

認知症予防におすすめ  
図書館利用術



講師: 専門理学療法士  
(神経理学療法)  
結城 俊也 氏

令和6年12月21日(土)

時間: 午後2時から午後4時  
対象: 中学生以上  
場所: 柿木図書館地下講座室  
定員: 25名  
申込: 11月15日(金)午前9時から  
カウンターまたは電話で  
お申し込みください。

「図書館へ行く」・  
「さまざまなジャンルの本を読む」・  
「図書館イベントに参加する」といった  
活動が、いかに認知機能の  
維持向上に有益かについて解説します。