

【資料4】

令和5年12月18日
杉並区健康づくり推進協議会

令和5年度健康づくり表彰 報告書

○表彰式日時・場所

令和5年10月23日(月)

杉並保健所 4階運動室

○応募者数

事業所 1件 団体 3件 計4件

○表彰事業所・団体(落選なし)

区分	団体名	活動概要
最優秀賞	杉並区いきいきクラブ連合会 井荻万寿美会	グラウンドゴルフなどの健康づくり活動のほか、善福寺公園の美化活動。
事業所部門 優秀賞	株式会社ハートコントラクト	従業員が心身ともに健やかになるよう、目標歩数設定、健康関連セミナー受講、ヘルシー弁当配布。
団体部門 優秀賞	西荻ポールウォーク	工夫された役割分担で、楽しむことを第一に活動。
	メロンカフェ	おしゃべりを健康づくりへつなげる。

○取組の周知方法

- ・広報すぎなみ(11月15日号)・ホームページ
- ・すぎなみ健康チャンネル(YouTube)への投稿
- ・令和6年度末(2024年3月末)頃 健康づくり表彰事例集 vol.5 発行予定