



令和6年度

重度心身障害者  
スポーツ教室

# 第3回わいわいスポーツ教室 風船で遊ぼう

参加費  
無料

ひとりでも  
参加OK!

風船を使って  
わいわい♪



パラバレーンも  
やるよ!



9 / 7 土 10:00~11:30  
TAC杉並区上井草  
スポーツセンター体育室

対象

15歳以上の区内在住・在勤・在学で  
障害のある方

定員

30人程度（申し込み多数の場合は抽選）

ご自宅の近くまで送迎！  
車いす用リフト付き



お申し込みは裏面をご覧ください