

【資料4】

令和4年12月26日
杉並区健康づくり推進協議会

令和4年度健康づくり表彰の結果について

○表彰式日時・場所

令和4年10月28日（金）

ウェルファーム杉並 3階 第1教室（杉並区天沼3丁目19番16号）

○応募者数

事業所 1件 団体 10件 計11件

○表彰事業所・団体（落選なし）

区分	団体名	活動概要
最優秀賞	特定非営利活動法人 すぎなみのたね	地域における介護予防・健康づくり （居場所づくり・食育等）
事業所部門 優秀賞	東京西部保健生活協同組合	組合員に対する健康づくり（体操等）
団体部門 優秀賞	西荻ギターアンサンブル RUF19	ギター演奏を通じた健康づくり
	妙正寺公園ラジオ体操会	地域における健康づくり（ラジオ体操）
	阿佐谷寿クラブ連合会	介護予防（運動・健康教室等）
	杉並区フレイルサポーターの会	介護予防（講座等）
	すぎにし井戸端倶楽部	企業による介護予防（運動・講義）
	レインボー体操	介護予防（体操・音楽等）
	シニアのための健康エアロビクス	介護予防（エアロビクス）
	西荻歩こう会	介護予防（ウォーキング）
イスとフラメンコ	介護予防（フラメンコ）	

○取組の周知方法

- ・広報すぎなみ（11月15日号）・ホームページ

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/news/r0411/1077425.html>

- ・杉並区広報課 twitter での投稿（2022/11/15 午後1:20 投稿）

https://twitter.com/suginami_koho

- ・すぎなみ健康チャンネル（YouTube）への投稿（2022/12/12 投稿）

<https://www.youtube.com/@user-oj8ku2qc8e>

- ・令和4年度末（2023年3月末）頃 健康づくり表彰事例集 vol.4 発行予定