

正しく履いて、楽しく歩こう！

足の計測と靴の選び方

令和6年 11月19日(火)

午後1時30分～4時

靴の悩みはありませんか？自分の足に合う靴の選び方、履き方、歩き方を学びます。まずは実際に自分の足を測ってサイズを確認し、靴選びに役立てましょう。



○場所 ウェルファーム杉並3階
第1・2教室 (天沼3-19-16)

○定員 28名 (区内在住・在学・在勤の方
申込順)

○講師 (一社)足と靴と健康協議会
事務局長 上級シューフィッター
木村 克敏 氏 (写真下)

●靴を脱いで3人一組になり足を計測します。

○お申し込み・お問い合わせ
[杉並区立消費者センター]

☎ 03-3398-3141

