

すぎなみフェスタ 2024

すぎなみフェスタは、「人と人、地域と地域をつなぎ、杉並を元気に」を基本理念に開催します。恒例となった交流自治体などの物販・紹介のほか、杉並の新鮮野菜やおいしいものの販売、さまざまなコーナーやステージ演奏など、杉並の魅力が盛りだくさんです。多くの皆様のご来場をお待ちしています。詳細は、すぎなみフェスタホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



問い合わせは、地域課地域支援担当へ。

11月 9日(土) 午前10時～午後3時30分

10日(日) 午前10時～午後3時

桃井原っぱ公園 (桃井3-8-1) 桃井第一小学校 (桃井2-6-1) 杉並会館 (上荻3-29-5)

環境に配慮した取り組みにご協力ください

- 使い捨てプラスチックを削減するため、以下のルールを定めています。
- 出店者には、レジ袋・プラスチック包装の配布・使用を禁止しています。マイバッグの持参をお願いします。
- 調理した食品はプラスチック容器ではなく、紙容器または環境に配慮した容器で提供します。
- 飲料は、缶・紙製品の販売とし、ペットボトルなどのプラスチック容器の販売・使用を禁止します。

出入口



桃井原っぱ公園

すぎなみ産業フェアG・J

杉並の産業の歴史や区内の特徴ある事業所の紹介などを通じて、区の産業について理解を深める展示や産業フェアならではの商品を販売します。また、身近にある多種多様な事業所を紹介する冊子「すぎなみ産」も配布します。
園産業振興センター就労・経営支援係 ☎5347-9077

魅力的なグルメや特産品がいっぱい！ 交流自治体等物産展 A

毎年好評の交流自治体の物産展に加え、東京2020オリンピック競技大会のときにホストタウン交流宣言を結んだ、ウズベキスタンとパキスタン関連のテントを出店します。また、全国連携プロジェクトの大阪府堺市のテントには、来年開催される大阪万博の公式キャラクター「ミヤクミヤク」もやって来ます！
園文化・交流課 園売り切れ次第終了。マイバッグ持参

すぎなみパン祭り・ スイーツフェア F

区内のパン屋さんやスイーツのお店など、23店舗が出店します。
園杉並産業振興運営協会 ☎3393-1501
園主催=同協会

杉並区農業祭 E

野菜の宝船・花のオブジェの展示、農作物の即売会、野菜クイズとレシピの紹介(試食あり)、工作体験など、楽しいイベント満載です。

●杉並区農業祭農産物品評会

園9日(土)午後2時30分=出品物の一般公開▶10日(日)午前10時30分=販売 園出品物購入者に宝船で使用した野菜・花の宝分けの整理券を配布

●ちょこっと園芸(寄せ植え体験)

園9日(土)午後2時15分・2時45分▶受け付け=午後1時15分 園各10組(先着順) 園各1000円

●野菜・草花・植木の即売会

園売り切れ次第終了

いずれも

園産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136

ディッシュリユースにご協力ください！

フードコートに、使い捨てプラスチックは使わずに繰り返し洗って使用できるリユース容器(ディッシュリユース)で料理を提供する飲食店のコーナーを設けます。
使い終わった容器は、購入した店舗に返却してください。
園地域課地域支援担当

桃井原っぱ公園 メインステージプログラム

時間	内容	出演者など
午前10時～10時15分	オープニング	実行委員長、区長、議長ほか
午前10時25分～10時55分	ファミリーバンドとウクレレとフラダンス	Akinoと青空ウクレレ教室
午前11時05分～11時35分	アーリー・クリスマス・デイ	円寺ゴスペルワイヤ
午前11時45分～午後0時5分	国内交流自治体物産紹介	国内交流自治体
午後0時15分～0時45分	多文化共生ファッションショー	区内在住の外国籍の皆さん
午後1時5分～1時35分	Con Spirito e Brillante!	中央大学杉並高等学校吹奏楽部
午後1時45分～2時15分	CHALLENGE	ATUSSY DANCE
午後2時25分～2時55分	一輪車ダンス	MOMOI UNICYCLE TEAM

時間	内容	出演者
午前10時～10時20分	ラジオ体操で健康づくりに効果的!	杉並区ラジオ体操連盟
午前10時30分～11時	すぎなみ無伴奏ダンスパフォーマンス	すぎなみ無伴奏実行委員会
午前11時10分～11時40分	交通安全PR	荻窪交通少年団
午前11時50分～午後0時20分	多文化共生音楽イベント	エベレストインターナショナルスクールジャパン、NPO法人日本ウクライナ友好協会KRAIANY
午後0時50分～1時20分	すぎなみ夢のカプロジェクト	東京商工会議所杉並支部青年部
午後1時30分～1時40分	お礼のあいさつ	区長、実行委員会副委員長
午後1時50分～2時20分	みんなで一緒に踊ろう!!	トモダチプロジェクト

桃井第一小学校

楽しい体験がいっぱいのキッズコーナーです。

古着をエコバッグにリメイクしよう!

針も糸も使わずに、古着がエコバッグに生まれ変わります。
園受け付け=午前10時～午後3時(10日は2時30分まで。各30分) 園各5名(先着順) 園各100円

話題のニュースポーツを体験しよう!

ヨーロッパ発祥の新しいスポーツ、ポッチャとモルックを楽しもう!
園受け付け=午前10時～午後3時(10日は2時30分まで。各20分) 園各10名(先着順)

いずれも

園地域課地域支援担当

杉並会館

中野×杉並×豊島 アニメ・マンガフェス in 杉並

詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



●すぎアニメエキスポ ～アニメのまちすぎなみ

アニメ制作会社が日本一集まる「アニメのまち すぎなみ」の特別イベント! 区内に拠点を構えるアニメ制作会社10社が集結し、アニメの展示を行います。



●杉並区公式アニメキャラクター 「なみすけ」撮影会&グッズフェア

なみすけが遊びに来ます!
園撮影会=午前11時・正午・午後2時・3時



●なみすけオリジナルスタンプラリー

桃井原っぱ公園と連携会場に設置している5つのラリーポイントを探そう! ゴールですてきな景品をプレゼントします!
園スタンプラリー台紙は午前10時から桃井原っぱ公園で配布(なくなり次第終了)

●アニメ制作体験ワークショップ

アニメ制作が体験できる杉並アニメーションミュージアムの人気オリジナルワークショップを開催します。自分で描いた絵の動きに合わせて声をあてる、アフレコ体験もできます。

いずれも

園産業振興センター観光係 ☎5347-9184 園駐輪場の台数に限りがあります
▶主催=中野・杉並・豊島アニメ等地域ブランディング事業実行委員会

なかま集まれ!

区民主催のサークル活動をご紹介します。活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の15日号に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ
生涯学習・芸術・文化・その他
社会教育センター
(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内 ☎3317-6621 FAX3317-6620)
スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)
スポーツ振興課施設管理係(住所・電話は区役所宛 ☎5307-0693)

生涯学習・芸術・文化

英会話 ネイティブ講師との日常会話/AEC 第1・3月曜日午前11時～午後0時30分/阿佐谷地域区民センター/月4000円/☎窪木 ☎090-6542-1406

イタリア語/イタリアーナ 水曜日午後3時～5時(月4回)/阿佐谷地域区民センターほか/月6000円/☎小美濃 ☎090-3219-9308

韓国語と韓国の文化交流 初級・中級/韓愛会 月曜日午後1時～2時30分(月3回)/阿佐谷地域区民センター/月3500円/☎竹内 ☎090-3830-3054

おいしい蕎麦を手打ちする/杉並そば打ち会 第3土曜日午後1時～5時/ゆうゆう下井草館/入会金2500円。月2500円/☎岡本 ☎080-6526-1900

陶芸/陶芸サークル「釉花」 土曜日午前9時～正午(月3回)/西荻地域区民センター/入会金2000円。月3000円/☎澤井 ☎090-7000-8453

書道/墨遊会 第1・3木曜日午前10時～正午/セシオン杉並/月2000円/☎外ノ池 ☎5307-5705

ピアノ/はじめてのピアノ ドレミの会 第1・3金曜日午前10時～正午/阿佐谷地域区民センター/月4000円/☎外ノ池 ☎5307-5705

歌/童謡の会 第2・4木曜日午後1時～2時30分/井草地域区民センター/各2000円/☎重信 ☎3394-8545

ピアノ初心者/西荻健康ピアノの会 第2・4金曜日午後1時30分～3時30分/ゆうゆう今川館/月3000円/☎長峰 ☎090-8330-6594

唱歌・童謡・懐かしい歌を歌う/歌の会「花」 第1・3・4木曜日午前10時～正午/高井戸地域区民センター/月2250円/☎勝野 ☎090-2144-2718

60歳からの健康麻雀/楽しく遊び認知症さらば 新友会 木曜日午後1時～5時/ゆうゆう井草館/入会金500円。各200円/☎永井 ☎090-4005-1062

テーマ決め学んで発表広がる知識/学ぼう会 第1月曜日午前10時～正午/阿佐谷地域区民センターほか/☎井上 ☎080-3601-6256

スポーツ

卓球/はづき会 月曜日午後3時～5時/勤労福祉会館ほか/入会金2000円。月2000円/☎島崎 ☎080-9380-4141

太極気功体操/りこ町はり灸 月曜日午後1時/阿佐谷地域区民センター/各1000円/☎町田 ☎090-1232-4090

体操/自彊術アサガヤ水・木会 水・木曜日午前10時～11時30分/マイタウン阿佐谷協議会集会所(阿佐谷南3丁目)/入会金2000円。月3000円/☎宮 ☎3393-0292

健康体操/SINBI 金曜日午前9時～11時/セシオン杉並ほか/入会金1500円。月3000円/☎熊井 ☎3318-0908

社交ダンス・中級/ジャンプアップ 金曜日午後7時～9時/阿佐谷地域区民センターほか/各1300円/☎桑名 ☎090-4253-7653

社交ダンス/優美会・プロ講師 篠田沙代子 月曜日午後7時～9時/杉並第三小学校ほか/入会金1000円。月4000円/☎石田 ☎080-8867-5684

踊ろうフォークダンス/杉並区FD友の会 水曜日午後1時～3時(月4回)/阿佐谷地域区民センターほか/月2000円/☎関守 ☎090-1704-8176

水泳成人男女/杉並フレンズスイムクラブ 水曜日午後1時～3時/高井戸温水プール/月5000円/☎鈴木 ☎090-3438-2909

硬式テニス中上級者/タイブレーク 土・日曜日、祝日、各2～4時間/区内コートほか/月2000円～4000円/☎橋本 ☎090-3577-2416

「令和6年9月能登半島大雨災害義援金」にご協力をお願いします

◇日本赤十字社での受け付け

【受付期間】 7年3月31日まで

【入金方法】「ゆうちょ銀行・郵便局 口座記号番号00190-8-364938 口座加入者名 日赤令和6年9月能登半島大雨災害義援金」へ振り込み
※受領証の発行は、通信欄に「受領証希望」と記入。窓口での取り扱いの場合、振替手数料はかかりません。

◇区役所にも義援金箱を設置します

【設置期間】 7年3月28日まで

【設置場所】 区役所1階ロビー/休業日を除く
☎保健福祉部管理課地域福祉推進担当

ぜひお越しください!

杉並清掃工場環境フェア

詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。

☎工場見学(自由見学)、スマートボール、射的、環境作品表彰式、アンネのバラボランティア紹介、バラ栽培なんでも相談会、はたらく車大集合、消防服着用体験、環境ワークショップ、杉並区産野菜販売ほか ☎杉並清掃工場 ☎3334-5301 ☎車・バイクでの来場不可



日時 10月27日(日)午前10時～午後3時(入場は2時30分まで)

場所 杉並清掃工場(高井戸東3-7-6)



「ごみぱっくん号」でゴミ収集体験

ゴミを清掃車に積み込み、圧縮板を動かすボタン操作を行うことができます。清掃車は、中が見えるスケルトン仕様になっており、積み込んだゴミの動きを確認できます。
☎杉並清掃事務所 ☎3392-7281 ☎雨天中止

専用地下道探検

清掃車両専用の地下道を歩くことができます。
☎①午前10時・10時45分・11時30分②午後0時45分・1時30分・2時15分 ☎各50名(先着順) ☎杉並清掃工場 ☎3334-5301 ☎整理券を①午前10時②正午から配布

プラネタリウム

小型ドーム型プラネタリウムで星空を鑑賞できます。
☎①午前10時15分・10時45分・11時15分・11時45分②午後1時15分・1時45分・2時15分 ☎各10名(先着順) ☎社会教育センター ☎3317-6621 ☎整理券を①午前10時②正午から配布

キャンドルづくり

廃食用油を使ってキャンドルを作ります。
☎①午前10時20分・11時・11時40分②午後1時10分・1時50分・2時25分 ☎各16名(先着順) ☎ごみ減量対策課事業計画係 ☎整理券を①午前10時②正午から配布。小学2年生以下の子どもは保護者同伴

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会

〒167-0022下井草5-7-22
☎33301-7723
🌐<https://www.igusahome.org/>
おもちゃの病院
📅10月26日(土)、11月9日(土)午後1時30分～3時 場同センター 師杉並おもちゃドクターズ・片岡末廣 費実費 他1組1点

八成まつり

📅11月17日(日)午前10時～午後3時 場八成区民集会所(井草1-3-2) 内容作品展示、芸能発表、ゲーム(ひも引き・水中コイン落とし)、綿あめ、缶バッジ、工作教室、野菜・花苗の販売ほか

3ステップ、4グループで身近な緑、樹木の秘密を再発見!

📅12月1日(日)午後1時～3時 場同センター 師日本環境教育学会員・田中敏久 定30名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/ 申込期限=11月9日 他長寿応援対象事業

西荻地域区民センター協議会

〒167-0034桃井4-3-2
☎33301-0815
🌐<https://nisiogi-kyogikai.org/>
東洋大学講師派遣事業共催講座「フィンランドの子育てと教育」
📅11月30日(土)午前10時～11時30分

場同センター 師東洋大学国際学部・数長千乃 定30名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または直接、同センター。同協議会ホームページからも申し込み可/ 申込期限=11月16日 他長寿応援対象事業

荻窪地域区民センター協議会

〒167-0051荻窪2-34-20
☎33398-9127
🌐<https://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/>
荻窪音楽祭地域ふれあいアフタヌーンコンサート
📅11月9日(土)午後1時30分～3時 場コミュニティふらっと本天沼(本天沼2-12-10) 師出演=吉久亜紀ほか 定30名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/ 申込期限=10月27日

初心者のための川柳教室～とびきり自由な17音の世界
📅11月23日(祝)、12月21日(土)、7年1月18日(土)午後1時～3時(計3回) 場荻窪会議室(南荻窪2-28-13) 師暮田真名 定20名(抽選) 費300円 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/ 申込期限=10月25日

大人の社会科見学～杉並清掃工場
📅11月28日(木)午後1時30分～3時 場杉並清掃工場(高井戸東3-7-6) 定20名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会

ホームページから申し込み/ 申込期限=11月10日



活弁士が無声映画を語る

📅12月8日(日)午後3時～4時30分 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷北1-1-1) 内容演目=「国定忠治」「血煙高田の馬場」 師麻生八咫 定40名(抽選) 費200円 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/ 申込期限=11月17日

阿佐谷地域区民センター協議会

〒166-0001阿佐谷北1-1-1
☎5364-9903
🌐<https://www.asagaya-kyogikai.org/>
「どうぶつしょうぎ」であそぼう
📅11月23日(祝)午前10時30分～正午 場同センター 師どうぶつしょうぎインストラクター・富田八枝子 定5歳～小学生 定40名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/ 申込期限=11月8日 他手話通訳あり(事前申込制)

高円寺地域区民センター協議会

〒166-0011梅里1-22-32
☎3317-6614
🌐<https://www.koenji-kyogikai.org/>
きた!きた!高円寺まつり
📅10月27日(日)午前11時～午後4時 場高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9) 内容なみすけと写真撮影、輪ゴムで射的、缶バッジ作り体験(100円)、苗木de募金(100鉢〈先着順〉)、模擬店
セシオンクリスマス会
📅12月8日(日)午前10時～正午 場同センター 内容紙芝居、工作、人形劇、キッズダンス 師出演=どろんこ座、母親クラブ「つくし」ほか 小学生以下の子どもとその保護者 定25組50名(抽選) 申同協議会ホームページから、11月25日までに申し込み

高井戸地域区民センター協議会

〒168-0072高井戸東3-7-5
☎3331-7980
🌐<https://www.takaido-kyogikai.org/>
上高井戸集会所まつり
📅11月17日(日)午前10時～午後2時 場上高井戸区民集会所(上高井戸1-15-5) 内容高井戸囃子、餅つき、野菜・草花の販売ほか 他車での来場不可

永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063和泉3-8-18
☎5300-9412
🌐<https://fukuizu.org/>
健康フォーラム～健康寿命を延ばそう
📅11月23日(祝)午後1時～4時30分 内容講演「認知症の予防・対策」(浴風会病院認知症疾患医療センター長・古田伸夫)、ストレッチ・筋トレ体操、健康相談(内山クリニック院長・内山克己、おおくらクリニック院長・大蔵勝弥)、健康測定、ケア24相談コーナーほか



クリスマスの玄関飾り

📅11月30日(土)午後1時～3時 師ジュリアンフローラ1級・清家真弥 定20名(抽選) 費3000円 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/ 申込期限=11月19日 他長寿応援対象事業

ハンドケアで家族や自分を癒やしましょう

📅12月3日(火)午後1時30分～3時 師リンパハンドケアセラピスト・竹内喜美子 定24名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/ 申込期限=11月19日 他長寿応援対象事業

…… いずれも ……
場 圃永福和泉地域区民センター

区民が創る情報サイト すぎなみ学倶楽部



誰でも気軽に乗れる「グリスロ」

11月から本格運行を開始するグリーンスローモビリティ(略称:グリスロ)は、時速19km以下で公道を走る電動車で、荻窪駅南側地域約2.5kmを約20分かけて1周します。12月の荻外荘公園の開園後には、大田黒公園・角川庭園と併せて、荻窪三庭園を巡りやすくなります。

詳しくは

すぎなみ学 グリスロ

または



圃産業振興センター観光係 ☎5347-9184

渡辺勇大選手 パリオリンピック 祝勝会の開催



©BIPROGY

パリ2024オリンピックバドミントン混合ダブルスで2大会連続の銅メダルを獲得した、杉並区出身の渡辺勇大選手。快挙を記念して、祝勝会を開催します。

日時 10月26日(土)午後3時～3時40分

場所 区役所

定100名程度(抽選) 申申し込みフォーム(右2次元コード)から、10月21日までに申し込み 圃スポーツ振興課事業係 ☎5307-0765 他結果は10月22日ごろに通知



広告

売っても住める【リースバック】のことなら

株式会社スグエの専門仲介
【リースバックプロ】

相談無料
秘密厳守

☎0120-944-909

杉並区堀ノ内
1-5-20-203

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。