

# 杉並区基本構想実現のための区民懇談会

## すぎなみ ちょこっトーク

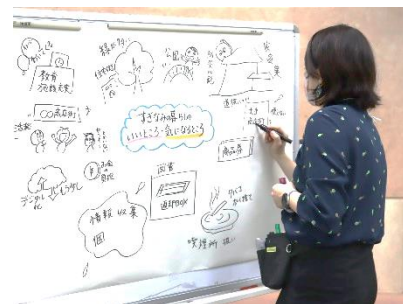
令和4年度・5年度実施報告書

### 『すぎなみちょこっトーク』とは

「すぎなみちょこっトーク」は、基本構想及び総合計画の達成度や進捗状況について区民の皆さんから幅広い意見や助言を得て、一緒に基本構想の実現を図ることを目的とした区民懇談会です。

ファシリテーターによる進行のもと、『否定しない』『遮らない』『リラックス』を合言葉に、参加者全員が対等な立場で対話を深めます。

グループワークの内容などをグラフィックで表現して可視化する「グラフィックファシリテーション」を取り入れています。



グラフィックファシリテーション  
実際のグラフィックは6・7ページをご覧ください。

### ファシリテーター 宮本大輝



「未来が生まれる場づくり」をコンセプトに、参加者一人ひとりの創造性や主体性が開かれることを大切にしながら、企業、学校、地域にて、研修やワークショップ、対話の場づくりを行っています。

### ビジュアルプラクティショナー 児玉千織



参加者一人ひとりの「言葉にならない声、感情や思い」も含めて絵として表すことで、言語化を支援するファシリテーターです。

### 開催概要

無作為抽出の2,000人に懇談会の案内状を送付して参加者を募集したところ92人から参加意向がありました。

以下のとおり、計4回開催しました。

	第1回	第2回	第3回	第4回
開催日	令和4年12月10日(土)	令和5年2月25日(土)	令和5年5月12日(土)	令和5年6月17日(土)
時間	午後1時30分～4時30分			
場所	杉並区役所 第4会議室			
実参加者数	41人	33人	24人	23人
テーマ	すぎなみって、 どんなまち？	すぎなみの「まち」 について語ろう！	すぎなみの「暮らし」 について語ろう！	わがごとビジョンを つくろう！

# 第1回概要 **すぎなみって、どんなまち？**

杉並区について感じていることなどを自由に話し合ってもらいました。

## 【ワーク1】 **すぎなみの暮らしの「いいところ」「気になるところ」**

杉並区の「いいところ」をピンク色の付箋に、杉並区の「気になるところ（改善してほしいことや疑問など）」を黄色の付箋に書き出しました。

自分が書いた付箋の内容をグループ内で共有しながら模造紙に貼り出し、グループ内で出た意見の共通点などを探していきながら、似た内容の付箋をまとめ、グループごとに整理しました。

### いいところ

みどり豊か

色んなお店があって楽しい

アクセスが便利

駅ごとにカラーがある



### 気になるところ

踏切が開かない

家賃が高い

お隣さんとの交流がない

道がせまい

## 【ワーク2】 **（基本構想の）分野ごとにつぶやいてみよう！**

基本構想の8つの分野（「防災・防犯」、「まちづくり・地域産業」、「環境・みどり」、「健康・医療」、「福祉・地域共生」、「子ども」、「学び」、「文化・スポーツ」）に分かれたエリアを、旅をするような感覚で順々に回り、分野ごとの「いいところ」、「気になるところ」を付箋にそれぞれ書いて、各エリアに皆さんのつぶやきを残していきました。

### 防災・防犯

地域の見守り体制がある

誰とどのように  
助けあえるかわからない

### 健康・医療

コロナワクチンサイト分かりやすい

特養をもっと作ってほしい

### 子ども

子供の人権へ  
アプローチしようとしているところ

子育て世代の意見をきいてほしい

### まちづくり・地域産業

個性的な商店街が魅力

南北の交通を充実



### 学び

図書館色イベントやっている

プラネタリウムがあると良い

### 環境・みどり

公園整備いいね

ゴミ出しのマナー

### 福祉・地域共生

ボランティア志向の若者が多い

多様性に不寛容

### 文化・スポーツ

明るくてきれいなスポーツ施設が多い

市民マラソンなど  
大きなスポーツイベントがない

## 第2回概要 すぎなみの「まち」について語ろう！

基本構想の8分野のうち、「防災・防犯」「まちづくり・地域産業」「環境・みどり」「文化・スポーツ」の4つの分野について深掘しました。基本構想の実現のためには今何が必要なのかを考えてもらいました。

### 【ワーク1】 未来を描こう！

基本構想が実現している理想の未来について思いをはせてもらいました。基本構想が実現している未来の杉並区では具体的にどんなことが実現されているのか（どんなことが実現されていけばいいか）を自由に考えました。



道に電柱がない

商店街が増えて歩くのが楽しみになる

自転車道が整備されて自動車、自転車、車椅子、歩行者が安全に移動できる

国内外からアニメ好きが訪れるまち

フードロス、廃品を有効活用する

### 【ワーク2】 未来のために必要なことって？

グループごとに、分野を割り振り、ワーク1で考えた未来の杉並区を実現するために必要なことを考えました。未来のために「自分にできること」はピンク色の付箋に、「みんなでやること」は緑色の付箋に、「区にやってほしいこと」は青色の付箋に書き出しグループで共有しました。

#### 防災

ハザードマップを準備・確認しておく

多くの人と挨拶を交わす

電柱をなくす

#### 防犯

ご近所さんとあいさつをする

地域のイベントでネットワークを拡げる

防犯カメラ設置～正しい運用

#### まちづくり・ 地域産業①

商店街の商店を積極的に利用

商店街ごとにキャンペーンなどを実施する

個人商店向けにキャッシュレス対応の支援

#### まちづくり・ 地域産業②

娘と一緒に杉並アニメーション  
ミュージアムに行ってみる

地域のイベントで参加したものは  
SNSで発信する

企業を誘致する  
オフィスエリアを開発する

#### 文化・スポーツ

まず、地域のスポーツ・文化施設を使ってみる

教室・イベントで横のつながりを作る

区の施設のいいところは、  
どんどん発信してほしい

#### 環境・みどり

フードロス協力店の積極的な利用

(フードロス) コーディネーター情報共有

フードロス循環システム作りの先導



# 第3回概要 すぎなみの「暮らし」について語ろう！

第2回に引き続き、基本構想の8分野のうち残りの「健康・医療」「福祉・地域共生」「子ども」「学び」の4つの分野を切り取り、それぞれの分野の視点で基本構想の実現のために必要なことを考えてもらいました。

## 【ワーク1】 未来を描こう！

第2回と同様に参加者は基本構想が実現している未来の杉並区のことを知っているという設定で、未来の杉並区ではどんなことが実現されているのか、アイデアを出し合ってもらいました。



子どもも親も楽しくあそべる所がある

バリアフリーが行き渡っている

杉並区全ての学校が夜間の大人の学びの場になっている

スポーツ施設に健康相談できる場や人が常駐している

## 【ワーク2】 未来のために必要なことって？

グループごとに、分野を割り振り、ワーク1で考えた未来の杉並区を実現するために必要なことを考えました。未来のために「自分にできること」はピンク色の付箋に、「みんなでやること」は緑色の付箋に、「区にやってほしいこと」は青色の付箋に書き出しグループで共有しました。

### 健康・医療

定期的な運動習慣

通院の手助けをし合う

広報誌などで健康維持についての情報提供を行う

### 子ども

(私から)通学路などで会った子どもたちや親にあいさつをする

保護者のネットワーク  
いざという時に助け合える連絡網

街頭カメラの正しい設置正しい活用  
(通学路を親のスマホから見られるとか)

### 福祉・地域共生

自分の得意分野を地域で伝える

同じ特技の人たちのネットワークをつくる

ヘルスケア事業者の  
情報連携のインフラを整備する

### 学び

自分が受けた学びの情報発信  
(家族・友人)

学びの講座を私達が企画立案する

図書館をもっと充実・使いやすくする  
(電子図書館・開館時間の拡大)



## 第4回概要 わがごとビジョンをつくろう！

今までの「ちょこっトーク」の振り返りを行い、一人ひとりが気になっていることについて「わがごとビジョン」を作ってもらいました。

### 井戸端トーク

第1回から第3回までを振り返り、特に気になっている基本構想の分野と、具体的に気になっていることを用紙にまとめ、会場を回りながらお互いに意見交換をしました。



### わがごとビジョンの作成

井戸端トークで出会った気になる分野が似ているなどの共通点がある人とグループになって「わがごとビジョン」を作りました。

わがごとビジョンは現状を分析し、理想の杉並区のために何が必要かを考えた上で「私」「私たち」にできることと「区」にやってもらうよう働きかけること（＝アクション）を打ち出すアイデアです。心がけ次第ですぐに誰でもできる「私たちの1st Step」も考えてもらいました。



#### 杉並区の緑を残していく

現状：急速にみどりが減っている(生産緑地、お屋敷、大きな木)

理想：大きな公園+身近な緑

アクション：私「個人で緑を育てる」

私たち「公園の緑を皆で掃除・整備する」

区「みどりの教育（大人も子供も）」

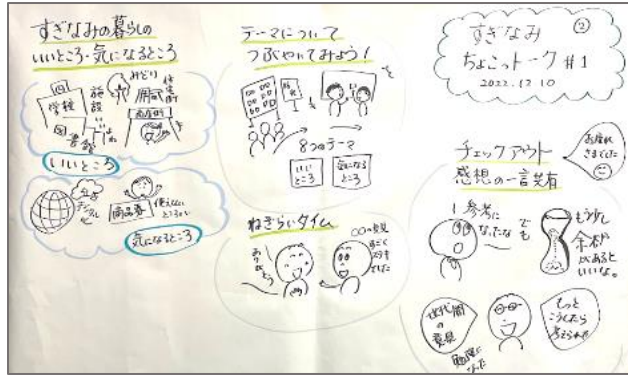
私たちの1st Step：「落ち葉掃除と焼き芋」

### 感想を共有しよう～振り返り～

最終回となる第4回ちょこっトークの最後には参加者全員が車座になり、参加してみて思ったことなどを自由に話してもらいました。「毎回参加するのが楽しみだった」「自分には無い考えに触れられる有意義な機会だった」「終わってしまうと思うと寂しい」「これからもちょこっトークを続けていってほしい」など参加者それぞれが思いを話してくれました。



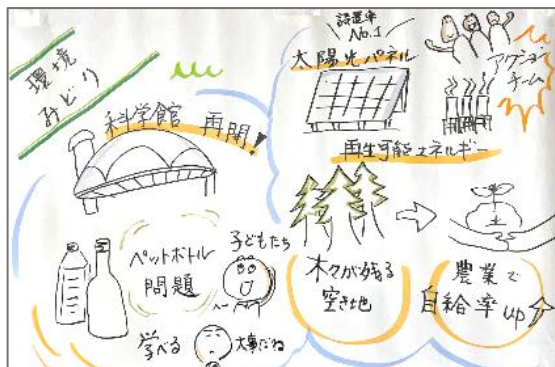
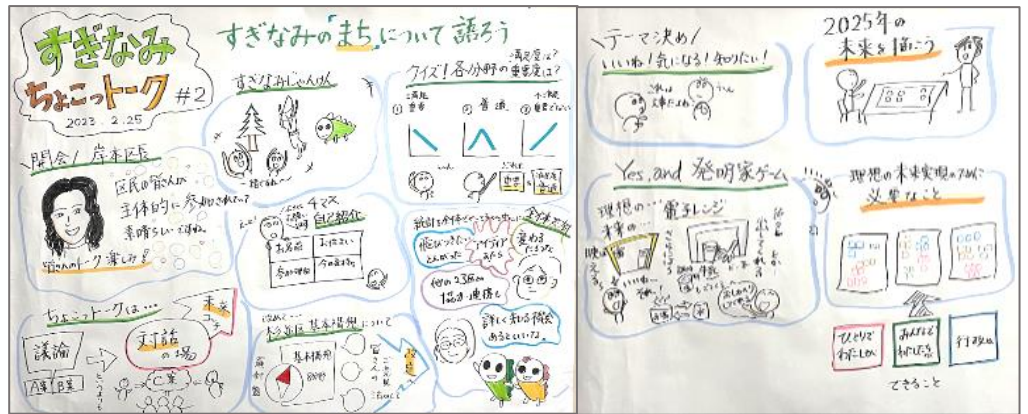
# グラフィック集

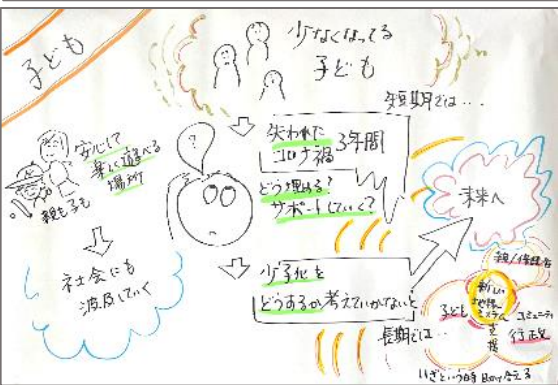
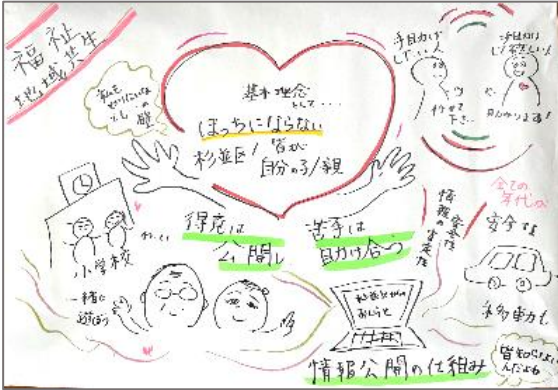
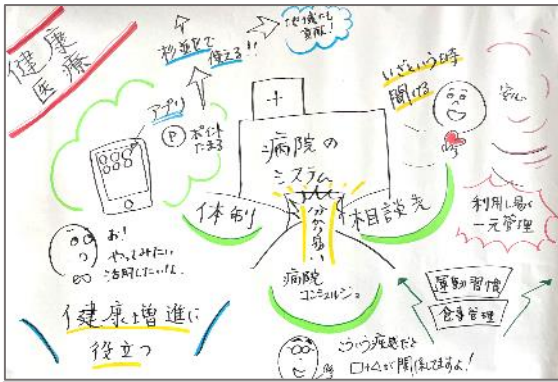


第1回 令和4年12月10日  
当日の進行を記録したグラフィック3点



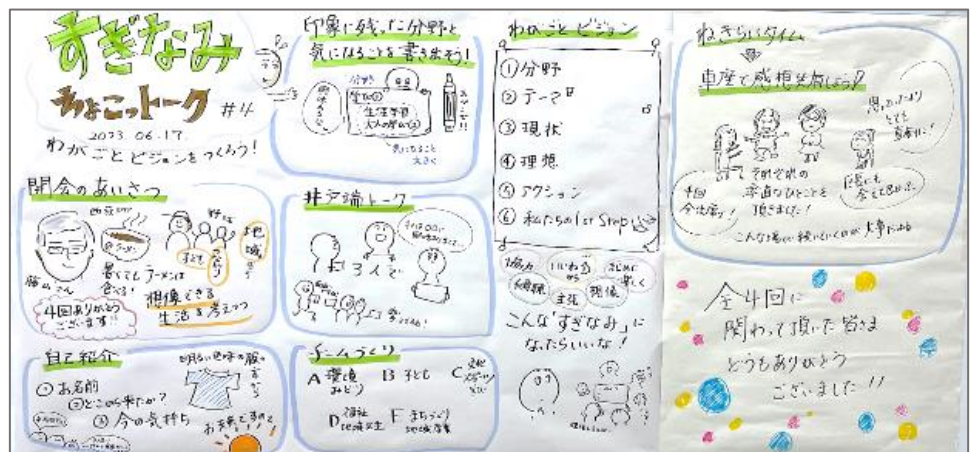
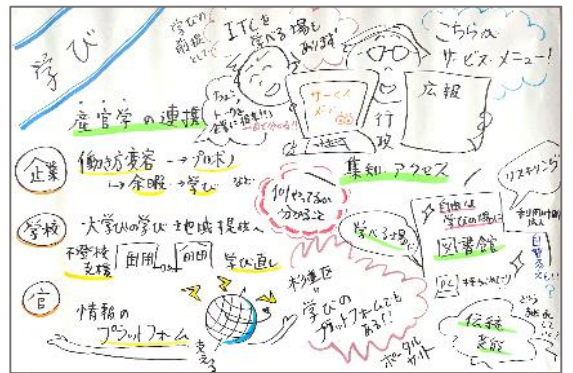
第2回 令和5年2月25日  
当日の進行を記録したグラフィック1点  
ワークをまとめたグラフィック4点





第3回 令和5年5月12日

当日の進行を記録したグラフィック1点  
ワークをまとめたグラフィック4点



第4回 令和5年6月17日

当日の進行を記録したグラフィック1点  
ワークをまとめたグラフィック1点



## ちょこっトークギャラリー

### アイスブレイク

各回ワークを始める前にウォーミングアップとして様々なゲームなどを行いました。リラックスしたしゃべりやすい雰囲気がすぐに出来上がりました。



### ギャラリーウォーク

各グループがワークで作成したまとめを会場に貼りだし、参加者が自由に見てまわりながら、「いいね！」と思う考えにシールを貼りました。



### ねぎらいタイム

各回の最後に、同じグループのメンバー一人ひとりにメッセージを書き、感謝の思いなどを伝えました。



参加いただいた皆様ありがとうございました



第1回 令和4年12月10日



第2回 令和5年2月25日



第3回 令和5年5月12日



第4回 令和5年6月17日

杉並区基本構想実現のための区民懇談会「すぎなみ ちょこっトーク」令和4年度・5年度実施報告書

令和6年7月 杉並区政策経営部企画課（〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 TEL03-3312-2111 代表）

杉並区ホームページでもご覧いただけます。 <https://www.city.suginami.tokyo.jp>