



世代を超え誰もが活躍できる社会を

活躍はいつからでも どこからでも

会場：ゆう杉並1階ゆうホール

「好きなことは、まずやってみる」 挑戦を続ける80代と40代
年代やジェンダーに関係なく、活躍するお二人から指針と勇気をもらいます

第1回 8月3日（土）10:00～12:00 受付開始7/1

「パソコンに翼をもらった」若宮正子さん



IT エバンジェリスト（伝道者）・エクセルアート創始者

高校卒業後、三菱銀行に定年まで勤務。58歳からパソコンを独学で習得。2017年ゲームアプリ「hinadan」を公開。世界最高齢アプリ開発者。2018年、国連社会開発委員会のイベントで講演。現在、デジタル庁主催の会議の構成員等、政府関係の仕事もしている。

『88歳、しあわせデジタル生活—もっと仲良くなるヒント教えます』『昨日までと違う自分になる』他、著書多数。

第2回 11月23日（土）13:15～15:15 受付開始10/15

「好きを仕事に」花田菜々子さん



書店「蟹ブックス」（杉並区高円寺）の経営者・作家

ヴィレッジヴァンガード他、複数の書店に勤務した後独立。実体験を綴った著書『出会い系サイトで70人の人と実際に会ってその人に合いそうな本をすすめまくった1年間のこと』は6万部越えのベストセラーとなった。

最近の著書『モヤ対談』は、20名のゲストを招き、様々なテーマを語り尽くした対談集。今を生きる私たちへの羅針盤になると反響を呼んでいる。

■申込、問合せ、託児などの詳細は裏面参照

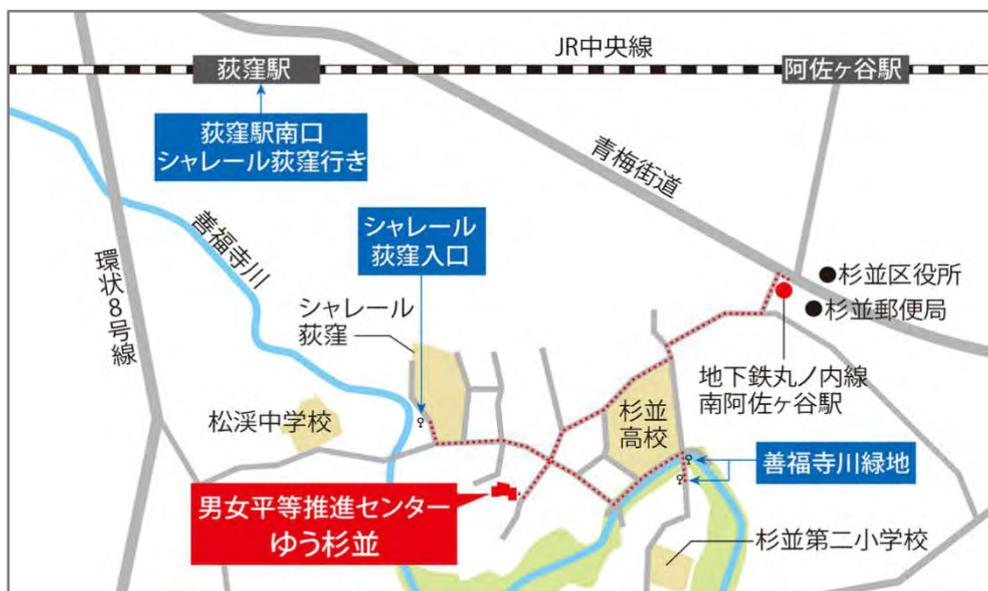
■主催：杉並区 企画運営：杉並女性団体連絡会

世代を超え誰もが活躍できる社会を ～活躍は いつからでも どこからでも～

第1回 8月3日(土) 10:00~12:00 「パソコンに翼をもらった」 若宮正子さん
第2回 11月23日(土) 13:15~15:15 「好きを仕事に」 花田菜々子さん

会場：ゆう杉並1階 ゆうホール

住所：杉並区荻窪 1-56-3



- ※ 関東バス 荻窪駅南口発 荻51 シャレール荻窪行「シャレール荻窪入口」下車徒歩5分
- ※ すぎ丸 けやき路線 JR 阿佐ヶ谷駅～井の頭線浜田山駅「善福寺川緑地」下車徒歩10分
- ※ 地下鉄丸ノ内線「南阿佐ヶ谷駅」下車徒歩15分

◆申込/問合せ先：杉並区区民生活部管理課 男女共同・犯罪被害者支援係
Eメール：danjo-t@city.suginami.lg.jp
電話：03-5307-0347（平日 8:30~17:00）

- ◆定員：各回70名（申込順 原則として区内在住・在勤・在学の方）
- ◆参加費：無料
- ◆受付開始：第1回：7月1日から 第2回：10月15日から（Eメール・電話）
- ◆記入事項：①講座名 ②氏名（フリガナ）③住所 ④電話番号
- ◆託児：生後7か月～就学前。お子さまのお名前・月齢・性別をお知らせください。申込の締切は開催日10日前です。