

スポーツは「する」だけじゃない!スポーツを支える人の職場に潜入!

チャレンジ・アスリート 職場見学

参加費
無料!

対象 杉並区内在住・在学の小学5年生～高校生



義足や義手で
スポーツへの道を拓く

① 義肢装具士



講師: (公財)鉄道弘済会 義肢装具サポートセンター
臼井二美男 氏ほか



スポーツ選手の
食事・栄養をアドバイス

② スポーツ栄養士



講師: 日本体育大学体育学部助教
安達瑞保 氏

スポーツウェアの素材や
デザインを企画する

③ スポーツウェアの商品企画



講師: ミズノ株式会社
大竹健司 氏

動作指導 (リハビリ) の
スペシャリスト

④ 理学療法士



講師: 専門学校社会医学技術学院
藤川明代 氏・林佑樹 氏

運動データを
分析して勝利へ導く

⑤ スポーツアナリスト



講師: 日本体育大学体育学部教授
大石健二 氏



杉並区次世代育成基金活用事業

問合せ
申込み先

杉並区区民生活部スポーツ振興課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 Mail. sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp

詳細・申込み方法は裏面へ▶

Tel. 03-5307-0765

チャレンジ・アスリート 職場見学5つのコース

選手の体力アップや体調管理のために、食事や栄養補給プランをつくりアドバイス!

① 義肢装具士

義足や義手でスポーツへの道を拓く

2月1日(土) 13:00~16:45

講師:(公財)鉄道弘済会 義肢装具サポートセンター
臼井二美男 氏 ほか

場所:(公財)鉄道弘済会
義肢装具サポートセンター
(荒川区南千住4-3-3)

※区役所に集合しバスで移動



定員
15名

患者さんに合わせてぴったりの装具を作り、日常生活やスポーツ活動をサポート!

② スポーツ栄養士

スポーツ選手の食事・栄養をアドバイス

2月15日(土) 13:00~17:40

講師:日本体育大学体育学部助教
安達瑞保 氏

場所:日本体育大学世田谷
キャンパス
(世田谷区深沢7-1-1)

※区役所に集合しバスで移動



定員
15名

③ スポーツウェアの商品企画

スポーツウェアの素材やデザインを企画する

勝つための素材やデザインを
メーカー独自で開発する
スポーツウェアの多彩な世界!

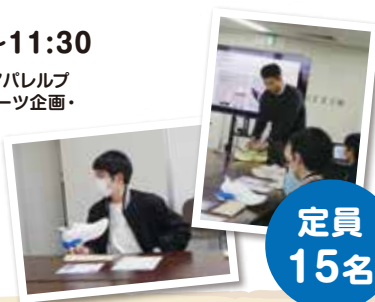
3月8日(土) 9:30~11:30

講師:ミズノ株式会社 グローバルアパレル
ロダクト本部コンペティションスポーツ企画・
ソーシング統括部企画課

大竹健司 氏

場所:杉並区役所外部会議室
(杉並区成田東5-42-13)

※区役所に集合



定員
15名

試合やトレーニング中の動きを数値データで見える化し、競技力向上に生かす!

ケガや病気などで障害のある人が、今より快適に動けるように、リハビリ指導!

④ 理学療法士

動作指導(リハビリ)のスペシャリスト

3月8日(土) 13:00~16:30

講師:専門学校社会医学技術学院
藤川明代 氏・林佑樹 氏

場所:専門学校社会医学技術学院
(小金井市中町2-22-32)

※区役所に集合しバスで移動



定員
15名

⑤ スポーツアナリスト

運動データを分析して勝利へ導く

3月22日(土) 13:00~17:40

講師:日本体育大学体育学部教授
大石健二 氏

場所:日本体育大学世田谷
キャンパス
(世田谷区深沢7-1-1)

※区役所に集合しバスで移動



定員
10名

※講師は変更になる場合があります。

申込み方法

2025年1月15日(水)までに、二次元コードを読み取り、必要事項を入力の上、送信してください。

※申込みは、5つのコースから第2希望までお選びください。 ※入力難しい場合はスポーツ振興課までご相談ください。

【注意事項】

- 申込み多数の場合は、抽選。当選した本人のみが参加することができます。参加権の譲渡はできません。
- より多くの生徒に参加いただくため、基金を活用した講座型事業(宿泊を伴う事業以外)に同年度に参加されている場合、参加経験のない方を優先する場合があります。
- 学校健康診断等で医師等から参加することが好ましくないという指示があった場合は、参加をご遠慮ください。
- 本事業及び次世代育成基金を周知・広報する目的において、杉並区ホームページ、広報誌や報告書等の刊行物に氏名・学校名および写真等を掲載することがあります。

