フェルトでポイントチア クリスマス企画 ★	12月14日(土)午後1時30分～3時30分 師 山下恵子 定 5名(申込順) 費 1000円
高円寺南館(高円寺南4-44-11 ☎5378-8179)	ある幼稚園の事例をみて子どもの成長と生きる力を考えてみませんか ★	12月22日(日)午後1時～3時 定 30名(申込順)
上高井戸館(高井戸東2-6-17 ☎3306-0441)	伝統芸能に触れよう 謡と仕舞 短期集中講座	7年1月23日～3月27日の第1・4木曜日▶午前10時30分～11時15分=謡▶11時15分～正午=仕舞(各計5回) 師 金春流能楽師・林美佐 定 各15名(申込順) 費 各7500円ほか
西荻北館(西荻北2-27-18 ☎3396-8871)	初心者、久しぶりの方、どなたでも「午後のピアノ」★	毎月第2・4金曜日、午後3時～4時30分 定 各6名(申込順) 費 各1500円
和泉館(和泉4-16-22 ☎3323-5663)	転倒予防イス体操 ★	毎月第4金曜日、午後3時～4時30分 定 各15名(申込順) 費 各600円
和田館(和田1-41-10 ☎3384-3751)	歌小屋 ★	毎月第4日曜日、午後2時～3時30分 師 森野信生 定 20名(申込順) 費 各500円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。★は長寿応援対象事業。

凡例 時 日時 場 場所 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 費 参加費(記載のないものは無料) 申 申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問 問い合わせ 他 その他 ☎ Eメールアドレス HP ホームページアドレス

杉並・中野で創業しよう
「実践!創業セミナー」

時7年2月1日~22日の毎週土曜日、午前9時30分~午後0時30分(計4回) 場産業振興センター(上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階)、区役所第9会議室(西棟8階) 師中小企業診断士・菅生将人、益子智佳、田中宏樹、川口悠、宮野公輔 定20名(申込順) 申込書(西武信用金庫ホームページから取り出せます)を、12月6日~7年1月20日に同信用金庫・地域協創部chiiki.kyoso@seibushinkin.comへEメール 問同部・高橋☎6382-7016(月~金曜日午前9時~午後5時(祝日、12月31日~7年1月3日を除く)) ▶杉並区特定創業支援等事業=産業振興センター就労・経営支援係☎5347-9077 他託児あり(定員4名(申込順))



就労支援センター

◆ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」

時12月18日(水)午前10時~11時30分 対求職中の方 定18名(申込順)

◆マザーズハローワーク担当者が解説~ブランクから再就職へのみちすじ

時12月19日(木)午後1時~2時30分 師マザーズハローワーク東京就職支援ナビゲーター・青木理恵子 対54歳以下の女性で求職中の方 定18名(申込順)

◆アンガーマネジメントに学ぶ、職場でのより良いコミュニケーション

時12月21日(土)午後1時~3時 師人材コンサルタント・神谷敏康 対54歳以下で求職中の方 定18名(申込順)

◆職種研究講座「事務補助職とは~給与計算実務職を目指してみませんか」

時12月24日(火)午後1時~3時 師バラスト社会保険労務士法人・合田真梨菜 対54歳以下で求職中の方 定18名(申込順)

◆経験者に聞いてみよう定年前後の再就職 想定される各種不明点の整理

時12月26日(木)午後1時~3時30分 対おおむね55歳以上で求職中の方 定6名(申込順)

..... いずれも
場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 申問電話で、就労支援センターすぎJOB☎3398-1136

高齢者活動支援センター

◆年末特別企画講座「しめ縄づくり」

時12月20日(金)午前10時~正午 師クラフト作家・中澤ひろみ 対区内在住で60歳以上の方 定30名(申込順) 費700円 申電話または直接、12月4日8時45分から同センター



◆チェアヨガ教室

時7年1月15日~2月19日の毎週水曜日、

午前10時~11時20分(計6回) 対区内在住の60歳以上で日常生活で支障なく歩ける方 定20名(抽選) 費2400円 申往復はがき(12面記入例)で、12月10日までに同センター

..... いずれも

場問高齢者活動支援センター(〒168-0072高井戸東3-7-5☎3331-7841)

スポーツ①



競技大会

元旦ジョギング 元旦はみんなで気楽にジョギングを楽しもう!

時7年1月1日(祝)午前7時 場妙正寺公園(清水3-21-21) 内公園内周回コース1~3周 対区内在住で3歳以上の方 定100名(申込順) 申同大会ホームページhttps://x.gd/myousyoujiから申し込み 問杉並アスレチッククラブ・園☎080-1084-5716 他当日参加可

東京都スポーツ大会選手選考会兼杉並リーグ サッカー

時7年1月19日~3月20日の毎週日曜日・祝日、午前9時~午後5時 場下高井戸運動場(下高井戸3-26-1)、井草森公園(井草4-12-1)、TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対区内在住・在勤で18歳以上の男性で編成された区サッカー連盟に加盟するチーム(高校生を除く。新規加盟可) 費1チーム2~3万円 申問電話で、12月11日までに区サッカー連盟☎090-4612-8539(午前9時~午後10時)



区民体育祭 パドルテニス

時7年1月26日(日)午前9時~午後7時 場TAC杉並区上井草スポーツセンター

(上井草3-34-1) 内種目=男女混合団体戦 対区内在住・在勤・在学の方 定70名(申込順) 申往復はがき(12面記入例)で、12月10日までに区パドルテニス協会・猪狩キヌ(〒167-0021井草4-3-4) 問猪狩☎090-2171-8877(午前10時~午後6時) 他ラケット貸し出しあり

スポーツ教室

杉並区民スケート教室

時12月15日(日)、7年1月13日(祝)、2月2日(日)午前7時45分~9時45分(13日は8時から) 場明治神宮外苑アイススケート場(新宿区霞ヶ丘町11-1) 対区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者要同伴) 費各1200円。中学生以下各600円。同伴者各500円ほか(別途貸し靴料600円) 問池上☎090-8111-0227(土・日曜日午後6時~9時) 他長ズボンで、手袋・帽子着用

ジュニアボウリング教室

時12月27日(金)~30日(月)午後4時~5時15分 場笹塚ボウル(渋谷区笹塚1-57-10) 対区内在住・在学の小学生 定各36名(申込順) 費各1000円 申問電話で、笹塚ボウル・井口☎3374-1300

射初め

時7年1月5日(日)午前9時~午後5時 場TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対区内在住・在勤・在学で中学生以上の方 定40名(抽選) 費1000円 申往復はがき・Eメール(12面記入例)に称号・段位取得年月日、在勤の方は勤務先・所在地・電話番号も書いて、12月16日までに区弓道連盟・野崎(〒167-0042西荻北2-32-3)☎sugi739douke2ke@gmail.com) 問発知☎3396-2583 他弓具貸し出しあり

シニアスポーツ振興事業

「ダンススポーツ初心者講習会」

時7年1月8日~2月5日の水曜日、午後7時~9時(1月22日を除く。計4回) 場桃井第二小学校(荻窪5-10-25) 対

区内在住・在勤で60歳以上の方 定20名(抽選) 費200円(保険料を含む) 申往復はがき(12面記入例)に性別・生年月日も書いて、12月20日までに区ダンススポーツ連盟・国定千幸(〒167-0034桃井2-10-7) 問国定☎090-8517-2441

木曜アクアサイズ①②ベーシック③シェイプアップ

時①7年1月9日②2月6日、3月6日③1月23日、2月20日、3月20日/いずれも木曜日、午前10時~10時55分 場杉並第十小学校温水プール(和田3-55-49) 師吉田雅美 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各20名(申込順) 費各500円 申問電話で、①1月5日②③各実施日7日前の午前10時から杉並第十小学校温水プール☎3318-8763 他車での来場不可

杉並区スポーツ振興財団

◆ふれあいフットサル教室

時12月22日(日)午前11時~午後1時 場高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31) 対区内在住・在勤・在学・通所で障害があり簡単な指示の下集団行動ができる方(小学生以下は保護者同伴) 定30名(先着順) 他上履き持参。配慮が必要な方は要連絡(実施日当日は高円寺みんなの体育館☎3312-0313)

◆すぎなみ名物ファミリー駅伝 参加チーム募集

時7年2月23日(祝) 場蚕糸の森公園運動場(和田3-55-49) 内距離=約4200m 対区内在住・在勤・在学の方を1名以上含む4名1チーム 定60チーム程度(抽選) 申申込書(区体育施設・地域区民センター・図書館などで配布)を、同財団へ郵送・ファクス・持参。または同財団ホームページから申し込み/ 申込期限=7年1月10日

..... いずれも
問杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階☎5305-6161☎5305-6162)

皆さんの「やさしい気持ち」をお寄せください

歳末たすけあい運動にご協力をお願いします

募金は、誰もが地域で安心して暮らすことができるよう、区内のさまざまな福祉活動に役立てられます。

期間 12月31日(火)まで

問杉並区社会福祉協議会☎5347-2064



7年2月28日まで動画配信中!

講演会「ひきこもりをめぐる理解と身近な工夫 ~希望への一歩のために」

都では、家族や身近にひきこもりの状態の方がいてお悩みの方に向けた講演会を配信します。

時配信期間=7年2月28日(金)まで 場オンラインで配信 内視聴方法=都福祉局ホームページ(右2次元コード)から視聴 師東京学芸大学教育心理学講座臨床心理学分野教授・福井里江 問都福祉局生活福祉部地域福祉課☎5320-4039



※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

スポーツ②

高井戸温水プール

◆①初心者②泳法上達③幼児④小学生12.5m⑤小学生25m完泳水泳教室

開7年1月27日～3月31日の月曜日①午前10時～10時50分②11時～11時50分③午後3時30分～4時20分④4時30分～5時20分⑤5時30分～6時20分(いずれも第3月曜日、祝日を除く。各計7回) 対区内在住で①16歳以上の方②16歳以上でクロールの泳力が25m以上の方③4～6歳の子ども④クロールの泳力が12.5m未満の小学生⑤クロールの泳力が12.5m以上の小学生(③～⑤は要保護者送迎) 定①～④各20名⑤10名(いずれも抽選) 費①7000円②7700円③～⑤各1万5000円 申往復はがき(12面記入例)に性別・身長も書いて、12月13日までに同プール

◆水中エクササイズ

開7年1月28日～4月9日の火・水曜日、午前10時～10時50分・11時～11時50分(2月11日・12日を除く。各計10回) 対16歳以上の方 定各20名(抽選) 費各7000円 申往復はがき(12面記入例)に性別・身長も書いて、12月13日までに同プール

◆障がい者①水中歩行②水慣れ水泳③水泳スキルアップ教室

開①7年2月1日・22日、3月15日②2月8日、3月1日・22日③2月15日、3月8日・29日/いずれも土曜日、午前10時～11時(各計3回) 対区内在住・在

勤・在学で障害者手帳をお持ちで③は25m以上泳げる方 定各5名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に性別、身長、障害の箇所・等級も書いて、12月13日までに同プール

…………… いずれも ……………

場 高井戸温水プール(〒168-0072 高井戸東3-7-5 ☎3331-7841) 師 区水泳連盟指導員

高円寺みんなの体育館

◆エンジョイ卓球①初心者②初中級者 開7年1月6日～3月10日の月曜日、午後3時～5時(祝日を除く。計8回) 師 国広哲弥ほか 定①10名②30名(いずれも抽選) 費各8800円

◆タイ式ヨガルーシーダットン

開7年1月6日～3月24日の月曜日①午後1時～1時50分②2時～2時50分(祝日を除く。各計10回) 師 亜紀 定各18名(抽選) 費各8000円

◆①貯筋運動②シニア・セルフケア体操

開7年1月7日～3月18日の毎週火曜日①午後1時10分～2時②2時5分～2時55分(各計11回) 師 HIKARU 定各20名(抽選) 費各8800円

◆姿勢改善・腰痛予防ヨガ

開7年1月8日～3月19日の水曜日、午前11時5分～午後0時35分(1月15日、3月5日を除く。計9回) 師 戸井田ノリシゲ 定20名(抽選) 費9000円

◆やさしいヨガ

開7年1月9日～3月6日の毎週木曜日、午前11時15分～午後0時45分(計9回) 師 石丸あかね 定20名(抽選)

費9000円

◆いきいきスポーツ教室

開7年1月10日～3月21日の毎週金曜日、午前9時20分～10時50分(計11回) 師 石丸あかね、戸井田ノリシゲ 定70名(抽選) 費8800円

◆ソフトエアロビクス

開7年1月10日～3月21日の毎週金曜日、午後1時15分～2時45分(計11回) 師 宮崎輝美 定16名(抽選) 費1万1000円

◆初級ヨガ

開7年1月10日～3月21日の毎週金曜日、午後7時～8時(計11回) 師 戸井田ノリシゲ 定20名(抽選) 費8800円

◆背骨コンディショニング

開7年1月20日～3月24日の毎週月

曜日、午後7時～8時30分(計10回) 師 小林伸江 定20名(抽選) 費1万円 他 バスタオル・フェイスタオル持参

◆阿波おどり教室

開7年2月19日～3月19日の毎週水曜日、午後7時～8時30分(計5回) 師 奥村真由美 定20名(抽選) 費5000円

…………… いずれも ……………

場 高円寺みんなの体育館(〒166-0003 高円寺南2-36-31 ☎3312-0313) 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 申往復はがき(12面記入例)で、同体育館。または同体育館ホームページから申し込み/ 申込期限=12月12日

12月1日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

深まる 広がる台湾交流

10年以上にわたり続いている区と台湾の交流。そのきっかけは、中学生たちの野球でした。今回は、10月に行われた交流自治体中学生親善野球大会を中心に、区と台湾の交流の歴史、そしてその深まりについてお伝えします。

- 視聴方法 ●
- ・YouTube杉並区公式チャンネル
- ・J:COM東京 地上デジタル11ch(午前9時・正午・午後8時から毎日放送)




場 広報課報道係

ご理解・ご協力をお願いします

杉並区中学校対抗駅伝大会の開催と交通規制のお知らせ

平成12年に始まった杉並区中学校対抗駅伝大会は、今年で25回目を迎えます。区民の皆さんと共に、活気ある大会に向けて取り組んでいきます。

—— 問い合わせは、杉並区中学校対抗駅伝大会実行委員会事務局 ☎5307-0765へ。

日時 12月8日(日)午前9時～午後1時(荒天中止)
午前9時45分=女子の部スタート
午前10時45分=男子の部スタート

スタートゴール 和田堀公園第一競技場(大宮2-26)

内容 1チーム5名による駅伝競走
参加チーム=区内中学校の生徒で構成する男子・女子チーム



交通規制にご協力ください

当日午前9時30分～正午に交通規制を行います。コース上の通行は、極力迂回をお願いいたします。伴走、自転車や車両による応援は禁止です。

パソコンやスマートフォンでも選手の活躍をご覧ください

YouTubeチャンネル杉並区中学校対抗駅伝大会2024(右2次元コード)で大会当日の様を生配信します。




ヴィムスポーツアベニュー

◆丈夫な足腰をつくろう教室

7年1月8日～29日の毎週水曜日、午前10時～11時15分(計4回) 筋力アップトレーニング・有酸素運動 65歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定15名(申込順) 費8000円



◆運動不足改善 カラダ若がえろう教室

7年1月11日～2月22日の毎週土曜日、午前10時20分～11時5分(計7回) バランス・体幹トレーニング 対20～64歳の方 定16名(申込順) 費1万4000円

..... いずれも

場 園ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4 ☎3335-6644 <午前11時～午後5時>) ☎電話で、12月20日までに同施設

スポーツハイツ

◆チャレンジフィットネスday

7年1月14日(火)①午後1時15分～2時15分=アクアエクササイズ②午前10時～11時15分・午後1時～2時15分・7時30分～8時45分=マスターズ成人水泳(初・中・上級)③午後1時15分～1時45分=骨盤エクササイズ 場 同施設 対 高校生以上の方 定 各5名(申込順) 費 ①②各1650円③770円 ☎電話で、7年1月13日までに同施設

◆体カアップにおすすめ駅からノルディックハイキング

7年1月19日(日)午前10時～11時30分 場 集合・解散=神代植物公園前バス停 園 全日本ノルディック・ウオーク連盟講師 大方孝 対 5km程度歩ける方 定 20名(申込順) 費 2500円(保険料を含む) ☎電話で、7年1月11日までに同施設 他 ポール・ウエストバッグまたはリュックサック持参

..... いずれも

場 スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21 ☎3316-9981) 他 長寿応援対象事業

五感で感じる交流自治体

生産量日本一を誇る、北海道名寄市のもち米を使った餅つき体験・試食会を実施します。



日時 12月19日(木)午前11時～午後1時

場所 セシオン杉並(梅里1-22-32)

園 なるもち大使・水間健二、山家智彦 対 区内在住・在勤・在学の方 定 15名(抽選) 費 1000円 園 申し込みフォーム(右上2次元コード)から、12月12日までに申し込み 園 杉並区交流協会 ☎5378-8833



区の後援・その他の催し・講座など

情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

催し

荻窪の歴史写真展 写真で見る荻窪駅北口の歩み 12月2日(月)～7年3月28日(金)午前8時30分～午後5時(水曜日は7時まで。第2・4土曜日は9時から<第1・3土・日曜日、祝日、12月28日～7年1月5日を除く>) / 産業振興センター / 園 荻窪まちづくり会議荻窪歴史写真分科会・松井 ☎090-6539-0419

ポール de 歩こう会 ①12月11日(水)、7年1月8日(水)②12月20日(金)、7年1月17日(金)③12月26日(木)、7年1月23日(木) / ①桃井原っぱ公園②蚕糸の森公園③柏の宮公園 / 各20名(先着順) / 園 NPO法人杉並さわやかウォーキング①鈴木 ☎090-1420-2149②飯島 ☎090-4733-2886③横倉 ☎080-5016-0936 / 健康保険証・手袋・帽子持参。ポールレンタルあり。長寿応援対象事業

座の市 12月21日(土)午前11時～午後5時(売り切れ次第終了) / 座・高円寺 / 杉並で取れた野菜や交流自治体の物産品、地方の逸品などの販売 / 園 座・高円寺 ☎3223-7500

リキ・メモリアル・オーケストラ定期演奏会 12月21日(土)午後1時30分～4時 / 杉並公会堂 / 出演=遠藤綾美(ピアノ) ▶ 曲目=ラフマニノフ「ピアノ協奏曲第2番」ほか / 1190名(申込順) / 1000円 / 園 teket ホームページから申し込み / 園 同オーケストラ・島 ☎080-6547-2365 / 区民10組20名を招待(抽選)=往復はがき(12面記入例)に参加人数(1組2名まで)も書いて、12月10日までに同オーケストラ・島達朗(〒252-0318相模原市南区上鶴間本町4-7-26-406)

みんなで銭湯に行こう「ゆず湯」を実施します 12月21日(土) / 杉並浴場組合加盟銭湯 / 550円。小学生200円。就学前の子ども100円 / 園 杉並浴場組合加盟銭湯(午後1時以降)

春風香葉と仲間たち書道展 12月23日(月)～27日(金)午前10時～午後4時(23日は正午から。27日は3時まで) / 区役所2階区民ギャラリー / 園 春風 ☎090-4162-9846

講演・講座

認知症サポーター養成講座 12月13日(金)午後2時～3時30分 / 勤労福祉会館 / キャラバン・メイト / 区内在住・在勤・在学の方 / 15名(申込順) / 園 ☎電話で、ケア24上荻 ☎5303-6851 / 認知症サポーターの証「認知症サポーターカード」を差し上げます

講演会「戦後から現在までの中国の歴史」 12月14日(土)午後2時～4時 / 高井戸地域区民センター / 元都立高校教諭・長田正一 / 区内在住で60歳以上の方 / 60名(先着順) / 300円 / 園 杉の樹大学同窓会・原山 ☎090-9973-6587

親子で稲わらを使ってお正月飾り・クリスマスリースづくり 12月15日(日)午前10時～正午 / 郷土博物館 / 区内在住の小学生とその保護者 / 7組14名(抽選) / 1組500円(保険料を含む) / ほか / 園 ☎電話・Eメール(12面記入例)で、12月8日までにNPO法人すぎなみムーサ・石田 ☎3310-3243 info.suginamimusa@gmail.com

荻窪三庭園アカデミー講座 12月15日～7年9月28日の①毎月第3日曜日、午後1時～3時②第3土曜日、午後3時～5時③第4日曜日、午後1時～3時(各計10回) / 阿佐谷地域区民センターほか / ①ガイドクラス②音楽クラス③三庭園クラス / ①稲村隆②指揮者・小笠原吉秀③寺田史朗 / 各30名(申込順) / 各1万円 / 園 ☎電話・はがき(12面記入例)にEメールアドレスも書いて、①③12月13日②20日までにすぎなみ文化協会①③土屋隆一(〒167-0051荻窪5-11-13-101 ☎070-5577-8358)②菊野一雄(〒167-0051荻窪3-40-12 ☎090-2320-5106)

認知症サポーターステップアップ講座 12月17日(火)午前10時～11時30分 / 西荻地域区民センター / 認知症看護認定看護師・子々津久美 / 区内在住・在勤・在学の認知症サポーター / 20名(申込順) / 園 ☎電話で、ケア24善福寺 ☎5311-1024

家族介護教室 嚥下機能の低下を口腔体操で予防しよう 12月18日(水)午後1時～2時 / デイホーム宮前ふれあいの家(宮前5丁目) / 看護師・岡井恵 / 区内在住・在勤・在学の方 / 10名(申込順) / 園 ☎電話で、デイホーム宮前ふれあいの家 ☎3335-8161

東京衛生アドベンチスト病院 子育て学級(乳児クラス) 7年1月7日、2月4日、3月4日=母乳・混合栄養、健診・予防接種 ▶ 7年1月21日、2月25日、3月18日=歯みがき、乳児の発育・育児、離乳(いずれも火曜日午後2時～3時) / オンラインで実施 / 同病院産科担当保健師 / 区内在住・在勤の方ほか / 各20名(申込順) / 各1100円 / 園 ☎電話で、各実施日3営業日前までに同病院健康教育部 ☎3392-6151

女性しごと応援キャラバン in 杉並「自己理解・自己PRのポイント」 7年1月10日(金)午前10時～正午 / ワイム貸会議室・荻窪(上荻1丁目) / 50名(申込順) / 園 ☎電話で、同催し運営事務局 ☎6734-1346。または同催しホームページから申し込み / 申込開始日=12月9日 / 生後6カ月～就学前の託児あり(定員あり<申込順>)。7年1月6日正午までに同催し実行委員会)

すぎなみサイエンスLabo 7年1月19日(日)、2月9日(日)午後1時30分～3時30分 / 高円寺学園ほか / 区内在住・在学の小学4～6年生(保護者同伴不可) / 各30名(抽選) / 各500円 / 園 申し込みフォーム(区ホームページ同講座案内にリンクあり)から、12月14日までに申し込み / 園 NPO法人サイン ☎070-8473-2605 (月～金曜日午前9時～午後5時<祝日を除く>) / 1人1回まで。次世代育成基金活用事業助成対象事業

東京都によるひきこもりに関する相談会 7年1月22日(水)・23日(木)午前10時～午後5時 / ウェルファーム杉並 / 都内在住の15歳以上でひきこもりでお悩みの本人・家族 / 6組(申込順) / 園 ☎電話で、12月20日～7年1月15日に東京都ひきこもりサポートネット ☎0120-529-528 (月～土曜日午前10時～午後5時(12月29日～7年1月3日、祝日を除く)) / 園 都福祉局生

活福祉部地域福祉課 ☎5320-4039 / 1組45分程度

杉並障害者自立生活支援センターすだち

◆障害者のためのアート教室 7年1月11日・18日、2月1日・15日、3月1日・15日 / いずれも土曜日、午前9時30分～11時30分 / 各7名(申込順) / すだちの里すぎなみ(今川2丁目) / 区内在住で障害のある方とその介助者 / 初回は見学のみのみ

◆障害者のための①リトミック②ユニカール教室 7年1月26日(日)、2月23日(祝)、3月23日(日)①午前10時～10時45分・11時～11時45分②午後1時～3時 / ①各8名②12名(いずれも申込順) / すだちの里すぎなみ(今川2丁目) / 区内在住で障害のある方とその介助者 / 初回は見学のみのみ

..... いずれも

園 ☎電話で、各実施日前月1日(祝日の場合は翌営業日)～前営業日に杉並障害者自立生活支援センターすだち ☎5310-3362 (12月28日～7年1月3日を除く)

その他

杉並区シルバー人材センター入会相談会 12月11日(水)・25日(水)午前10時～11時30分・午後2時～3時30分 / 同センター本部(阿佐谷南1丁目) / 区内在住のおおむね60歳以上で臨時的・短期的または軽易な仕事を希望の方 / 各10名程度(申込順) / 園 ☎電話で、同センター ☎3317-2217 (月～金曜日午前9時～午後5時)

税金なんでも相談会 12月12日(木)・19日(木)午前10時～正午・午後1時～4時 / 東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目) / 園 ☎電話で、各実施日前日までに東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028 / 1人40分程度

税金なんでも相談会 12月18日(水)午後1時～4時 / 東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) / 園 ☎電話で、東京税理士会荻窪支部 ☎3391-0411 (月～金曜日午前9時30分～午後5時<正午～午後1時を除く>) / 1人45分程度

相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 12月23日(月)午後1時～4時 / 庚申文化会館(高円寺北3丁目) / 区内在住・在勤・在学の方 / 園 東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。



荻外荘完成記念関連イベントの開催

12月9日に開園する荻外荘公園の完成を記念し、以下のイベントを開催します。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



■荻外荘公園開園式

区・地元10町会・自治会共催による開園式を開催します。

日時 12月8日(日)午前11時15分～11時50分

場 荻外荘公園(荻窪2-43-36) **開** みどり公園課 **他** 終了後、花鉢を配布(200鉢(先着順)。整理券を午前10時45分から配布)

■荻外荘ライトアップ

芝生広場から、ライトアップされた荻外荘をお楽しみください。

日時 12月9日(月)～15日(日)午後4時～8時

場 荻外荘公園(荻窪2-43-36)

■特別展示「荻外荘 復原レプリカ展」

近衛文麿が居住していた当時の家具などが、さまざまな工芸・技能により復原されました。復原にあたり作成されたレプリカの試作段階品を展示します。

日時 12月9日(月)～7年1月28日(火)午前9時～午後5時
(12月29日～7年1月1日・8日・15日・22日を除く)

場 荻外荘(荻窪2-43-36荻外荘公園内) **費** 300円。中学生以下150円(就学前の子どもは無料)

…………… いずれも ……………

開 12月8日まで=みどり公園課▶12月9日午前9時以降=荻外荘公園☎6383-5711

■フォトラリー 荻窪のトリコ！ 自然と文化とご飯と私

フォトラリーマップに記載された荻窪の見どころ・名所を巡りながら、お題に沿って撮影した写真をInstagramに投稿して、荻窪の魅力を発信するフォトラリーを開催します。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



▲フォトラリーマップ

日時

12月9日(月)～7年1月8日(水)

場 フォトラリーマップの配布場所=区役所1階ロビー、産業振興センター(上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階)、郷土博物館分館(天沼3-23-1)、ウェルファーム杉並(天沼3-19-16)ほかで配布。区ホームページからも取り出せます/**配布開始日**=12月2日 **開** 市街地整備課荻窪まちづくり担当



海外文化セミナー

「ウクライナ」の開催



避難民の家族の受け入れ・支援を続けてきた区内在住のウクライナの方による講演会・写真展示を行います。詳細は、杉並区交流協会ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



講演

在日ウクライナ人から見たウクライナ情勢 ウクライナ避難民の現状

時 7年1月8日(水)午後2時～3時 **場** 区役所第4会議室(中棟6階) **師** NPO法人日本ウクライナ友好協会KRAIANY副理事長 イェプトウシユク・イーゴル **対** 区内在住・在勤・在学の方 **定** 60名(申込順) **申** 杉並区交流協会ホームページから申し込み

写真展示

戦禍を逃れ避難したウクライナ人 日本での暮らし

場 7年1月6日(月)～10日(金)午前8時30分～午後5時 **場** 区役所2階区民ギャラリー

…………… いずれも ……………

開 杉並区交流協会☎5378-8833(午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)) **協** 協力=NPO法人日本ウクライナ友好協会KRAIANY

スポーツをもっと身近に



ユニバーサルタイムの実施

障害のある方のスポーツ・運動のきっかけづくりの場として、さまざまなプログラムを実施しています。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



時 ①7年1月8日(水)午後3時～5時 ②29日(水)午後3時30分～5時30分 **場** ①TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) ②荻窪体育館(荻窪3-47-2) **内** ウォーキング、ボール種目、ダンス、エアートランポリン、軽い運動ほか **対** 障害のある方(介助が必要な方は介助者同伴) **開** スポーツ振興課事業係 **他** 上履き持参

①西武新宿線上井草駅②JR・東京メトロ丸ノ内線荻窪駅などからの誘導サポーターを希望の方は、電話・Eメール(12面記入例)で、①7年1月6日②27日までにスポーツ振興課✉sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp

コチラもCheck! /

▶「ユニバーサルタイム」紹介動画をYouTube杉並区公式チャンネルで公開しています



世帯と人口 (住民基本台帳) 11月1日現在。()は前月比

世帯数	日本人のみの世帯	316,345(108減)	合計 334,992 (296増)
	外国人のみの世帯	15,858(396増)	
	日本人と外国人の世帯	2,789(8増)	

人口	男		女		小計		合計 577,741 (274増)
	日本人	266,663(52減)	288,795(134減)	555,458(186減)			
	外国人	11,402(254増)	10,881(206増)	22,283(460増)			