

地域活動の一步を、ここから

# すぎなみ地域大学 6年1～3月開講講座の新規受講生を募集します

すぎなみ地域大学は、地域活動に必要なスキルを身に付けるための学びの場です。

—問い合わせは、地域課すぎなみ地域大学担当☎3312-2381へ。



## 開講講座一覧

講座名	日時・場所・対象・定員(抽選)・費用	申込期限
<b>地域活動基礎コース</b>		
チャレンジボランティア特別企画「地域活動ことはじめ～子どもに寄り添うボランティア」	時 6年3月2日(土)午後2時～4時30分 定 30名	6年2月14日
<b>地域活動実践コース</b>		
救急協力員講座	時 ①6年1月20日(土)②2月25日(日)午前9時15分～午後0時30分 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 対 区内在住・在勤・在学で救命技能認定証を持っていない16歳以上の方 定 各20名 費 各500円	①12月25日 ②6年2月1日
食育推進ボランティア講座	時 6年1月23日～2月27日の毎週火曜日、午後2時～4時30分(計6回) 場 農福連携農園すぎのこ農園(井草3-19-23) 定 12名 費 3000円	6年1月3日
健康づくりリーダー講座	時 6年2月7日～3月13日の毎週水曜日、午前10時～午後0時30分(計6回) 定 15名 費 3000円	6年1月17日
救急協力員上級講座	時 6年2月24日(土)午前9時15分～午後5時30分 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 対 区内在住・在勤・在学で上級救命技能認定証や応急手当普及員認定証を持っていない16歳以上の方 定 20名 費 1000円	6年2月1日
ゲートキーパー養成講座	時 6年3月1日(金)午前10時～正午 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 定 36名	6年2月8日

※場の記載がないものは、区役所分庁舎(成田東4-36-13)。対の記載がないものは、区内在住・在勤・在学の方。

## 申し込み方法

はがき・ファクス・Eメール(12面記入例)に受講動機と修了後の活動目標、在勤・在学の方は勤務先・学校名も書いて、地域課すぎなみ地域大学担当(〒166-0015成田東4-36-13 ☎3312-2387 ✉tiikidaigaku-t@city.suginami.lg.jp)。またはすぎなみ地域大学ホームページ(右2次元コード)から申し込み 他 詳細は、募集案内(駅の広報スタンド・区役所・区民事務所・図書館などで配布)参照



## 新型コロナウイルスと季節性インフルエンザの同時流行にご注意を!

今年は、過去になく早い時期から季節性インフルエンザの感染が広がっています。今後、新型コロナウイルスの感染再拡大も懸念されるため、新型コロナウイルスと季節性インフルエンザの同時流行に注意が必要です。年末年始を安心して過ごすためにも、ワクチン接種をご検討ください。

区では、引き続き区内医療機関(約230カ所)で新型コロナワクチンの「令和5年秋開始接種」を実施しています。接種を希望する方は、自身で医療機関に予約してください。詳細は、区ホームページ(右上2次元コード)をご確認ください。

—問い合わせは、杉並区新型コロナワクチン接種コールセンター☎0120-023-015(午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、12月29日～6年1月3日を除く))へ。

### ■「令和5年秋開始接種」概要

- 対象者 初回接種(※)を完了し、前回接種から3カ月経過した生後6カ月以上の方  
※5歳以上の方は1・2回目、4歳以下の方は1～3回目。
- 使用するワクチン 新型コロナウイルスXBB.1.5対応ワクチン

### 武田社製ワクチン(ノババックス)の接種を終了します

「令和5年秋開始接種」では、ファイザー社製・モデルナ社製・武田社製ワクチンの接種を受けることができますが、武田社製ワクチンについては12月25日(月)で接種を終了します。ファイザー社製・モデルナ社製ワクチンは、6年3月31日(日)まで接種を受けることができます。

- その他 ・接種は1人1回までです。・費用は無料です。  
・予約サイトは、メンテナンスのため12月14日(木)午後7時～翌午前0時は利用できません。

### CHECK!

Q. 新型コロナワクチンは、インフルエンザワクチンなど他のワクチンと同時に接種できますか?



A. 新型コロナワクチンは、インフルエンザワクチンとの同時接種が可能です。それぞれのワクチンを別の日に接種する場合の接種間隔についても、制限はありません。ただし、インフルエンザワクチン以外のワクチンは、新型コロナワクチンと同時に接種できません。互いに、片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。  
(引用=厚生労働省ホームページ「新型コロナワクチンQ&A」。一部修正)

### 世帯と人口 (住民基本台帳) 11月1日現在。( )は前月比

世帯数	日本人のみの世帯		合計	人口	男		女		小計	合計
	外国人のみの世帯	日本人と外国人の世帯			日本人	外国人	日本人	外国人		
	314,055 (106減)	2,708 (12減)	329,805 (350増)		265,846 (133減)	9,670 (280増)	288,225 (180減)	9,388 (181増)	554,071 (313減)	573,129 (148増)