

広報すぎなみ

Suginami



みどり豊かな 住まいのみやこ

5/1

令和6年(2024年)
No.2377

使ってみたら、
暮らしの味方に。

区では、「広報すぎなみ」以外にも、さまざまな情報発信ツールの特性を生かし、あらゆる方面から幅広い年齢層に向けて情報をお届けしています。今号では、区ホームページ・SNSのほか、自分の好きなタイミングやさまざまな場面で手軽に利用できる行政サービスなどを紹介します。



特集

スマホを使えばもっと便利な暮らしに！
区のデジタルサービス

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📄 発行: 杉並区 | 🗒 編集: 広報課



「広報すぎなみ」は月2回(1・15日)発行。新聞折り込みでの配布のほか、区施設・区内各駅などの広報スタンドに置いています。入手が困難な方には個別配布をしています。ご希望の方は、電話・ファクス・Eメール・LoGoフォームからお申し込みください。

詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



スマホを 使えば… もっと便利な暮らしに! 区のデジタルサービス

無理なく
できる
ことから!

税・保険料・子育ての行政サービスなど、さまざまな分野のデジタル化でどんどん便利になる暮らし。インターネット・スマートフォンなどは、私たちの暮らしをもっと便利にするツールになりつつあります。今号では、自分の好きなタイミングやさまざまな場面で手軽に利用できる区ホームページ・SNSなどのデジタルサービスの一部をご紹介します。ぜひこの機会に使ってみてはいかがでしょうか?

「もしも」のときの情報源をキャッチできる!

最新の災害・感染症情報など、「もしも」のときに備える情報を集めることができます。

●杉並区公式ホームページ

区のあらゆる最新情報を掲載・更新しています。情報収集のときには、ぜひ一度こちらをご覧ください。

閲覧方法 右2次元コードを読み込み



●杉並区(地震・水防情報等) X @suginami_tokyo (旧Twitter)

災害時における被災者への支援情報や、その他災害に関連した区の取り組みなど、区民の皆さんの生命・財産を守る情報をリアルタイムで発信しています。

登録方法 右2次元コードを読み込み、「フォローする」を選択



●YouTube杉並区河川ライブカメラ

雨風が強いときや河川水位が上昇しているときに、現地で状況を確認することは危険です。ライブ映像を安全な場所で確認し、避難行動を起こすときの判断に活用してください。

登録方法 右2次元コードを読み込み、「チャンネル登録」を選択



●防災・防犯情報メール配信サービス

災害時または災害発生のおそれがある場合に、区からの緊急のお知らせを配信します。また、防災行政無線の放送内容もメールで確認できます。

登録方法 防災課 t.sss@sgnm.lisaplus.jpへ空メールを送信(右2次元コードを読み込むと、メール送信画面が起動します)



●YouTube杉並区河川ライブカメラ



チャンネル登録をすると、
次回の視聴が簡単に!



河川の今を
確認できる!

▲5年6月3日出、河川ライブカメラ

●Yahoo!防災速報

設定した地域や現在の緊急地震速報、豪雨・津波予報などの防災に関する速報を通知しています。

設定方法 右2次元コードを読み込み、アプリをダウンロードして地域を「杉並区」に設定



初心者向け 杉の樹大学「スマートフォン講座」

高齢者のスマホデビューやデジタル通信機器の活用を応援するため、スマートフォン講座を実施します。これからスマートフォンを使ってみようという方や操作に不安を感じている方は、ぜひ安心・安全なスマートフォンの使い方を学んでみませんか?

日時 ①6月12日(水) ②19日(水)午後1時30分~4時
場所 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)

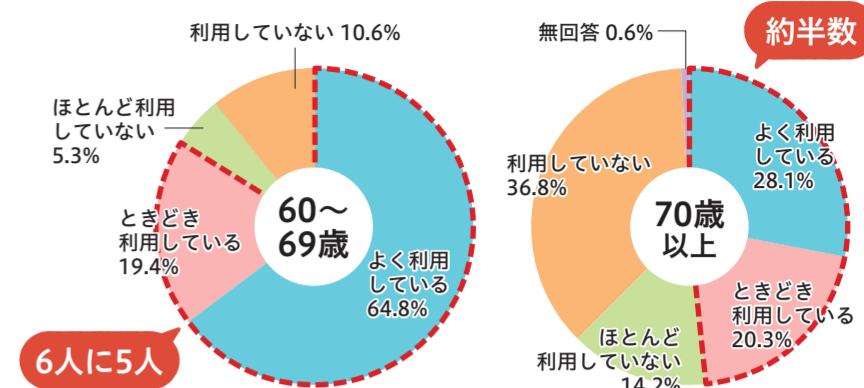
☑電源の入れ方、操作・入力の方法、電話のかけ方、カメラ・インターネットの使い方ほか
☑区内在住で60歳以上の方 ☑各20名(抽選) ☑往復はがき(8面記入例)で、5月30日までに高齢者施策課いきがい活動支援係 ☑同係 ☑貸出機(主にらくらくスマートフォン)を使用



スマートフォンを
買う前に体験
できます!

スマートフォン・タブレットを 利用している人の割合は?

5年7月に実施した国の調査では、スマートフォン・タブレットを「利用していない」とする方の割合が19.3%に対し、「利用している」とする方の割合は80.5%。2年7月の調査結果に比べて、「利用している」とする方の割合が上昇している傾向にあります。中でも、60~69歳の6人に5人、70歳以上の約半数は、デジタル機器を利用していることが確認できます。



出典=内閣府広報室「情報通信機器の利活用に関する世論調査」(5年7月調査。一部修正)

区の「あらゆる情報」をチェックできる!

区のあらゆる情報をお知らせしています。

フォローで検索する手間を削減!

●杉並区広報課X(旧Twitter) @suginami_koho 杉並区広報課Facebook @suginamikuhoka

イベント情報・区からのお知らせ・地域の魅力・日々のちょっとした出来事などを発信しています。

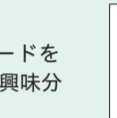
登録方法 右2次元コードを読み込み、「フォローする」を選択



●杉並区メールニュース

区ホームページに新規掲載する、区からのお知らせ・イベント情報・子ども向けのお知らせなどを毎月1日・15日に配信しています。

登録方法 右2次元コードを読み込み、興味分野を選択



●杉並区公式LINE @suginamicity

気象・防災情報、区からのお知らせ、広報紙の内容などを配信しています。

登録方法 右2次元コードを読み込み「追加」(右図)を選択、またはLINEの「友だち追加」からID検索



●YouTube杉並区公式チャンネル

広報番組「すぎなみスタイル」「すぎなみピット」をはじめ、区長記者会見動画・各課作成の動画を配信しています。

登録方法 右2次元コードを読み込み、「チャンネル登録」を選択



「自宅など」から手軽に行政サービスを使える!

自分の好きなタイミングやさまざまなシーンで、行政サービスを利用できます。

今の生活が
ちょっと便利!

CASE-1 自宅などから手続き・検索したい…

税・保険料
自宅などから手軽に対象となる税・保険料の支払いや、口座振替の登録手続きができます。



ごみ
ごみの出し方・分け方の検索や、AIチャットボットを使用し粗大ごみの質問・申し込みができます。



子育て
応援券登録事業者が提供する子育て支援サービスの検索や杉並子育て応援券の支払いに利用できます。



▲杉並子育て応援券アプリ

CASE-2 区役所の混雑状況などを知りたい…

混雑状況など
区民課区民係(区役所東棟1階)の混雑状況をリアルタイムでお知らせしています。混雑状況や書類発行の完成状況を、右上2次元コードから事前に確認できます。



マイナポータルで簡単・便利!

妊娠、子育て、介護、転出などの一部行政サービスをマイナポータルで電子申請することができます。利用には、暗証番号を設定しているマイナンバーカードが必要です。詳細は、マイナポータルアプリのホームページ(右2次元コード)をご覧ください。

