

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

ねんきんネットをご活用ください

年金事務所での年金相談は予約制です。
日本年金機構の「ねんきんネット」は、24時間いつでもパソコンやスマートフォンで、年金記録や将来の年金見込み額などを確認できるサービスです。将来の年金見込み額を試算することで、今後の生活設計などにも役立ちます。
☎日本年金機構 ☎0570-058-555 (050から始まる電話からは ☎6700-1144)

生活・環境

環境影響評価書の縦覧等

☑ (仮称) 中野四丁目新北口駅前地区第一種市街地再開発事業 ▶ **縦覧・閲覧期間**=11月30日(木)~12月14日(木) 午前9時30分~午後4時30分 (各縦覧・閲覧場所の休業日などを除く) ▶ **縦覧・閲覧場所**=都環境局総務部環境政策課 (新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎)、都多摩環境事務所管理課 (立川市錦町4-6-3東京都立川合同庁舎)、中野区環境課 (中野区中野4-8-1)、区環境課 (区役所西棟7階)、区民事務所、図書館 ☎都環境局総務部環境政策課 ☎5388-3406、区環境課

採用情報 ※応募書類は返却しません。

会計年度任用職員

区立児童館・学童クラブ ①一般②短時間

☑ 児童指導 ▶ **勤務期間**=6年4月1日~7年3月31日 (5回まで更新可) ▶ **勤務日時**=①月16日。1日7時間45分②週5日。1日6時間 ▶ **募集案内配布場所**=児童青少年センター (荻窪1-56-3ゆう杉並内)、児童館、子ども・子育てプラザ。区ホームページからも取り出せます

す ▶ **申込期限**=①12月1日②15日 ☑ 児童青少年課管理係 ☎3393-4760 ☑ 詳細は、募集案内参照

区立保育園等 短時間

☑ **職種・勤務時間帯・勤務日・募集人数・時給**=下表のとおり ▶ **勤務期間**=6年4月1日~7年3月31日 (5回まで更新可) ▶ **勤務場所**=区立保育園、区立小規模保育事業所、区保育室、区立子供園 ▶ **資格**=高等学校卒業 (程度) 以上の方 (保育補助は保育士資格、調理 (補助) は調理師資格がなくても応募可) ▶ **その他**=期末手当支給 (要件あり)。有給休暇あり。社会保険・雇用保険加入 (要件あり)。交通費支給 (上限あり) ☑ 履歴書にお持ちの方は保育士証の写しを添えて、保育課管理係 (区役所東棟3階) へ郵送・持参。

またはLoGoフォーム (区ホームページ同案内にリンクあり) から申し込み / **申込期限**=6年1月5日 ▶ **履歴書記入要領**=希望職種・勤務時間帯 (順位をつけて複数記入可)・志望動機・「広報すぎなみ」を見て応募した旨を記入。区役所関係のパート・アルバイト経験者は履歴に記入 ☑ 同係 ☑ 勤務場所は、保育園などの欠員状況と住所を参考に保育課で紹介。書類選考合格者には面接を実施



区立保育園等 会計年度任用職員 (短時間)

職種	勤務時間帯 (勤務時間)	勤務日 (祝日を除く)	募集人数	時給 (4月1日現在)	
保育補助	① 午前7時30分~9時30分 (2時間)	週6日 (月~土曜日)	25名程度	1335円	
	② 午前7時30分~10時30分 (3時間)		8名程度	(有資格者1440円)	
	③ 午前9時30分~午後0時30分 (3時間)		各若干名	1222円 (有資格者1323円)	
	④ 午前9時~午後1時 (4時間)				
	⑤ 午前9時~午後2時45分 (5時間)				
	⑥ 午前9時~午後2時45分 (5時間)				
	⑦ 午後1時~5時 (4時間)	土曜日のみ	7名程度	1335円 (有資格者1440円)	
	⑧ 午後3時30分~6時30分 (3時間)	週6日 (月~土曜日)	10名程度		
	⑨ 午後4時30分~6時30分 (2時間)		25名程度		
	⑩ 午後4時45分~7時45分 (3時間)		10名程度		
	⑪ 午前7時30分~9時30分・ 午後4時30分~6時30分 (4時間)		各若干名		
	⑫ 午前7時30分~9時30分・ 午後3時30分~6時30分 (5時間)				
	⑬ 午前7時30分~9時30分・ 午後4時45分~7時45分 (5時間)				
	⑭ 午前7時30分~10時30分・ 午後4時30分~6時30分 (5時間)				
	⑮ 午前7時30分~10時30分・ 午後4時45分~7時45分 (6時間)		週5日 (月~金曜日)		若干名
	⑯ 午前9時~午後3時45分 (6時間)	5名程度			
調理補助	① 午前9時~午後2時45分 (5時間)	週5日 (月~金曜日)	若干名	1213円	
	② 午後4時15分~7時15分 (3時間)		5名程度		
	③ 午前8時30分~午後3時15分 (6時間)	月~土曜日のうち週5日 週5日 (月~金曜日)			
	④ 午後2時~5時 (3時間)				
保育補助兼用務	午前10時30分~午後5時15分 (6時間)	月~土曜日のうち週3日	各若干名	1222円 (有資格者1323円)	
用務	午前8時30分~午後3時15分 (6時間)	週5日 (月~金曜日)		1185円	
調理兼用務	午前10時30分~午後5時15分 (6時間)			1213円	

12月の各種健康相談 いずれも予約制。申し込み・問い合わせは、各保健センターへ。

保健センター名	子育て相談	平日母親学級	平日パパママ学級	離乳食講習会	0歳からの 歯みがき・歯科健診 (乳幼児歯科相談)	歯みがき デビュー教室	栄養・食生活 相談	ものわすれ相談	心の健康相談
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	14日(木)	-	-	20日(水) 午後1時15分	午前 8日(金) 22日(金) 午後 7日(木)	21日(木)	8日(金)	22日(金) 午後1時30分	6日(水) 午前9時45分 13日(水) 午後1時30分 27日(水) 午後2時15分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	4日(月)	14日(木) 21日(木)	7日(木) 午後1時30分	5日(火) 午後1時30分	午前 4日(月) 18日(月) 午後 1日(金)	15日(金)	7日(木)	22日(金) 午前9時30分	5日(火) 21日(木) 午後1時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	12日(火)	-	-	13日(水) 午後1時30分	午前 5日(火) 19日(火) 午後 7日(木)	21日(木)	19日(火)	14日(木) 午後2時	15日(金) 午前9時30分 27日(水) 午後2時30分
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	20日(水)	7日(木) 14日(木)	-	21日(木) 午後1時30分 (生後9カ月ごろから)	午前 20日(水) 午後 13日(水)	-	-	7日(木) 午前9時30分	18日(月) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	14日(木)	-	-	21日(木) 午後1時30分	午前 14日(木) 午後 27日(水)	20日(水)	-	21日(木) 午後2時	5日(火) 午後1時30分

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは地域子育て支援課母子保健係 (区役所東棟3階) へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自ご注意ください。間違い電話が多くなっています。掛け間違いのないようご注意ください。

歯の健康相談 9日(土) 午後2時~4時30分。問い合わせは、杉並区歯科医師会 (阿佐谷南3-34-3 ☎3393-0391) へ。

凡例 時日時 場所 内容 講師 対象 定員 費参加費 (記載のないものは無料) 申し込み (記載のないものは直接会場へ)
☑ 問い合わせ 他 その他 ☑ Eメールアドレス ☑ HPホームページアドレス

区以外の求人

NPO法人すぎなみ環境ネットワーク事務局職員

☑一般事務、リサイクル品などの販売、各種講座の運営（パソコン作業あり）▶**勤務期間**=6年1月1日～3月31日（更新可。65歳に達した年度末で退職）▶**勤務日数**=月16日。午前8時30分～午後5時15分（水曜日を除く）▶**勤務場所**=環境活動推進センター▶**募集人数**=1名▶**報酬**=月額18万8600円～▶**その他**=期末手当支給（要件あり）。有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給 ☑履歴書を、12月10日までにすぎなみ環境ネットワーク（〒168-0072高井戸東3-7-4環境活動推進センター内）へ郵送・持参 ☑同団体☎5941-8701 ☑書類選考合格者には12月下旬に面接を実施

募集します ※募集書類は返却しません。

6年度 学童クラブ入会児童

学童クラブは、保護者が就労などにより、昼間留守になる家庭の子どもを対象にした下校後の生活の場です。

☑**入会期間**=6年4月1日～7年3月31日▶**運営時間**=月～金曜日=下校後～午後6時（午後7時までの延長あり。学校休業日は午前8時から）▶土曜日=午前8時30分～午後5時／いずれも祝日、年末年始を除く。延長・土曜日利用は要件あり（要申請）▶**利用料**=月額4000円（別途おやつ代月額1800円。延長月額1000円〈利用要件あり〉。スポット延長各500円）／減額・免除制度あり ☑区内在住または在学の小学生（重度重複障害の子どもは四宮森・高円寺学園学童クラブで受け入れ）☑入会希望の学童クラブに連絡の上、申請書類（学童クラブで配布。区ホームページからも取り出せます）を、12月1日～6年1月20日に希望の学童クラブへ持参（月～金曜日午前10時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉）☑学童クラブ、児童青少年課児童館運営係☎3393-4760 ☑初めて入会を希望する方は面接を実施。指定校変更申し立てや就学相談を予定されている方は申請の際に要相談。詳細は、「学童クラブ入会案内」を参照

税金

年末調整関係書類・給与支払報告書

年末調整・法定調書の関係書類は国税庁ホームページから、給与支払報告書は区ホームページから

取り出せます。杉並税務署（成田東4-15-8）、荻窪税務署（荻窪5-15-13）、区課税課の年末調整関係用紙コーナーでも配布しています。

☑課税課区民税係

相談

「杉並区空き家活用相談窓口（モデル事業）」個別相談会

☑12月2日(土)・3日(日)午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）☑阿佐谷地域区民センター（阿佐谷北1-1-1）☑区内にある空き家・空き家となる恐れがある建築物を所有している方、区内在住で空き家など（区内・区外）を所有している方（いずれも親族・代理人を含む）☑電話で、細田カスタマーサポート営業推進部☎5397-7717（午前9時～午後6時〈水・日曜日を除く〉）。または申し込みフォーム（区ホームページにリンクあり）から申し込み／**申込開始日**=11月20日 ☑同部、区住宅課空家対策係 ☑1組50分程度。当日参加可

その他

南北バス「すぎ丸」の利用状況調査の実施

南北バス「すぎ丸」の利用状況を把握するため、調査を実施します。調査内容は、次のとおりです。

◆**カメラによる調査（実証実験）**

☑**調査期間**=11月20日(月)～6年1月31日(水)▶**調査路線**=けやき路線（1台）▶**調査方法**=車内にカメラを設置しAIによる画像解析

◆**調査員による調査**

☑**調査期間**=12月17日(日)・18日(月)（荒天延期）▶**調査路線**=けやき・さくら・かえでの3路線▶**調査方法**=調査員がバスに乗車しカード形式によるアンケートの実施 ☑都市整備部管理課交通企画係

シェアサイクル設置場所の追加

区役所・区立公園などに加え、新たに地域区民センター（高井戸・永福和泉を除く）・区スポーツ施設などの一部でも、シェアサイクルを利用できるようになりました。環境に優しく、健康的な移動手段の一つとしてぜひご利用ください。詳細は、区ホームページをご覧ください。

☑都市整備部管理課自転車計画担当

車いす短期貸出事業

杉並区社会福祉協議会では、自走式または介助式

車いすの短期（原則1カ月以内）貸し出しを無料で行っています。通院、散歩、ケガ・病気などの一時的な利用にご活用ください。貸し出しは、区内約200カ所で行っています。

☑区内在住の方（介護保険などの公的サービスで、車いすの貸与・給付が受けられる方を除く）☑杉並区社会福祉協議会地域支援課地域福祉推進係☎5347-1017



救援金にご協力をお願いします

日本赤十字社では、次の救援金を受け付けています。

- ①2023年アフガニスタン地震救援金
- ②イスラエル・ガザ人道危機救援金

【受付期間】①12月29日まで②6年1月31日まで
【入金方法】「ゆうちょ銀行・郵便局 口座記号番号00110-2-5606 口座加入者名 日本赤十字社」へ振り込み（通信欄に①「2023年アフガニスタン地震救援金」②「イスラエル・ガザ人道危機救援金」と記入）

※受領証の発行は、通信欄に「受領証希望」と記入。窓口での取り扱いの場合、振替手数料はかかりません。

◆**区役所にも救援金箱を設置します**

【設置期間】①12月27日まで②6年1月30日まで
【設置場所】保健福祉部管理課地域福祉推進担当（区役所西棟10階）／休業日を除く
☑保健福祉部管理課地域福祉推進担当

住民票・戸籍証明書などの支払いでキャッシュレス決済を利用できます

12月1日から、住民票・戸籍証明書などの発行手数料の支払いで、キャッシュレス決済を利用できます。

対象となる証明書

住民票・戸籍証明書・印鑑登録関係・税証明など（税金・国民健康保険料などを除く）

利用可能な窓口

区民課窓口（区役所東棟1階）
※区民事務所での利用不可。

利用可能なキャッシュレス決済

クレジットカード・交通系IC・コード決済
詳細は、担当窓口へお問い合わせください。



☑区民課区民係

税務署から確定申告に関するお知らせ

スマホ申告が便利です

税務署では、スマートフォンからの確定申告をお勧めしています。マイナンバーカードまたはスマホ申告用のID・パスワードがあれば、24時間いつでも簡単に確定申告ができます（メンテナンス期間を除く）。また、書面で申告した場合に比べ、還付金を早期に受け取ることができます。

スマートフォンからの申告がより便利になりました

スマートフォンのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影することで、給与所得に係る項目の読み取りが可能です。また、青色申告決算書・収支内訳書を作成できるようになりました。

詳細は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」(右2次元コード)をご覧ください。



☑杉並税務署☎3313-1131、荻窪税務署☎3392-1111

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に（消印有効）の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

募金(おもい)が地域(まち)をよくする仕組み

6年度地域福祉活動費助成金の申請を受け付けます



歳末たすけあい運動の募金をもとに、区内で地域福祉活動を行っている、または活動開始を予定している民間非営利団体・グループを対象とした助成金の申請を受け付けます。

—— 問い合わせは、杉並ボランティアセンター ☎5347-3939へ。

種類・上限金額

チャレンジ応援助成=50万円
定例活動活性化助成=20万円

対象事業

地域福祉活動を推進し、特定の組織の会員・構成員などに限定されない発展性のある事業で、6年4月1日～7年3月31日に実施するもの

申請方法

募集要項(12月1日から杉並ボランティアセンター〈〒167-0032天沼3-19-16ウェルファーム杉並内〉で配布。同センターホームページからも取り出せます)を確認の上、申請書を12月1日～6年1月20日に同センターへ郵送・持参

その他

- ・申請内容についての面談を実施します。
- ・審査会后、助成団体を決定します。
- ・助成決定は6年3月に通知、交付時期は6年5月を予定しています。

事前説明会

☎12月14日(木)午後3時～4時、20日(水)午後6時30分～7時30分 場
ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 定各20名(1団体2名まで。申
込順) ☎電話で、各実施日前日までに杉並ボランティアセンター ☎
5347-3939

●過去の実績



▲上井草結いの会
親子で農業体験



▲ゆるゆるma~ma
みんなのいばしょ 東原Pタイム

ご確認ください

5年度「二十歳のつどい」案内状を発送します

—— 問い合わせは、児童青少年課青少年係 ☎3393-4760へ。

区では、5年度「二十歳のつどい」を6年1月8日(祝)に実施します。

案内状を、11月末に対象者(平成15年4月2日～16年4月1日に生まれた方のうち、11月8日現在で区に住民登録のある方および区内在住歴・区立小中学校在学歴があり11月8日までに児童青少年課に参加希望の連絡をした方)へ発送します。12月11日までに案内状が届かない場合は、お問い合わせください。

なお、式典参加には事前の参加登録が必要です。詳細は、案内状をご確認ください。



皆さんの声を聴かせてください

子どもにやさしいまちって、どんなまち?

区では、「杉並区基本構想」の子ども分野の目標に掲げた「すべての子どもが、自分らしく生きていくことができるまち」の実現に向けて、子どもや大人の皆さんから意見や思いを聴きながら「(仮称)杉並区子どもの権利に関する条例」の制定を見据えた取り組みを進めています。

今回は、次のテーマで意見を募集しています。ぜひ皆さんの声をお聴かせください。集まった声は「杉並区子どもの権利擁護に関する審議会」に届けていきます。

—— 問い合わせは、子ども家庭部管理課子ども政策担当へ。

☎テーマ=「子どもにやさしいまちって、どんなまち?」
「好きな場所って、どんなところ?」 区区内在住・在勤・在学の方 ☎LoGoフォーム(右2次元コード)から、12月31日までに申し込み



ご存じですか? 検察審査会

選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が、検察官が犯罪を犯した疑いがある者を裁判にかけなかったことの善しあしを審査する制度です。

検察審査員に選ばれた場合は、ご協力をお願いします。

—— 問い合わせは、東京第一検察審査会事務局総務課企画係 ☎3621-3158へ。



おめでとうございます

5年度健康づくり表彰 受賞事業所・団体が決定しました

健康づくりに積極的に取り組む事業所・団体を表彰する「健康づくり表彰」。5年度の受賞事業所・団体が決まりました。活動内容の詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



—— 問い合わせは、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355へ。

最優秀賞

杉並区いきいきクラブ連合会 井荻万寿美会

仲間づくりを通して、生活を豊かにする楽しい活動を行っています。

取り組み事例

●健康づくり活動

- ・グラウンドゴルフ
- ・輪投げ
- ・歩こう会
- ・健康ウォーキング

健康増進効果が期待できる活動に、より楽しめる工夫をしています。



●花壇の手入れ・公園清掃活動

善福寺公園で花壇の手入れや公園清掃のボランティア活動を行っています。花壇の手入れは、季節に応じて模様替えを行うなど、公園の美化にも取り組んでいます。



杉並区いきいきクラブ連合会

井荻万寿美会代表 永福淑恵



井荻万寿美会は、昭和33年に結成され、今年で65年目を迎えます。現在の会員人数は97名で、平均年齢は80歳です。軽いスポーツ・歌・踊り・ボランティア活動を通じて明るい健康長寿を目指し、社会への参加・仲間づくり・生きがいと健康づくりに努めています。

この度は、名誉ある最優秀賞に選んでいただき感謝しています。会員一同さらに健康増進に努めようと張り切っています。

皆さん、家の中ばかりにいないで、一歩外に出ましょう。外に出るといいことがたくさんあります。ちょっと勇気を出して参加すれば、仲間ができて生活も充実し、心豊かな幸せな人生になると思います。笑顔いっぱいの楽しい毎日を過ごしましょう。

優秀賞

●株式会社ハートコントラクト

従業員が心身ともに健やかになることで職場全体を活性化

●西荻ポールウォーク

「楽しむこと」を第一に活動

●メロンカフェ

おしゃべりを健康づくりへつなげる活動

冬こそノロウイルスに注意

食中毒にご注意を

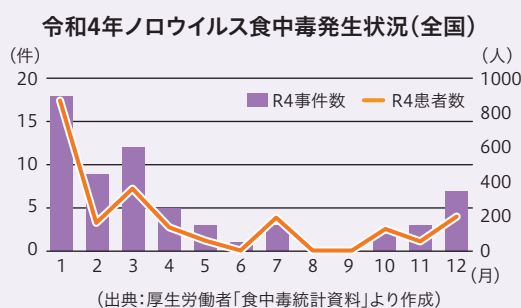
少量でも感染するウイルス・食中毒菌の知識を身に付け、冬場でも手洗いの徹底・食品の十分な加熱などの食中毒対策を行いましょう。

—— 問い合わせは、杉並保健所生活衛生課食品衛生担当 ☎3391-1991へ。

冬場に多く発生するノロウイルスの特徴

冬場は、12～3月にかけてノロウイルスによる食中毒が増加する傾向があります。ノロウイルスは、少量でも手指や食品などを介して口から入ると、体の中で増殖し、発熱・腹痛・下痢・おう吐などの症状を引き起こします。

潜伏期間（感染～発症の期間）は1・2日です。原因食品は生カキなどの二枚貝のほか、調理者の手指を介して汚染された食品からの感染が多発しています。



他にも…少量でも感染する食中毒菌の特徴

●カンピロバクター

潜伏期間は2～5日です。症状は、発熱・腹痛・下痢・おう吐です。カンピロバクターは、鶏・牛・豚の腸管内に分布しており、特に鶏肉は内部までカンピロバクターに汚染されているため、中心部まで十分に加熱しましょう。

●腸管出血性大腸菌 (O157・O111など)

潜伏期間は3～5日です。症状は、発熱・腹痛・下痢・おう吐などです。毒性の強いペロ毒素を作るのが特徴です。ペロ毒素により激しい腹痛が起こり、下痢を繰り返し、血便が出るようになります。

原因食品は、生の牛肉や二次汚染された野菜などです。

対策のポイント

食中毒対策の基本は、手洗いです。石けんを使い、よく洗うことで物理的に手からウイルスや細菌を落としましょう。また、食品は中心部までよく加熱しましょう。

あなたが変わればエイズのイメージが変わる。UPDATE HIV!

12月1日は世界エイズデーです

—— 問い合わせは、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025へ。

治療法の進歩により、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）感染を早期発見し、治療することでエイズの発症を防ぎ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることができるようになりました。

また、治療により血液中のウイルス量が検出限界値未満まで減少すると、HIVに感染している人から他の人へ感染しないことが確認されています。

世界エイズデーは、エイズのまん延防止と、患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に制定されたもので、毎年12月1日を中心に世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

区では、HIV抗体検査を実施しています。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。また、都内保健所でも検査を受けることができます。

