

広報すぎなみ

Suginami



みどり豊かな 住まいのみやこ

{ 11/15 }
令和5年(2023年)
No.2366

劇場に来る楽しさを
座・高円寺から発信。

舞台公演をはじめワークショップの開催など演劇に関わるさまざまな取り組みの中心地となっている杉並芸術会館(座・高円寺)。今年7月に同館の芸術監督に就任したのは、演出家・脚本家・俳優として活躍するシライケイタさん。公共劇場が果たすべき役割、座・高円寺で実現したいことなどを伺いました。



特集

↑
すぎなみピト

杉並芸術会館(座・高円寺)芸術監督

シライケイタ

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📄 発行: 杉並区 | 📝 編集: 広報課



「広報すぎなみ」は月2回(1・15日)発行。新聞折り込みでの配布のほか、区施設・区内各駅などの広報スタンドに置いています。入手が困難な方には個別配布をしています。ご希望の方は、電話・ファクス・Eメール・LoGoフォームからお申し込みください。

詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



杉並から演劇文化を広げ、日本を代表する作品を生み出したい



人
すぎなみピト



interview

杉並芸術会館 (座・高円寺)

シライケイタ
芸術監督

小学生のときに届いた谷川俊太郎さんからの詩の手紙

— 演劇の世界に進んだのはなぜだったのですか？

小学生のときには「俳優になりたい」という気持ちがありました。きっかけの一つは、劇場に芝居を見に行く機会が多かったこと。親の友人が劇団で俳優をやっている、よく家にチケットを売りに来ていたのを覚えています。劇場に行った僕にとって興味があったのは、華やかな舞台上よりも、舞台袖の闇の奥。表に見えているところはどこか嘘くさい気がして、見えていないところにリアリティーを感じて、「あの闇の向こう側を知りたいな」と漠然と思っていました。

— 幼い頃から演劇に触れる環境にあったのは大きいですね。

あともう一つ、俳優を志すきっかけになった出来事があります。小学6年生のとき、国語で谷川俊太郎さんの詩「生きる」を読んで、自分でも詩を書いてみるという授業があって、僕は谷川さんに手紙を書くような気持ちで詩をつづっていきました。どうして魔法のような詩が書けるのか？ 谷川さんは心の目が僕よりも大きいのですか？ と。すると、担任の先生がそれを谷川さんに郵送してくれて、後日なんと「けいたくんへ」という詩で返事が届いたのです。その詩は今でも本当に宝物なのですが、詩の中に「人にはできないことがあります。ぼくはたまたま詩を書くように生まれついたのです」という言葉があって、この言葉が小学生の僕にはとても刺さったんですね。じゃあ僕は何をするために生まれついたのか？ と問いかけたとき、「俳優だ」と目が開いた。そこからは一目散に俳優になる道に向かっていきました。



理想と現実の間で抱いた猛烈な葛藤を脚本に

— 俳優としての活動をスタートしたのはいつですか？

大学で演劇を学び、在学中に蛭川幸雄さんの舞台「ロミオとジュリエット」で俳優デビューしました。その後もさまざまな演出家の舞台に出演して、順風満帆にいくとばかり思っていたのですが、そんなわけにはいきませんでしたね。俳優としてなかなか大きく跳ねる機会がないまま、20・30代は理想と現実のギャップに非常に苦しみました。そんな中、36歳のときに初めて脚本を書きました。

— 脚本を書き始めたきっかけは何だったのでしょうか？

20代で俳優デビューしてからは、俳優としてオフアワーやスケジュールを「待つ」時間がとても長く、「待つ」という生き方はもういいかなと感じたんです。それならば同じ演劇の仕事でも脚本を書くことの方が、より能動的な生き方になるのではないかと考えました。そんな頃、ちょうどバイト仲間が劇団を立ち上げるのに旗揚げ公演用の脚本を探していると話していて、酔っ払った勢いで「俺が書こうか！」と約束してしまっただけで、それが劇作家としての始まりです。

— 多くの脚本を手がける中で、特に印象深い作品はありますか？

デビュー作は酷評を受けて散々だったのですが、次に同じ劇団のために書いた「BIRTH」という作品が、僕にとっては転機となりました。同作は、底辺からはい上がりた男たち4人の物語。僕自身が理想と現実のはざまを抱いてきた猛烈な葛藤。ここではない世界へ行きたい、違う自分になりたい、そんな思いをそのまま文字にしていっていったような作品でした。これが評価を得て、韓国のソウルで一週間公演したり、戯曲賞を受賞したりと話題になり、

5年近くにわたって上演され続けるヒット作になりました。自身にとっても忘れられない作品です。

— 経験や年齢を重ねて、作品のテーマが変わってきたと感じますか？

最初の何作かは、自分の内に抱える葛藤や将来への不安がそのまま劇作のテーマになっていました。だから自然と、舞台の底から空を見上げるようなシーンが多かったです。脚本を書き始めて十数年がたち、今はもうその頃と同じギラギラしたものはありません。でも当時のハングリー精神が完全になくなったわけではなく、成熟して、また違う形に変わってきているのではないかと感じています。

コロナ禍で思い知った演劇界の現状を変えたくて

— 今年7月に杉並芸術会館 (座・高円寺) の芸術監督に就任しました。芸術監督とはどんな役割なのでしょう？

元々、芸術監督という役割は、ヨーロッパの王立劇場が発端といわれています。劇場の芸術面の演出だけでなく、予算・人事・企画などを一手に任ざっていた人です。日本ではまだなじみのない役職なので、多くの公共劇場が芸術監督の役割を探求している過程ではないでしょうか。僕自身は座・高円寺で、大きな方針やカラーを打ち出す部分はしっかりと担いながら、劇場スタッフと共にさまざまなことを議論し、決めていきたいと考えています。

— 芸術監督の公募に挑戦しようと思ったきっかけは何だったのですか？

新型コロナウイルスの感染拡大で2年4月に緊急事態宣言が出て、演劇業界では突然芝居ができなくなる状況に陥りました。僕の劇団も本番直前の最終リハーサルまでやって本番は中止。こんなに理不尽で、現実とは思えないことが実際に起きるのかという気分でした。そして、仕事を失った演劇人たちが国に対して補償を求めると、今度は世間からの逆風がすごかったです。名だたる演劇人が声を上げてその風潮は変わりませんでした。補償を求める署名活動が始まって、映画や音楽業界は瞬間に何十万筆と集まるのに、演劇業界はすごく頑張っても数万筆。そんな現実を目の当たりにして、「本当に演劇文化は知られていないんだな。想像以上に演劇文化の土壌が育っていないんだな」と痛感した経験が背景にあります。

— 演劇文化の現状を知ったことが根底にあったのですね。

でも一方で、ミニシアターやライブハウス文化に関わる人たちと協同して、文化芸術への公的支援を求めるプロジェクトを始動し、地道に活動することで形になっていくという経験もしました。人々が動くことで、世の中は変わっていくのだと実感できた。文化の土壌をつくっていくこと、さらにその土壌を広げていくことは、一人のアーティストだけでできることではないかもしれない。でもそこに関わる人たちが束になって取り組んでいけば、変えていくことはできるかもしれない。そんな思いが生まれました。まさに公共劇場とは、そういった活動を実践していく場所です。地域に演劇文化を根付かせることを目指す座・高円寺で、自分一人では限界がある「演劇文化の土壌づくり」に貢献できるのではないかと考えました。



— 芸術監督として座・高円寺で実現したいことは何ですか？

座・高円寺では既に先進的な取り組みがたくさん実施されていて、例えば地域の子



どもに演劇を届けたいと考えていたのですが、杉並区では既に区立の小学生がここで演劇を体験していますよね。この場所で演劇に触れ、成長して戻ってくるという現象も起きています。だから僕がやるべきことの1つはまず、ここで実践されていることを他の地域にも伝えていくこと。さらにもう一つ実現したいことは、この場所から日本を代表するような作品を生み出すことです。

— どんな作品が座・高円寺から生まれるのかとても楽しみです。

昨今は新作ばかりが求められ、作品が使い捨てられているような状況にあります。そんな中でも座・高円寺は、一つの作品を何年間も公演し続けている貴重な場所です。それはつまり、それだけ強度の高い、素晴らしい作品を作る必要があることも意味しています。「座・高円寺ですごい作品をやっている」と憧れを持ってもらえる、役者にとっても作り手にとっても刺激となる、そんな芸術作品を作っていくことを目指していきたいです。区民の皆さんやスタッフの皆さんと手を取り合い、この場所が演劇文化の中心地になっていくことを期待しながら、芸術監督として貢献していきたいことを楽しみにしています。

シライケイタの演出とは？

俳優一人一人にとっての最適な演技を一緒に探していく！

演劇でいう「演出」は、そもそも英語の「ディレクション (direction)」から翻訳された言葉。また、映画界ではディレクターを「監督」と訳すので、映画監督のような仕事だと想像してもらおうと分かりやすいかもしれませんが、

僕が考える演出の役割とは、作品に関わる人の能力を最大限に引き出すこと。俳優に対して「こういう演技をしよう」と指示することはほぼありません。一緒に作り上げていく過程で、自分の想像しなかった場所にたどり着くことが「演出」の醍醐味だと思います。

俳優をはじめ、美術や音楽、各自のベストを擦り合わせて舞台は作られます！



区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

ねんきんネットをご活用ください

年金事務所での年金相談は予約制です。
日本年金機構の「ねんきんネット」は、24時間いつでもパソコンやスマートフォンで、年金記録や将来の年金見込み額などを確認できるサービスです。将来の年金見込み額を試算することで、今後の生活設計などにも役立ちます。
☎日本年金機構 ☎0570-058-555 (050から始まる電話からは ☎6700-1144)

生活・環境

環境影響評価書の縦覧等

☑ (仮称) 中野四丁目新北口駅前地区第一種市街地再開発事業 ▶ **縦覧・閲覧期間**=11月30日(木)~12月14日(木) 午前9時30分~午後4時30分 (各縦覧・閲覧場所の休業日などを除く) ▶ **縦覧・閲覧場所**=都環境局総務部環境政策課 (新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎)、都多摩環境事務所管理課 (立川市錦町4-6-3東京都立川合同庁舎)、中野区環境課 (中野区中野4-8-1)、区環境課 (区役所西棟7階)、区民事務所、図書館 ☎都環境局総務部環境政策課 ☎5388-3406、区環境課

採用情報 ※応募書類は返却しません。

会計年度任用職員

区立児童館・学童クラブ ①一般②短時間

☑ 児童指導 ▶ **勤務期間**=6年4月1日~7年3月31日 (5回まで更新可) ▶ **勤務日時**=①月16日。1日7時間45分②週5日。1日6時間 ▶ **募集案内配布場所**=児童青少年センター (荻窪1-56-3ゆう杉並内)、児童館、子ども・子育てプラザ。区ホームページからも取り出せます

す ▶ **申込期限**=①12月1日②15日 ☑ 児童青少年課管理係 ☎3393-4760 ☑ 詳細は、募集案内参照

区立保育園等 短時間

☑ **職種・勤務時間帯・勤務日・募集人数・時給**=下表のとおり ▶ **勤務期間**=6年4月1日~7年3月31日 (5回まで更新可) ▶ **勤務場所**=区立保育園、区立小規模保育事業所、区保育室、区立子供園 ▶ **資格**=高等学校卒業 (程度) 以上の方 (保育補助は保育士資格、調理 (補助) は調理師資格がなくても応募可) ▶ **その他**=期末手当支給 (要件あり)。有給休暇あり。社会保険・雇用保険加入 (要件あり)。交通費支給 (上限あり) ☑ 履歴書にお持ちの方は保育士証の写しを添えて、保育課管理係 (区役所東棟3階) へ郵送・持参。

またはLoGoフォーム (区ホームページ同案内にリンクあり) から申し込み / **申込期限**=6年1月5日 ▶ **履歴書記入要領**=希望職種・勤務時間帯 (順位をつけて複数記入可)・志望動機・「広報すぎなみ」を見て応募した旨を記入。区役所関係のパート・アルバイト経験者は履歴に記入 ☑ 同係 ☑ 勤務場所は、保育園などの欠員状況と住所を参考に保育課で紹介。書類選考合格者には面接を実施



区立保育園等 会計年度任用職員 (短時間)

| 職種 | 勤務時間帯 (勤務時間) | 勤務日 (祝日を除く) | 募集人数 | 時給 (4月1日現在) | |
|---------|--|----------------------------|-------------|----------------------|-----|
| 保育補助 | ① 午前7時30分~9時30分 (2時間) | 週6日 (月~土曜日) | 25名程度 | 1335円 | |
| | ② 午前7時30分~10時30分 (3時間) | | 8名程度 | (有資格者1440円) | |
| | ③ 午前9時30分~午後0時30分 (3時間) | | 各若干名 | 1222円 (有資格者1323円) | |
| | ④ 午前9時~午後1時 (4時間) | | | | |
| | ⑤ 午前9時~午後2時45分 (5時間) | | | | |
| | ⑥ 午前9時~午後2時45分 (5時間) | | | | |
| | ⑦ 午後1時~5時 (4時間) | 土曜日のみ | 7名程度 | 1335円 (有資格者1440円) | |
| | ⑧ 午後3時30分~6時30分 (3時間) | 週6日 (月~土曜日) | 10名程度 | | |
| | ⑨ 午後4時30分~6時30分 (2時間) | | 25名程度 | | |
| | ⑩ 午後4時45分~7時45分 (3時間) | | 10名程度 | | |
| | ⑪ 午前7時30分~9時30分・ 午後4時30分~6時30分 (4時間) | | 各若干名 | | |
| | ⑫ 午前7時30分~9時30分・ 午後3時30分~6時30分 (5時間) | | | | |
| | ⑬ 午前7時30分~9時30分・ 午後4時45分~7時45分 (5時間) | | | | |
| | ⑭ 午前7時30分~10時30分・ 午後4時30分~6時30分 (5時間) | | | | |
| | ⑮ 午前7時30分~10時30分・ 午後4時45分~7時45分 (6時間) | | 週5日 (月~金曜日) | | 若干名 |
| | ⑯ 午前9時~午後3時45分 (6時間) | 5名程度 | | | |
| 調理補助 | ① 午前9時~午後2時45分 (5時間) | 週5日 (月~金曜日) | 若干名 | 1213円 | |
| | ② 午後4時15分~7時15分 (3時間) | | 5名程度 | | |
| | ③ 午前8時30分~午後3時15分 (6時間) | 月~土曜日のうち週5日 週5日 (月~金曜日) | | | |
| | ④ 午後2時~5時 (3時間) | | | | |
| 保育補助兼用務 | 午前10時30分~午後5時15分 (6時間) | 月~土曜日のうち週3日 | 各若干名 | 1222円 (有資格者1323円) | |
| 用務 | 午前8時30分~午後3時15分 (6時間) | 週5日 (月~金曜日) | | 1185円 | |
| 調理兼用務 | 午前10時30分~午後5時15分 (6時間) | | | 1213円 | |

12月の各種健康相談 いずれも予約制。申し込み・問い合わせは、各保健センターへ。

| 保健センター名 | 子育て相談 | 平日母親学級 | 平日パパママ学級 | 離乳食講習会 | 0歳からの 歯みがき・歯科健診 (乳幼児歯科相談) | 歯みがき デビュー教室 | 栄養・食生活 相談 | ものわずれ相談 | 心の健康相談 |
|------------------------------------|--------|------------------|------------------|----------------------------------|---------------------------------|----------------|--------------|-------------------|--|
| 荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015 | 14日(木) | - | - | 20日(水) 午後1時15分 | 午前 8日(金) 22日(金) 午後 7日(木) | 21日(木) | 8日(金) | 22日(金) 午後1時30分 | 6日(水) 午前9時45分 13日(水) 午後1時30分 27日(水) 午後2時15分 |
| 高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304 | 4日(月) | 14日(木) 21日(木) | 7日(木) 午後1時30分 | 5日(火) 午後1時30分 | 午前 4日(月) 18日(月) 午後 1日(金) | 15日(金) | 7日(木) | 22日(金) 午前9時30分 | 5日(火) 21日(木) 午後1時30分 |
| 高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116 | 12日(火) | - | - | 13日(水) 午後1時30分 | 午前 5日(火) 19日(火) 午後 7日(木) | 21日(木) | 19日(火) | 14日(木) 午後2時 | 15日(金) 午前9時30分 27日(水) 午後2時30分 |
| 上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212 | 20日(水) | 7日(木) 14日(木) | - | 21日(木) 午後1時30分 (生後9カ月ごろから) | 午前 20日(水) 午後 13日(水) | - | - | 7日(木) 午前9時30分 | 18日(月) 午後1時30分 |
| 和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331 | 14日(木) | - | - | 21日(木) 午後1時30分 | 午前 14日(木) 午後 27日(水) | 20日(水) | - | 21日(木) 午後2時 | 5日(火) 午後1時30分 |

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは地域子育て支援課母子保健係 (区役所東棟3階) へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自ご注意ください。間違い電話が多くなっています。掛け間違いのないようご注意ください。

歯の健康相談 9日(土) 午後2時~4時30分。問い合わせは、杉並区歯科医師会 (阿佐谷南3-34-3 ☎3393-0391) へ。

凡例 時日時 場所 内容 講師 対象 定員 費参加費 (記載のないものは無料) 申し込み (記載のないものは直接会場へ)
☑ 問い合わせ ☑ その他 ☑ Eメールアドレス ☑ HPホームページアドレス

区以外の求人

NPO法人すぎなみ環境ネットワーク事務局職員

☑一般事務、リサイクル品などの販売、各種講座の運営（パソコン作業あり）▶**勤務期間**=6年1月1日～3月31日（更新可。65歳に達した年度末で退職）▶**勤務日数**=月16日。午前8時30分～午後5時15分（水曜日を除く）▶**勤務場所**=環境活動推進センター▶**募集人数**=1名▶**報酬**=月額18万8600円～▶**その他**=期末手当支給（要件あり）。有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給 ☑履歴書を、12月10日までにすぎなみ環境ネットワーク（〒168-0072高井戸東3-7-4環境活動推進センター内）へ郵送・持参 ☑同団体☎5941-8701 ☑書類選考合格者には12月下旬に面接を実施

募集します ※募集書類は返却しません。

6年度 学童クラブ入会児童

学童クラブは、保護者が就労などにより、昼間留守になる家庭の子どもを対象にした下校後の生活の場です。

☑**入会期間**=6年4月1日～7年3月31日▶**運営時間**=月～金曜日=下校後～午後6時（午後7時までの延長あり。学校休業日は午前8時から）▶土曜日=午前8時30分～午後5時/いずれも祝日、年末年始を除く。延長・土曜日利用は要件あり（要申請）▶**利用料**=月額4000円（別途おやつ代月額1800円。延長月額1000円〈利用要件あり〉。スポット延長各500円）/減額・免除制度あり ☑区内在住または在学の小学生（重度重複障害の子どもは四宮森・高円寺学園学童クラブで受け入れ）☑入会希望の学童クラブに連絡の上、申請書類（学童クラブで配布。区ホームページからも取り出せます）を、12月1日～6年1月20日に希望の学童クラブへ持参（月～金曜日午前10時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉）☑学童クラブ、児童青少年課児童館運営係☎3393-4760 ☑初めて入会を希望する方は面接を実施。指定校変更申し立てや就学相談を予定されている方は申請の際に要相談。詳細は、「学童クラブ入会案内」を参照

税金

年末調整関係書類・給与支払報告書

年末調整・法定調書の関係書類は国税庁ホームページから、給与支払報告書は区ホームページから

取り出せます。杉並税務署（成田東4-15-8）、荻窪税務署（荻窪5-15-13）、区課税課の年末調整関係用紙コーナーでも配布しています。

☑課税課区民税係

相談

「杉並区空き家活用相談窓口（モデル事業）」個別相談会

☑12月2日(土)・3日(日)午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）☑阿佐谷地域区民センター（阿佐谷北1-1-1）☑区内にある空き家・空き家となる恐れがある建築物を所有している方、区内在住で空き家など（区内・区外）を所有している方（いずれも親族・代理人を含む）☑電話で、細田カスタマーサポート営業推進部☎5397-7717（午前9時～午後6時〈水・日曜日を除く〉）。または申し込みフォーム（区ホームページにリンクあり）から申し込み/申込開始日=11月20日 ☑同部、区住宅課空家対策係 ☑1組50分程度。当日参加可

その他

南北バス「すぎ丸」の利用状況調査の実施

南北バス「すぎ丸」の利用状況を把握するため、調査を実施します。調査内容は、次のとおりです。

◆**カメラによる調査（実証実験）**

☑**調査期間**=11月20日(月)～6年1月31日(水)▶**調査路線**=けやき路線（1台）▶**調査方法**=車内にカメラを設置しAIによる画像解析

◆**調査員による調査**

☑**調査期間**=12月17日(日)・18日(月)（荒天延期）▶**調査路線**=けやき・さくら・かえでの3路線▶**調査方法**=調査員がバスに乗車しカード形式によるアンケートの実施 ☑都市整備部管理課交通企画係

シェアサイクル設置場所の追加

区役所・区立公園などに加え、新たに地域区民センター（高井戸・永福和泉を除く）・区スポーツ施設などの一部でも、シェアサイクルを利用できるようになりました。環境に優しく、健康的な移動手段の一つとしてぜひご利用ください。詳細は、区ホームページをご覧ください。

☑都市整備部管理課自転車計画担当

車いす短期貸出事業

杉並区社会福祉協議会では、自走式または介助式

車いすの短期（原則1カ月以内）貸し出しを無料で行っています。通院、散歩、ケガ・病気などの一時的な利用にご活用ください。貸し出しは、区内約200カ所で行っています。

☑区内在住の方（介護保険などの公的サービスで、車いすの貸与・給付が受けられる方を除く）☑杉並区社会福祉協議会地域支援課地域福祉推進係☎5347-1017



救援金にご協力をお願いします

日本赤十字社では、次の救援金を受け付けています。

- ①2023年アフガニスタン地震救援金
- ②イスラエル・ガザ人道危機救援金

【受付期間】①12月29日まで②6年1月31日まで
【入金方法】「ゆうちょ銀行・郵便局 口座記号番号00110-2-5606 口座加入者名 日本赤十字社」へ振り込み（通信欄に①「2023年アフガニスタン地震救援金」②「イスラエル・ガザ人道危機救援金」と記入）

※受領証の発行は、通信欄に「受領証希望」と記入。窓口での取り扱いの場合、振替手数料はかかりません。

◆**区役所にも救援金箱を設置します**

【設置期間】①12月27日まで②6年1月30日まで
【設置場所】保健福祉部管理課地域福祉推進担当（区役所西棟10階）/休業日を除く
☑保健福祉部管理課地域福祉推進担当

住民票・戸籍証明書などの支払いでキャッシュレス決済を利用できます

12月1日から、住民票・戸籍証明書などの発行手数料の支払いで、キャッシュレス決済を利用できます。

対象となる証明書

住民票・戸籍証明書・印鑑登録関係・税証明など（税金・国民健康保険料などを除く）

利用可能な窓口

区民課窓口（区役所東棟1階）
※区民事務所での利用不可。

利用可能なキャッシュレス決済

クレジットカード・交通系IC・コード決済
詳細は、担当窓口へお問い合わせください。



☑区民課区民係

税務署から確定申告に関するお知らせ

スマホ申告が便利です

税務署では、スマートフォンからの確定申告をお勧めしています。マイナンバーカードまたはスマホ申告用のID・パスワードがあれば、24時間いつでも簡単に確定申告ができます（メンテナンス期間を除く）。また、書面で申告した場合に比べ、還付金を早期に受け取ることができます。

スマートフォンからの申告がより便利になりました

スマートフォンのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影することで、給与所得に係る項目の読み取りが可能です。また、青色申告決算書・収支内訳書を作成できるようになりました。

詳細は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」(右2次元コード)をご覧ください。



☑杉並税務署☎3313-1131、荻窪税務署☎3392-1111

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に（消印有効）の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

募金(おもい)が地域(まち)をよくする仕組み

6年度地域福祉活動費助成金の申請を受け付けます



歳末たすけあい運動の募金をもとに、区内で地域福祉活動を行っている、または活動開始を予定している民間非営利団体・グループを対象とした助成金の申請を受け付けます。

—— 問い合わせは、杉並ボランティアセンター ☎5347-3939へ。

種類・上限金額

チャレンジ応援助成=50万円
定例活動活性化助成=20万円

対象事業

地域福祉活動を推進し、特定の組織の会員・構成員などに限定されない発展性のある事業で、6年4月1日～7年3月31日に実施するもの

申請方法

募集要項(12月1日から杉並ボランティアセンター〈〒167-0032天沼3-19-16ウェルファーム杉並内〉で配布。同センターホームページからも取り出せます)を確認の上、申請書を12月1日～6年1月20日に同センターへ郵送・持参

その他

- ・申請内容についての面談を実施します。
- ・審査会后、助成団体を決定します。
- ・助成決定は6年3月に通知、交付時期は6年5月を予定しています。

事前説明会

☎12月14日(木)午後3時～4時、20日(水)午後6時30分～7時30分 場
ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 定各20名(1団体2名まで。申
込順) ☎電話で、各実施日前日までに杉並ボランティアセンター ☎
5347-3939

●過去の実績



▲上井草結いの会
親子で農業体験



▲ゆるゆるma~ma
みんなのいばしょ 東原Pタイム

ご確認ください

5年度「二十歳のつどい」案内状を発送します

—— 問い合わせは、児童青少年課青少年係 ☎3393-4760へ。

区では、5年度「二十歳のつどい」を6年1月8日(祝)に実施します。
案内状を、11月末に対象者(平成15年4月2日～16年4月1日に生まれた方のうち、11月8日現在で区に住
民登録のある方および区内在住歴・区
立小中学校在学歴があり11月8日まで
に児童青少年課に参加希望の連絡をした方)へ発送します。12月11日までに
案内状が届かない場合は、お問い合わせ
ください。

なお、式典参加には事前の参加登録
が必要です。詳細は、案内状をご確認
ください。



皆さんの声を聴かせてください

子どもにやさしいまちって、 どんなまち?

区では、「杉並区基本構想」の子ども分野の目標に掲げた「すべての子どもが、自分らしく生きていくことができるまち」の実現に向けて、子どもや大人の皆さんから意見や思いを聴きながら「(仮称)杉並区子どもの権利に関する条例」の制定を見据えた取り組みを進めています。

今回は、次のテーマで意見を募集しています。ぜひ皆さんの声をお聴かせください。集まった声は「杉並区子どもの権利擁護に関する審議会」に届けていきます。

—— 問い合わせは、子ども家庭部管理課子ども政策担当へ。

☎テーマ=「子どもにやさしいまちって、どんなまち?」
「好きな場所って、どんなところ?」 区区内在住・在勤・
在学の方 ☎LoGoフォーム(右2次元コード)から、12
月31日までに申し込み



ご存じですか? 検察審査会

選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が、検察官が犯罪を犯した疑いがある者を裁判にかけなかったことの善しあしを審査する制度です。

検察審査員に選ばれた場合は、ご協力をお願いします。

—— 問い合わせは、東京第一検察審査会事務局総務課企画係 ☎3621-3158へ。



おめでとうございます

5年度健康づくり表彰 受賞事業所・団体が決定しました

健康づくりに積極的に取り組む事業所・団体を表彰する「健康づくり表彰」。5年度の受賞事業所・団体が決まりました。活動内容の詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



—— 問い合わせは、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355へ。

最優秀賞

杉並区いきいきクラブ連合会 井荻万寿美会

仲間づくりを通して、生活を豊かにする楽しい活動を行っています。

取り組み事例

●健康づくり活動

- ・グラウンドゴルフ
- ・輪投げ
- ・歩こう会
- ・健康ウォーキング

健康増進効果が期待できる活動に、より楽しめる工夫をしています。



●花壇の手入れ・公園清掃活動

善福寺公園で花壇の手入れや公園清掃のボランティア活動を行っています。花壇の手入れは、季節に応じて模様替えを行うなど、公園の美化にも取り組んでいます。



杉並区いきいきクラブ連合会

井荻万寿美会代表 永福淑恵



井荻万寿美会は、昭和33年に結成され、今年で65年目を迎えます。現在の会員人数は97名で、平均年齢は80歳です。軽いスポーツ・歌・踊り・ボランティア活動を通じて明るい健康長寿を目指し、社会への参加・仲間づくり・生きがいと健康づくりに努めています。

この度は、名誉ある最優秀賞に選んでいただき感謝しています。会員一同さらに健康増進に努めようと張り切っています。

皆さん、家の中ばかりにいないで、一歩外に出ましょう。外に出るといいことがたくさんあります。ちょっと勇気を出して参加すれば、仲間ができて生活も充実し、心豊かな幸せな人生になると思います。笑顔いっぱいの楽しい毎日を過ごしましょう。

優秀賞

●株式会社ハートコントラクト

従業員が心身ともに健やかになることで職場全体を活性化

●西荻ポールウォーク

「楽しむこと」を第一に活動

●メロンカフェ

おしゃべりを健康づくりへつなげる活動

冬こそノロウイルスに注意

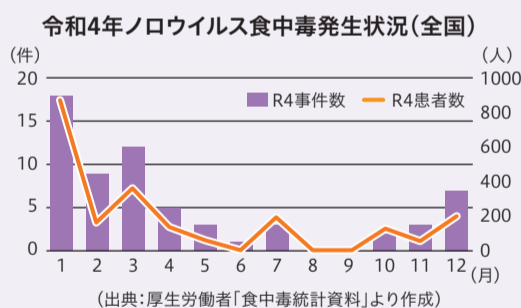
食中毒にご注意を

少量でも感染するウイルス・食中毒菌の知識を身に付け、冬場でも手洗いの徹底・食品の十分な加熱などの食中毒対策を行いましょう。

—— 問い合わせは、杉並保健所生活衛生課食品衛生担当 ☎3391-1991へ。

冬場に多く発生するノロウイルスの特徴

冬場は、12～3月にかけてノロウイルスによる食中毒が増加する傾向があります。ノロウイルスは、少量でも手指や食品などを介して口から入ると、体の中で増殖し、発熱・腹痛・下痢・おう吐などの症状を引き起こします。



潜伏期間（感染～発症の期間）は1・2日です。原因食品は生カキなどの二枚貝のほか、調理者の手指を介して汚染された食品からの感染が多発しています。

他にも…少量でも感染する食中毒菌の特徴

●カンピロバクター

潜伏期間は2～5日です。症状は、発熱・腹痛・下痢・おう吐です。カンピロバクターは、鶏・牛・豚の腸管内に分布しており、特に鶏肉は内部までカンピロバクターに汚染されているため、中心部まで十分に加熱しましょう。

●腸管出血性大腸菌（O157・O111など）

潜伏期間は3～5日です。症状は、発熱・腹痛・下痢・おう吐などです。毒性の強いペロ毒素を作るのが特徴です。ペロ毒素により激しい腹痛が起こり、下痢を繰り返し、血便が出るようになります。

原因食品は、生の牛肉や二次汚染された野菜などです。

対策のポイント

食中毒対策の基本は、手洗いです。石けんを使い、よく洗うことで物理的に手からウイルスや細菌を落としましょう。また、食品は中心部までよく加熱しましょう。

あなたが変わればエイズのイメージが変わる。UPDATE HIV!

12月1日は世界エイズデーです

—— 問い合わせは、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025へ。

治療法の進歩により、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）感染を早期発見し、治療することでエイズの発症を防ぎ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることができるようになりました。

また、治療により血液中のウイルス量が検出限界値未満まで減少すると、HIVに感染している人から他の人へ感染しないことが確認されています。

世界エイズデーは、エイズのまん延防止と、患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に制定されたもので、毎年12月1日を中心に世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

区では、HIV抗体検査を実施しています。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。また、都内保健所でも検査を受けることができます。



広告



相続の無料相談 実施中

相談実績 1,000件超



杉並・荻窪 相続遺言相談所

☎03-5303-5356

東京都杉並区桃井1丁目1番8号 野崎ビル2-D

詳しくはHPへ



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

一人一人が自分らしく

12月4日～10日は人権週間です

人権とは、誰もが生まれながらに等しく持っている、人として幸せな生活を営むための権利です。この欠かすことのできない権利が尊重される社会を実現するために、一人一人が年齢・性別・国籍・人種などの多様性を認め合い、差別・偏見を生まないための正しい知識を伝えることが大切です。

人権パネル展

小学生の人権の花運動の写真展示や、中学生の人権作文の配布などを行います。

時12月5日(火)～8日(金)午前9時～午後5時(8日は3時まで) 場区役所2階区民ギャラリー 区政相談課

人権相談員による相談

毎月第4金曜日、午後1時～4時(受け付けは3時まで。祝日、年末年始を除く) 場相談室(区役所西棟2階) 区政相談課

法務省の人権相談

●みんなの人権110番☎0570-003-110/女性の人権ホットライン☎0570-070-810/こどもの人権110番☎0120-007-110(いずれも午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く))

●外国語人権相談☎0570-090-911(午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く))

●法務省インターネット人権相談受付窓口ホームページ(右2次元コード)

問い合わせ先 総務課、区政相談課



DV(配偶者・パートナーなどからの暴力)は人権侵害かつ犯罪となる行為です

DVには身体的暴力のみならず、精神的・性的・経済的などあらゆるかたちの暴力が含まれます。家庭内・当事者間だけではなく、社会全体で解決すべき問題です。対等なパートナーとして互いを尊重し、安心・安全に暮らしていくためには、こうした行為は絶対にあってはなりません。一人で悩まず相談してください。

問い合わせ先 すぎなみDV専用☎5307-0622、福祉事務所、警察署

子どもの人権を守ろう

大人から子どもへの虐待、子どもの間でのいじめ、児童買春や児童ポルノなど、子どもの人権が脅かされる事例が多く発生しています。子どもの様子がいつもと違う、虐待やいじめかもしれないと思ったときは、相談してください。

相談・問い合わせ先

児童虐待の相談・連絡

●子ども家庭支援センター(荻窪☎5335-7877/高井戸☎5913-9501/高円寺☎3315-2800)

17歳以下の子ども、保護者からの子育てに関する相談

●ゆうライン☎5929-1901

教育相談(不登校に関する相談ほか)

●済美教育センター教育相談担当☎3311-1921(来所教育相談(予約制)) ▶ ☎3317-1190(電話教育相談)

いじめに関する相談

●済美教育センターいじめ電話相談☎3311-0023

区では、「すべての子どもが、自分らしく生きていくことができるまち」の実現に向けて、「(仮称)杉並区子どもの権利に関する条例」の制定を見据えた取り組みを進めています。

問い合わせ先 子ども家庭部管理課子ども政策担当

高齢者虐待は重大な人権侵害です

高齢者虐待には、家族などによる虐待と介護保険施設などにおける虐待があり、身体的暴力のほか、暴言・脅し・嫌がらせ・無視・不適切な介護・金銭の搾取などの行為も含まれます。虐待を受けていると思われる高齢者を見かけたときは、相談してください。

相談・問い合わせ先

家族などによる高齢者虐待の相談・通報窓口

●在宅医療・生活支援センター通報専用☎5335-7306

●地域包括支援センター(ケア24)

介護保険施設などにおける高齢者虐待の相談・通報窓口

●介護保険課事業者係



障害の有無に関わらず、安心して暮らすことができる共生社会の実現を目指して

障害があることを理由に差別や虐待を受けたり、嫌な思いをすることといったことが今も起こっています。誰もが住み慣れた地域で自分らしく生活をしていけるよう、障害への理解を深め、適切な配慮や支援を行うことで、みんなで支え合う社会を築いていきましょう。また、11月27日～12月3日は「杉並区障害者週間」(9面参照)です。

問い合わせ先 基幹相談支援センター障害者虐待専用☎5335-7345☎5335-7679、障害者施策課

犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」(9面参照)です。区では、総合支援窓口を開設し、犯罪被害者などの支援を行っています。

問い合わせ先 犯罪被害者総合支援窓口相談専用☎5307-0620

性的少数者(性的マイノリティー)に関する正しい知識と理解を深めよう

一人一人に個性があるように、性のあり方もさまざまです。「身体の性」と「心の性」が異なる人や、「好きになる性」が異性でない人もいます。

区では、4月に「性の多様性が尊重される地域社会を実現するための取組の推進に関する条例」を施行し、パートナーシップ制度や性的マイノリティー専門相談などを実施するとともに、性的少数者の理解促進に取り組んでいます。誰もが自らを肯定し希望を持って生きていけるように、多様な性に関する正しい知識と理解を深めましょう。

●性的マイノリティー専門相談☎5307-0784(毎月第2水曜日、午後4時～7時(祝日の場合は翌週))

●男女平等推進センター一般相談☎5307-0619(午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く))

問い合わせ先 区民生活部管理課男女共同参画担当、総務課

外国人も共に地域の一員です

区内には1万8000人以上の外国人が住んでいます。言葉・文化・生活習慣の相違などによる誤解や行き違いで、偏見・差別・嫌がらせを受けている人がいます。他国の文化を尊重し、その多様性を受け入れ、共に地域で生活する一員であるという気持ちを持つことが大切です。

問い合わせ先 文化・交流課

ヘイトスピーチをなくすために

ヘイトスピーチとは、特定の国や地域の出身であることやその子孫であることのみを理由に社会から追い出そうとしたり、一方的に危害を加えたりしようとする差別的言動をいいます。

このような言動は重大な人権侵害であり、決してあってはならないものです。私たち自身がヘイトスピーチは決して許さないという意識を持ち、互いを尊重する社会をつくりましょう。

問い合わせ先 総務課

拉致問題の早期解決を

12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。拉致は許されない犯罪行為であり、重大な人権侵害です。拉致問題への関心を高め、認識を深めていくことが必要です。

北朝鮮拉致被害者家族支援パネル展

時12月12日(火)～17日(日)午前9時～午後9時 場荻窪地域区民センター(荻窪2-34-20)

問い合わせ先 区民生活部管理課平和事業担当

部落差別をなくそう わが国固有の人権問題

部落差別は、日本社会の歴史の中で形成された身分差別です。今なお、インターネット上での差別的な書き込みや動画配信、公共施設への落書きなどの事例があり、基本的人権を侵害されているわが国固有の重大な人権問題です。

問い合わせ先 総務課

共に生きる社会をめざして

11月27日～12月3日は杉並区障害者週間です

障害者週間とは、広く障害福祉について関心・理解を深めるとともに、障害者がさまざまな活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として設けられた期間です。

区では、この期間にさまざまな催しを開催します。障害のある方もない方も催しを一緒に楽しみながら、互いに知り合い、つながり合うことで、共に生きる心豊かなまちをつくりましょう。

障害者団体・施設 パネル展

区内の障害者団体・施設の活動を紹介するパネルを展示します。
 時11月27日(月)～12月1日(金)午前8時30分～午後5時(12月1日は3時まで)
 場区役所2階区民ギャラリー 図障害者施策課管理係

近距離モビリティ(次世代型電動車いす)の試乗会

障害の有無を問わず利用でき、外出を支える「近距離モビリティ」の試乗会を実施します。
 時11月29日(水)午前10時～午後4時 場セッション杉並(梅里1-22-32)
 区内在住・在勤・在学の方 定54名(申込順) 申電話で、杉並区外出支援相談センターもび～る☎5347-3154 他車での来場不可。1回30分まで

すぎなみ仕事ねっとフェア

施設通所者が作るお菓子・パン・雑貨、各施設のお菓子詰め合わせ・雑貨セットなどを販売します。
 時11月30日(木)、12月1日(金)午前11時～午後2時 場区役所中杉通り側入り口前 図障害者生活支援課就労支援担当

ふれあい美術展

区内の特別支援学級・特別支援学校や障害者団体・施設の皆さんの作品や「ふれあいフェスタ」のチラシの原画・応募作品を展示します。
 時12月1日(金)～3日(日)午前10時～午後4時(1日は3時まで) 場セッション杉並(梅里1-22-32) 図障害者施策課管理係 他車での来場不可

地域自立支援協議会シンポジウム

「それなら私もできるかも」身近なところで障害者を支える

地域自立支援協議会では、障害者の地域生活における課題を共有し解決するために、障害当事者・医療・保健・福祉・教育・就労などの関係機関におけるネットワークづくりを進めています。
 時12月2日(土)午後2時～4時 場区役所第4会議室(中棟6階) 内活動内容の紹介、障害当事者・家族・支援者によるパネルディスカッション、障害者施設によるお菓子・雑貨の販売ほか 区内在住・在勤・在学の方 定80名(申込順) 申電話・Eメール(12面記入例)で、基幹相談支援センター☎5335-7672☎5335-7679✉s-kikan@city.suginami.lg.jp。または申込書(区ホームページから取り出せます)を、同センターへファクス/申込期限=11月29日 他手話通訳・要約筆記あり。配慮が必要な方は応相談

ふれあいフェスタ2023

時12月3日(日)午前10時～午後3時 場セッション杉並(梅里1-22-32)
 内杉並区障害者自立生活者・自立支援功労者表彰式、映画上映「ヒゲの校長」、スポーツ体験、デフリンピックアスリートのトークショー・パネル展示、似顔絵コーナー、ふれあい美術展、手話を知るコーナー、区内の障害者団体・施設による生産品の販売、物産展、ダンスパフォーマンス、手話ダンス、エイサーほか 図障害者施策課管理係 他手話通訳・要約筆記あり。車での来場不可

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です

犯罪被害者支援をご存じですか

区では、犯罪被害者総合支援窓口を開設して必要な支援を行うとともに、啓発活動にも取り組んでいます。

—— 問い合わせは、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係へ。

被害後もさまざまな困難(二次的な被害)に直面することがあります



被害に遭った方にはどう接したらいいのでしょうか

犯罪被害は、いつ誰の身に起こっても不思議ではありません。自分の家族や友人の身に起こったら自分事として考え、傷ついた被害者の痛みを理解することが求められます。何気ない行動や言葉でも、時に傷つけることがあります。直面する困難を理解し、気持ちを大事にした接し方や言葉を心がけましょう。

犯罪被害者支援のついで

被害者などによる講演会や実話を基にした映画「0からの風」を鑑賞し、被害者支援について考えます。
 時12月4日(月)午後1時30分～4時30分 場区役所第4会議室(中棟6階) 内講演「元紀を思う...母の悲しみ」(NPO法人いのちのミュージアム理事・岩寄悦子)、映画上映「0からの風」 区内在住・在勤・在学の方 定80名(申込順) 申電話・ファクス・Eメール(12面記入例)で、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係☎5307-0347☎5307-0681✉danjo-t@city.suginami.lg.jp 他生後7カ月～就学前の託児(定員あり(申込順))。11月20日までに同係)・手話通訳(11月20日までに同係)あり▶協力=NPO法人いのちのミュージアム

区犯罪被害者総合支援窓口(区役所西棟7階)

相談専用☎5307-0620
 支援内容 相談・情報提供、一時利用住居の提供、資金の貸し付け、手続きなどの補助・付き添い、日常生活での支援

その他の犯罪被害相談窓口

- 警視庁
 「犯罪被害者ホットライン」
 ☎3597-7830(午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く))
 「性犯罪被害相談電話」
 ☎#8103(24時間)
- 区内警察署の犯罪被害者支援担当
 杉並☎3314-0110/荻窪☎3397-0110/高井戸☎3332-0110
- 被害者支援都民センター
 「犯罪被害者などに関する相談」
 ☎5287-3336(午前9時30分～午後5時30分(火・水曜日は7時まで。土・日曜日、祝日、年末年始を除く))

「サイカイ」つながりの発見、それを育てる

すぎなみ大人塾まつり

すぎなみ大人塾の卒塾生が企画・運営する「大人塾まつり」。今年度は、リニューアルオープンしたセッション杉並で4年ぶりに実施します。地域に一步を踏み出すきっかけとなるお祭りです。ぜひ、お越しください。



📅12月10日(日)午前10時～午後3時30分 📍セッション杉並(梅里1-22-32) ☎社会教育センター☎3317-6621 🏠主催=すぎなみ大人塾連

飲食・販売

かんたんごはん、Cafe de 止まり木 again、やさい村、クリスマスオーナメントとシフォンケーキ、エチオピアの森が育てた野生のコーヒー「カフェ・レスパス」ほか

ワークショップ・催し物

朗読クラブ「青い鳥」、Lemonade Journal、「すぎなみ郷土かるた」で遊ぼう!学ぼう!、明日丘エル提供「エル囃」、足裏も心もゆるむ元気への小道、NPO法人わがまちいちばんの会、NPO法人杉並さわやかウオーキング、日本DMDクラブ・魂の語り部、NPO法人すぎなみのたね、あおぶんラボ、かんたんごはん、学びのフレンドリースペース、夢みる音楽祭「西荻タンゴフィエスタ」、まちナカ・コミュニティ西荻みなみ、「笠置連句」言葉の連想遊び、手話サークル「杉の会」ほか

区民意向調査の結果がまとまりました

区では、区民の皆さんの意識の変化やニーズを把握し、今後の区の施策に反映していくために、毎年「区民意向調査」を行っています。主な調査結果をお知らせします。ご協力ありがとうございました。

—— 問い合わせは、区政相談課へ。

調査方法

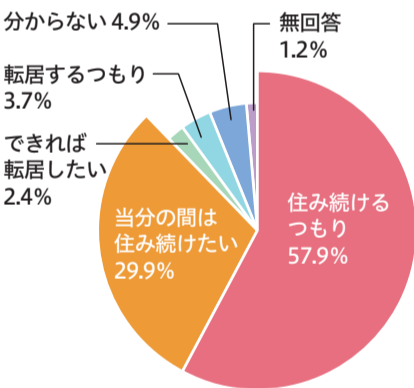
区内在住で18歳以上の3000名を無作為抽出し、5月中旬～下旬に調査票を郵送しました。回答数は1234件で、回収率は41.1%でした。

結果報告書

区政資料室(区役所西棟2階)、図書館(中央図書館を除く)、地域区民センターでご覧になれます。(区政資料室で販売(800円))
※「要約版」は区政相談課で無料配布(区ホームページでもご覧になれます)。

定住意向

これからも引き続き区に住みたいか聞きました。

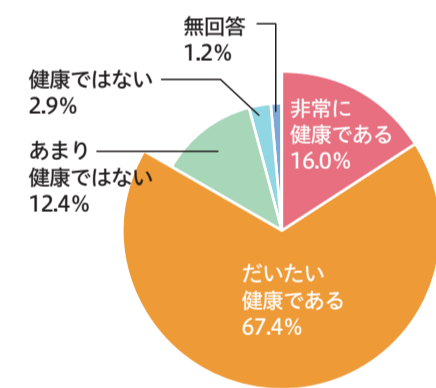


転出意向 (計) 6.2%

定住意向 (計) 87.8%

健康状態

自身の健康状態をどのように感じているか聞きました。

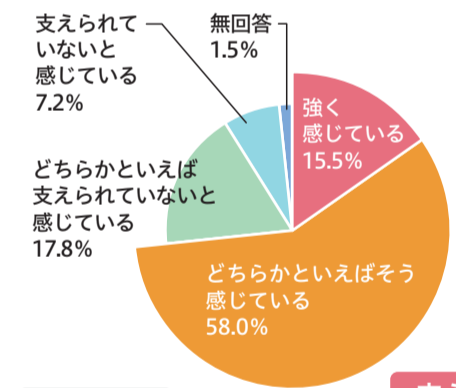


健康でない (計) 15.3%

健康である (計) 83.5%

地域の子育て支援

子育てが地域の人に(もしくは社会で)支えられていると感じるか聞きました。

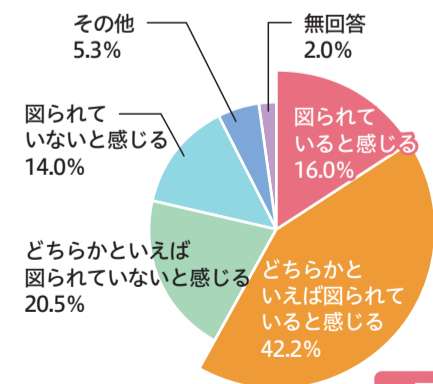


支えられていないと感じる (計) 25.0%

支えられていると感じる (計) 73.5%

仕事と生活の調和に対する意識

仕事と生活の調和が図られていると感じるか聞きました。

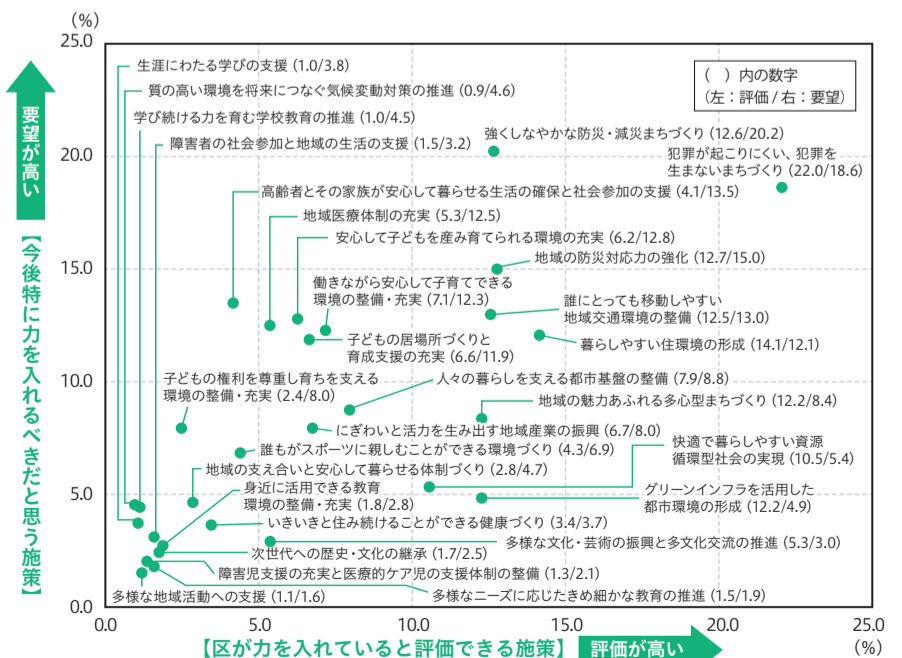
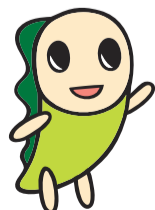


図られていないと感じる (計) 34.5%

図られていると感じる (計) 58.2%

杉並区の施策の評価と要望

このグラフでは、施策の評価が低く、施策の要望が高い領域(左上方)にある項目が住民ニーズが高く、今後の行政課題となるものと考えられます。



※端数処理の関係で合計が一致しない場合があります。

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会
〒167-0022下井草5-7-22
☎3301-7723
🌐<https://www.igusahome.org/>
おもちゃの病院
🕒11月25日(土)、12月9日(土)午後1時30分～3時 ①杉並おもちゃドクターズ・片岡末廣ほか ②実費 ③1組1点



実や草花のボタニカルクリスマスキャンドル作り
🕒12月6日(水)午前10時～正午 ①キャンドル作家・猪狩加恵 ②8名(抽選) ③費1500円 ④往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=11月28日 ⑤長寿応援対象事業

………… いずれも ………

📍井草地域区民センター

西荻地域区民センター協議会
〒167-0034桃井4-3-2
☎3301-0815
🌐<https://nisiogi-kyogikai.org/>
協働事業 防災フォーラム
🕒①12月3日(日)午前10時～午後3時30分▶②午前10時～11時30分=防災ポリパンづくり体験(ポリパンスマイル協会・梶晶子)▶③午後1時～3時

30分=講話「杉並区の防災対策」(防災課長)、「災害時のペット同行避難」(杉並どうぶつ相談員・佐伯由紀子)、グループ討議/防災展示(11時から)、防災コーナー、スタンプラリーほか
①20名(抽選。1組2名まで)②60名(先着順) ③①1人500円 ④①往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=11月22日

音のない世界を楽しもう!
🕒12月23日(土)午前10時～正午 ①手話を使った大型紙芝居の読み聞かせ、手話体験ほか ②NPO法人しゅわえもん・吉岡昌子 ③30名(抽選) ④往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=12月4日 ⑤長寿応援対象事業

………… いずれも ………

📍西荻地域区民センター

荻窪地域区民センター協議会
〒167-0051荻窪2-34-20
☎3398-9127
🌐<https://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/>
初心者のための俳句教室～句会を楽しむ
🕒12月9日～6年1月27日の毎月第2・4土曜日、午前10時～正午(計4回) ①澤俳句会同人・野崎海芋 ②区内在住の方 ③20名(抽選) ④費300円
地域交流会 こみゆに亭カフェ
🕒12月10日(日)午前10時～午後1時 ⑤

ウクライナのクリスマス料理づくりほか ①料理研究家・ナタリア ②24名(抽選) ③費1000円
荻窪寄席
🕒12月10日(日)午後3時～5時 ④難聴者向け字幕付き落語と太神楽曲芸 ▶**出演**=金原亭馬玉(落語)、翁家和助(太神楽曲芸) ▶**演目**=「締め込み」「大工調べ」 ⑤40名(抽選) ⑥費200円



………… いずれも ………

📍荻窪地域区民センター ①往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=11月26日

高円寺地域区民センター協議会
〒166-0011梅里1-22-32
☎3317-6614
🌐<https://www.koenji-kyogikai.org/>
あわてんぼうのクリスマス会
🕒12月16日(土)午後2時～3時45分 ①和田小学校(和田2-30-21) ②マジックショー、紙人形劇、キッズダンス ③上履き・靴袋持参



永福和泉地域区民センター協議会
〒168-0063和泉3-8-18
☎5300-9412
🌐<https://fukuizu.org/>
お正月飾り
🕒12月16日(土)午後1時～3時 ④蘭の飾り作り ⑤ジュリアンフローラ1級講師・清家真弥 ⑥10名(抽選) ⑦費2500円 ⑧往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=12月4日 ⑨長寿応援対象事業



センターまつり作品展示・出演者・物品販売募集
🕒センターまつり=6年2月18日(日)午前10時～午後3時 ④展示=絵画・写真・手作り作品ほか▶**出演**=ダンス・演奏ほか(1グループ20分以内・10名以下)▶**出店**=物品・個包装済み食品の販売 ⑤同センターを利用しているグループ、周辺地域在住の方(事業者を除く) ⑥往復はがき(12面記入例)に展示・出演・出店内容、参加人数、必要備品数(机・椅子・パネルなど)、団体・グループ名も書いて、同協議会。または直接、同協議会(はがき63円持参)/申込期限=12月5日

………… いずれも ………

📍永福和泉地域区民センター

地域の情報満載！ ホームページもご覧ください

各地域区民センター協議会のホームページには、「広報すぎなみ」に掲載した催し・講座の詳細や、その他のイベントのお知らせだけでなく、協議会が発行する会報や、地域の情報も掲載しています。ぜひご覧ください。

区民が創る情報サイト すぎなみ学倶楽部

188 秋の夜長に、杉並ゆかりの作家の世界に浸ってみませんか？

昭和を代表する作家の一人、開高健。区内の自宅から世界中へ旅立ち、ベトナム戦争や釣りを題材にした作品を多く残しました。すぎなみ学倶楽部では、井草にある「開高健記念文庫」や、よく通ったそば屋、荻窪在住だった井伏鱒二との交流などを紹介しています。

©開高健記念会

詳しくは または

📞産業振興センター観光係 ☎5347-9184

すぎなみ学倶楽部とは？

区民ライターが区民目線で杉並の魅力取材・執筆・記事にして公開している区公式情報サイトです。

歴史

中島飛行機の軌跡や、都電杉並線の思い出、町の変遷など杉並の歴史を探究

文化・雑学

杉並のイベント、文化人のお気に入り散歩コース、寺社、なみすけグッズなどを紹介

食

老舗の名物、隠れ家的カフェ、ラーメン店など、食の情報も満載

その他のこんなコンテンツがあります

スポーツ 杉並発祥のスポーツや注目の競技、楽しみ方など幅広く紹介

産業・商業 戦禍を乗り越えた老舗企業・商店、起業家や職人にも注目

ゆかりの人々 タレントや作家、知られざる偉人、地域活動者などにゆかりのある人を紹介

自然 荻窪で発見された絶滅危惧種、区内で見られる野鳥、自由研究にも役立つ情報

特集 お花見ポイントや公園の紹介、水害・震災対策、教育、対談などの特集記事

詳しくは または

イベントひろば

EVENT PLAZA

催し

明るい選挙啓発ポスターコンクール 作品展示会

時 ①11月20日(月)～24日(金)午前9時～午後9時 (20日は正午から。24日は正午まで) ②12月4日(月)～8日(金)午前9時～午後9時 (4日は正午から。8日は正午まで) ③11日(月)～18日(月)午前9時～午後9時 (11日は正午から。18日は正午まで。13日・15日を除く) ④19日(火)～28日(木)午前8時30分～午後5時 (28日は正午まで。23日・24日を除く) 場 ①高円寺地域区民センター (梅里1-22-32) ②西荻地域区民センター (桃井4-3-2) ③永福和泉地域区民センター (和泉3-8-18) ④区役所2階区民ギャラリー 問 選挙管理委員会事務局

すぎ丸の日「すぎ丸から考える公共交通のある暮らし」

時 11月26日(日)午前10時～午後2時 場 京王井の頭線浜田山駅前 入 公共交通PR・グッズ配布 問 都市整備部管理課交通企画係 ☎5307-0793、京王バス運輸営業部乗合事業担当 ☎042-352-3713、関東バス運輸部 ☎3371-7116

シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

時 12月2日(土)午前9時～午後5時 場 ゆうゆう高円寺南館 (高円寺南4-44-11) 師 相談員・久野哲、小川裕子 対 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 申 問 電話・Eメール (記入例) で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179 ✉ takebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp 他 1人45分程度

「まちを良くする「空き家勉強会」

時 12月3日(日)午前10時～10時45分=空き家活用の講義 (銭湯ぐらし代表取締役・加藤優一、まめくらし・宮

田サラ) ▶10時45分～11時30分=空き家活用事例見学 ▶11時30分～正午=空き家のお悩み相談会 場 小杉湯となり (高円寺北3-32-16-2) 対 杉並区・中野区に空き家を所有している方 定 15名 (申込順) 申 Eメール (記入例) に参加理由、相談したい物件の住所・種類・空き状況も書いて、11月30日までに銭湯ぐらし ✉ tonari1010.realestate@gmail.com 問 同団体 ☎5356-7222、住宅課空家対策係

中央図書館見学ツアー

時 12月9日(土)午前10時～11時30分・午後1時30分～3時 場 中央図書館 対 中学生以上の方 定 各15名程度 (申込順) 申 問 電話または直接、中央図書館 (荻窪3-40-23 ☎3391-5754)

上映会&アフタートーク 映画「こどもかいぎ」

時 12月9日(土)午前10時30分～午後1時 場 セシオン杉並 (梅里1-22-32) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 300名 (申込順) 費 500円 (中学生以下無料) 申 Eメール (記入例) で、12月2日までにすぎなみ大人塾連 ✉ suginamitonajuku.ren@gmail.com 問 社会教育センター ☎3317-6621

立川志らく一門会

時 6年1月13日(土)午後2時～4時 場 阿佐谷地域区民センター 内 出演=立川志らら、立川らく兵、立川らく人 対 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 定 60名 (申込順) 費 1500円 申 往復はがき (記入例) に参加人数も書いて、阿佐谷地域区民センターイベント担当 (〒166-0001阿佐谷北1-1-1)。または直接、同センター。同センターホームページからも申し込み可 問 同センター ☎5356-9501

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申 問 でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課 (〒166-8570阿佐谷南1-15-1) へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、子どもの氏名・年齢・性別も記入。

- ①行事名・教室名 (希望日時・コース名)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名 (フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号 (ファクス番号)

1人1枚

郷土博物館

◆年中行事「荒神さまのお帰り」

出雲から帰って来る台所の神様・荒神さまのお迎えのお供えをします。時 11月23日(祝)～30日(木)午前9時～午後5時



◆年中行事「ヨウカゾ」

魔よけの行事「ヨウカゾ」について紹介します。時 12月1日(金)～8日(金)午前9時～午後5時



…… いずれも ……

場 郷土博物館 (大宮1-20-8 ☎3317-0841 (月曜日を除く)) 費 100円 (中学生以下無料)

講演・講座

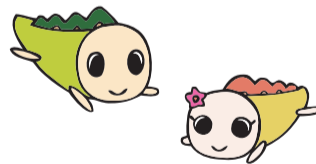
消費者講座 年末大掃除! 今年の汚れは今年のうちに～日常も使える掃除術

時 12月7日(木)午後2時～4時 場 ウェルファーム杉並 (天沼3-19-16) 師 日本清掃収納協会・山口かな (右写真) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 35名 (申込順) 申 問 電話で、消費者センター ☎3398-3141 他 長寿応援対象事業



ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければどなたでも参加できます。



| ゆうゆう館名 | 内容 | 日時等 |
|-------------------------------|-----------------------------|--|
| 善福寺館 (善福寺2-26-18 ☎3394-8963) | 観て、聴いて、触れて「秋に奏でる琴演奏会」★ | 11月25日(土)午後2時～4時 定40名 (申込順) 費500円 (中学生以下無料) |
| 永福館 (永福2-4-9 ☎3321-6632) | クラシック音楽講座★ | 11月30日(木)午前10時30分～11時30分 定15名 (申込順) 費500円 他オンラインでも実施 |
| 上高井戸館 (高井戸東2-6-17 ☎3306-0441) | 70～80年代懐かしのソウルミュージック ディスコ大会 | 12月10日(日)午後2時～3時30分 定30名 (申込順) 費1000円 ほか |
| 梅里堀ノ内館 (堀ノ内3-37-4 ☎3313-4319) | ヴァイオリンコンサート「クラシック&昭和の歌謡曲」★ | 12月16日(土)午後2時～3時30分 内出演=長谷川淳一 定40名 (申込順) 費500円 |
| 高井戸東館 (高井戸東3-14-9 ☎3304-9573) | だれでも簡単にできる芸術作品「大人のぬり絵」★ | 毎月第2・4火曜日、午前10時～正午 定各15名 (申込順) 費各600円 |
| 和田館 (和田1-41-10 ☎3384-3751) | 歌小屋★ | 毎月第4日曜日、午後1時～3時 師 声楽家・森野信生 定各15名 (申込順) 費各500円 |

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。★は長寿応援対象事業。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費 (記載のないものは無料) 申申し込み (記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ✉Eメールアドレス HPホームページアドレス

家族介護教室

◆認知症の人とともに歩むために～家族介護者が受け止めるためのポイント

時 11月27日(月)午後2時～3時30分 場 認知症介護研究・研修東京センター (高井戸西1-12-1) 師 浴風会病院認知症看護認定看護師・白川真千 対 区内在住・在勤の方ほか 定 20名 (申込順) 申 問 電話で、ケア24高井戸 ☎3334-2495

◆楽しく学ぶ排泄ケア～プロから学ぶおむつ選びのコツ

時 11月27日(月)午後3時～4時 場 さんじゅ阿佐谷 (阿佐谷北1-2-1) 師 花王プロフェッショナル・サービス 神田守代 対 区内在住・在勤・在学の方 定 10名 (申込順) 申 問 電話で、11月26日までにさんじゅ阿佐谷 ☎5373-3911

◆エンディングノートの作成ガイド「万が一に備える3つの重要ポイント」

時 11月28日(火)午後1時30分～3時 場 コミュニティふらっと永福 (永福3-51-17) 師 NPO法人シニアライフプラン東京シニア住まい相談員・塩尻厚 対 区内在住・在勤の方ほか 定 20名 (申込順) 申 問 電話で、ケア24永福 ☎5355-5124

◆家族葬セミナー～いざという時の備えのために

時 11月29日(水)午後1時30分～3時 場 西荻窪診療所 (西荻南4-2-7) 師 公益社・津熊聡史 対 区内在住・在勤の方ほか 定 15名 (申込順) 申 問 電話で、ケア24西荻 ☎3333-4668

◆目指せ健康・体力アップ!～元気な身体をつくる食事と運動

時 11月29日(水)午後1時30分～3時 場 浜田山会館 (浜田山1-36-3) 師 老健くぬぎ理学療法士・大澤諭樹彦、管理栄養士・島田理都子 対 区内在住・在勤の方ほか 定 20名 (申込順) 申 問 電話で、ケア24浜田山 ☎5357-4944

◆通院拒否をする高齢者にどう対応すればいいか～専門医が答えます

時 11月30日(木)午後1時30分～3時 場 ゆうゆう下井草館 (下井草3-13-9) 師 ホウカンTOKYOクリニック・芳賀高浩 対 区内在住・在勤の方ほか 定 30名 (申込順) 申 問 電話で、ケア24下井草 ☎5303-5341

◆おはなし介護これから介護～独りで考えすぎず人生の先輩に話してみる

時 12月10日(日)午後3時～4時30分 場 ゆうゆう今川館 (今川4-12-10) 対 区内在住・在勤の方ほか 定 30名 (申込順) 申 問 電話で、ケア24上荻 ☎5303-6851

◆認知症機能低下予防プログラム「シナプソロジー」の体験会

時 12月11日(月)午後1時30分～3時 場 杉並区医師会館 (阿佐谷南3-48-8) 師 シナプソロジーインストラクター・米本康二、兵庫さとみ 対 区内在住・在勤の方ほか 定 20名 (申込順) 申 問 電話で、ケア24荻窪 ☎3391-0888

休日パパママ学級・休日母親学級

◆休日パパママ学級
時6年1月14日(日)・20日(土)▶午前=9時30分~正午▶午後=1時30分~4時(20日は午後のみ)
お産の流れ、産後の心の変化、抱っこ・おむつ替え・もく浴の仕方ほか
区内在住の初産で実施日時点妊娠24週~36週6日のカップル
各24組

◆休日母親学級
時6年1月20日(土)午前9時30分~正午
妊娠中の過ごし方、お産の流れ、母乳・産後の話ほか
区内在住で初産の方
40名



いづれも
場子ども・子育てプラザ成田西(成田西3-10-38)
助産師ほか
ポピンスプロフェッショナル
https://poppins-education.jp/parentsclass_suginami/から12月5日までに申し込み
区杉並区休日パパママ学級・休日母親学級担当
3447-5826
結果は12月14日までに通知。応募多数の場合は出産予定日などで調整。持ち物は決定通知を参照。車での来場不可

就労支援センター

◆就労支援センターの上手な活用法に関する説明会

時12月2日(土)午前10時~11時
求職中の方
18名(申込順)
他当日参加可。オンラインでも実施

◆求職者のためのパソコンセミナー

①エクセル基礎②ワード基礎
時①12月4日(月)②18日(月)午前10時~午後3時
PC専任講師・日坂元娘、森下みどり
54歳以下で求職中の方
各14名(申込順)



◆女性の就活実践講座 就職活動の実施ステップやポイントを具体的に解説
時12月8日(金)午後1時~4時
就活プロモーション・プロデューサー 小澤明人
求職中の女性
18名(申込順)

◆時間の上手な使い方 忙しい日々を自分らしく生き・働くために

時12月11日(月)午後1時~3時30分
プロフェッショナルコーチ・伊藤一枝
54歳以下で求職中の方
18名(申込順)

◆ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」

時12月13日(水)午前10時~11時30分
求職中の方
18名(申込順)

いづれも

場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16)
電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー
3398-1136

高齢者施策課いきがい活動支援係

◆杉の樹大学「シニアのためのスマホ・タブレット等の個人相談会」

時12月2日(土)・12日(火)午後1時30分~4

時25分
区内在住で60歳以上の方
各10名(申込順)
電話で、同係
1人30分程度

◆スマートフォン定期相談会

時12月8日(金)午前10時~午後1時・2時~5時
スマートフォン専用アドバイザー
区内在住で60歳以上の方
東京都スマートフォン普及啓発事業事務局
050-5536-6049(月~金曜日午前9時~午後5時(祝日を除く))、同係

いづれも

場高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)

荻窪保健センター

◆介護予防サポーター養成講座

時12月4日(月)午後1時30分~4時30分
場杉並保健所(荻窪5-20-1)
主任介護支援専門員・相田里香ほか
区内在住・在勤の方
30名(申込順)
電話で、同センター

◆栄養満点サロン

管理栄養士・栄養士が健康的な食生活のヒントと簡単にできる料理を紹介します。

時場定下表のとおり
区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方
各200円
電話で、11月30日までに荻窪保健センター
お持ちの方は、はつらつ手帳持参。長寿応援対象事業

Table with 2 columns: 会場, 日時・定員(申込順). Rows include locations like 高井戸西館, 和泉保健センター, etc.

いづれも

場荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1)
3391-0015

環境活動推進センター

①自然の恵みを生かすクラフト教室

②年末年始の飾り小物手作り教室

時12月2日(土)①午前10時~正午②午後1時~3時
場同センター
FIT杉並会会員・宮崎健ほか
区内在住・在学の小学生(3年生以下は保護者同伴)
各15名(抽選)
各700円(保険料を含む)
電話・Eメール(12面記入例)で、11月16日~25日に同センター
マイバッグ持参

◆木片を使って包丁研ぎを習おう

時12月3日(日)午後1時~3時
場同センター
区内在住・在勤・在学の方
15名(抽選)
1000円
電話・Eメール(12面記入例)で、11月16日~25日に同センター
洋包丁・レンガ色の中砥石・タオル・古新聞・エプロン持参。長寿応援対象事業

◆バス見学会~ココ・コーラ多摩工場&キューピーマヨネーズ博物館

時12月8日(金)午前8時~午後3時30分
場集合・解散=同センター
区内在住・在勤・在学で高校生以上の方
35名(抽選)
2000円(保険料を含む)
往復はがき・Eメール(12面記入例)で、11月16日~25日に同センター

◆簡易金継ぎクラフト方式

欠けた陶器を現代活字式で繋ぎ、漆と金粉で仕上げます。
時12月10日(日)午後1時~3時
場同センター
区内在住・在勤・在学の高校生以上で漆アレルギーのない方
15名(抽選)
1500円
電話・Eメール(12面記入例)で、11月16日~12月2日に同センター
カッター・割り箸・極細筆・マイバッグ持参。長寿応援対象事業

◆落ち葉の有効利用を考えよう~ごみにしないで堆肥をつくりませんか?

時12月16日(土)午前10時~正午(雨天中止)
場柏の宮公園(浜田山2-5-1)
環境カウンセラー・浅岡八枝子ほか
区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方
15名(申込順)
100円(保険料)
電話・Eメール(12面記入例)で、11月16日~12月14日に同センター
汚れても良い服装で、軍手またはゴム手袋・長靴持参

◆すぎなみの息づく緑で草木染め~季節の色をスカーフに染める

時12月16日(土)午後1時30分~3時30分
場同センター
小枝のフレディ代表・横山ひろこ
区内在住・在勤・在学の方
10名(抽選)
1600円
NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、11月26日までに申し込み

◆国民一人一人が、森を支える。森林環境税の取組

時6年1月14日(日)午前10時~正午
場高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)
林野庁森林整備部森林利用課森林集積推進室長・城風人
区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
90名(申込順)
電話・Eメール(12面記入例)で、11月16日から同センター

いづれも
場環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4)
5336-7352
kouza@ecosuginet.jp(水曜日を除く)

11月15日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

大正天皇の後 貞明皇后展



大正天皇の後・貞明皇后は、その幼少期を杉並で過ごしました。近代化が急速に進む当時の日本において、さまざまな社会貢献活動を行った貞明皇后。その人間形成の基礎となった杉並での生活やゆかりの品を紹介します。



●視聴方法●

- YouTube杉並区公式チャンネル
J:COM東京 地上デジタル11ch(午前9時・正午・午後8時から毎日放送)



場広報課

Table with 3 columns: 番号, 会場, 日時(計4回)・定員(抽選). Rows include JA東京中央城西支店, コーシャハイム方南町GC, etc.

いづれも

場荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1)
3391-0015

環境活動推進センター

①自然の恵みを生かすクラフト教室

②年末年始の飾り小物手作り教室

時12月2日(土)①午前10時~正午②午後1時~3時
場同センター
FIT杉並会会員・宮崎健ほか
区内在住・在学の小学生(3年生以下は保護者同伴)
各15名(抽選)
各700円(保険料を含む)
電話・Eメール(12面記入例)で、11月16日~25日に同センター
マイバッグ持参

◆木片を使って包丁研ぎを習おう

時12月3日(日)午後1時~3時
場同センター
区内在住・在勤・在学の方
15名(抽選)
1000円
電話・Eメール(12面記入例)で、11月16日~25日に同センター
洋包丁・レンガ色の中砥石・タオル・古新聞・エプロン持参。長寿応援対象事業

◆バス見学会~ココ・コーラ多摩工場&キューピーマヨネーズ博物館

時12月8日(金)午前8時~午後3時30分
場集合・解散=同センター
区内在住・在勤・在学で高校生以上の方
35名(抽選)
2000円(保険料を含む)
往復はがき・Eメール(12面記入例)で、11月16日~25日に同センター

◆簡易金継ぎクラフト方式

欠けた陶器を現代活字式で繋ぎ、漆と金粉で仕上げます。
時12月10日(日)午後1時~3時
場同センター
区内在住・在勤・在学の高校生以上で漆アレルギーのない方
15名(抽選)
1500円
電話・Eメール(12面記入例)で、11月16日~12月2日に同センター
カッター・割り箸・極細筆・マイバッグ持参。長寿応援対象事業

15名(抽選)
1500円
電話・Eメール(12面記入例)で、11月16日~12月2日に同センター
カッター・割り箸・極細筆・マイバッグ持参。長寿応援対象事業

◆ハート形のワールのミニクッション

時12月14日(木)午後1時30分~3時30分
場同センター
区内在住・在勤・在学で高校生以上の方
10名(抽選)
500円
電話・Eメール(12面記入例)で、11月16日~12月2日に同センター
裁縫道具一式持参。長寿応援対象事業

◆落ち葉の有効利用を考えよう~ごみにしないで堆肥をつくりませんか?

時12月16日(土)午前10時~正午(雨天中止)
場柏の宮公園(浜田山2-5-1)
環境カウンセラー・浅岡八枝子ほか
区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方
15名(申込順)
100円(保険料)
電話・Eメール(12面記入例)で、11月16日~12月14日に同センター
汚れても良い服装で、軍手またはゴム手袋・長靴持参

◆すぎなみの息づく緑で草木染め~季節の色をスカーフに染める

時12月16日(土)午後1時30分~3時30分
場同センター
小枝のフレディ代表・横山ひろこ
区内在住・在勤・在学の方
10名(抽選)
1600円
NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、11月26日までに申し込み

◆国民一人一人が、森を支える。森林環境税の取組

時6年1月14日(日)午前10時~正午
場高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)
林野庁森林整備部森林利用課森林集積推進室長・城風人
区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
90名(申込順)
電話・Eメール(12面記入例)で、11月16日から同センター

いづれも

場環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4)
5336-7352
kouza@ecosuginet.jp(水曜日を除く)

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

スポーツ

競技大会

都民体育大会予選会 バスケットボール 一般男子・一般女子

開催6年1月8日～3月24日の日曜日・祝日、午前9時～午後9時(うち9日間) 場区内体育施設 区内在住・在勤・在学の方で編成されたチーム(学連登録チーム・高校生以下の方・他の市区町村での予選会に登録している選手を除く) 費1チーム4000円 申はがき(12面記入例)にチーム名・性別・Eメールアドレスも書いて、11月25日までに区バスケットボール連盟・鈴木富則(〒167-0043上荻2-15-8) 電話鈴木☎080-3571-6226

区民体育祭 スキー

開場開会式=6年1月13日(土)午後7時(菅平国際ホテルベルニナアネックス) ▶大会=14日(日)午前8時45分(菅平高原表ダボスゲレンデ) /いずれも長野県 種目=回転・大回転(男女・年齢別) 区内在住・在勤・在学の方 費2000円。小学生以下500円 区スキー連盟ホームページから申し込み。または申込書(区体育施設で配布)を同連盟・新田恭子☎3312-8552@suginami2024@sugikko.jpへファクス・Eメール/申込期限=6年1月4日 電話新田☎3312-8552 回転競技の上位入賞者は都民体育大会の選手候補の参考とします

スポーツ教室

区民新年親子&シニアスキー教室

開催6年1月6日(土)午前6時45分～8日(祝)午後8時 場ニュー・グリーンピア津南スキー場(新潟県) ▶集合・解散=JR阿佐ヶ谷駅南口 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方、区スキー連盟会員(小学生は保護者同伴) 区40名(申込順) 費5万円。小学生4万円をゆうちょ銀行「10060-80494621杉並区スキー連盟」へ12月18日までに振り込み(通信欄に参加行事名を記入) 区同連盟ホームページから申し込み。またはファクス(12面記入例)に生年月日・性別・Eメールアドレス・スキーレンタル希望の有無(身長・ブーツサイズ)・技術レベル・バジジテスト希

望の有無も書いて、同連盟・新美☎3783-3204/申込期限=12月17日 電話新美☎3783-3204

水曜夜間ヨガ教室

開催6年1月10日～3月6日の水曜日、午後6時15分～7時15分・7時30分～8時30分(2月21日を除く。各計8回) 場高井戸温水プール 区ヨガイストラクター・浦 区内在住で16歳以上の方 区各8名(抽選) 費各9600円 申往復はがき(12面記入例)に性別も書いて、11月28日までに高井戸温水プール(〒168-0072高井戸東3-7-5) 電話同プール☎3331-7841



目指せ1万人の落ち葉掃き!

落ち葉感謝祭2023の開催

11月15日～12月14日は落ち葉感謝月間です。さまざまな恩恵を与えてくれる樹木や、それを守る樹木所有者に感謝の気持ちを込めて、落ち葉掃きをしませんか?

落ち葉感謝月間中に、この趣旨に賛同して落ち葉掃きを行う団体は、落ち葉感謝祭実行委員会事務局へご連絡ください。活動した人数を集計し、活動報告展で団体名を発表します。

——問い合わせは、落ち葉感謝祭実行委員会事務局(みどり公園課北公園緑地事務所) ☎3396-5261へ。

会場内右表のとおり 区お持ちの方は軍手・ほうき・ちり取り持参(貸し出しあり(数量に限りあり))

日時 12月2日(土)午前9時～午後3時



| 会場公園・時間など | | 集合 |
|-------------|---|------------------------------|
| 落ち葉掃き(雨天中止) | 阿佐ヶ谷やき・蚕糸の森・大田黒・杉並児童交通・井草森・天沼弁天池・下高井戸おおぞら・桃井原っぱ=午前9時(いずれも1時間程度) | 各公園の管理事務所前(天沼弁天池公園は郷土博物館分館前) |
| | 柏の宮・塚山・馬橋・三井の森=午前10時(いずれも1時間程度) | |
| おたのしみイベント | 井草森=午前10時～午後3時 区どんぐりなどを使った工作・草木染め・飾り炭づくり・苗木の配布・たき火・焼き芋体験(サツマイモ持参)・ツリークライミング®ほか | 井草森公園 |

安心・安全・役に立つ!

杉並区の情報をお知らせしています



——問い合わせは、広報課へ。

YouTube

広報番組「すぎなみスタイル」「すぎなみピットMOVIE」をはじめ、区長記者会見動画や各課作成の動画等を配信しています。

★アカウント名=杉並区公式チャンネル



見てね

Facebook

区の取り組みや地域の魅力、イベント情報など、区民の皆さんの知りたい情報を発信しています。

★アカウント名=杉並区広報課



いいね!してね

X (旧 Twitter)

フォローしてね

●地震・水防情報など

災害時の情報などを発信しています。

★アカウント名=杉並区(地震・水防情報等)



●イベント情報など

イベント情報や区からのお知らせ、日々のちょっとした出来事などをお届けします。

★アカウント名=杉並区広報課



杉並区メールニュース

登録してね

区ホームページに新規掲載する「区からのお知らせ」「イベント情報」「お子さん向けのお知らせ」などを、毎月1日・15日に配信しています。



▲メールニュース登録フォーム

LINE

友だち追加してね

防災情報や区からのお知らせを配信しています。

★アカウント名=杉並区

★ID=@suginamicity



TAC杉並区上井草スポーツセンター
◆プレキッズ&マミーサッカー教室
 時12月6日(水)・13日(水)・20日(水)①午前10時～10時50分②11時～11時50分 区内在住・在勤(保護者)・在園で①2歳②3・4歳の子どもとその保護者 定各15組30名(申込順) 費各1組570円(子育て応援券利用可)
◆年少サッカー教室
 時12月7日(木)午後3時20分～4時 区内在住・在勤(保護者)・在園で5年度4歳になる子ども 定15名(申込順) 費800円
◆放課後エンジョイフットボール
 時12月7日(木)①午後4時20分～5時20分②5時30分～6時45分 区内在住・在勤(保護者)・在学の小学①1～3年生②3～6年生 定各30名(申込順) 費各570円
◆スマイルサッカー教室
 障害の有無に関係なくみんなで楽しく運動する教室です。
 時12月14日(木)午後5時30分～6時40分 区内在住・在勤(保護者)・在学の小学生、走ることができる障害児 定30名(申込順) 費690円
◆きらきらサッカー教室
 時12月24日(日)午前9時15分～10時45分 区内在住・在勤(保護者)・在学で知的障害のある小中学生 定20名

(申込順) 費1150円
 …… いずれも ……
 場 圃TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707)
 師 FC東京普及部コーチ 申TAC杉並区上井草スポーツセンターホームページで、11月22日午前9時から申し込み

杉並第十小学校温水プール
◆初心者向けビギナースイム
 時12月11日(月)・25日(月)午前10時～10時55分 圃田中水鈴 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各10名(申込順)
◆バタフライナイト
 時12月15日(金)・22日(金)①午後7時～7時50分②8時～8時50分 区①初心者対象のバタフライ②フォーム完成と泳力向上 圃高巻美砂 区内在住・在勤・在学で15歳以上の①泳法によらず25m②バタフライで25m泳げる方(いずれも中学生を除く) 定各10名(申込順)
 …… いずれも ……
 場 圃杉並第十小学校温水プール(和田3-55-49 ☎3318-8763) 費入場料 申電話で、各実施日7日前の午前10時から同プール 車での来場不可

すぎなみスポーツアカデミー
スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会



誰もがスポーツ・レクリエーションを継続的に楽しめる場を作ることができる指導者として必要な知識・技術を実践的に学びます。

時6年1月13日(土)午前9時30分～午後4時30分、2月3日(土)午前9時30分～午後4時10分、2月17日(土)午前9時30分～午後3時30分、3月16日(土)午前9時30分～午後5時10分(計4回) 圃高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31) 圃立教大学教授・松尾哲矢、日本レクリエーション協会総務部部長・植田尚史、東京女子体育短期大学講師・堀内亮輔ほか 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 定30名(抽選) 費3850円 申杉並区スポーツ振興財団ホームページ(右上2次元コード)から、12月21日までに申し込み 圃同財団 ☎5305-6161 圃1コマのみの参加可。認定試験合格者は日本レクリエーション協会公認スポーツ・レクリエーション指導者として認定(条件あり。別途1万7600円)

区の後援・その他の催し・講座など
情報ぽけっと
 申し込みは、各団体へ

催し
杉並チャリティー・ウォーク in 浜田山 11月26日(日)午前11時～午後2時30分(受け付けは2時まで) 圃集合=柏の宮公園/1000名(先着順)/500円。小学生以下100円/圃NPO法人未来をつなぐ子ども資金 ☎090-9380-0661
アテフ・ハリム クリスマスコンサート in 杉並 12月1日(金)午後7時～8時40分/杉並公会堂/出演=アテフ・ハリム(バイオリン)、小山和(ピアノ)ほか 圃曲目=シューベルト「アヴェマリア」ほか/小学生以上の方/194名(申込順)/4000円。小学生～大学生1500円(区民割3500円)/圃はがき(12面記入例)に参加人数も書いて、11月24日までにA&Aart(〒167-0032天沼3-34-37-101)/圃同団体 ☎3392-2955/区民3名を招待(抽選)=はがき(12面記入例)に参加人数も書いて、11月24日までに同団体 圃商友会イルミ祭り 12月1日(金)～6年1月31日(水)日没後から/西荻北銀座商友会(西荻北3丁目)/圃同会・樋代 ☎090-3240-1620
荻窪イルミネーション 12月1日(金)～6年2月29日(日)日没後から/荻窪駅北口駅前広場/圃荻窪銀座商店会 ☎3398-3398
お天気フェス襲 12月3日(日)午前10時～午後4時/高円寺氷川神社(高円寺南4丁目)/お天気クイズ大会、ダンスショーほか/圃同催し実行委員会・紺谷 ☎3314-4147
阿佐谷イルミネーション 12月4日(月)～6年1月31日(水)日没後から/JR阿佐ヶ谷駅南口噴水広場ほか/圃阿佐谷イルミネーション連合会 ☎3312-6181/12月4日午後4時30分からJR阿佐ヶ谷駅南口噴

水広場で点灯式を実施(ペンライト配布(先着700名))
親子で作ろう!稲わらでお正月飾り・クリスマスリース 12月10日(日)午前10時～正午/郷土博物館/区内在住の小学生とその保護者/7組14名(抽選)/1組500円(別途観覧料100円。小学生無料)/圃圃電話・Eメール(12面記入例)に子どもの氏名も書いて、12月7日までにNPO法人すぎなみムーサ・石田 ☎3310-3243 圃info.suginamimusa@gmail.com
ひとり親家庭のクリスマス会 12月10日(日)午後1時30分～3時/阿佐谷地域区民センター/区内在住のひとり親家庭で小学生以下の子どもとその保護者/30名(抽選)/圃往復はがき(12面記入例)に子どもの氏名(フリガナ)・年齢・学年・性別も書いて、11月29日までに杉並区母子福祉会・田中光世(〒168-0072高井戸東1-15-4-407)/圃圃田中 ☎5932-7820(午後8時～9時)
モンブランのマジックショー「モンちゃんパワー!!」 12月17日(日)午後2時～2時50分/浜田山会館/区内在住の方/150名(申込順)/2000円。3～15歳1000円(2歳以下膝上無料。子育て応援券利用可)/圃Eメール(12面記入例)に子どもの氏名(フリガナ)・年齢も書いて、12月16日までに杉並親子劇場 圃suginamioyakogekijou@jcom.home.ne.jp/圃同団体・渡辺 ☎3331-4381
杉並弦楽合奏団 定期演奏会 12月17日(日)午後2時～4時/セッション杉並/出演=横山淳(指揮)、尾池亜美(ソリスト) 圃曲目=ビバルディ「四季」ほか/区内在住の方ほか/503名(先着順)/圃同団体・杉森 ☎3398-6411
講演・講座
認知症サポーター養成講座 ①11月28日(火)午後1時30分～3時②12月16日(土)午前10時～11時30分/①ゆうゆう下井草館②コミュニティふらっと成田/キャラ

バン・メイト/区内在住・在勤の方/各20名(申込順)/圃圃電話で、①ケア24下井草 ☎5303-5341②ケア24成田 ☎5307-3822/認知症サポーターの証し「オレンジリング」を差し上げます
早めの準備!直前に慌てないための確定申告説明会 12月4日(月)午前10時～11時30分/杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目)/区内在住・在勤の個人事業主/20名(申込順)/圃圃電話で、12月1日までに杉並青色申告会 ☎3393-2831/長寿応援対象事業
税理士と社労士2人の専門家による経営計画作成 12月6日(水)午前9時30分～11時30分/産業商工会館/区内在住・在勤の方/20名(申込順)/2000円/圃圃電話で、12月1日までに杉並法人会 ☎3312-0912
善福寺公園上の池 冬の樹木観察会 12月8日(金)午前10時～正午(荒天中止)/圃集合=善福寺公園上の池ボート乗り場前/樹木医・田口文昭ほか/区内在住・在勤・在学の方/15名(申込順)/500円(小学生以下無料)/圃圃電話・ファクス(12面記入例)で、12月1日までにNPO法人杉並環境カウンセラー協議会 ☎圃3392-0606/長寿応援対象事業
理学療法士によるシニア向け!コンディショニングセミナー 12月9日(土)午後2時～4時/山中整形外科内科クリニック(西荻南2丁目)/理学療法士・尾崎智之/区内在住・在勤・在学の50歳以上で、30～40分座位ができる方/10名(申込順)/圃圃電話で、12月6日までに山中整形外科内科クリニックリハビリテーション科・藤田 ☎3335-5080
大切な人を自死で亡くした人のためのグリーフフラワーアレンジメント 12月12日(火)午前10時30分～正午/高井戸地域区民センター/サロン・ド・スリール主宰 宇田川美幸/6名(申込順)/2000円/圃自殺予防団体「風のとびら」ホームページから申し込み/圃同団体 ☎

080-4611-6971
歴史講演会「日本野球史と近代杉並」 12月16日(土)午後1時30分～3時30分/阿佐谷地域区民センター/郷土博物館学芸員/80名(先着順)/500円/圃杉並郷土史会・幸田 ☎090-2436-1962
文化講座「トルコの歴史と世界遺産」 12月17日(日)午後2時～4時/阿佐谷地域区民センター/世界遺産アカデミー認定講師・友野智子/区内在住・在勤・在学の方ほか/80名(申込順)/1000円(17歳以下無料)/圃Eメール(12面記入例)で、12月1日までに異文化アカデミー 圃ibunkaac@gmail.com/圃同団体・山田 ☎080-5090-7340
その他
税金なんでも相談会 11月24日(金)午後1時～4時、12月7日(木)午後5時～8時/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/圃圃電話で、同支部 ☎3391-0411(月～金曜日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時、祝日を除く))/1人45分程度
司法書士による無料相談会 12月6日(水)午後1時～4時/区役所1階ロビー/圃圃電話で、東京都司法書士会杉並支部 ☎5913-7452
電話による不動産に関する無料相談 12月7日(木)午後1時～4時/圃東京都宅地建物取引業協会第10ブロック① ☎3311-4999(午後1時～4時。実施日のみ)② ☎6407-9152
保育士就職支援研修・相談会 12月16日(土)午後2時～4時/中野セントラルパーク(中野区中野4丁目)/保育士資格をお持ちの方(取得見込みを含む)/圃東京都保育人材・保育所支援センターホームページから申し込み/圃同センター ☎5211-2912/研修会をオンラインで事前実施。1歳～就学前の託児あり(定員6名(申込順))。電話で、アミー託児予約係 ☎080-3082-5059(午前10時～午後5時。土・日曜日、祝日を除く))

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
 ※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

もしもの災害に備えて…

ひろ
**拡げてつないで
 安全・安心のまちへ**



首都直下地震などの災害に備え、円滑な避難・通行を確保するため、狭あい道路拡幅整備事業を進めています。区では、平成28年11月に拡幅の必要性が高い路線を重点整備路線に指定し、令和5年3月には、3路線を新たな重点整備路線に指定しました。また平成29年1月からは、後退用地に支障物件を設置することを禁止しています。

狭あい道路に面した敷地に建築物を新築・増改築する場合は、事前に手続きが必要です。また、後退に伴う工事の際に門・塀を除却する費用などの助成金制度がありますので、ご相談ください。

——問い合わせは、狭あい道路整備課狭あい道路係へ。

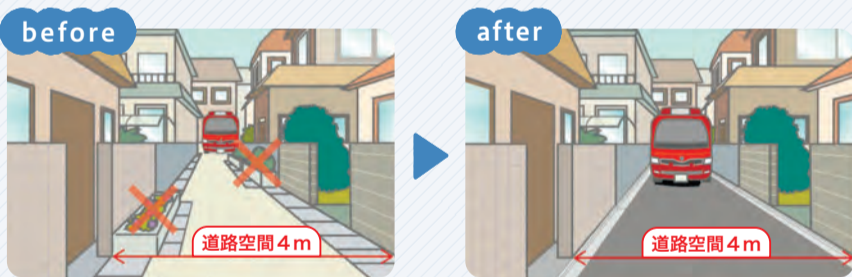
狭あい道路とは？

道路の幅が4m未満の狭い道路を「狭あい道路」といいます。建築基準法では、建築物を建てる際に4m以上の道路に接していることが義務付けられています。同法第42条第2項で指定された道路（2項道路）では、建て替え時に道路中心から2m後退することで、建築物を建てることができます。この後退した部分を後退用地といいます。

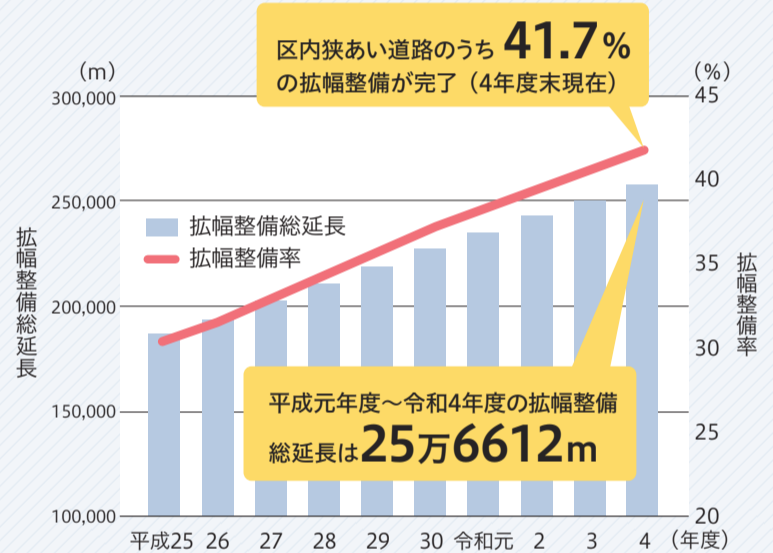


支障物件とは？

容易に移動できない花壇・プランター・自動販売機など、避難・通行の支障となるものです。支障物件は緊急用車両の通行を妨げてしまうため、後退用地に置くことはできません。



**過去10年（平成25年～令和4年度）の
 拡幅整備総延長と拡幅整備率（※）の推移**



※拡幅整備総延長が狭あい道路の全延長に占める割合。拡幅整備総延長÷（建築基準法第42条第2項道路総延長距離（307km）×2（両側））×100。

区では条例に基づき、年1回事業の実施状況を公表しています。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）でご覧いただけます。



**日本フィルハーモニー交響楽団
 Home Concert @杉並公会堂**



日本フィルの本拠地で、アットホームな演奏をお楽しみください。

——問い合わせは、文化・交流課文化振興担当へ。

日時 12月12日 火 午後2時～3時

場所 杉並公会堂（上荻1-23-15）



©山口敦

出演=トリオ・クラヴァット（オーボエ・佐竹真登、クラリネット・照沼夢輝、ファゴット・大内秀介）▶曲目=シューマン「子供の情景」ほか 定 180名（申込順） 申 東京共同電子申請・届出サービス（右2次元コード）から、12月4日までに申し込み



物産展を実施します

おぢやフェア
 OJIYA FAIR



区の交流自治体である新潟県小千谷市の物産展を開催します。特産品の笹団子や小千谷そばなどを販売します。

——問い合わせは、小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800へ。

日時 11月26日 日 午前11時～午後1時30分

場所 小千谷学生寮（井草4-16-23）

他 マイバッグ持参。車での来場不可

売り切れ次第終了

