

広報 すぎなみ

Suginami



みどり豊かな 住まいのみやこ

1/1
令和6年(2024年)
No.2369

新年あけまして
おめでとうございます

令和6年を迎え、新しい年がスタートしました。区内には17軒の銭湯があり、冷えた体や日頃の疲れを癒やすだけでなく、幅広い世代の憩いの場として地域に根付いています。今号では、区内の個性豊かな銭湯を紹介するほか、なみすけが銭湯の楽しみ方を伝授します。お正月はすぎなみ銭湯でほっとしませんか？



特集

すぎなみ銭湯に行こう！

撮影協力：玉の湯

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📄 発行: 杉並区 | 📝 編集: 広報課



「広報すぎなみ」は月2回(1・15日)発行。新聞折り込みでの配布のほか、区施設・区内各駅などの広報スタンドに置いています。入手が困難な方には個別配布をしています。ご希望の方は、電話・ファクス・Eメール・LoGoフォームからお申し込みください。

詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



新しい年に

すぎなみ銭湯に行こう!

日頃の疲れを癒やすだけでなく、地域の憩いの場としても重要な役割を持つ銭湯。今号では、銭湯の楽しみ方や区内17軒の個性豊かな銭湯をご紹介します。ぜひ、すぎなみ銭湯でほっとしてみませんか？ 詳細は、すぎなみ銭湯ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。 —問い合わせは、杉並浴場組合加盟銭湯(午後1時以降)へ。



全銭湯共通!

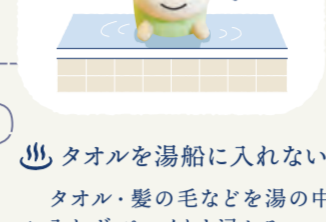
入浴料金	
大人	520円
小学生	200円
幼児	100円

※サウナなど、一部の設備は別料金場合があります。

1 体をしっかり拭いてお楽しみ♪
浴場内でしっかり体を拭く。
湯上り後の水分補給も大切に。



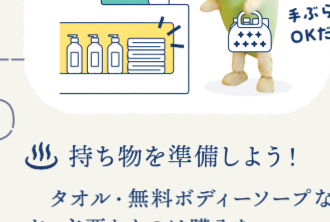
2 まずはかけ湯を
周りに注意しながらかけ湯を
して、体の汚れを洗い落とす。



3 タオルを湯船に入れない
タオル・髪の毛などを湯の中
に入れず、ゆっくと浸かる。



4 持ち物を準備しよう!
タオル・無料ボディソープなど、
必要なものは購入を。



なみすけ伝授方
銭湯の楽しみ方



ジェットバス・電気風呂・
露天風呂など入浴設備が豊富

秀の湯

◎ 午後3時30分～翌午前1時30分 ◎ 木曜日
☼ 初湯 = 1月3日(水)午前8時～午後10時
☿ 桃井4-2-9 ☎ 3399-6112

露天風呂 サウナ



強力なジェットと大きな浴槽
足を伸ばして疲れを解消

文化湯

◎ 午後4時～翌午前0時 ◎ 月曜日、第2・4火曜日
☼ 初湯 = 1月2日(火)午前7時～正午
☿ 西荻北4-3-10 ☎ 3390-1051

ジェットバス 気泡風呂



4種類の温度が違う浴槽で、
自分の好みの湯を楽しむ

天狗湯

◎ 午後3時45分～11時45分 ◎ 火・金曜日
☼ 初湯 = 1月1日(祝)・2日(火)午後3時～8時
☿ 西荻南1-21-4 ☎ 3333-9461

ジェットバス 気泡風呂



お肌に優しい弱アルカリ天然水
熱めの湯ですっきりさっぱり

なみのゆ

◎ 午後3時～翌午前0時 ◎ 水・土曜日
☼ 初湯 = 1月1日(祝)午前8時～午後2時
☿ 高円寺北3-29-2 ☎ 3337-1861

ジェットバス 歩行用プール



幅広い世代に人気のミルク
風呂など斬新な試みが話題

小杉湯

◎ 午後3時30分～翌午前1時30分(土・日曜日、祝日は午前
8時～) ◎ 木曜日 ☼ 初湯 = 1月1日(祝)～3日(水)午前8
時～翌午前1時30分 ☿ 高円寺北3-32-17 ☎ 3337-6198

ジェットバス ミルク風呂



腰痛・膝痛にも効く電気風呂
ジェットバスでリラックス

弁天湯

◎ 午後3時30分～翌午前1時 ◎ 月曜日
☼ 初湯 = 1月2日(火)午前8時～午後1時
☿ 高円寺南3-25-1 ☎ 3312-0449

ジェットバス 電気風呂



こどもぶる・キッズルームなど
親子で楽しめる空間が満載

井草湯

◎ 午後2時30分～10時30分 ◎ 月曜日
☼ 初湯 = 1月4日(水)午後2時30分～10時30分
☿ 下井草5-3-15 ☎ 6913-7226

こどもぶる 炭酸泉



シンプル＆モダンな心地の良さ
日曜日の薬湯は天然ラベンダーなど

第二宝湯

◎ 午後3時30分～翌午前0時 ◎ 金曜日
☼ 初湯 = 1月1日(祝)午前8時～午後8時
☿ 本天沼2-7-13 ☎ 3390-8623

日曜薬湯 電気風呂



ケイ素・カルシウムが多い
超微細な泡のシルキーバス

銭湯GOKURAKUYA

◎ 午後4時～翌午前0時 ◎ 火曜日
☼ 初湯 = 1月1日(祝)午後4時～9時
☿ 上荻2-40-14 ☎ 3390-6764

シルキーバス 電気風呂



昭和レトロな空間に大きな湯船
居心地の良い空間でぼかぼかに

杉並湯

◎ 午後3時45分～11時30分 ◎ 月曜日
☼ 初湯 = 1月2日(火)午前9時～午後2時
☿ 梅里1-13-7 ☎ 3312-1221

ジェットバス 気泡風呂



大正12年創業。少し熱めの湯・
サウナ・水風呂でさっぱりと

香藤湯

◎ 午後4時～翌午前0時 ◎ 金曜日
☼ 初湯 = 1月2日(火)午前8時～午後4時
☿ 高円寺南5-1-7 ☎ 3316-4514

ジェットバス サウナ



熱めの温度で種類豊富な浴槽
楽しみながら疲れを癒やす

桜湯

◎ 午後3時30分～11時30分 ◎ 木曜日
☼ 初湯 = 1月3日(水)午前8時～午後2時
☿ 和田3-11-9 ☎ 3381-8461

ジェットバス 気泡風呂



創業80年の天然温泉
ハワイアンでリゾート気分

阿佐ヶ谷温泉 天徳泉

◎ 午後3時～翌午前1時 ◎ 水曜日
☼ 初湯 = 1月2日(火)午前8時～午後4時
☿ 阿佐ヶ谷北2-22-1 ☎ 3338-6018

ジェットバス サウナ



日替わりで薬草をブレンド
種類豊富な浴槽で体をリセット

玉の湯

◎ 午後3時～翌午前1時 ◎ 月・火曜日
☼ 初湯 = 1月3日(水)午前8時～午後1時
☿ 阿佐ヶ谷北1-13-7 ☎ 3338-7860

ジェットバス 薬湯



露天風呂・サウナ・水風呂・
外気浴のセットで至福の癒やし

ゆ家 和ごころ 吉の湯

◎ 午後1時30分～10時(土・日曜日は午前8時～11時
も実施) ◎ 月曜日 ☼ 初湯 = 1月1日(祝)～3日(水)午前
8時～午後2時 ☿ 成田東1-14-7 ☎ 3315-1766

気泡風呂 露天風呂



まきでたいた湯は100度。軟ら
かい水質で一瞬で体も温まる

大黒湯

◎ 午後4時～11時(1月1日(祝)～4日(水)はサウナを除く)
◎ 火・水曜日 ☼ 初湯 = 1月1日(祝)午後4時～11時
☿ 和泉1-34-2 ☎ 3328-2137

ジェットバス 気泡風呂



ミネラル豊富な露天風呂・
サウナ・薬湯を心行くまで堪能

湯の楽代田橋

◎ 午後3時～翌午前0時(日曜日は2時～) ◎ 木曜日
☼ 初湯 = 1月3日(水)午後2時～10時
☿ 和泉1-1-4 ☎ 3321-4938

ジェットバス サウナ

新春企画!
初湯日は各銭湯で
「干支石けん」をプレゼント!



初湯日(新年第1営業日)は、
区内の各銭湯で干支石けん(先着
順)を配布します。詳細は、各銭
湯へお問い合わせください。

体も心も
ほっかぽかになろう!

GET!

