

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

国民年金保険料は前納がお得です

毎月の国民年金保険料の納付期限は翌月末日ですが、一定期間の保険料をまとめて前払いすると割引となる前納制度があります。口座振替やクレジットカード納付で前納する場合は、2月29日までに杉並年金事務所での手続きが必要です。

なお、3月以降に制度変更が予定されています。詳細は、日本年金機構ホームページをご確認ください。

☎杉並年金事務所 ☎3312-1511

生活・環境

都市計画案の縦覧と意見書の提出

「都市計画法」に基づき、区民および利害関係人は意見書を提出することができます。

☎「東京都市計画公園第4・4・18号下高井戸公園」の変更 ▶ **縦覧期間**=2月8日(木)~22日(木) (土・日曜日、祝日を除く) ▶ **縦覧場所**=都市整備部管理課 (区役所西棟5階) ▶ **意見書の提出**=意見書(様式自由)に都市計画案の名称・日付・住所・氏名を書いて、2月8日~22日に同課へ郵送・持参 ☎同課庶務係

子育て・教育

外国人学校に通学する児童・生徒の保護者へ

区では、外国人学校に通学する児童・生徒の保護者に、授業料などの負担を軽減するために補助金を交付しています。

◆要件 次の全てを満たす方

- ・学校教育法に基づく認可を受けた外国人学校に義務教育年齢に該当する児童・生徒を通学させている
- ・児童・生徒および保護者が区内に住所を有し同一世帯である
- ・児童・生徒またはその父もしくは母が日本国籍を有していない
- ・授業料を納付している
- ・所得が限度額未満である(所得額の計算方法は、区ホームページ同案内参照)

◆申請期限 2月29日

◆補助対象期間・申請方法 今回は下半期(5年10月~6年3月)分です。学校ごとに期間・申請方法が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

◆補助金額 月額7000円×下半期のうち授業料を支払った月数

☎区民生活部管理課庶務係

募集します

高齢者・介護者向けサービス実施事業者

◆高齢者いっときお助けサービス事業

☎心身機能の一時的な低下で日常生活に支障がある高齢者の居宅にホームヘルパーを派遣し、日常的な家事などを代行

◆ほっと一息、介護者ヘルプ事業

☎要介護高齢者などと同居して在宅で介護している家族の方の休息を目的に、ホームヘルパーを派遣し介護者が行う日常的な家事などを代行

…… いずれも ……

☎委託期間=4月1日~7年3月31日 ▶ **資格**=介護保険法による指定介護予防サービスおよび指定居宅サービスの訪問介護事業所の指定を受けている区内事業者
☎申込書(高齢者在宅支援課管理係(区役所西棟2階)で配布。区ホームページ同案内からも取り出せます)に訪問介護重要事項説明書の写しを添えて、2月15日までに同係へ郵送・持参 ☎同係

都営住宅入居者

☎募集戸数=ポイント方式による募集(家族向けのみ)=1290戸(車いす使用者世帯向け35戸を含む)
▶ 単身者向け=352戸(車いす使用者向け4戸を含む)
▶ シルバーピア(高齢者集合住宅。単身者または2人世帯向け)=75戸 ▶ 居室内で病死などがあつた住宅(単身向け・車いす使用者向け・シルバーピア)=154戸 ▶ **申込書・募集案内の配布期間**=2月9日まで(各配布場所の休業日を除く) ▶ **配布場所**=区役所1階ロビー、住宅課(区役所西棟5階)、子ども家庭部管理課(東棟3階)、福祉事務所、区民事務所(月~金曜日夜間と土・日曜日は区役所夜間休日受付で配布)。配布期間中のみ、JKK東京(東京都住宅供給公社)ホームページからも取り出せます ☎申込書を、専用封筒などで郵送。または都営住宅入居者募集サイトから申し込み/ **申込期限**=2月16日(ポイント方式のみ午後6時) ☎JKK東京 ☎5467-9269(申込受付期間外は☎3498-8894。土・日曜日、祝日を除く)、区住宅課住宅運営係

男女共同参画推進区民懇談会委員

区民の皆さんの意見を男女共同参画施策に反映させていくため、区民懇談会を設置します。

☎年3回程度の会議(主に月~金曜日夜間)に出席 ▶ **任期**=4月1日~8年3月31日 ▶ **募集人数**=5名以内(選考) ▶ **その他**=交通費程度支給 ☎区内在住で18歳以上の方 ☎作文「私の考える男女共同参画社会」(様式自由。800字程度)に住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・性別を書いて、2月21日までに区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係(区役所西棟7階)へ郵送・持参 ☎同係 ☎5307-0326



各種相談

内容	日時・場所・対象・定員ほか	申し込み・問い合わせ
住まいの修繕・増改築 無料相談★	☎月・金曜日、午後1時~4時(祝日を除く) ☎区役所1階ロビー	☎東京土建杉並支部 ☎3313-1445、区住宅課
マンション管理無料相談	☎2月8日(木)午後1時30分~4時30分 ☎区役所1階ロビー ☎区内在住のマンション管理組合の役員・区分所有者ほか ☎3組(申込順)	☎杉並マンション管理士会ホームページから申し込み。または申込書(区ホームページ同案内から取り出せます)を、同会事務局 ☎3393-3652へファクス ☎同会事務局 ☎3393-3680、区住宅課空家対策係
行政相談★	☎2月9日(金)午後1時~4時 ☎区政相談課(区役所東棟1階) ☎国の仕事など(年金・福祉・道路など)の苦情・相談	☎区政相談課
行政書士による相談	☎2月9日(金)午後1時~4時 ☎相談室(区役所西棟2階) ☎相続・遺言・離婚・金銭問題など書類手続きに関すること ☎6名(申込順) ☎1人30分	☎電話で、2月2日から東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537(午前8時30分~午後5時(土・日曜日を除く))
住宅の耐震無料相談会・ ブロック塀無料相談会★	☎2月14日(水)午後1時~4時 ☎区役所1階ロビー ☎他図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真などを持参	☎市街地整備課耐震改修担当
専門家による空家等総合無料相談	☎2月15日(木)午前9時20分・10時15分・11時10分 ☎①オンラインで実施②住宅課(区役所西棟5階) ☎区内の空き家などの所有者ほか(親族・代理人を含む) ☎各1組(申込順) ☎1組45分	☎電話で、住宅課空家対策係。または申込書(区ホームページ同案内から取り出せます)を、同係 ☎5307-0689へ郵送・ファクス。LoGoフォーム(区ホームページ同案内にリンクあり)からも申し込み可/ 申込期限 =①2月5日②13日 ☎同係
不動産に関する無料相談	☎2月15日(木)午後1時30分~4時30分 ☎区役所1階ロビー	☎電話で、東京都宅地建物取引業協会第10ブロック ☎6407-9152(午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)) ☎同団体、区住宅課
「杉並区空き家活用相談窓口(モデル事業)」 個別相談会	☎2月16日(金)・17日(土)午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く) ☎西荻地域区民センター(桃井4-3-2) ☎区内にある空き家・空き家となる恐れがある建築物を所有している方、区内在住で空き家など(区内・区外)を所有している方(いずれも親族・代理人を含む) ☎1組50分程度。当日参加可	☎電話で、細田カスタマーサポート営業推進部 ☎5397-7717(午前9時~午後6時(水・日曜日を除く))。または申し込みフォーム(区ホームページ同案内にリンクあり)から申し込み ☎同部、区住宅課空家対策係
弁護士による土曜法律相談	☎2月17日(土)午後1時~4時 ☎相談室(区役所西棟2階) ☎12名(申込順) ☎1人30分	☎電話で、専門相談予約専用 ☎5307-0617(午前8時30分~午後5時)。または直接、区政相談課(区役所東棟1階)/ 申込期間 =2月13日~16日 ☎同課
建築総合無料相談会・ ブロック塀無料相談会★	☎2月20日(火)午後1時~4時 ☎区役所1階ロビー ☎他図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真などを持参	☎東京都建築士事務所協会杉並支部 ☎6276-9208、区市街地整備課耐震改修担当

※★は当日、直接会場へ。

採用情報 ※応募書類は返却しません。

会計年度任用職員

杉並保健所健康推進課

◆事務

救命講習の指導、電話対応、データ入力ほか▶勤務日時=月16日。原則、月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日に勤務の場合あり)▶資格=普通自動車運転免許・応急手当普及員(東京消防庁発行)の資格を有する方(採用後の取得も可)▶報酬=月額19万5936円▶その他=期末手当支給(要件あり)。有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)▶申込書(杉並保健所健康推進課医

療連携担当で配布。区ホームページ同案内からも取り出せます)を、2月16日までに同担当へ簡易書留で郵送・持参

◆医療安全相談窓口相談員(短時間)

健康に関する相談・医療機関に対する質問への電話対応、データ入力ほか▶勤務日時=週1回。原則、火曜日の午前9時～午後5時▶資格=看護師・保健師の資格を有し臨床経験がある方▶報酬=時給1728円▶その他=有給休暇あり。交通費支給(上限あり)▶履歴書に資格証の写しを添えて、2月16日までに杉並保健所健康推進課医療連携担当へ簡易書留で郵送・持参

…………… いずれも ……………

勤務期間=4月1日～7年3月31日(5回まで更新可)

▶勤務場所=杉並保健所健康推進課▶募集人数=若干名▶同課医療連携担当(〒167-0051荻窪5-20-1 ☎3391-1355)▶書類選考合格者には面接を実施

その他

さざんかねっと(集会施設利用)の更新手続き

さざんかねっと利用者登録カードの有効期限が3月31日の方で、4月以降も引き続き集会施設を利用する場合は更新手続きが必要です。詳細は、区ホームページ同案内をご覧ください。

更新手続き期限=3月31日▶さざんかねっと利用者登録カードの有効期限が3月31日の方▶地域課地域施設係

子どもワークショップの参加者募集

区では、「(仮称)杉並区子どもの権利に関する条例」の制定や「(仮称)杉並区子どもの居場所づくり基本方針」の策定に向けて、子どもの皆さんからさまざまな思いや意見を聴いて、一緒に作り上げることを目指しています。

皆さんの思いや考えをグループで話し合い、区に意見を伝えるためのワークショップを実施します。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



3月24日(日)午前9時30分～午後0時30分、4～7月の間で5回(計6回)▶場区役所ほか▶子どもの権利・居場所を知る、グループワークほか▶区内在住・在学中で6年度小学5年生～高校生相当の方▶30名(抽選)▶電話で、子ども家庭部管理課子ども政策担当。またはLoGoフォーム(区ホームページ同併し案内にリンクあり)から申し込み/申込期限=2月29日▶ワークショップ・権利条例=同担当▶子どもの居場所づくり=児童青少年課▶イベント(8月実施)での発表あり。参加記念品(区内共通商品券)・参加証明書あり



バッジが目印!

「にせ税理士」「にせ税理士法人」にご注意ください



▲税理士バッジ

税理士資格のない者が、税務相談・税務書類の作成・税務代理をすることは、法律で禁じられています。税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。依頼者(納税者)が不測の損害を被らないよう、確認をお願いします。

東京税理士会 ☎3356-4461



区議会を開会します

第1回区議会定例会を開会します。

—— 問い合わせは、区議会事務局へ。

日程(予定)

第1回区議会定例会
(初日は午前10時開会)
2月9日(金)～3月18日(月)

本会議は、杉並区議会ホームページ(右下2次元コード)でライブ中継と録画中継を行います。予算特別委員会は、録画中継のみを行います。

録画中継は会議終了からおおむね24時間後に「速報版」を、おおむね1週間後に内容ごとの「詳細版」をご覧ください。



6年度杉並区食品衛生監視指導計画(案)の意見募集

食品衛生法の規定に基づき、区民の皆さんのご意見を募集します。

閲覧場所

杉並保健所、高円寺保健センター(高円寺南3-24-15)、消費者センター(天沼3-19-16ウェルファーム杉並内)、区政資料室(区役所西棟2階)。区ホームページ(右2次元コード)からもご覧になれます



意見提出方法

封書・ファクス・Eメール(8面記入例)で、2月15日までに杉並保健所生活衛生課食品衛生広域班(〒167-0051荻窪5-20-1 ☎3391-1926 ✉syoku-ei@city.suginami.lg.jp)

※後日、頂いたご意見(原則全文)は、区ホームページで公表するほか、ご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、区ホームページなどで公表する予定です。ご意見の全文公表を望まない方はその旨を書き添えてください。住所・氏名を公表することはありません。

杉並保健所生活衛生課食品衛生担当 ☎3391-1991

2月9日(金)午前11時ごろ

防災行政無線を用いた情報伝達試験の実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達を確実に行うため、防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達試験を行います。

※Jアラートとは、国から緊急情報(地震・武力攻撃など)が発信されると、区の防災行政無線から自動的に放送されるシステムです。



区危機管理対策課・防災課

放送内容

- ①チャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)
- ③「こちらは、ぼうさいすぎなみです」
- ④チャイム音

省エネ家電買換促進助成

省エネ家電への買い換えを応援します

家庭でのエネルギー費用負担の軽減と温室効果ガス排出量の削減を目的に、省エネルギー性能の高いエアコン・冷蔵庫への買い換えに係る費用の一部を助成します。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。

—— 問い合わせは、環境課温暖化対策係 ☎5307-0815へ。



対象購入期間 3月1日～9月30日

申請期間 4月1日～9月30日（予算がなくなり次第終了）

対象者 申請日時点で区内在住の方

助成台数

- 自ら居住する区内の住宅に設置=1世帯当たりエアコン・冷蔵庫のいずれか1台
- 所有する区内の賃貸・集合住宅に設置=1戸当たりエアコン・冷蔵庫のいずれか1台。居住者が異なる10戸まで

助成額

本体購入費用の4分の1 ▶ 上限=区内販売店で購入=5万円 ▶ 区外販売店で購入=3万円

※値引き・ポイント使用額を除く。1000円未満切り捨て。

対象機器

買い換え前	買い換え後	
	エアコン	冷蔵庫
区内の個人・賃貸・集合住宅の居室に設置してある製造年が平成30年（2018年）以前のエアコン・冷蔵庫	統一省エネラベルの省エネ性能が以下を満たすもの ・目標年度2027年度の省エネ基準=2.8kW以下は星2以上、3.6kW以上は星1以上 ・目標年度2010年度の省エネ基準=星2以上	統一省エネラベルの省エネ性能マークが緑色のもの（目標年度2021年度の省エネ基準達成率が100%以上）

※いずれも居室以外への設置を除く。

申請方法

対象機器の購入・設置後に電子申請または郵送。必要書類や申請の詳細は、3月配布のリーフレット（環境課温暖化対策係〈区役所西棟7階〉・区民事務所・地域区民センター・ゆうゆう館で配布。3月から区ホームページでも取り出せます）をご覧ください



▲省エネ性能表示



▲省エネ性マーク（緑色）

令和5年度住民税非課税世帯に対する物価高騰対策支援給付金（7万円）



エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響による負担を軽減するための支援として、国の「重点支援地方交付金」を活用し、令和5年度住民税非課税世帯に対して、物価高騰対策支援給付金（7万円）を支給します。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



対象世帯

5年12月1日現在、杉並区に住民登録があり、世帯全員が5年度住民税均等割非課税である世帯

支給金額

1世帯当たり7万円
※1世帯1回限り。

問い合わせ

杉並区物価高騰対策支援給付金コールセンター ☎0120-378-233
（午前8時30分～午後5時15分〈土・日曜日、祝日を除く〉）
※窓口での相談は電話予約が必要です。

対象・手続き・必要書類・支給時期

	①「支給のお知らせ」が届く世帯	②確認書または申請書（※1）が届く世帯
対象	対象世帯のうち、杉並区で前回実施した物価高騰対策支援給付金（1世帯当たり3万円）を受給し世帯主に変更がなく、かつ世帯員に異動がない世帯	対象世帯のうち、①に該当しない世帯（5年度住民税課税者に扶養された方などのみで構成する世帯を除く） ※1.世帯の中に、5年1月2日以降に転入した方がいる場合、支給対象外の世帯であっても、案内を発送している場合があります。詳細は、お問い合わせください。
手続き	手続きは原則不要です。 世帯主宛てに「支給のお知らせ」を発送しています。前回実施した物価高騰対策支援給付金（1世帯当たり3万円）を受給した口座へ振り込みます。	世帯主宛てに確認書または申請書を同封した案内を発送しています。必要事項を記入の上、5月31日（消印有効）までに返送してください。また、特設ホームページ（右2次元コード）からも申請できます。 対象の世帯で案内が届かない場合は、お問い合わせください。
必要書類	——	区が発送する案内をご確認ください。
支給時期	2月中旬から順次支給します。	書類の提出後1カ月程度を要します。



※DV等避難者も給付金を受け取ることができる場合があります。



おめでとうございます

杉並区功労表彰

1月17日(水)、5年度杉並区功労表彰式を行い、区に多大な功労のある76名を表彰しました。



役職など	氏名
天沼尚和会元会長	鹿野 修二
上荻中央町会元会長	今村 富美枝
阿佐谷北松山通親交会元会長	岡村 宣勝
阿佐谷南三丁目曙会元会長	佐瀬 和子
高円寺南二丁目東自治会会長	鈴木 郁夫
杉並区人権擁護委員	大川 康徳
杉並区法律相談員	高瀬 靖生
杉並区法律相談員	楠本 維大
元区議会議員	太田 哲二
元区議会議員	大熊 昌巳
元代表監査委員	上原 和義
元杉並区農業委員会委員	小美野 正義
杉並消防団分団長	鎌田 文彦
杉並消防団分団長	柳河 富男
杉並消防団副分団長	櫻井 雅紀
杉並消防団副分団長	市川 博
杉並消防団副分団長	大津 圭一
荻窪消防団副分団長	松尾 渡
荻窪消防団副分団長	山本 駿介
荻窪消防団部長	古屋 通秋
杉並防火女性の会副会長	村田 アサ子
杉並火災予防協会副会長	大高一 義
杉並火災予防協会監事	梶野 隆史
杉並火災予防協会常任理事	荒井 信二
荻窪危険物災害防止会理事	矢口 光一

役職など	氏名
東京税理士会理事(杉並支部所属)	若原 秀光
東京税理士会荻窪支部幹事	青木 秀壽
杉並法人会常任理事	井出一之
荻窪法人会理事	稲澤 修
杉並青色申告会副会長	荒川 清
荻窪青色申告会第5ブロック幹事	武井 耕吉
荻窪間税会常任理事	田中 晴弘
元民生委員・児童委員	鳥切 ひさよ
元民生委員・児童委員	中島 悦子
元民生委員・児童委員	岡野 幾代
元民生委員・児童委員	春日 敬子
元民生委員・児童委員	西村 嘉子
民生委員・児童委員	中田 良一
民生委員・児童委員	亀田 美智子
民生委員・児童委員	山本 成美
民生委員・児童委員	佐藤 祐子
民生委員・児童委員	寺田 道子
民生委員・児童委員	柴野 真理子
民生委員・児童委員	金原 直美
民生委員・児童委員	矢澤 規子
民生委員・児童委員	近藤 澄
民生委員・児童委員	加賀山 敬子
民生委員・児童委員	齋藤 久子
民生委員・児童委員	掛谷 裕子
民生委員・児童委員	有賀 美佐子

役職など	氏名
民生委員・児童委員	渡邊 紀子
民生委員・児童委員	中田 美知子
民生委員・児童委員	山口 由美子
民生委員・児童委員	秋山 美登里
民生委員・児童委員	長久保 道子
民生委員・児童委員	立入 聖堂
民生委員・児童委員	岩 渕 秀子
民生委員・児童委員	花井 香
民生委員・児童委員	内野 公子
保護司	平尾 良和
杉並区食品衛生協会理事	平澤 勝利
学校医(耳鼻科)	吉田 ひかり
学校医(耳鼻科)	篠 昭男
学校医(眼科)	荒木 博子
学校医(眼科)	石川 実佐子
学校医(眼科)	藤原 徳雄
学校医(眼科)	藤野 淑江
学校医(眼科)	尤 文彦
学校医(眼科)	矢部 浩也
学校歯科医	山崎 靖
学校歯科医	篠崎 圭太
元保育園嘱託医	石井 哲哉
保育園嘱託医	小口 美香
杉並区バレーボール協会会長	西森 源太
東京商工会議所杉並支部会長	和田 新也
東京商工会議所杉並支部副会長	志村 正之

※敬称略。

図総務課総務係

次世代育成基金活用事業

チャレンジ・アスリートの参加者募集



トップアスリートとの楽しいスポーツ体験を通じて、夢に向かってチャレンジする子どもたちを応援します。

職場見学

時2月17日(土)①午後2時～4時、3月2日(土)②午前8時15分～正午③午後1時～5時40分 場①区役所第9会議室(西棟8階)②鉄道弘済会義肢装具サポートセンター(荒川区南千住4-3-3)③日本体育大学世田谷キャンパス(世田谷区深沢7-1-1) 内師①ランニングシューズの商品企画=ミズノ・川西広朗②義肢装具製作・開発=白井二美男③スポーツデータ分析=大石健二 区内在住・在学の小学5年生～高校生 定①15名②③各10名(いずれも抽選) 図LoGoフォーム(右2次元コード)から、2月8日までに申し込み



実技体験

時3月17日(日)①午前9時20分～午後0時15分②1時30分～4時25分 場井草中学校(上井草3-20-11) 内師オリンピック種目体験「陸上競技」=東京2020オリンピック出場・金井大旺▶パラリンピック種目体験「陸上競技」=東京2020パラリンピック出場・松本武尊、リオ2016パラリンピック出場・多川知希、杭州2022アジアパラ競技大会出場・井草貴文 区内在住・在学の①小学1～3年生②小学4年生～中学生 定各30名(抽選) 図LoGoフォーム(右2次元コード)から、2月26日までに申し込み



…………… いずれも ……………

図スポーツ振興課事業係チャレンジ・アスリート担当☎5307-0765 図結果は2月13日(職場見学)、29日(実技体験)までに通知

スポーツをもっと身近に

ユニバーサルタイムの参加者募集

障害のある方のスポーツ・運動のきっかけづくりの場として、さまざまなプログラムを実施しています。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



時3月24日(日)午後2時～4時 場TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内ウオーキング、ボール遊び、スポーツ車いすほか 図障害のある方(介助が必要な方は介助者同伴) 図スポーツ振興課事業係

西武新宿線上井草駅などからの誘導サポーターを希望の方は、電話・Eメール(8面記入例)で、3月20日までにスポーツ振興課☎sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp

2月1日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは



スポーツをもっと身近に！ ユニバーサルタイム 屋外編

障害のある方のスポーツ・運動のきっかけづくりの場として、4年からスタートしたユニバーサルタイム。屋内施設ではボール遊びや軽い運動、ウォーキングなどを実施してきました。今回は、青空の下で行われた屋外でのプログラムをご紹介します。

● 視聴方法 ●

- ・YouTube杉並区公式チャンネル
- ・J:COM東京 地上デジタル11ch(午前9時・正午・午後8時から毎日放送)



図広報課報道係



広告

～理美容の技術が社会に笑顔を～訪問理美容師養成講座

一般社団法人 日本訪問理美容振興協会

TEL: 03-4288-8700



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。