



令和6年度

重度心身障害者  
スポーツ教室

# 第5回わいわいスポーツ教室 ボウリングで遊ぼう



参加費  
¥1,000

ひとりでも  
参加OK!

⚠️ 大きい音が出ます!

**1 / 11 土** 10:00~11:30  
荻窪ボウル  
(杉並区上荻1-16-16)

対象

15歳以上の区内在住・在勤・在学で  
障害のある方

定員

25人程度 (申し込み多数の場合は抽選)

ご自宅の近くまで送迎!  
車いす用リフト付き



お申し込みは裏面をご覧ください

## 第5回わいわいスポーツ教室 参加申込書

ふりがな 氏名		電話番号	本人と異なる場合は氏名（ ）
案内 送付先	〒	メール アドレス	※初めて教室に参加される方のみ記入をお願いします
<b>障害の種類</b> : <input type="checkbox"/> 肢体不自由 <input type="checkbox"/> 知的 <input type="checkbox"/> 視覚 <input type="checkbox"/> 聴覚 <input type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> 内部 <input type="checkbox"/> その他（ ） <b>車いすの有無</b> : <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <b>介助者の有無</b> : <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし (氏名: ) ( ☎ : ) <b>その他注意点や希望することなど</b>	<b>送迎車の利用</b> : ※参加者・介助者(1名まで)は利用できます <input type="checkbox"/> 利用する( <input type="checkbox"/> 行き <input type="checkbox"/> 帰り ) <input type="checkbox"/> 利用しない <b>送迎車の利用者</b> : <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 介助者(1名まで) <b>送迎先住所</b> : <input type="checkbox"/> 案内送付先と同じ <input type="checkbox"/> 案内送付先とは別の場所 (住所: )		

-----キリトリ-----

- ・区民ボランティアが参加者と一緒になって教室を楽しみます。
- ・必要な方は介助者同伴の上、ご参加ください。
- ・会場には、看護師が待機しています。



### 申込方法・問合せ先

上部の必要事項を記入し、下記申込先まで郵送または持参してください。  
右記の二次元コードからもお申込みできます。

**申込締切：12月6日（金）**

**申込・問合せ先：杉並区区民生活部スポーツ振興課事業係**  
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1

**TEL：03-5307-0765（平日午前8時30分～午後5時15分）**

**Mail：sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp**

抽選結果や参加のご案内は、教室の約2週間前に郵送します。

初めて教室に参加される方には、後日詳細をお伺いするためにご連絡を差し上げます。



### 年間スケジュール

※内容は変更になる場合があります。

回	日程	内容	会場
5	1/11（土）	ボウリングで遊ぼう	荻窪ボウル （杉並区上荻1-16-16）
6	3/1（土）	わいわい遊ぼう	TAC杉並区上井草スポーツセンター 体育室（上井草3-34-1）