

# イベントひろば

## EVENT PLAZA

### 催し

#### シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

8月3日(土)午前9時～午後5時 場 ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 師 相談員・久野哲、小川裕子 対 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 申 電話・Eメール(記入例)で、ゆうゆう高円寺南☎5378-8179 takebouki\_suginami@tempo.ocn.ne.jp 他 1人45分程度



#### 杉の樹大学「シニアのためのスマホ・タブレット等の個人相談会」

8月13日(火)・24日(土)午後1時30分～4時25分 場 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 対 区内在住で60歳以上の方 定 各10名(申込順) 申 電話で、高齢者施策課いきがい活動支援係 他 1人30分程度



#### 農業公園「テーブル菜園体験教室・秋冬」

9月4日・11日・25日、10月9日・23日、11月6日・27日、12月4日/いずれも水曜日、午前10時30分～11時30分(計8回。雨天中止) 場 成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 対 区内在住の方 定 10名(抽選) 費 1000

円 申 往復はがき(記入例)で、7月29日までに産業振興センター都市農業係 他 結果は8月中旬に通知 同センター(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階☎5347-9136)



### 講演・講座

#### プロに学ぶ吹奏楽ワークショップ

8月20日(火)、10月6日(日)、11月4日(休)・9日(土)午後1時30分～4時30分▶9月16日(祝)、10月20日(日)午前10時～午後4時(計6回) 場 高円寺学園(高円寺北1-4-11) ほか 募 集 パ ー ト = フ ル ー ト ・ ク ラ リ ネット ・ サ ッ ク ス ・ ホ ル ン ・ ト ラ ン ペ ッ ト ・ ト ロ ン ボ ー ン ・ ユ ー フ ォ ニ ウ ム ・ チ ュ ー バ ・ パ ー カ ッ シ ョ ン 師 日本フィルハーモニー交響楽団楽員ほか 対 区内在住・在学で演奏経験のある中学生ほか 費 7000円 申 Eメール(記入例)に性別・学校名・学年・保護者氏名・楽器名・経験年数・同事業の参加経験の有無も書いて、NPO法人すぎなみ子どもサポート suginami\_kosapo@yahoo.co.jp。または申し込みフォーム(区ホームページ同講座案内にリンクあり)から申し込み/ 申 込 期 限 = 7 月 2 2 日 同 学 校 支 援 課 学 校 支 援 係 他 楽 器 持 参 ( 大 型 楽 器 を 除 く ) 。 1 1 月 1 0 日 ( 日 ) に 荻 窪 音 楽 祭 で 発 表

#### 育児中・介護中などの部下をもつマネージャーのチームづくり

8月29日(休)午後1時30分～4時 場

### はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申 込 でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、子どもの氏名・年齢・性別も記入。

- ①行事名・教室名(希望日時・コース名)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクス番号)

1人1枚

区役所第4会議室(中棟6階) 師 川本孝宜 対 中小企業の経営者・管理者ほか 定 80名(申込順) 申 電話で、東京都労働相談情報センター☎5211-2209。または申込書(区ホームページ同講座案内から取り出せます)を、同センター☎5211-3270へファクス。申し込みフォーム(区ホームページ同講座案内にリンクあり)からも申し込み可 同センター、産業振興センター就労・経営支援係☎5347-9077、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係

#### 足腰げんき教室

時 場 下表のとおり 師 健康運動指導士 対 区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方 申 はがき(記入例)に番号・希望会場(1カ所)も書いて、7月31日までに荻窪保健センター 同 荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1☎3391-0015) 他 お持ちの方は、はつらつ手帳持参。長寿応援対象事業

番号	会場	日時(計4回)・定員(抽選)
10	高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)	9月6日～27日の毎週金曜日、午後1時30分～3時30分 定 15名 他 上履き持参
11	コーシャハイム方南町GC(和泉4-44-1)	9月4日～25日の毎週水曜日、午前9時30分～11時30分 定 12名 他 上履き持参
12	上井草保健センター(上井草3-8-19)	9月10日～10月1日の毎週火曜日、午後1時30分～3時30分 定 15名



### 休日パパママ学級・休日母親学級

#### ◆休日パパママ学級

9月7日(土)・8日(日)・21日(土)午前9時30分～正午▶午後1時30分～4時(21日は午後のみ) 内 お産の流れ、産後の心の変化、抱っこ・おむつ替え・もく浴の仕方ほか 対 区内在住の初産で実施日時点妊娠24週～36週6日のカップル 定 各24組

#### ◆休日母親学級

9月21日(土)午前9時30分～正午 内 妊娠中の過ごし方、お産の流れ、母乳・産後の話ほか 対 区内在住で初産の方 定 40名



…… いずれも ……

場 子ども・子育てプラザ善福寺(善福寺1-18-9) 師 助産師ほか 申 ポピズプロフェッショナルHP [https://poppins-education.jp/parentsclass\\_suginami/](https://poppins-education.jp/parentsclass_suginami/) から、8月5日までに申し込み 同 杉並区休日パパママ学級・休日母親学級担当☎3447-5826 他 結果は8月14日までに通知。応募者多数の場合は出産予定日などで調整。車での来場不可

### 就労支援センター

#### ◆求職者のためのパソコンセミナー

①エクセル応用②パワーポイント基礎 8月5日(月)②19日(月)午前10時～午後3時 師 PC専任講師・日坂元娘、千葉輝子、森下みどり 対 54歳以下で求職中の方 定 各14名(申込順)



#### ◆ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」

8月7日(水)午前10時～11時30分 対 求職中の方 定 18名(申込順)

#### ◆パソコンを使って簡単

適性・適職診断 変化の時代の自己分析 8月9日(金)午後1時～4時 師 2級キャリアコンサルティング技能士・須田万里子 対 54歳以下で求職中の方 定 14名(申込順)

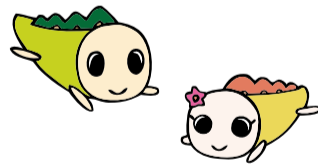


…… いずれも ……

場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 申 電話で、就労支援センターすぎJOB☎3398-1136

## ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時など
善福寺館(善福寺2-26-18 ☎☎3394-8963)	ゆうゆう館デビューに興味のある方大集合	7月25日(木)午前10時～正午 定 10名(申込順) 費 100円
高円寺東館(高円寺南1-7-22 ☎☎3315-1816)	人生100年時代「楽しく、元気なうちに終活をする7つを学ぼう」	7月31日(水)午後1時30分～3時 師 野中利浩 定 25名(申込順)
四宮館(上井草2-28-3 ☎☎3396-7692)	中学卒業レベルの英語力を目指そう チャレンジ英検講座	8月20日から毎月第1・3火曜日、午後5時45分～6時45分 定 各10名(申込順) 費 各800円ほか
高円寺北館(高円寺北3-20-8 ☎☎3337-2266)	のびのび体操 DVDを観ながら行います	毎月第2金曜日午前10時～11時、第4金曜日午後2時～3時 定 各7名(申込順) 費 各100円
井草館(井草2-15-15 ☎☎3390-9672)	「デコパージュ」手軽にできるオリジナル作品	毎月第2・4土曜日、午後1時～4時 定 各10名(申込順) 費 各500円(初回のみ1310円)

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。いずれも長寿応援対象事業。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ☒Eメールアドレス HPホームページアドレス

座・高円寺「劇場へいこう！」

# 新作「夏の夜の夢」にご招待

新しい演目の完成を記念して、座・高円寺の企画「劇場へいこう！」に100名をご招待します。詳細は、座・高円寺ホームページ(右下2次元コード)をご確認ください。



**日時** 8月31日(土)午後2時～3時5分

**演目** 夏の夜の夢

場座・高円寺(高円寺北2-1-2) 区内在住・在学の方 定100名(申込順) 申電話で、7月16日から座・高円寺チケットボックス☎3223-7300(午前10時～午後6時(月曜日を除く)) 区文化・交流課、座・高円寺☎3223-7500 区内在住・在学中で中学生以下の方を9・10月の公演に招待(申込順)。詳細は座・高円寺ホームページ(右下2次元コード)参照



農にふれあってみませんか?

# 農業公園「子どものための農業体験教室・秋冬」

子どもたちが、土づくりから野菜の栽培・収穫まで継続的に農業を体験できる講座です。また、食への関心を高めてもらえるよう、農業・農作物に関する知識も合わせて学びます。学校・学年の枠を超えて一緒に農作業に取り組んでみませんか?



**日時** 9月1日・15日・29日、10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日/いずれも日曜日、午前10時～正午(計8回)

**場所** 成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9)

区内在住の小学3～6年生 定16名(抽選) 費5000円 申LoGoフォーム(右下2次元コード)から、7月28日までに申し込み 区産業振興センター☎5347-9136 結果は8月6日以降に公開。説明会(9月1日(日)実施)は保護者要出席



### 高齢者活動支援センター

#### ◆「うたごえサロン」ピアノとヴァイオリンで歌おう

時8月23日(金)午前10時～11時10分 師久我山クラシックデュオ・成田瑞季(ピアノ)、小西智子(バイオリン) 区内在住で60歳以上の方 定80名(先着順) 費300円

#### ◆親子孫3世代料理教室「タンパク質と野菜を摂ろう」

時8月25日(日)午前10時～午後0時30分 内メニュー=赤飯、肉巻き、豆腐サラダ、白玉だんご 師栄養士・奥本典子 区内在住で60歳以上の方を含む親子孫3世代(1組5名まで。推奨対象年齢3歳以上) 定30名(抽選) 費1人700円 申往復はがき(12面記入例)に参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢も書いて、7月29日までに同センター 他エプロン・三角巾・布巾・子どもの上履き持参。結果は7月30日以降に通知



…… いずれも ……

場区高齢者活動支援センター(〒168-0072高井戸東3-7-5☎3331-7841)

### 環境活動推進センター

#### ◆ラップの芯を使ったオリジナル万華鏡作り

時8月3日(土)午前10時～正午 場同センター 師NPO法人子ども理科教育振興会・土田三盛 区内在住・在学の5歳～小学生(3年生以下は保護者同伴) 定10名(抽選) 費500円 申NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、7月25日までに申し込み 他包装紙・マイバッグ持参

#### ◆親子で裂き織体験

時8月4日(日)午前10時30分～午後3時30分

分 場同センター 区内在住・在学中で小学2～6年生とその保護者 定8組(抽選) 費1組600円 申NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、7月25日までに申し込み 他かなづち・小型プラスドライバー・布切りはさみ・昼食・お持ちの方は錐・ペンチ持参

#### ◆刺し子で作るランチオンマット

時8月6日(火)午前10時～正午 場同センター 区内在住・在勤・在学中で高校生以上の方 定10名(抽選) 費700円 申電話・Eメール(12面記入例)で、7月30日までに同センター 他裁縫道具一式持参。長寿応援対象事業

#### ◆ペットボトルと風船で作る空気砲口ケット

時8月10日(土)午前10時～正午 場同センター 師NPO法人子ども理科教育振興会・土田三盛 区内在住・在学の5歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定10名(抽選) 費500円 申NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、8月1日までに申し込み

#### ◆バスで行く～秋川支流の「盆堀川」で川調べ

時8月19日(月)午前7時45分～午後5時(雨天中止) 場集合・解散=同センター 師東京都環境学習リーダー・境原達也、善福寺川を里川にカエル会・渡辺博重ほか 区内在住・在学の小学4年生～中学生とその保護者 定5組10名(抽選) 費1組1500円(保険料を含む) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、7月29日までに申し込み

#### ◆夜の生きもの観察会～五感をすまして感じてみよう

時9月13日(金)午後6時30分～8時30分 場集合=和田堀公園内武蔵野園前の広場(大宮2-23) 師プロ・ナチュラリスト 佐々木洋 区内在住・在勤・在学中で5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) 定24名(抽選) 費100円

申NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、7月24日までに申し込み 他長袖・長ズボン・運動靴で、懐中電灯持参

…… いずれも ……

場環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4☎5336-7352)kouza@ecosuginet.jp(水曜日を除く)

### スポーツ①



#### 競技大会

##### サマースマイルカップ ソフトバレーボール大会

時8月25日(日)午前9時～午後7時 場TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区ソフトバレーボール連盟登録チームほか 定24チーム(抽選) 費1チーム3000円 申申込書(区体育施設で配布)を、7月30日までに区ソフトバレーボール連盟事務局・飯島典子(〒168-0062方南1-52-33-107)へ郵送 区飯島☎090-4733-2886

##### 秋季ゴルフ大会 シニアスポーツ大会 ゴルフコンペ

時9月27日(金)午前7時 場八王子コントリクラブ(八王子市川口町2352) 内18ホールストロークプレー(新ペリア方式) 区内在住・在勤・在学中で①60歳以上②59歳以下の方 定①56名②24名(いずれも申込順) 費4000円(別途プレー費2万2000円ほか) 申往復はがき・ファクス(12面記入例)に性別・生年月日・ハンディキャップ・交通手段も書いて、7月20日～8月15日に区ゴルフ連盟事務局(〒167-0022下井草5-13-10本山方☎5930-2277) 同事務局・本山☎090-4597-1060

#### 区民体育祭

##### ◆空手道

時9月29日(日)午前9時～午後6時 場日大鶴ヶ丘高校(和泉2-26-12) 区種目=組手・形(いずれも年齢・男女別) 費1種目2000円。2種目3000円 申申

込書(電話で、区空手道連盟・北坂へ請求)に参加費を添えて、8月20日までに同連盟・北坂翔太郎(〒180-0012武蔵野市緑町2-5-7-404)へ現金書留で郵送 区北坂☎090-3819-7441

##### ◆花の民踊大会(出演者募集)

時10月20日(日)午前9時～午後6時 場座・高円寺(高円寺北2-1-2) 費1曲5000円 申区電話で、区民踊連盟・藤本☎090-3085-9703

##### ◆陸上競技

時10月27日(日)午前9時 場AGFフィールド(調布市西町290-11) 区トラック・フィールド 区内在住・在勤・在学中で日本陸連①登録者②未登録者 定①200名②50名(申込順) 費1種目2000円。小学生～高校生1000円。リレー1チーム2400円をゆうちょ銀行「00130-2-730697杉並区陸上競技協会」へ振り込み 申申込書(同協会ホームページから取り出せます)を、同協会☎suginamiku.rikujyou@gmail.comへEメール 区渡辺☎3392-8160 他記録会同時開催

#### スポーツ教室

##### ◆幼児・児童のボールゲーム教室

時8月6日(火)・27日(火)①午後3時10分～3時55分②4時5分～4時50分 場TAC杉並区妙正寺体育館 区①1年中長(保護者同伴)②小学1～3年生 定各20名(申込順) 費各690円 申TAC杉並区妙正寺体育館ホームページで、7月22日から申し込み 区同体育館(清水3-20-12☎3399-4224)



※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。  
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。  
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

スポーツ② 

◆親子チャレンジ体操教室

時8月17日～9月28日の土曜日①午前9時～10時②10時～11時(計6回。8月24日を除く) 場高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31) 師HEROKIDS 対区内在住の①3歳半～4歳②2歳半～3歳半の子どもとその保護者 定各12組(抽選) 費各1組4500円 申往復はがき(12面記入例)に子どもの氏名(フリガナ)・生年月日・性別も書いて、高円寺みんなの体育館(〒166-0003高円寺南2-36-31)。または同体育館ホームページから申し込み/申込期限=7月26日 同体育館 ☎3312-0313

◆荻窪体育館

◆ポッチャ体験教室

時8月3日(土)午前9時10分～10時40分 師すぎポッチャクラブ 対区内在住・在勤・在学の方 定30名(申込順) 費200円 申電話で、7月24日午前10時から同体育館

◆子ども走り方教室

時8月9日(金)午後1時30分～2時30分 対区内在住・在園・在学の年長～小学4年生 定20名(申込順) 費1250円 申同体育館ホームページで、7月22日正午から申し込み

◆はじめての太極拳教室

時8月17日(土)午前11時～午後0時45分 師区太極拳連盟 対区内在住・在勤・

在学で16歳以上の方(高校生を除く) 定20名(申込順) 費1000円 申電話で、7月26日午前10時から同体育館

◆チャレンジ卓球

時9月2日～12月2日の月曜日、午後3時～5時(祝日を除く。計10回) 師国広哲弥ほか 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の①初心者②初級者(中学生を除く) 定①12名②36名(いずれも抽選) 費1万1000円 申往復はがき(12面記入例)で、同体育館。または同体育館ホームページから申し込み/申込期限=8月1日

..... いずれも .....

場 荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2 ☎3220-3381)

TAC杉並区上井草スポーツセンター

◆放課後エンジョイフットボール

時8月1日(木)①午後4時20分～5時20分②5時30分～6時45分 対区内在住・在勤(保護者)・在学の小学①1～3年生②3～6年生 定各30名(申込順) 費各570円

◆スマイルサッカー教室

障害の有無に関係なくみんなで楽しく運動する教室です。 時8月29日(木)午後5時30分～6時40分 対区内在住・在勤(保護者)・在学の小学生、自立歩行ができる障害児 費690円 定30名(申込順)

..... いずれも .....

場 同 TAC杉並区上井草スポーツセ

ンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707) 師FC東京普及部コーチ 申同センターホームページで、7月22日から申し込み

高井戸温水プール

◆①初心者②泳法上達③幼児④小学生12.5m⑤小学生25m完泳水泳教室

時9月9日～12月2日の月曜日①午前10時～10時50分②11時～11時50分③午後3時30分～4時20分④4時30分～5時20分⑤5時30分～6時20分(いずれも第3月曜日、祝日を除く。各計7回) 師区水泳連盟指導員 対区内在住で①16歳以上の方②16歳以上でクロールの泳力が25m以上の方③4～6歳の就学前の子ども④クロールの泳力が12.5m未満の小学生⑤クロールの泳力が12.5m以上の小学生(③～⑤は要保護者送迎) 定①～④各20名⑤10名(いずれも抽選) 費①7000円②7700円③～⑤各1万5000円 申往復はがき(12面記入例)に性別・身長も書いて、7月31日までに同プール

◆水中エクササイズ

時9月24日～11月27日の毎週火・水曜日、午前10時～10時50分・11時～11時50分(各計10回) 師区水泳連盟指導員 対区内在住で16歳以上の方 定各20名(抽選) 費各7000円 申往復はがき(12面記入例)で、7月31日までに同プール

◆障がい者①水中歩行②水慣れ水泳③水泳スキルアップ教室

時①9月28日、10月19日、11月9日②

10月5日・26日、11月16日③10月12日、11月2日・30日/いずれも土曜日、午前10時～11時(各計3回) 師区水泳連盟指導員 対区内在住・在勤・在学の小学生以上で障害者手帳をお持ちで③は25m以上泳げる方 定各5名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に性別、障害の箇所・等級も書いて、7月31日までに同プール

..... いずれも .....

場 同高井戸温水プール(〒168-0072高井戸東3-7-5 ☎3331-7841)

杉並区スポーツ振興財団

◆大人の週末ストレッチ

時7月27日(土)、8月24日(土)午後7時～8時 場豊多摩高校(成田西2-6-18) 師井上美紀 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各20名(申込順) 費各700円 申同財団ホームページから申し込み 他上履き持参

◆「杉並子ども歌舞伎塾」体験会

時8月26日(月)午後1時30分～2時45分 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 師若和屋帆之丞 対区内在住・在学の小学3年生～高校生 定20名(申込順) 申同財団ホームページから、8月16日までに申し込み

..... いずれも .....

場 同杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161

スポーツをもっと身近に

ユニバーサルタイムの実施

障害のある方のスポーツ・運動のきっかけづくりの場として、さまざまなプログラムを実施しています。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。

時①9月8日(日)午前10時～正午②25日(水)午後3時～5時 場①荻窪体育館(荻窪3-47-2)②TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対ウォーキング、ボール種目、軽い運動ほか 対障害のある方(介助が必要な方は介助者同伴) 場スポーツ振興課事業係 他①上履き持参



「ユニバーサルタイム」紹介動画を YouTube杉並区公式チャンネルで公開しています



①JR・東京メトロ丸の内線荻窪駅②西武新宿線上井草駅などからの誘導サポーターを希望の方は、電話・Eメール(12面記入例)で、①9月4日②19日までにスポーツ振興課 ☎sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp

認知症予防教室「楽しみながら脳を鍛えて認知症予防」

認知症の予防には、体験したことを記憶し再生したり、目標を立てて計画し実行したりする認知機能を強化することが大切です。また、ウォーキングなどの有酸素運動も効果的です。認知症予防教室では、認知機能を強化する活動とウォーキングを組み合わせたプログラムを通して、楽しみながら認知症の予防を目指します。

時場内定費右表のとおり 対区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がなく8000歩程度をグループで歩ける方 申はがき(12面記入例)に番号(第2希望まで)も書いて、8月9日までに荻窪保健センター 同センター ☎3391-0015 他結果は8月下旬に通知。長寿応援対象事業

番号	会場	日時(計12回)・内容・定員(抽選)・費用
1=午前 2=午後	杉並保健所(荻窪5-20-1)	お江戸の歴史をウォーキング 時9月3日～11月19日の毎週火曜日①午前=10時～正午②午後=1時30分～3時30分 対①実践型～みんなで計画してサアでかけよう②講座型～江戸から今日まで。歴史をたずねる 定各16名
3	阿佐谷地域区民センター(阿佐谷北1-1-1)ほか	仲間とつろう おとこの台所&ウォーキング(男性限定) 時9月11日～11月27日の毎週水曜日、午前9時30分～午後0時30分 定12名 費3000円
4	ゆうゆう梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4)	歩いて 学んで 耕して 時9月19日～12月12日の木曜日、午後1時30分～3時30分(10月31日を除く) 定16名 費2000円
5	杉並保健所	読み聞かせ入門 ウォーキングを共に楽しもう 時9月13日～11月29日の毎週金曜日、午前10時～正午 定20名 費2000円

# 科学展示「スポーツを科学する」 ～記録をぬりかえろ!ぼくもわたしもオリンピック



スポーツにまつわる歴史・記録について科学的にアプローチし、人間の能力・機能との関わりを探ります。子どもから大人までスポーツを科学的に楽しめる参加・体験型展示です。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。

**日時** ①8月10日(土)～18日(日)午前9時30分～午後5時(入場は4時30分まで)=展示  
②11日(祝)・13日(火)・17日(土)・18日(日)午前11時～午後3時30分=ワークショップ

**場所** セシオン杉並(梅里1-22-32)

☎コングレ ☎6383-0296(月～金曜日午前9時30分～午後5時30分〈第1・3火曜日、祝日を除く〉)、  
社会教育センター ☎3317-6621 ☎②午前9時30分から整理券配布



7月15日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

## 人と犬が憩う快適な場所 区立ドッグラン広場



愛犬の健康増進と社会性を伸ばすドッグラン。区内にも区立ドッグラン広場が誕生しました。今回は、その登録・利用方法などについてお届けします。



### ● 視聴方法 ●

- ・YouTube杉並区公式チャンネル
- ・J:COM東京 地上デジタル11ch(午前9時・正午・午後8時から毎日放送)



☎広報課報道係

## 杉並区ゼロカーボンシティ機運醸成事業

# 体験型企画展&ワークショップ 太陽電池を知ろう!

太陽光発電の技術に焦点を当てた、体験型企画展とワークショップを開催します。



**日時** 8月3日(土)～16日(金)  
**場所** IMAGINUS(高円寺北2-14-13)

### 体験型企画展「ここまで来た!太陽光発電の先端技術!」

☎午前10時～午後5時30分(入場は4時30分まで)

### ワークショップ「自由研究に最適! 次世代型の太陽電池でゼロカーボンシティ!」

☎午後2時～3時30分 ☎小学3年生～中学生(小学生は保護者同伴)  
☎各10組(申込順) ☎IMAGINUSホームページから申し込み

☎環境課計画推進係

## 区の後援・その他の催し・講座など 情報ぽけっと 申し込みは、各団体へ

### 催し

「はたらく消防の写生会」入賞作品の展示会 ①7月22日(月)～9月1日(日)午前9時～午後9時(月曜日は正午から) ②8月29日(木)～31日(土)午前9時30分～午後4時30分(29日は10時から。31日は4時まで) / ①勤労福祉会館 ②区役所1階ロビー / ①荻窪②杉並消防署管内の小学生の作品 / ☎①荻窪消防署 ☎3395-0119 ②杉並消防署 ☎3393-0119  
みんなで銭湯に行こう 土用の丑の日に「桃の葉湯」を実施します 7月24日(水) / 杉並浴場組合加盟銭湯 / 520円。小学生200円。就学前の子ども100円 / ☎杉並浴場組合加盟銭湯(午後1時以降)  
すぎなみピースフォーラム 8月2日(金)～4日(日)午前10時～午後6時(2日は1時から。4日は4時まで) = パネル展示 ▶ ①3日(土)午後2時～4時 = 証言 ②4日(日)2時～4時 = 講演 / 産業商工会館 / ①竹内ひで子ほか ②青山学院大学名誉教授・羽場久美子 / ☎同催し実行委員会・矢内 ☎090-8085-0651  
阿佐ヶ谷バリ舞踊祭「万華鏡の庭」 8月3日(土)・4日(日)午後5時～7時40分(荒

天中止) / 阿佐ヶ谷神明宮(阿佐谷北1丁目) / ☎パノラマ・アワー ☎6454-7128  
子ども向け藍染め教室 8月6日(火)午前10時～正午 / 郷土博物館 / 区内在住・在学で小学生以下の方 / 8名(抽選) / 500円(保険料を含む。保護者は別途観覧料100円) / ☎Eメール(12面記入例)に学校名・学年も書いて、7月30日までにNPO法人すぎなみムーサ ☎info.suginamimusa@gmail.com / ☎同団体 ☎3310-3243  
講演・講座  
セミの羽化観察会 7月29日(月)、8月5日(月)午後6時～8時30分 / 善福寺公園下の池(善福寺3丁目) / すぎなみPW+プロジェクトワイルドファシリテーター・木村はるみほか / 5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) / 各20組(申込順) / 1人500円ほか / ☎☎Eメール(12面記入例)で、各実施日前日までにすぎなみPW+・木村 ☎090-9231-3321 ☎suginamipw@gmail.com / 懐中電灯持参  
認知症サポーター養成講座 7月31日(水)午後1時30分～3時 / 西荻窪診療所(西荻南4丁目) / キャラバン・メイト / 区内在住・在勤の方 / 10名(申込順) / ☎☎Eメールで、ケア24西荻 ☎3333-4668 / 認知症サポーターの証し「認知症サポーターカード」を差し上げます

夏休み親子で石けん作り体験 8月2日(金)午前10時30分～正午 / 環境活動推進センター / 区内在住・在学の小学3～6年生とその保護者 / 10組20名(抽選) / ☎NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、7月25日までに申し込み / ☎同法人 ☎5941-8701(木～火曜日午前9時～午後5時) / 軍手・エプロン持参  
お笑い芸人と挑戦!区長と「すぎなみ子議会」～ラフサクブン夏の特別編 ①8月20日(火)・21日(水)②27日(火)・28日(水)午後1時30分～3時30分(各計2回) / 区役所 / 区内在住・在学の①中学生②小学4～6年生 / 各20名(抽選) / 各500円 / ☎申し込みフォーム(区ホームページ同講座案内にリンクあり)から、7月27日までに申し込み / ☎NPO法人マナビエル ☎6822-7561 / 次世代育成基金活用事業助成対象事業  
誰一人取り残さない視覚障害者のスマホ操作講習会 9月9日(月)・10日(火)・13日(金)午前10時～午後3時(計3回) / セシオン杉並 / 歩行訓練士・中村透ほか / 区内在住・在勤・在学で視覚障害のある方 / 6名(抽選) / ☎☎Eメール(12面記入例)で、8月15日までにNPO法人グローイングピープルズウィル ☎080-3699-5333 ☎saraseina@y3.dion.ne.jp  
●杉並青色申告会  
◆中学生向け租税教育 税を知ろう 作文の書き方のコツを学ぼう 8月8日(休

午前9時30分～正午 / 産業商工会館 / Ripple生涯教育研究所・ミクーチ淑美 / 区内在住・在学の中学生 / 15名(申込順) / ☎Eメールで、8月7日までに同会  
◆小学生向け夏休み自由研究 お金について学ぼう!黒板を作ろう! 8月9日(金)・15日(木)午後1時30分～4時 / 同会(阿佐谷南3丁目) / 日之出塗料店・吉村治樹 / 区内在住・在学の小学生 / 各12名(申込順) / ☎Eメールで、各実施日前日までに同会  
…………… いずれも ……………  
☎杉並青色申告会 ☎3393-2831  
その他  
電話による不動産に関する無料相談 8月1日(木)午後1時～4時 / ☎東京都宅地建物取引業協会第10ブロック ① ☎3311-4999 ② ☎6407-9152 (①は実施日のみ)  
税金なんでも相談会 8月7日(水)午後1時～4時 / 東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) / ☎☎Eメールで、同支部 ☎3391-0411(月～金曜日午前9時30分～午後5時〈正午～午後1時、祝日を除く〉) / 1人45分程度  
司法書士による無料相談会 8月7日(水)午後1時～4時 / 区役所1階ロビー / ☎☎Eメールで、東京都司法書士会杉並支部 ☎5913-7452

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。  
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。  
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。