

「涼み処一覧(住所のあいうえお順)」(4月第4水曜日から10月第4水曜日まで開設)

※1 上記期間内での休館日となります。年末年始などは含まれておりません。詳しくは各施設へお問い合わせください。

※2 あくまで目安となります。

※3 リストの最下部に設備のイメージ図があります。

【あ】(阿佐谷北・阿佐谷南・天沼・井草・和泉・今川・梅里・永福・荻窪)

施設名	住所・電話番号	開設時間	休館日※1	対象の場所	受け入れ可能人数 ※2	冷水機の 有無※3	給水機の有無(要 マイボトル)※3
阿佐谷地域区民センター	杉並区阿佐谷北1丁目1番1号 電話:03-5356-9501	午前9時～午後9時	第2火曜日	1階ロビー、1階談話コーナー	41人	○	
コミュニティふらっと阿佐谷	杉並区阿佐谷北2丁目18番17号 電話:03-5364-9360	午前9時～午後9時	第1・第3木曜日	1階ラウンジ	20人		
阿佐谷図書館	阿佐谷北3丁目36番14号 電話:03-5373-1811	午前9時～午後8時 日曜・祝日:午後5時まで	第1月曜日、第3木曜日	館内	67人	○	
区役所 本庁舎	杉並区阿佐谷南1丁目15番1号 電話:03-3312-2111	午前8時30分～午後5時	土曜日・日曜日・祝日	1階ロビー	10人	○	○
産業商工会館	杉並区阿佐谷南3丁目2番19号 電話:03-3393-1501	午前9時～午後9時	第3日曜日	1階ロビー、地下1階ロビー(エレベーター無し)	1階ロビー6人、 地下ロビー6人		
ゆうゆう天沼館	杉並区天沼2丁目42番9号 電話:03-3391-8540	午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日:午後1時から	第3日曜日	一般和室	1人		
ウェルファーム杉並	杉並区天沼3丁目19番16号 電話:03-3398-9104	午前8時30分～午後9時	8月11日	ウェルファーム杉並 1～3階	10人程度	○	○
郷土博物館分館	杉並区天沼3丁目23番1号 電話:03-5347-9801	午前9時～午後5時	月曜日・第3木曜日 (祝休日の場合は翌日)	西棟、東棟1階	10人程度		
八成区民集会所	杉並区井草1丁目3番2号 電話:03-3394-0989	午前9時～午後9時	第2水曜日	1階談話コーナー	22人	○	
ゆうゆう井草館	杉並区井草2丁目15番15号 電話:03-3390-9672	午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日:午後1時から	第3日曜日	一般和室	1人		
農福連携農園すぎのこ農園	杉並区井草3丁目19番23号 電話:03-5303-9835	午前9時～午後5時 土曜日:午前10時～午後3時	日曜日・祝日	管理棟	30人		
井草森公園	杉並区井草4丁目12番1号 電話:03-5310-4515	午前8時30分～午後5時	なし	管理事務所内ロビー	50人		
永福和泉地域区民センター	杉並区和泉3丁目8番18号 電話:03-5300-9411	午前9時～午後9時	第2・第4水曜日、毎月15日	1階ロビー、2階談話コーナー	40人	○	
ゆうゆう和泉館	杉並区和泉4丁目16番22号 電話:03-3323-5663	午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日:午後1時から	第3日曜日	一般和室	1人		
方南会館	杉並区和泉4丁目42番5号 電話:03-3311-4201	午前9時～午後9時	毎月25日 (土日祝の場合は翌日)	1階ロビー	3人	○	
和泉保健センター	杉並区和泉4丁目50番6号 電話:03-3313-9331	午前8時30分～午後5時	土曜日・日曜日・祝日	1、2階廊下	6人		
今川図書館	杉並区今川4丁目12番10号 電話:03-3394-0431	午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで	第1月曜日・第3木曜日	館内	63人	○	
ゆうゆう今川館	杉並区今川4丁目12番10号 電話:03-5303-1501	午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで	第1月曜日、第3木曜日 今川図書館特別整理期間	談話コーナー	1人	○	
地域包括支援センター ケア24梅里	杉並区梅里1丁目7番17号(K&Iビル5階) 電話:03-5929-1924	月～金曜日:午前9時～午後7時 土曜日:午後1時まで	日曜日・祝日	相談スペース	2人		
セシオン杉並(高円寺区民センター併設社会教育センター)	杉並区梅里1丁目22番32号 電話:03-3317-6611	午前9時～午後9時	第2木曜日	各フロア	30人程度	○	○
梅里区民集会所	杉並区梅里2丁目34番20号 電話:03-3317-3310	午前9時～午後9時	第3火曜日	1階談話コーナー	15人		
TAC杉並区永福体育館	杉並区永福1丁目7番6号 電話:03-3328-3146	午前9時～午後9時	第2水曜日 他に施設保守などで臨時休場有	1階ロビー・カフェスペース	24人	○	○
コミュニティふらっと永福	杉並区永福3丁目51番17号 電話:03-3322-7141	午前9時～午後9時	第1・第3木曜日(土日祝の場合は順次繰り延べ)	3階ラウンジ	37人		○
永福図書館	杉並区永福3丁目51番17号 電話:03-3322-7141	午前9時～午後9時	第1・第3木曜日	館内	116人	○	
男女平等推進センター	杉並区荻窪1丁目56番3号 電話:03-3393-4410	午前9時～午後5時	月曜日 (祝休日の場合は翌日)	ゆう杉並 2階 情報・資料コーナー	20人		
児童青少年センター	杉並区荻窪1丁目56番3号 電話:03-3393-4760	午前9時～午後7時 日曜日・祝日:午後5時まで	月曜日	ロビー	100人	○	
荻窪地域区民センター	杉並区荻窪2丁目34番20号 電話:03-3398-9125	午前9時～午後9時	第2・第4月曜日、毎月20日	談話コーナー	20人	○	
角川庭園	杉並区荻窪3丁目14番22号 電話:03-6795-6855	午前9時～午後5時	水曜日	管理事務所	10人		
大田黒公園	杉並区荻窪3丁目33番12号 電話:03-3398-5814	午前9時～午後5時	水曜日	管理事務所	10人		
中央図書館	杉並区荻窪3丁目40番23号 電話:03-3391-5754	午前9時～午前8時 日曜日・祝日:午後5時まで	第1・第3木曜日	館内	394人	○	
荻窪体育館	杉並区荻窪3丁目47番2号 電話:03-3220-3381	午前9時～午後9時	第3水曜日 他に施設保守などで臨時休場有	1階ロビー	6人	○	
杉並保健所	杉並区荻窪5丁目20番1号 電話:03-3391-1355	午前8時30分～午後5時	土曜日・日曜日・祝日	1階ロビー	7人	○	

「涼み処一覧(住所のあいうえお順)」(4月第4水曜日から10月第4水曜日まで開設)

※1 上記期間内での休館日となります。年末年始などは含まれておりません。詳しくは各施設へお問い合わせください。

※2 あくまで目安となります。

※3 リストの最下部に設備のイメージ図があります。

【か】(上井草・上荻・上高井戸・久我山・高円寺北・高円寺南)

施設名	住所・電話番号	開設時間	休館日※1	対象の場所	受け入れ可能人数 ※2	冷水機の 有無※3	給水機の有無(要 マイボトル)※3
柿木図書館	杉並区上井草1丁目6番13号 電話:03-3394-3801	午前9時～午後8時 日曜日・祝日:午後5時まで	第1月曜日・第3木曜日	館内	100人	○	
ゆうゆう四宮館	杉並区上井草2丁目28番3号 電話:03-3396-7692	午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日:午後1時から	第3日曜日	一般和室	1人		
四宮区民集会所	杉並区上井草2丁目28番13号 電話:03-3395-5085	午前9時～午後9時	第2・第4火曜日	1階ロビー	12人		
上井草保健センター	杉並区上井草3丁目8番19号 電話:03-3394-1212	午前8時30分～午後5時	土曜日・日曜日・祝日	1階ロビー	10人		
地域包括支援センター ケア24上井草	杉並区上井草3丁目33番10号(特 別養護老人ホーム上井草園内) 電話:03-3396-0024	月～金曜日:午前9時～午後7時 土曜日:午後1時まで	日曜日・祝日	相談スペース	3人		
TAC杉並区上井草スポーツセン ター	杉並区上井草3丁目34番1号 電話:03-3390-5707	午前9時～午後10時30分 日曜日・祝日:午前9時～午後9時	第3木曜日 他に施設保守な どで臨時休場有	1Fロビー、2Fふらっと広場	各10人(20人)	○	○
産業振興センター	杉並区上荻1丁目2番1号 Daiwa荻窪タワー2階 電話:03-5347-9134	午前8時30分～午後5時	土曜日・日曜日・祝日	2階待合スペース	24人		
杉並会館	杉並区上荻3丁目29番5号 電話:03-3399-9436	午前9時～午後6時	月曜日(祝休日の場合は翌日)	ロビー	15人		
地域包括支援センター ケア24上荻	杉並区上荻3丁目29番5号 (杉並会館等複合施設内) 電話:03-5303-6851	月～金曜日:午前9時～午後7時 土曜日:午後1時まで	日曜日・祝日	ロビー	3人		
上高井戸区民集会所	杉並区上高井戸1丁目15番5号 電話:03-3329-0605	午前9時～午後9時	第2・第4月曜日	1階ロビー、1階談話コー ナー	10人		○
久我山会館	杉並区久我山3丁目23番20号 電話:03-3333-3436	午前9時～午後9時	毎月25日(土日祝の場合は 順次繰り延べ)	1階ロビー、1階談話コー ナー	10人	○	
地域包括支援センター ケア24久我山	杉並区久我山3丁目47番16号(特 別養護老人ホームさんじゅ久我山 内) 電話:03-5346-3348	月～金曜日:午前9時～午後7時 土曜日:午後1時まで	日曜日・祝日	ロビー	6人		
ゆうゆう久我山館	杉並区久我山5丁目8番8号 電話:03-3332-2011	午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日:午後1時から	第3日曜日	一般和室	1人		
杉並芸術会館(座・高円寺)	杉並区高円寺北2丁目1番2号 電話:03-3223-7500	午前9時～午後10時	なし	B2Fロビー	10人		
高円寺北区民集会所	杉並区高円寺北3丁目25番9号 電話:03-3330-7255	午前9時～午後9時	第2・第4月曜日	1階談話コーナー	8人		
馬橋公園	高円寺北4丁目35番5号 電話:03-3336-1105	午前9時～午後4時30分	なし	管理事務所内ホール	50人		
ゆうゆう高円寺東館	杉並区高円寺南1丁目7番22号 電話:03-3315-1816	午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日:午後1時から	第3日曜日	一般和室	1人		
高円寺図書館	杉並区高円寺南2丁目36番25号 電話:03-3316-2421	午前9時～午後8時 日曜日・祝日:午後5時まで	第1月曜日・第3木曜日	館内	125人	○	
高円寺みんなの体育館	杉並区高円寺南2丁目36番31号 電話:03-3312-0313	午前9時～午後9時	施設保守などで臨時休場有	ラウンジ	8人	○	
高円寺保健センター	杉並区高円寺南3丁目24番15号 電話:03-3311-0116	午前8時30分～午後5時	土曜日・日曜日・祝日	2階事務室前	10人		
コミュニティふらっと馬橋	杉並区高円寺南3丁目29番5号 電話:03-3315-1249	午前9時～午後9時	第1・第3木曜日	1階ラウンジ	20人		
ゆうゆう高円寺南館	杉並区高円寺南4丁目44番11号 電話:03-5376-8179	午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日:午後1時から	第3日曜日	談話コーナー	1人		

【さ】(清水・下井草・下高井戸・善福寺)

施設名	住所・電話番号	開設時間	休館日※1	対象の場所	受け入れ可能人数 ※2	冷水機の 有無※3	給水機の有無(要 マイボトル)※3
地域包括支援センター ケア24清水	杉並区清水2丁目15番24号(特 別養護老人ホームすぎなみ正吉苑 内) 電話:03-5303-5823	月～金曜日:午前9時～午後7時 土曜日:午後1時まで	日曜日・祝日	ロビー	8人		
TAC杉並区妙正寺体育館	杉並区清水3丁目20番12号 電話:03-3399-4224	午前9時～午後9時	第2木曜日 他に施設保守な どで臨時休場有	1Fロビー	10人	○	
コミュニティふらっと東原	杉並区下井草1丁目23番23号 電話:03-3397-7225	午前9時～午後9時	第1・第3火曜日	1階ラウンジ	12人		
下井草図書館	杉並区下井草3丁目26番5号 電話:03-3396-7999	午前9時～午後8時 日曜日・祝日:午後5時まで	第1・第3木曜日	館内	77人	○	
井草地域区民センター	杉並区下井草5丁目7番22号 電話:03-3301-7720	午前9時～午後9時	第1・第3木曜日 第3木曜日の前日	1階ロビー、1階談話コー ナー	62人	○	
下高井戸おおぞら公園	下高井戸2丁目28番23号 電話:03-3321-5022	午前9時～午後5時	なし	管理事務所内2階休憩ス ペース	100人		○
下高井戸区民集会所(下高井 戸運動場)	杉並区下高井戸3丁目26番1号 電話:03-5374-6192	午前9時～午後9時	第3水曜日	1階ロビー	24人		
塚山公園	杉並区下高井戸5丁目23番12号 電話:03-3302-8989	午前8時30分～午後5時	なし	管理事務所内ロビー	50人		
ゆうゆう善福寺館	杉並区善福寺2丁目26番18号 電話:03-3394-8963	午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日:午後1時から	第3日曜日	談話室	1人		

「涼み処一覧(住所のあいうえお順)」(4月第4水曜日から10月第4水曜日まで開設)

※1 上記期間内での休館日となります。年末年始などは含まれておりません。詳しくは各施設へお問い合わせください。

※2 あくまで目安となります。

※3 リストの最下部に設備のイメージ図があります。

【た】(高井戸西・高井戸東)

施設名	住所・電話番号	開設時間	休館日※1	対象の場所	受け入れ可能人数 ※2	冷水機の 有無※3	給水機の有無(要 マイボトル)※3
地域包括支援センター ケア24高井戸	杉並区高井戸西1丁目12番1号 (社会福祉法人 浴風会 認知症 介護研究・研修東京センター内) 電話:03-3334-2495	月～金曜日:午前9時～午後7時 土曜日:午後1時まで	日曜日・祝日	ケア24高井戸	10人		
ゆうゆう高井戸西館	杉並区高井戸西1丁目17番5号 電話:03-3332-1076	午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日:午後1時から	第3日曜日	一般和室	1人		
高井戸図書館	杉並区高井戸東1丁目28番1号 電話:03-3290-3456	午前9時～午後8時 日曜日・祝日:午後5時まで	第1月曜日・第3木曜日	館内	65人	○	
ゆうゆう上高井戸館	杉並区高井戸東2丁目6番17号 電話:03-3306-0441	午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日:午後1時から	第3日曜日	一般和室	1人		
高井戸地域区民センター(高井 戸温水プール)	杉並区高井戸東3丁目7番5号 電話:03-3331-7841	午前9時～午後9時	第3日曜日	1階くつろぎの部屋	70人	○	
高齢者活動支援センター	杉並区高井戸東3丁目7番5号 電話:03-3331-7841	午前9時～午後9時	第3日曜日	ロビー	5人		○
ゆうゆう高井戸東館	杉並区高井戸東3丁目14番9号 電話:03-3304-9573	午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日:午後1時から	第3日曜日	一般和室	1人		
高井戸保健センター	杉並区高井戸東3丁目20番3号 電話:03-3334-4304	午前8時30分～午後5時	土曜日・日曜日・祝日	1フロビー	6人	○	
杉並福祉事務所高井戸事務所	杉並区高井戸東3丁目26番10号 電話:03-3332-7221	午前8時30分～午後5時	土曜日・日曜日・祝日	1フロビー	6人	○	

【な】(成田西・成田東・西荻北・西荻南)

施設名	住所・電話番号	開設時間	休館日	指定の場所	受け入れ可能人数 ※2	冷水機の 有無※3	給水機の有無(要 マイボトル)※3
コミュニティふらっと成田	杉並区成田西1丁目28番18号 電話:03-3318-2061	午前9時～午後9時	第2・第4火曜日	1階ラウンジ	26人		
成田西ふれあい農業公園	杉並区成田西3丁目18番9号 電話:03-5347-2115	午前9時～午後5時	なし	管理事務所	30人		
成田図書館	杉並区成田東3丁目28番5号 電話:03-3317-0341	午前9時～午後8時 日曜日・祝日:午後5時まで	第1・第3木曜日	館内	56人	○	
西荻南区民集会所	杉並区西荻北1丁目9番5号 電話:03-3397-7311	午前9時～午後9時	第2月曜日 (祝日の場合は翌日)	談話コーナー	21人		
ゆうゆう西荻北館	杉並区西荻北2丁目27番18号 電話:03-3396-8871	午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日:午後1時から	第3日曜日	一般和室	1人		
西荻図書館	杉並区西荻北2丁目33番9号 電話:03-3301-1670	午前9時～午後8時 日曜日・祝日:午後5時まで	第1・第3木曜日	館内	68人	○	
地域包括支援センター ケア24善福寺	杉並区西荻北4丁目31番11号 (西荻ニキサンハイソ1階) 電話:03-5311-1024	月～金曜日:午前9時～午後7時 土曜日:午後1時まで	日曜日・祝日	相談スペース	2人		

【は】(浜田山・方南・堀ノ内・本天沼)

施設名	住所・電話番号	開設時間	休館日※1	対象の場所	受け入れ可能人数 ※2	冷水機の 有無※3	給水機の有無(要 マイボトル)※3
浜田山会館	杉並区浜田山1丁目36番3号 電話:03-3302-4555	午前9時～午後9時	毎月20日 (土日祝の場合は翌日)	1階ロビー、1階談話コー ナー	6人	○	
地域包括支援センター ケア24浜田山	杉並区浜田山1丁目36番3号(浜 田山会館内) 電話:03-5357-4944	月～金曜日:午前9時～午後7時 土曜日:午後1時まで	日曜日・祝日	相談スペース	6人	○	
柏の宮公園	杉並区浜田山2丁目5番1号 電話:03-3329-5686	午前8時30分～午後5時	なし	管理事務所内1階談話 コーナー	100人		
コミュニティふらっと方南	杉並区方南1丁目27番8号 電話:03-3322-4225	午前9時～午後9時	第1・3水曜日	1階ラウンジ	10人		
方南図書館	杉並区方南1丁目51番2号 電話:03-5355-7100	午前9時～午後8時 日曜日・祝日:午後5時まで	第1月曜日・第3木曜日	館内	63人	○	
ゆうゆう大宮堀ノ内館	杉並区堀ノ内1丁目27番9号 電話:03-3317-9156	午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日:午後1時から	第3日曜日	一般和室	1人		
ゆうゆう梅里堀ノ内館	杉並区堀ノ内3丁目37番4号 電話:03-3313-4319	午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日:午後1時から	第3日曜日	一般和室	1人		

「涼み処一覧(住所のあいうえお順)」(4月第4水曜日から10月第4水曜日まで開設)

※1 上記期間内での休館日となります。年末年始などは含まれておりません。詳しくは各施設へお問い合わせください。

※2 あくまで目安となります。

※3 リストの最下部に設備のイメージ図があります。

【ま】(松ノ木・南荻窪・宮前・桃井)

施設名	住所・電話番号	開設時間	休館日※1	対象の場所	受け入れ可能人数※2	冷水機の有無※3	給水機の有無(要マイボトル)※3
松ノ木運動場	杉並区松ノ木1丁目3番22号 電話:03-3311-7410	午前9時～午後9時	施設保守などで臨時休場有	受付前ロビー	10人		
地域包括支援センター ケア24松ノ木	杉並区松ノ木3丁目3番4号 電話:03-3318-8530	月～金曜日:午前9時～午後7時 土曜日:午後1時まで	日曜日・祝日	相談スペース、ロビー	10人		
南荻窪図書館	杉並区南荻窪1丁目10番2号 電話:03-3335-7377	午前9時～午後8時 日曜日・祝日:午後5時まで	第1月曜日、第3木曜日	館内	70人	○	
大宮前体育館	杉並区南荻窪2丁目1番1号 電話:03-3334-4618	午前9時～午後9時	第3火曜日 他に施設保守などで臨時休場有	1階ロビー	6人	○	
ゆうゆう荻窪館	杉並区南荻窪2丁目25番17号 電話:03-3335-1716	午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日:午後1時から	第3日曜日	一般和室	1人		
地域包括支援センター ケア24南荻窪	杉並区南荻窪2丁目28番13号(荻窪会議室1階) 電話:03-5336-3724	月～金曜日:午前9時～午後7時 土曜日:午後1時まで	日曜日・祝日	相談スペース	5人		
宮前図書館	杉並区宮前5丁目5番27号 電話:03-3333-5166	午前9時～午後8時 日曜日・祝日:午後5時まで	第1・第3木曜日	館内	174人	○	
ゆうゆう桃井館	杉並区桃井1丁目35番2号 電話:03-3399-5025	午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日:午後1時から	第3日曜日	一般和室	1人		
桃井原っぱ公園	杉並区桃井3丁目8番1号 電話:03-3390-3154	午前9時～午後5時	なし	管理事務所内ホール	50人		
西荻地域区民センター・勤労福祉会館	杉並区桃井4丁目3番2号 電話:03-3301-0811	午前9時～午後9時	第2水曜日	1F:ロビー及びホワイエ	ロビー29人、ホワイエ22人		

【わ】(和田)

施設名	住所・電話番号	開設時間	休館日※1	対象の場所	受け入れ可能人数※2	冷水機の有無※3	給水機の有無(要マイボトル)※3
ゆうゆう和田館	杉並区和田1丁目41番10号 電話:03-3384-3751	午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日:午後1時から	第3日曜日	談話室	1人		
和田区民集会所	杉並区和田2丁目31番21号 電話:03-5340-6272	午前9時～午後9時	第1・第3月曜日	談話コーナー	12人		○
地域包括支援センター ケア24和田	杉並区和田3丁目52番4号(和田ふれあいの家2階) 電話:03-5305-6024	月～金曜日:午前9時～午後7時 土曜日:午後1時まで	日曜日・祝日	共有スペース	6人		

給水関係設備イメージ図(施設によって形状が異なる場合があります。)



冷水機



給水機  
(マイボトルが必要です。)