

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

子育て・教育

産後ケア事業の利用方法の変更

9月2日から、スマートフォンで産後ケア事業の利用回数管理などができるようになります。

同事業を利用している方や8月15日までに利用申請した方へ、8月下旬に案内を発送します。8月16日以降に利用申請した方は、8月28日以降にメールで利用承認を通知します。なお、既に交付している利用承認通知書は、有効期間内は利用できます。詳細は、区ホームページをご覧ください。

☎地域子育て支援課母子保健係

募集します

ささえあいサービス協力会員

☑日常生活を送ることが困難な高齢者や障害のある方のための掃除や食事作りほか▶**謝礼=1時間800円(家事)・1000円(介護)** ☑18歳以上の方 ☑☎電話で、8月30日までに杉並区社会福祉協議会ささえあい係☎5347-3131 ☑**説明会=9月3日(火)午前9時30分~11時30分**(ウェルファーム杉並〈天沼3-19-16〉)

ファミリーサポートセンター協力会員

☑保育園・学童クラブなどへの送迎、会員宅・児童館などでの子どもの一時的な預かりなど▶**謝礼=1時間800円。早朝・夜間1000円** ☑区内または区に隣接する区市在住の20歳以上で研修に参加できる方 ☑☎電話で、杉並区社会福祉協議会杉並ファミリーサポートセンター☎5347-1021 ☑**会員登録後、9月9日(月)に研修あり**

重度身体障害者入所施設「マイルドハート高円寺(なでしこ)」「永福南社会福祉ガーデン」の入所希望者

入所者が退所した場合に、速やかに新たな入所者

が利用できるよう、あらかじめ入所希望者を募集します。入所希望者を登録(7年9月末まで有効)し、入所者が退所した場合は、入所者推薦連絡会を開き、施設に入所希望者として推薦します。

☑**申込書類**(障害者施策課障害福祉サービス係〈区役所東棟1階〉、福祉事務所で配布。区ホームページからも取り出せます)を、9月17日までに同係へ郵送・持参 ☑**募集=同係▶入所希望者の推薦=障害者生活支援課管理係**

相談

特別相談「多重債務110番」

☑9月2日(月)・3日(火) ☑**電話相談=区消費者センター☎3398-3121**(午前9時~午後4時)、都消費生活総合センター☎3235-1155(午前9時~午後5時)▶**来所=区消費者センター**(天沼3-19-16ウェルファーム杉並内) ☑**区消費者センター☎3398-3141** ☑**特別相談期間以外にも、随時相談を受け付け**

その他

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

8月21日~27日は、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間です。

☑8月21日(水)~27日(火)午前8時30分~午後7時(土・日曜日は午前10時~午後5時) ☑**人権擁護委員・法務局職員による電話相談☎0120-007-110** ☑**小中学生** ☑**東京法務局人権擁護部第二課☎0570-011-000、区政相談課**

審議会などのお知らせ

まちづくり景観審議会

☑8月26日(月)午前10時~正午 ☑**区役所分庁舎**(成田東4-36-13) ☑**「杉並区景観計画」改定案ほか** ☑**都市整備部管理課庶務係**

区内空間放射線量等測定結果

区が実施した、区内の空間放射線量率および区立小中学校・保育園などの給食食材の放射能濃度測定の結果、特に異常はありませんでした。詳細は、区ホームページをご覧ください。

☑**空間放射線量率の測定=環境課公害対策係▶区立小中学校・保育園などの給食食材の放射能濃度測定=学務課・保育課▶放射能濃度測定の方法=杉並保健所生活衛生課衛生検査係☎3334-6400**

「令和6年7月25日からの大雨災害義援金」にご協力をお願いします

◆日本赤十字社での受け付け

【受付期間】12月27日まで

【入金方法】「ゆうちょ銀行・郵便局 口座記号番号00150-4-325649 口座加入者名 日赤令和6年7月25日からの大雨災害義援金」へ振り込み

※受領証の発行は、通信欄に「受領証希望」と記入。窓口での取り扱いの場合、振替手数料はかかりません。

◆区役所にも救援金箱を設置します

【設置期間】12月26日まで

【設置場所】保健福祉部管理課地域福祉推進担当(区役所西棟10階) / 休業日を除く

☎保健福祉部管理課地域福祉推進担当

9月の各種健康相談 いずれも予約制。申し込み・問い合わせは、各保健センターへ。

保健センター名	赤ちゃん計測相談	平日母親学級	平日パパママ学級	離乳食講習会	0歳からの 歯みがき・歯科健診 (乳幼児歯科相談)	歯みがき デビュー教室	栄養・食生活 相談	ものわすれ相談	心の健康相談
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	19日(木)	計測は1歳の誕生日まで(荻窪保健センターは7カ月になる月まで)。 時間はお問い合わせください。母子健康手帳持参。 回数制限なし。初産の方優先。	4日(水) 11日(水)	-	3日(火) 25日(水) 午後1時30分 (3日は生後9カ月ごろから)	午前 13日(金) 27日(金) 午後 12日(木)	13日(金)	5日(木) 午前9時30分 27日(金) 午後1時30分	11日(水) 午後1時30分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	2日(月)	12日(木) 19日(木)	26日(木)	3日(火) 午後1時30分	午前 2日(月) 30日(月) 午後 6日(金)	20日(金)	5日(木)	27日(金) 午前9時30分	3日(火) 12日(木) 17日(火) 午後1時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	10日(火)	6日(金) 13日(金)	27日(金)	11日(水) 午後1時30分	午前 3日(火) 17日(火) 午後 5日(木)	-	17日(火)	12日(木) 午後2時	9日(月) 午前9時30分 25日(水) 午後2時30分
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	25日(水)	-	26日(木)	26日(木) 午後1時30分	午前 25日(水) 午後 11日(水)	18日(水)	-	5日(木) 午前9時30分	9日(月) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	12日(木)	-	-	19日(木) 午後1時30分	午前 12日(木) 午後 25日(水)	-	-	19日(木) 午後1時45分	3日(火) 午後1時30分

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは地域子育て支援課母子保健係(区役所東棟3階)へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。間違い電話が多くなっています。掛間違いのないようご注意ください。

凡例 時日時 場所 内容 講師 対象 定員 参加費(記載のないものは無料) 申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問い合わせ 他その他 ☑Eメールアドレス ☑HPホームページアドレス

8月19日から予約受け付け開始

「おくやみコーナー」の開設

身近な方が亡くなったときの区役所での手続きに関する総合的な案内窓口として、9月2日から「おくやみコーナー」を開設します。遺族などに寄り添い、個々の事情を伺いながら必要な手続きを案内します。利用には、電話による事前予約が必要です。

時月～金曜日午前9時～午後4時（祝日、年末年始を除く）
場
区民課管理係（区役所東棟1階）
☎亡くなった区民の遺族ほか
☎各4組
☎電話で、8月19日から「おくやみコーナー」専用☎
5307-0825（月～金曜日午前9時～午後4時〈祝日、年末年始を除く〉）
☎区民課

ご寄付ありがとうございました



5・6月（広報すぎなみ6月15日号掲載分を除く）のご寄付
（敬称略・順不同）

【社会福祉基金】一般社団法人日本健康麻将協会杉並統括支部
▶佐藤克徳▶匿名および氏名のみ公表分計=8万3500円

【みどりの基金】みどりの保全=「みどりのイベント2024」参加者有志=3262円▶成田西ふれあい農業公園来場者有志=3200円/荻外荘公園などの整備=佐藤克徳/匿名および氏名のみ公表分計=6万2000円

【NPO支援基金】NPO支援基金普及活動協力者=2198円▶匿名および氏名のみ公表分計=4万7000円

【次世代育成基金】青梅信用金庫=20万円▶杉並区商店会連合会=4万円▶永福町会=3万円▶音のわコンサート=1万5000円▶飯田光雄=3万円▶玉木伸雄=2万円▶株式会社大場造園▶ケンコーマヨネーズ株式会社▶有限会社大和不動産▶押見和夫▶渡辺勇大▶木下榮一▶牛木昭文▶石井明雄▶小野三枝子▶渡辺沙央里▶佐藤克徳▶永塚光夫▶匿名および氏名のみ公表分計=90万4000円

【日本フィル被災地支援活動寄附】須藤友之=2万円▶匿名分計=2万5000円

【杉並区応援寄附金】匿名分計=5万円

【動物との豊かな共生社会をめざす寄附金】匿名分計=35万7000円

【児童養護施設退所者等への支援】ライオンズクラブ国際協会330-A地区第11リジョン=5万4336円▶栗原裕子=2万円▶匿名分計=58万3000円

お忘れなく!

特別区民税・都民税・森林環境税（普通徴収分）第2期分の納期限は9月2日(月)です

口座振替・Pay-easy・スマートフォン決済アプリ・クレジットカードなどのキャッシュレス納付をぜひご利用ください。



納付方法の詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



口座振替の申し込みは、パソコン・スマートフォンを使ったWeb口座振替受付サービスのほか、口座振替依頼書による申し込み、キャッシュカードを窓口を持参するPay-easy口座振替受付サービスがあります。

金融機関（ATMを含む）、コンビニエンスストア、区民事務所などの窓口でも納付できます。
☎納税課

ぜひ、ご活用ください!

高齢者の見守りサービス

区では、一人暮らしの高齢者などが安心して在宅生活を継続できるよう、見守りサービスを実施しています。申し込み方法などの詳細は、区ホームページをご覧ください。

高齢者緊急通報システム

自宅に通報機を設置し、急病時にペンダント型の救急ボタン（右写真）を押すだけで、派遣員が現場に駆けつけ、利用者に代わり救急車を要請します。また、人の動きを感知し一定時間動きがない場合に自動通報する安心センサーや、煙を感知する火災センサーも設置します。



▲高齢者緊急通報システム

☎区内在住で65歳以上の高齢者のみの世帯で常時注意を要する方

高齢者安心コール

週1回、定期的に電話での安否確認を行い、健康不安などについての相談にも応じます。また24時間365日、日常生活における健康不安などの電話相談ができます。



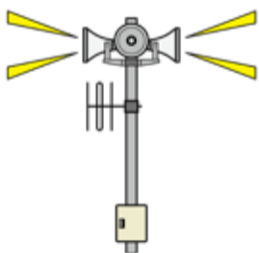
▲高齢者安心コール

☎区内在住で65歳以上の高齢者のみの世帯

..... いずれも
☎地域包括支援センター（ケア24）、高齢者在宅支援課高齢者見守り連携係 ☎所得に応じた費用負担あり

8月28日(水)午前11時ごろ

防災行政無線を用いた情報伝達試験の実施



全国瞬時警報システム（Jアラート）の情報伝達を確実に行うため、防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達試験を行います。

※Jアラートとは、国から緊急情報（地震・武力攻撃など）が発信されると、区の防災行政無線から自動的に放送されるシステムです。

放送内容

- ①チャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し)
- ③「こちらは、ぼうさいすぎなみです。」
- ④チャイム音

☎危機管理対策課・防災課

杉並区で地域活動を始めよう!

すぎなみ地域大学 10~12月開講講座の新規受講生募集

すぎなみ地域大学は、地域活動に必要なスキルを身に付けるための学びの場です。詳細は、募集案内(駅の広報スタンド・区役所・区民事務所・図書館などで配布)、すぎなみ地域大学ホームページ(右下2次元コード)をご覧ください。



〈開講講座一覧〉

講座名	日時・場所・講師・対象・定員(抽選)・費用	申込期限
地域活動基礎コース		
チャレンジボランティア特別企画 「地域活動 自分らしく、新しく!」	時10月19日(土)午後1時30分~4時 師栗田充治 定30名	9月29日
地域活動・ボランティア活動のための やさしい日本語講座	時12月3日(火)午前9時30分~正午 定30名	11月11日
地域活動実践コース		
認知症高齢者家族安らぎ支援員講座	時10月3日~11月7日の毎週木曜日、午前10時~正午(計6回) 対区内在住の方 定20名 費3000円	9月9日
水鳥等調査・解説員育成講座	時10月5日(土)・26日(土)、11月23日(祝)・30日(土)、12月7日(土)・14日(土)午前10時~正午(計6回) 場善福寺川周辺ほか 対区内在住の方 定12名	9月10日
杉並どうぶつ相談員講座	時10月7日~12月16日の月曜日、午後2時~4時(10月21日、祝日を除く。10月7日は4時30分まで。12月16日は4時45分まで。計8回) 場杉並保健所(荻窪5-20-1) 定30名	9月11日
日本人英語指導助手(JTE)養成講座	時10月11日(金)・16日(水)・21日(月)・30日(水)、11月5日(火)・14日(木)・26日(火)、12月6日(金)午前9時30分~午後0時30分(12月6日は1時まで。計8回) 定28名 費4000円	9月16日
知的障害者ガイドヘルパー講座	時10月19日(土)午前9時~午後5時・20日(日)午前9時~午後6時、12月22日(日)午前9時30分~正午(計3回(実習を除く)) 定20名 費3500円	9月25日
みどりのボランティア講座	時10月25日(金)、11月8日(金)・22日(金)、12月13日(金)、7年1月10日(金)・31日(金)午後1時30分~4時30分(計6回) 場区役所分庁舎ほか 定24名	10月1日
救急協力員上級講座	時①10月27日(日)②11月22日(金)午前9時15分~午後5時30分 対区内在住・在勤・在学で上級救命技能認定証・応急手当普及員認定証を持っていない16歳以上の方 定①20名②16名 費各1000円	①10月6日 ②10月29日
救急協力員講座	時①11月8日(金)②12月10日(火)午後1時30分~4時45分 場杉並保健所 対区内在住・在勤・在学で救命技能認定証を持っていない16歳以上の方 定①20名②16名 費各500円	①10月17日 ②11月18日
福祉車両運転協力員講座	時11月10日(日)・17日(日)・24日(日)午前9時30分~午後4時50分(24日は5時50分まで。計3回) 場区役所分庁舎ほか 定18名 費3000円	10月17日

※場の記事がないものは、区役所分庁舎(成田東4-36-13)。対の記事がないものは、区内在住・在勤・在学の方。

申し込み方法・問い合わせ

はがき・ファクス・Eメール(8面記入例)に受講動機と修了後の活動目標、在勤・在学の方は勤務先・学校名も書いて、地域課すぎなみ地域大学担当(〒166-0015成田東4-36-13 ☎3312-2387 ✉tiikidaigaku-t@city.suginami.lg.jp)。またはすぎなみ地域大学ホームページ(右2次元コード)から申し込み 図同担当 ☎3312-2381



身近な地域で保育の仕事をしてみませんか

杉並区・中野区 保育のおしごと 就職相談・面接会



杉並・中野区内の民間保育事業者20社程度が参加します。個別ブースで相談・面接ができるほか、保育の仕事に関する総合相談コーナーもあります。

時9月8日(日)午後1時~4時 場区役所第4会議室(中棟6階) 図産業振興センター就労・経営支援係 ☎5347-9077 ▶当日の求人=ハローワーク新宿事業所第二部門 ☎3200-8609 図面接を希望する方は履歴書を複数持参。生後6カ月~就学前の託児あり(定員あり(申込順))。電話で、8月19日~28日に中野区産業振興課産業係 ☎3228-8729

今年で25回目を迎えます

杉並区中学校対抗駅伝大会 の協賛募集

杉並区中学校対抗駅伝大会2024実行委員会では、大会を応援する協賛者を募集します。

図下表のとおり 申込書(スポーツ振興課<区役所東棟6階>で配布。区ホームページからも取り出せます)を、杉並区中学校対抗駅伝大会2024実行委員会事務局(同課内 ☎5307-0693 ✉sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp)へ郵送・ファクス・Eメール 図同事務局 ☎5307-0765

協賛内容	金額	申込期限
プログラム広告	2~10万円	10月11日
スタッフ軍手広告	5万円	
スタッフジャンパー広告	7万円	
選手参加賞広告	10万円	
選手ナンバーカード広告	20万円	
運営協賛金	1万円(1口)	11月1日



地域区民センター協議会が企画する催し・講座など コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会
〒167-0022下井草5-7-22
☎33301-7723
🌐<https://www.igusahome.org/>
おもちゃの病院
📅8月24日(土)午後1時30分～3時 場同センター 師杉並おもちゃドクターズ・片岡末廣ほか 費実費 他1組1点
井草センターまつり
📅9月8日(日)午前10時～午後4時 場同センター 内模擬店・芸能発表・作品展示・ゲーム・工作教室・おもちゃの病院ほか
没後50年 もっと知りたい いわさきちひろ
📅10月4日(金)、18日(金)午前10時～正午(計2回) 場同センター、ちひろ美術館・東京(練馬区下石神井4-7-2) 師ちひろ美術館・東京学芸員 松方路子 定30名(抽選) 費900円 申往復はがき(8面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページからも申し込み/申込期限=9月24日 他長寿応援対象事業▶協働=いわさきちひろ記念事業団

西荻地域区民センター協議会
〒167-0034桃井4-3-2
☎33301-0815
🌐<https://nisiogi-kyogikai.org/>
ポッチャ体験教室
📅8月28日(水)午前10時～正午 師杉並区スポーツ振興財団 内小学生以上の

方 定40名(先着順) 他上履き持参
司法書士講演会「空き家問題について」
📅9月28日(土)午前10時～正午 師東京司法書士会杉並支部・安齋忍 定30名(抽選) 申往復はがき(8面記入例)で、同協議会。または直接、同センター。同協議会ホームページからも申し込み可/申込期限=9月15日 他長寿応援対象事業▶協働=東京司法書士会杉並支部

荻窪地域区民センター協議会
〒167-0051荻窪2-34-20
☎33398-9127
🌐<https://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/>
おぎくぼセンター祭
📅9月8日(日)午前10時～午後3時 内マルシェ・苗木de募金(200本〈先着順〉)・スーパーボールすくい・缶バッジ作りほか



防災フォーラム～自宅でサバイバル、はじめの一歩
📅10月5日(土)①午前10時30分～午後0時30分②2時～4時 内師①講演「自宅避難の方法や備えについて」(杉並災害ボランティアの会副代表・山城隆盛) ②講演「震災救援所や自宅での注

意点と対策について」ほか 内①小学生とその保護者 定①24組(1組3名まで) ②30名(いずれも抽選) 申往復はがき(8面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=9月15日

阿佐谷地域区民センター協議会
〒166-0001阿佐谷北1-1-1
☎5364-9903
🌐<https://www.asagaya-kyogikai.org/>
健康応援セミナー 正しい歩き方と食生活
📅9月12日(木)午後2時～3時30分 師パーソナルトレーナー・岡田幸太郎 定25名(抽選) 申往復はがき(8面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=8月30日 他託児あり(事前申込制)。長寿応援対象事業
子どもフェスティバル
📅9月29日(日)午前10時～午後3時 内紙芝居・石けんデコパージュ・バルーンアート・吹奏楽・親子工作教室ほか 費一部有料 他詳細は、同協議会ホームページ参照

高円寺地域区民センター協議会
〒166-0011梅里1-22-32
☎3317-6614
🌐<https://www.koenji-kyogikai.org/>
セッション杉並まつり
📅9月7日(土)・8日(日)午前10時～午後3時 場セッション杉並(梅里1-22-32) 内生命の壁画展示、鉄道模型運転会、バルーンアート、缶バッジ、木工細工ほか▶7日=①ふれあい音楽会「馬頭琴が奏でる大自然風景」(午後1時～2時40分)、みんなで歌おう 喫茶“セッション倶楽部”、茶室でお茶会、グループ発表ほか▶8日=②踊れ!ちびっこ阿波おどり(午後1時～2時15分)、サイエンスワークショップ、プラバン作り、こども将棋ほか 定①300名②400名(いずれも先着順)

高井戸地域区民センター協議会
〒168-0072高井戸東3-7-5
☎3331-7980
🌐<https://www.takaido-kyogikai.org/>
本のリサイクルにご協力ください
📅9月1日(日)～10月5日(土)午前9時～午後9時(9月16日を除く) 場同センター 内不要になった本(汚破損本、辞典、CD・DVD・カセットなどの視聴覚資料を除く)の回収

永福和泉地域区民センター協議会
〒168-0063和泉3-8-18
☎5300-9412
🌐<https://fukuizu.org/>
西永福のあゆみを学ぶ
📅9月17日(火)午後1時30分～3時30分 場コミュニティふらっと永福(永福3-51-17) 師郷土史研究者・杉浦賢伍 定40名(抽選) 申往復はがき(8面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=9月9日 他長寿応援対象事業
自分のスマホを使ってLINEとマップの機能を使いこなそう(中級編)
📅9月27日(金)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分 場同センター 師ソフトバンク・大橋克也 定各10名(抽選) 申同協議会ホームページから、9月12日までに申し込み 他長寿応援対象事業
下高井戸区民集会所まつり作品展示・出演者・物品販売募集
📅下高井戸区民集会所まつり=10月14日(祝)午前10時～午後3時 場下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1) 内展示=絵・写真・手作り作品ほか▶出演=ダンス・演奏ほか▶販売=物品・個包装済み食品 対同集会所を利用しているグループ、周辺地域在住の方(業者を除く) 申往復はがき(8面記入例)に団体・グループ名、参加内容、参加人数、必要備品数(机・椅子など)も書いて、同協議会。または普通はがき(63円)持参で直接、同協議会。同協議会ホームページからも申し込み可/申込期限=9月2日 他応募多数の場合は抽選。説明会を9月19日(木)午後2時～3時に実施

区民が創る情報サイト すぎなみ学倶楽部



喫茶店のひんやりスイーツ
味も見た目も絶品!



天然氷を使ったふわりとまろやかな食感の宇治金時や、晴れ渡った爽やかな空を表現したクリームソーダ。区内には、おいしさはもちろん、ビジュアルにもこだわりを感じるスイーツを楽しめるお店があります。涼しい喫茶店でリフレッシュして、暑さを乗り切りませんか?

詳しくは または

区産業振興センター観光係 ☎5347-9184

すぎなみ学倶楽部とは?

区民ライターが区民目線で杉並の魅力を取材・執筆・記事にして公開している区公式情報サイトです。

8つのカテゴリーに分けて
すぎなみ情報を
紹介しているよ～



歴史
中島飛行機の軌跡や、都電杉並線の思い出、町の変遷など杉並の歴史を探究



文化・雑学
杉並のイベント、文化人のお気に入り散歩コース、寺社、なみすけグッズなどを紹介



食
老舗の名物、隠れ家的カフェ、ラーメン店など、食の情報も満載

その他にもこんなコンテンツがあります

スポーツ 杉並発祥のスポーツや注目の競技、楽しみ方など幅広く紹介

産業・商業 戦禍を乗り越えた老舗企業・商店、起業家や職人にも注目

ゆかりの人々 タレントや作家、杉並の偉人、地域活動者など区にゆかりのある人を紹介

自然 荻窪で発見された絶滅危惧種、区内で見られる野鳥、自由研究にも役立つ情報

特集 お花見ポイントや公園の紹介、水害・震災対策、教育、対談などの特集記事

詳しくは または

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。