

キューピー(株)と協働で考案しています

「サラダレシピで手軽に食品ロス削減」 レシピ公開中！

このたび区は、キューピー株式会社と協働で、区民が家庭で手軽に参加できる食品ロス削減活動として、「サラダレシピで手軽に食品ロス削減」の啓発活動を始めました。

この活動では、食卓に並ぶことが多いサラダに着目し、捨てられてしまいがちな野菜の皮や芯などを使ったサラダのレシピを区とキューピー株式会社で考案していきます。考案したレシピは、区のホームページに掲載するほか、区内一部のスーパーマーケットでPOPにして掲示しています。

レシピには、食品ロス削減のための取組をあわせて掲載し、ちょっとした意識で食品ロスを減らせることを紹介していきます。

<現在掲載しているレシピ>

レタスとツナのまるごとキャロットラペ
皮ごとリボンキャロットラペ
皮ごと野菜のおかずサラダ
まるごとブロッコリーサラダ

こちらからご覧ください →



杉並区 SUGIYAMA CITY サラダレシピで手軽に食品ロス削減! kewpie

皮ごと野菜のおかずサラダ

ecoコラム

詳しいレシピはこちら

材料(2人分)

れんこん(皮付き)	1節
にんじん	2/3本
フリルレタス	90g
ごぼう	1/2本
鶏もも肉	100g
サラダ油	適量
キューピー	
テイスティドレッシング	
黒酢たまねぎ	大さじ2

ポイント
揚げ焼きにした野菜と黒酢たまねぎドレッシングがよく合います。

食べのこし0(ゼロ)応援店
杉並区とともに食品ロス削減に取り組んでいる「食べのこし0(ゼロ)応援店」を紹介します。

食品ロスを減らそう
杉並区では、食品ロス削減に貢献する様々な取り組みを実施しています。詳しくはこちら

新たな食卓価値の創造
食文化 健康 サステナビリティ
ササナリプロジェクト
キューピー株式会社 杉並区環境課

キューピーは、杉並区の食品ロス削減の取り組みをサラダで応援しています

【坪川征尋ごみ減量対策課長のコメント】

野菜の皮や芯も一工夫するとおいしく食べることができ、いつもと違う食感を楽しむことができます。このレシピが、家庭で食品ロスの削減について考えるきっかけになれば嬉しいです。

【報道機関 問い合わせ先】

ごみ減量対策課管理係：03-3312-2111 内線：3743

広報課報道係：03-3312-2111 内線：1502