

すぎなみU30ミーティング

みんなの 大運動会 プロジェクト

2024



プロジェクトメンバー募集!!

地域の人々が楽しくつながりあう「大運動会」を企画し、運営するプロジェクトメンバーを募集します。参加対象者は30歳以下！集まったメンバーで想いやスキルを共有しながら、自分たちならではの運動会をつくります！

期間

6月2日～12月1日〔全9回〕

対象

杉並区在住・在学・在勤の30歳以下の方

定員

30名 ※応募者多数の場合は抽選

参加費

無料

応募締切

5月12日(日)

※定員に空きがあれば締切後の途中参加も可能です！

お申込フォーム



予告

みんなの大運動会は
11月23日(土・祝)開催!

このプロジェクトで企画した大運動会を11月23日に杉並区立杉並第十小学校にて開催します。ぜひご参加ください！当日ボランティアスタッフも募集予定！



詳細は10月頃、区のHP等で告知する予定です。

◀昨年度開催の様子

すぎなみ みんなの大運動会プロジェクト

『すぎなみ みんなの大運動会プロジェクト』では、30歳以下の同世代が中心となって、地域での“運動会”を企画・準備し実際に開催します！地域の方が運動会を通して楽しくつながることを目的としつつ、この講座に参加したみなさんがお互いの想いやスキルを共有しながら、1つの形を一緒につくっていくことを目指します。



プロジェクトスケジュール / 全9回

第1回 6/2(日)13:30~16:30

杉並区立杉並第十小学校

プロジェクトキックオフ！
**運動会スローガンを
つくってみよう！**

お互いのことを知り合う。
このプロジェクトの目的と概要をつかむ。
スローガンをつくる。

第2回 6/30(日)13:30~16:30

高円寺駅前会議室(ホテルメッツ高円寺3階)

**運動会プログラムを
考えよう！**

どんな運動会をつくりたいか考えて、
プログラムの具体的な内容を検討する。

第3回 7/28(日)13:30~16:30

高円寺駅前会議室(ホテルメッツ高円寺3階)

**運動会プログラムの
詳細を検討しよう！**

運動会のタイムスケジュールを考える。
実施する種目の詳細を検討する。

第4回 9/1(日)13:30~16:30

高円寺駅前会議室(ホテルメッツ高円寺3階)

**運動会プログラムを
ブラッシュアップしよう！**

これまで検討してきた内容を見直し、
より良い内容や方法を考えてみる。

第5回 9/29(日)13:30~16:30

セッション杉並

**本番の流れを
イメージして準備しよう！**

一人ひとりの役割分担を考える。
全体を把握して、運動会での
各自の動き方を意識する。

第6回 10/20(日)10:00~15:00

杉並区立杉並第十小学校

**会場に行って
リハーサルしよう！**

実際に会場に行って、
道具を使いながら動いてみる。
準備不足な部分を把握する。

第7回 11/9(土)13:30~16:30

セッション杉並

**リハーサルふりかえり・
最終調整！**

リハーサルでの確認を踏まえて、
運動会本番に向けた最終調整を行う！

第8回 11/23(土)9:00~17:00

杉並区立杉並第十小学校

**すぎなみ みんなの
大運動会本番！**

会場に集まった地域の方々と一緒に、
安全で楽しい運動会を開催する！

第9回 12/1(日)13:30~16:30

セッション杉並

これまでのふりかえり

プロジェクトへの参加から
本番までを振り返り、ここまでの
学びや気づきを言葉にしてみる。

すぎなみU30ミーティングとは

杉並区立社会教育センターが30歳以下の若い世代向けに、学校や職場以外の場でつながりをつくり、地域に関わるきっかけを生み出すことを目指し、開催している事業です。

詳細は杉並区HPより
ご確認ください。



コーディネーター / 後藤裕子・大塚あゆみ・柴田真光 (写真左から)



『デザインのカで地域をもっとおもしろく』をモットーに、商店街・地域イベントの企画・制作を手がけるデザインチーム、ネイバーズグッド株式会社のメンバー。これまでに、阿佐谷ジャズストリートや阿佐ヶ谷飲み屋さん祭り、杉並区和泉の商店街「沖縄タウン」でのわくわく夜市などの企画・運営に携わる。まちと人、人と人をつなぎ、地域での豊かな関係を築きながら、それぞれが助け合い活躍できる地域社会をつくり、新たな価値の創出を目指す。

▶ 昨年の様子は
YouTubeをチェック！

