

広報 すぎなみ

Suginami



みどり豊かな 住まいのみやこ

{ 7/15 }
令和5年(2023年)
No.2357

ヒロシマのあの日の
記憶を未来につなぐ。

終戦から78年。戦争を経験した世代が高齢化し、昨今では歴史の風化が懸念される中、被爆体験を子どもたちに語り、平和の尊さを伝える活動を続けているのが、区内在住の原爆被爆者の会「杉並光友会」。証言者の一人として小中学校で語り部を務める西尾睦子さんに、自身の体験と平和への願いを伺いました。



特集

↑
人
すぎなみピト

西尾睦子

杉並光友会(原爆被爆者の会)

撮影協力：高井戸小学校

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📄 発行: 杉並区 | 📝 編集: 広報課



「広報すぎなみ」は月2回(1・15日)発行。新聞折り込みでの配布のほか、区施設・区内各駅などの広報スタンドに置いています。入手が困難な方には個別配布をしています。ご希望の方は、電話・ファクス・Eメール・LoGoフォームからお申し込みください。

詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



世界で3回目の原爆投下は絶対にならない。そう信じて体験を伝え続けたい

「いい子だね」と頭をなでた父は、原爆で帰らぬ人に

—西尾さんは、幼少期を太平洋戦争の最中に過ごされていますね。
私の実家は広島市大手町。原爆ドームから1.5kmほどの場所です。私が1歳のときに開戦しましたが、しばらくは戦争の厳しさを実感することはありませんでした。ラジオが繰り返し伝えてくるのは「日本は勝っている」ということ。ちょうちん行列をしたり、出征する兵隊さんに「万歳！」と言いながら幼い私も旗を振った記憶があります。

—その後、戦争が身近に迫ってきたと感じたのは？
広島市内で空襲が始まってからです。アメリカの爆撃機B29が近づき警戒警報のサイレンが鳴ると、警報が解除されるまでとても怖かった。いつでも逃げられるように服を着たまま寝た日もあります。やがて空襲が激しくなると、火が広がらないようにと「建物疎開」の命令が出て、私の家も取り壊されたので、郊外へ疎開することになりました。父は市内で勤めていたので、市内に残り借家で暮らしていました。



写真左：父の膝に座る西尾さんと姉 写真右：家族写真（父・母・姉・弟・叔母）

—昭和20年8月6日、原爆が投下された当日の状況をお聞かせください。
その日は月曜日。快晴の朝でした。4歳の私は鏡台の前に座り、母に髪の毛を切ってもらっていました。すると突然閃光が走って、しばらくして「ドン」と大きな音が鳴り響き、目の前の鏡が飛んだことを覚えています。母は「すぐ隣に爆弾が落ちた」と言って慌てて外へ飛び出していきました。母が出ていってしまったのでぼんやりしていたら、突然大粒の黒い雨が降ってきました。雨がどうして黒いのか不思議でした。後で知りましたが、放射能を含んだりやほこりだったのです。

—原爆が投下されたとき分かったときのことは覚えていますか？
夕方になると、隣の家のおじいさんは亡くなって大八車（木でできた人力荷車）に乗せられて、おばあさんは顔にひどいやけどを負って、市内から戻ってきました。その様子を見て近所の人たちも何が起きたのか、少しずつ分かっていきました。市内が大変なことになっているようだ、と。明るくておしゃべりだった隣の家のおばあさんが、暗い顔で静かに座り込んでいた姿は今でも忘れられません。

—西尾さんの家族はどのような状況にありましたか？
前日の8月5日が日曜日だったので、父は祖母を連れて私たちの家に来ており、お昼と一緒に食べました。母がなげなしのお米を炊いたのでしょ。とてもおいしかったことをよく覚えています。父の帰り際、「泊まっていた」と母は父に言ったけれど、やはり仕事があるからと市内に戻って行きました。父は「いい子だね」と私の頭をなでてくれて、帰っていく姿をみんなで見送ったのを覚えています。ですから原爆が投下された後、母は市内にい

るはずの父をととても心配して、一人で捜しに出かけていきました。
—お母さんはどのような様子で帰宅されたのでしょうか？
2日間父を捜し続け、お骨と父を特定する手掛かりとなった懐中時計だけ持って帰ってきました。凄惨な死体でいっばいの中を捜し回った母は、戻ってくるともう、生きている人のように見えませんでした。怖くて近寄ることもできませんでした。想像もできないほどの惨状を目の前にすると、人は何が起きているのかわからなくなり、涙も出なくなるのでしょうか。その母の姿に大きなショックを受けて、私はその後の半年間の記憶が抜け落ちています。ですから、終戦をどう迎えたのか、玉音放送を聞いたことも覚えていません。おそらく自分自身で、自分の心を封じ込めたのだと思います。

証言者になり、思い出すことのなかった記憶に向き合って

—終戦を迎えた後、家族はどう暮らしを立て直していったのですか？
私は父だけでなく、祖父も叔母もいとも原爆で失いました。戦後の暮らしについては、とても言葉では語り尽くせないものがあります。母は元々のんびりとした性格で父をととても頼りにしていましたから、父を失い生きていくのは本当につらかったでしょう。それでも、実家のあった大手町に狭い小さな家を建てて、店を始めました。母はたびたび夜なべをしていて、寝る間もなかったのではないかと思います。私自身、そんな母を助けなければという思いを長い間抱えていました。

—杉並光友会に加入したきっかけをお聞かせください。
私が杉並光友会に加入したのは70歳を過ぎてからです。それまでは、被爆体験を思い出すことはありませんでした。戦後はずっと広島で暮らしてきましたが、夫の転勤で各地を経て杉並の久我山に暮らすようになり、杉並光友会の方に「一緒に活動しませんか」と声をかけてもらったことが加入のきっかけです。当時は、証言者としてではなく事務局の仕事を担当したことで活動を始めました。



人
すぎなみビト
interview
西尾 睦子
杉並光友会(原爆被爆者の会)

西尾睦子（にしお・むつこ）昭和15年、広島県広島市生まれ。5歳の誕生日を一月後に控えた昭和20年8月6日、広島市郊外で被爆。原爆によって父・祖父・叔母・いとこを失う。広島に長く暮らした後、各地を経て杉並区久我山へ。平成25年より原爆被爆者の会「杉並光友会」で活動を始める。現在は証言者の一人として区内の小中学校で被爆体験を語る出前授業に取り組んでいる。

—証言者として活動するようになったのはなぜですか？
証言者の高齢化が進み、証言をできる人が減ってきてしまったことが理由にあります。私自身、敗戦の翌月で5歳でしたから、4歳までの記憶しかありません。それらも断片的でなかなかつながっておらず、証言をできるとは思ってもいませんでした。それでも杉並光友会の先輩方に助けていただきながら、自分の記憶も少しずつ掘り起こしていき、6年ほど前から区内の小中学校で出前授業として被爆体験を語り続けています。

—子どもたちに78年前の出来事を伝える難しさは感じますか？
子どもたちが聞いて理解できる言葉を選んだり、たくさんの情報の中から何を話すかと伝わりやすいか考えたり、いまだに模索しています。昔、母が私や弟の子どもたちに対して、「今日はおばあちゃんから戦争の体験を話します」と被爆体験を聞かされたことがあったんです。包み隠さず惨状を話したことが子どもたちにはとてもショックだったようで、「あれは怖かった」と今でも娘に言われます。そんなこともあり、伝えることの難しさはいつも感じています。

—授業後の子どもたちの反応で、特に印象深かったものを教えてください。
いつも授業の後に何人かの子が質問してくれるのですが、あるとき「広島市の平和記念資料館へ行ったことがありますか？」と聞いてくれた子がいました。実は、私は平和記念資料館に今でも入れないでいるんです。あまりにたくさんの家族を一度に失いましたから、どうしても直視できなくて。でも、今度広島に帰ったら必ず勇気を出して行ってみようと思っています。質問してくれた子と、約束したこともありますから。

被爆者が高齢化する中で見据えるべき未来

—今も世界では戦争が続き、核兵器廃絶にも届かない現実があります。
5月にG7広島サミットが開催され、原爆死没者慰霊碑に各国の首脳が花をささげるシーンをたくさんの人が報道で目にしたと思います。あの場所



は原爆が投下されたとき、たくさんの中学1年生が建物疎開の片付けをしていて命を失った場所です。彼らの平和を願う声が届いたでしょうか。杉並区は昭和63年に「平和都市宣言」を行い、その中で核兵器廃絶も唱えています。核兵器禁止条約の批准国は今68カ国*。もっと批准国が増えていかなければ核兵器廃絶は進みません。※令和5年6月現在。

—被爆者として、西尾さんが未来に願う平和への思いとは？
杉並光友会は証言者の高齢化が進み、証言をできる人が年々減っています。同様の現象は広島でも起きていて、記憶を語り継ぐための取り組みがさまざまに始まっています。それらを参考にしながら、私たち杉並光友会も証言を未来につないでいきたいです。今もしも原子爆弾が使われたら、広島・長崎に投下されたものと比べて、威力が三千倍にもなるといわれています。世界で3回目の原爆投下は絶対にならない。そう信じて、今後も活動に取り組んでいきたいです。

平和展
—
あの日、ヒロシマで
ヒロシマを生きた女学生運転士と軍医の話
さすらいのカナブ著「あの日、ヒロシマで」のイラストや写真、関連図書などから、広島の実態を伝える展示を行います。
8月4日(金)～9月6日(水)午前9時～午後8時(8月17日を除く。日曜日、祝日は午後5時まで)
中央図書館(荻窪3-40-23) 区民生活部管理課平和事業担当
平和のためのポスターコンクールの作品を募集します。詳細は、8面へ

YouTubeで配信中!
すぎなみビト MOVIE
すぎなみビト「西尾睦子さん」のインタビュー動画を、右2次元コードからご覧いただけます。
杉並区公式チャンネル

より良い杉並区にするために

杉並区総合計画・ 実行計画等の改定作業に 取り組んでいます

区が目指す姿「みどり豊かな 住まいのみやこ」を実現するため、杉並区総合計画・実行計画等について、5年度に見直し（改定）を行います。11月に改定案を公表し、地域説明会やパブリックコメント（区民等の意見提出手続き）の実施を予定しています。詳細は、今後の「広報すぎなみ」や区ホームページでお知らせします。説明会への参加や意見提出等の参画にご協力ください。



現在の計画は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。

—— 問い合わせは、企画課へ。

改定に向けた取り組み

現在進めている以下のような改定作業でも、区民の皆さんからアイデアを頂き、改定案に生かす取り組みを実施しています。



●ちよこっトーク

区民とともに「杉並区基本構想」を実現していくための、区民相互の懇談の場です。理想の区の姿を思い描きながら自分たちにできることを話し合います。



●区立施設再編整備計画の検証に関する意見交換会

区内の各地域で、施設再編整備のこれまでの取り組みやこれからの進め方について、意見交換を行っています。

区長とともに考えよう「未来へつなぐ公共施設のカタチ」

施設再編を考えるシンポジウムの 観覧者を募集します



杉並区長 岸本 聡子

日時 8月12日(土)午後1時30分～4時30分
場所 西荻地域区民センター（桃井4-3-2）

「杉並区区立施設再編整備計画」については、これまでの取り組みの検証等を行い今後の方向性を決定していきます。

検証の取り組みを報告するとともに、今後の施設再編の在り方を区民の皆さんとともに考える場として、シンポジウムを開催します。

—— 問い合わせは、企画課施設マネジメント担当☎5307-0348へ。

☎講演（前橋工科大学准教授・堤洋樹、東京都立大学助教・讃岐亮）、パネルディスカッション（区長・岸本聡子、学識経験者等）定員250名程度（抽選）☎電話で、企画課施設マネジメント担当☎5307-0348。またはLoGoフォーム（右下2次元コード）から申し込み／申込期限=8月6日 ☎結果は落選者のみに8月7日以降に通知。生後6カ月～就学前の託児・要約筆記・手話通訳あり（いずれも事前申込制）。当日の様子はYouTube杉並区公式チャンネルで配信。車での来場不可



税務署からのお知らせ

書類の送付先が変更になります

杉並税務署・荻窪税務署管内に在住の方が、7月10日以降に申告書・申請書等を郵送する場合は、税務署ではなく右記の送付先に郵送してください。

送付先
〒100-8156東京都千代田区大手町1-3-3
東京国税局業務センター大手町分室



☎杉並税務署☎3313-1131、荻窪税務署☎3392-1111

急病診療のご案内

必ず事前に電話で相談し、保険証・医療証を持参してください。未成年者の受診は、原則保護者等が付き添いをお願いします。

機関	診療科目	月～金曜日	土曜日	日曜日	祝日
休日等夜間急病診療所 (杉並保健所内) ☎3391-1599	小児科	午後7時30分～10時30分	午後5時～10時	午前9時～午後10時	
	内科・耳鼻咽喉科	-			
	外科	-			
急病診療医療機関 (当番医)の案内は ☎#7399 (または☎5347-2252)	内科・小児科	-	-	午前9時～午後5時	
歯科保健医療センター (杉並保健所内) ☎3398-5666	歯科	-	-	-	
東京衛生 アドベンチスト病院 (天沼3-17-3) ☎3392-6151	小児科	午後5時～11時	午前9時～午後5時	午後1時～5時	-
佼成病院 (和田2-25-1) ☎3383-1281	小児科	24時間受け付け			

※受け付けは終了30分前（歯科保健医療センターは1時間前）まで。受診前に各施設または医療機関へお問い合わせください。

医療機関案内・急病相談

機関	月～金曜日	土・日曜日、祝日 (8月14・15日を含む)	対応
杉並区急病医療 情報センター ☎#7399 (または☎5347-2252)	午後8時～翌午前9時	午前9時～翌午前9時	相談員
東京都医療機関 案内サービス (ひまわり) ☎5272-0303	案内= 24時間受け付け		コンピューターでの自動応答
	相談= 午前9時～午後8時	-	相談員
東京消防庁 救急相談センター ☎#7119 (または☎3212-2323)	24時間受け付け		相談医療チーム
子供の健康相談室 (小児救急相談) ☎#8000 (または☎5285-8898)	午後6時～翌午前8時	24時間受け付け	看護師・保健師・医師

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に（消印有効）の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

心身に障害のある方や難病の方へ

福祉手当等の申請はお済みですか

—— 問い合わせは、障害者施策課障害者手当・医療係 ☎5307-0781 へ。

福祉手当等の支給や医療費の助成等を行っています。すでに受給中の方は手続き不要です。

過去に、所得制限超過で手当等が受給できなくなった方でも、5年度に再び所得が制限額内になった場合は受給できます。該当する方は再申請が必要です。詳細は、お問い合わせください。



手当等の種類	対象者	手当等の種類	対象者
心身障害者福祉手当 (◎○△□)	次のいずれかに該当する方 ●身体障害者手帳1～3級 ●愛の手帳1～4度 ●脳性まひまたは進行性筋萎縮症 ●精神障害者保健福祉手帳1級	特別児童扶養手当 (◎○□)	次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方 ●身体障害者手帳1～3級(4級の一部)程度 ●愛の手帳1～3度程度 ●日常生活に著しい制限を受ける精神障害・発達障害・身体障害・内臓の障害または疾患がある児童
障害手当 (◎○□)	次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方 ●身体障害者手帳1・2級 ●愛の手帳1～3度 ●脳性まひまたは進行性筋萎縮症	重度心身障害者手当 (◎○△□)	次のいずれかに該当する方 ●重度の知的障害者で日常生活において常時複雑な配慮が必要な程度の著しい精神症状を有する ●重度の知的障害と重度の身体障害が重複している ●重度の肢体不自由者で両上下肢の機能が失われ、かつ、座っていることが困難な程度以上の身体障害を有する
特別障害者手当 (◎□)	20歳以上で身体や精神に著しく重度の障害があるため常時特別な介護が必要な方	難病患者福祉手当 (◎○△□)	特定医療費(指定難病)受給者証等をお持ちの方
障害児福祉手当 (◎○□)	20歳未満で身体や精神に重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度や愛の手帳1・2度程度等)があるため常時介護が必要な方	心身障害者(児)医療費助成 (◎△)	次のいずれかに該当する方 ●身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級も含む) ●愛の手帳1～3度 ●脳性まひまたは進行性筋萎縮症 ●精神障害者保健福祉手帳1級

※◎=所得制限あり、○=併給制限あり、△=65歳以上は原則対象外、□=入院・施設入所は制限あり。

海外に行くときは

感染症に気を付けましょう

—— 問い合わせは、杉並保健所保健予防課感染症係 ☎3391-1025 へ。

海外で気を付けたい感染症

生活環境の異なる海外では、食べ物・水・虫刺され・動物との接触等により、思わぬ感染症にかかることがあります。

感染症	主な感染源	予防・注意点等
麻しん(はしか) 風しん ほか	人	海外で感染して帰国後に発症する例がみられます。特に、麻しんは感染力が強く、医療の整った先進国でも死亡者(特に子ども)が出る感染症です。
A型肝炎 E型肝炎 コレラ・赤痢 腸チフス ほか	水・食べ物	生または加熱が不十分な食品や生水は、感染のリスクがあります。氷は生水を凍らせて作っていたり、カットフルーツやサラダは水道水で洗ったりしている場合があるため、注意しましょう。
デング熱 ジカウイルス感染症 黄熱 マラリア 日本脳炎 チクングニア熱 ほか	蚊	蚊に刺されないように、肌を出さない服装や虫よけスプレー等を利用し、草むらにはむやみに入らないようにしましょう。妊娠中の方はジカウイルス感染症の流行地への渡航を控えてください。
狂犬病 鳥インフルエンザ ほか	動物	狂犬病は発病するとほとんど助かることがない、警戒すべき感染症です。野生動物や犬・猫・鳥類にはむやみに近寄らないようにしましょう。

夏は旅行やレジャーで出かける機会が増えます。海外で流行している感染症にかかったり、国内に持ち込んだりしないよう、正しい知識と予防方法を身に付けましょう。

旅行前の準備に予防接種を

渡航先・期間等により、接種が必要なものや接種しておいた方がよいものが異なります。また、効果が出るまでに時間がかかりますので、接種は時間に余裕をもって受けましょう。

各国の最新の感染症情報は、厚生労働省検疫所「FORTH」ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



帰国時に体調不良を感じたら

帰国時に体調不良を感じた場合は、空港検疫所健康相談室に相談してください。感染症によっては感染から発症までの期間が数カ月にも及ぶものもあります。下痢・腹痛・発熱等の症状が出た場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。医療機関には受診前に電話で、渡航歴・渡航期間等を伝えてください。

感染しない・させないために

感染予防の基本は手洗いです。トイレの後や食事の前はせっけんを使ってしっかり手洗いをしましょう。また、せきやくしゃみがある場合は、マスク着用等のせきエチケットを心がけましょう。



個人住民税（特別区民税・都民税）、 軽自動車税に係る条例の改正



地方税法等の一部改正に伴い、「杉並区特別区税条例」の一部を改正しました。

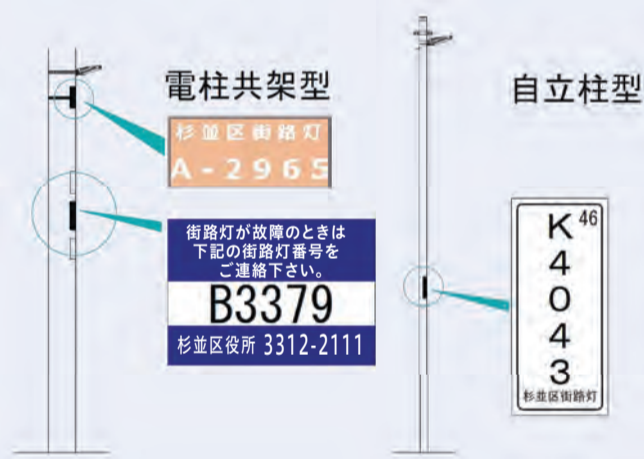
—— 問い合わせは、課税課調整担当へ。

種類	主な内容	適用
個人住民税	扶養親族等申告書の記載事項の簡素化 給与所得者の扶養親族等申告書に記載すべき事項に前年の申告内容と異動がない場合は、記載すべき事項の記載に代えて異動がない旨の記載によることができることとする。	7年1月1日以後に支払いを受けるべき給与について提出する申告書
	森林環境税の導入に伴う賦課および徴収方法の設定 6年度から課税される森林環境税（国税。年1000円）について、当該個人の区民税の均等割を賦課徴収する場合に併せて賦課徴収することとするほか、所要の規定の整備を図る。	6年度分以後の区民税
	肉用牛の売却による事業所得に係る区民税の特例措置の期限延長 肉用牛の売却による事業所得に係る区民税の特例措置の適用期限を3年延長する。	9年度分までの区民税
	優良住宅地の造成等のために土地等を譲渡した場合の長期譲渡所得に係る区民税の特例措置の期限延長 優良住宅地の造成等のために土地等を譲渡した場合の長期譲渡所得に係る区民税の特例措置の適用期限を3年延長する。	8年度分までの区民税
軽自動車税	特定小型原動機付自転車に係る種別割の税率の設定 電動キックボード等の特定小型原動機付自転車に係る種別割の税率を2000円とする。	6年度分以後の種別割
	種別割のグリーン化特例（軽課）の期限延長 三輪以上の軽自動車に係る種別割のグリーン化特例（軽課）の適用期限を2年または3年延長する。	6～8年度分の種別割（取得の翌年度のみ）

街路灯が故障等しているときは ご連絡ください

街路灯の球切れや灯具の破損等を見つけたときは、街路灯の管理番号(左下図参照)と所在地を、杉並土木事務所街路灯係までご連絡ください。

—— 問い合わせは、杉並土木事務所街路灯係 ☎3315-4178へ。



区での取り組み

詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



●街路灯のLED化

平成29年度から、従来型に比べて高効率・長寿命なLED灯具への改修を進めています。令和5年4月1日現在で、区内にある3万3814灯の街路灯のうち、約84%の2万8316灯のLED化が完了しています。

●街路灯の助成制度

区では、公共性のある私道上の街路灯を対象に、設置および電気料金の助成を行っています。詳細は、お問い合わせください。

●区公式電子地図サービス「すぎナビ」への掲載

区公式電子地図サービス「すぎナビ」で、区が管理する街路灯の所在地等を公開しています。

ぜひご参加ください 下井草駅周辺まちづくり オープンハウスの開催

下井草駅周辺まちづくりの経過等についてパネル展示を行います。来場者に区職員が直接説明し、意見を伺い、質問に答えます。

—— 問い合わせは、市街地整備課鉄道立体係へ。

日時 8月4日(金)午後5時～8時、5日(土)午前9時～正午

場所 八区民集会所（井草1-3-2）

他パネル展示は8月14日(月)正午まで実施。車での来場不可



特別養護老人ホーム 「エクレシア南伊豆」 入居相談窓口の開設

入居を希望する方を対象に、入居相談窓口を開設します。施設や入居者が参加したイベントの様子が分かるパネル展示も行います。入居を検討中の方もお気軽にお立ち寄りください。



—— 問い合わせは、高齢者施策課施設整備推進担当へ。

☎8月3日(木)・4日(金)午前10時～正午・午後1時～4時 場区役所2階区民ギャラリー

杉並区平和都市宣言35周年

平和のためのポスターコンクール作品の募集



世界の恒久平和と核兵器の廃絶を願い、区が「杉並区平和都市宣言」を行ってから、今年で35周年を迎えました。区では、明日を担う子どもたちが平和の尊さについて考える機会をつくることを目的に、平和のためのポスターコンクールを開催しています。小中学生の皆さんの応募をお待ちしています。

☑「あなたが思う戦争のない平和な世界」や「平和の大切さ・戦争の悲惨さ」等を表す作品（1人1点。自作・未発表のもの）▶**大きさ**=A3～四つ切り ☑区内在住・在学の小学4年生～中学生 ☑**区内在学生**=各学校へ提出▶**区外在学生**=作品の裏面右下に学校名・学年・氏名（フリガナ）・作品に込めた思い（一言）を書いて、区民生活部管理課平和事業担当（区役所西棟7階）へ郵送・持参/ **申込期限**=9月8日 ☑同担当 ☑応募者全員に参加賞を進呈。応募作品は12月中旬に返却（入賞作品は年度末に返却）。入賞者には10月上旬に通知。入賞作品の著作権は区に帰属。学校名・学年・氏名・作品に込めた思いを公表の上、展示会やカレンダー作成等の平和推進事業に使用▶**共催**=杉並ユネスコ協会



▲4年度の入賞作品の一部

暑い夏がやってくる!

区立小中学校のプール開放



開放期間・時間

学校名	期間	時間帯	
		昼 (午前9時30分～正午 ・午後1時～4時)	夜 (午後5時30分～ 8時30分)
方南小学校 (方南1-52-14)	7月26日(水)～ 8月9日(水)	○	-
高円寺学園 (高円寺北1-4-11)	8月5日(土)～ 19日(土)	○ (祝日を除く)	○
阿佐ヶ谷中学校 (阿佐ヶ谷南1-17-3)	8月10日(木)～ 16日(水)	○	○

※いずれも最終日の最終回は、30分前に終了。

☑場左表のとおり ☑区内在住・在勤・在学の方（小学3年生以下は16歳以上の保護者同伴。午後6時30分以降は小学4～6年生も保護者同伴。保護者1名につきお子さん2名まで利用可）☑各100名程度（先着順）☑各200円（中学生以下無料）☑学校支援課学校開放担当 ☑保護者も要水着着用。スイミングキャップ持参。車・自転車での来校不可

杉並区学校開放プール事業ツイッター

各校のプールの利用状況を杉並区学校開放プール事業ツイッター（右2次元コード）で発信します。来校前にご確認ください。



夏休みも!

交通事故に気を付けて

子どもも大人も、交通ルール・マナーを守り、安全に過ごしましょう。

歩行者

道路への「飛び出し」は危険です

道路を横断するときは、必ず横断歩道や歩道橋を渡りましょう。信号が青に変わっても、すぐに渡るのは危険です。左右の安全を確認してから横断しましょう。



自転車

大人も子どももヘルメットを着用しましょう

事故の被害を軽減するためには、頭部を守ることが大切です。道路交通法の改正により、自転車利用者に対しヘルメットの着用が努力義務となりました。

ヘルメットはあくまで事故の被害を軽減するためのものです。まずは、交通事故に遭わないための安全行動を心がけましょう。

自転車保険の加入は義務です

自転車は車の仲間、交通事故の加害者にもなります。「東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」では、自転車利用者に損害賠償保険等への加入が義務付けられています。



☎杉並警察署 ☎3314-0110、☎高井戸警察署 ☎3332-0110、☎荻窪警察署 ☎3397-0110、杉並土木事務所交通安全係 ☎3315-4178

図書館8月の子ども向け行事

—— 問い合わせは、各図書館へ。

図書館ホームページ▶



図書館名	日時	内容・対象・定員・申し込み方法
中央 (荻窪3-40-23 ☎3391-5754)	8月5日(土)午後2時～3時30分	科学の本ブックトーク「石は地球のおくりもの」 ☎小学生 定18名(抽選) ㊟LoGoフォーム(図書館ホームページ同催し案内にリンクあり)から、7月18日～25日に申し込み
	8月10日(木)午前10時～10時30分・午後2時～2時30分	児童向けタブレット講習「自分の生まれた日付の新聞を見てみよう」 ☎小学3年生以上の方(保護者同伴可) 定各6名(申込順) ㊟電話または直接、7月27日から同図書館
永福 (永福3-51-17 ☎3322-7141)	8月11日(祝)午前11時～正午	小学生のためのおはなし会&ミニ工作会・夏 ☎小学生 定6名(申込順) ㊟電話または直接、7月28日から同図書館
	8月16日(水)午前11時～正午	ちょっぴりこわいおはなし会 ☎幼児～小学生とその保護者 定30名(申込順) ㊟電話または直接、8月2日から同図書館
柿木 (上井草1-6-13 ☎3394-3801)	8月13日(日)午後3時～4時	夏休み工作会「おさかなキャッチャーであそぼう!」 ☎小学生 定16名(申込順) ㊟電話または直接、7月24日から同図書館
高円寺 (高円寺南2-36-25 ☎3316-2421)	8月5日(土)午後2時～3時・3時15分～4時15分	科学工作会「お花の折り染め」と「パタパタ風車」 ☎幼児～小学生(幼児は保護者同伴) 定各10組(申込順) ㊟電話または直接、7月23日から同図書館
	8月19日(土)午後3時～4時	図書館探検 ☎小学生(保護者同伴可) 定10組(申込順) ㊟電話または直接、8月6日から同図書館
宮前 (宮前5-5-27 ☎3333-5166)	8月18日(金)～9月20日(水)	原画展「おやすみとおはようのあいだ」
	8月23日(水)午後2時～3時	こわいおはなし会 ☎幼児～小学生とその保護者 定50名(申込順) ㊟電話または直接、8月1日から同図書館
成田 (成田東3-28-5 ☎3317-0341)	8月25日(金)①午後2時～2時30分 ②4時～4時30分	夏のこわいおはなし会 ☎①幼児とその保護者②小学生 定各20名(申込順) ㊟電話または直接、8月10日から同図書館
西荻 (西荻北2-33-9 ☎3301-1670)	8月5日(土)午前10時30分～11時	夏のこども映画上映会 ☎「シンデレラ～砂漠の女王と命の石」 ☎幼児～小学生とその保護者 定15名(申込順) ㊟電話または直接、7月19日から同図書館
	8月26日(土)午後2時～2時30分	夏休み!キラリ☆キラキラおはなし会 定15名(先着順)
阿佐谷 (阿佐谷北3-36-14 ☎5373-1811)	8月16日(水)午後3時～3時30分	夏のスペシャルおはなし会 ☎3歳～小学生とその保護者 定15組(申込順) ㊟電話または直接、8月8日から同図書館
	8月26日(土)午後3時～3時30分	夏のこわいおはなし会 ☎5歳～小学生とその保護者 定15組(申込順) ㊟電話または直接、8月8日から同図書館
南荻窪 (南荻窪1-10-2 ☎3335-7377)	8月3日(木)・4日(金)午前10時～11時	わたしも ぼくも としょかんいん ☎小学生 定各10名(抽選) ㊟申込書(同図書館で配布)を、7月22日までに同図書館へ持参
	8月19日(土)午後2時～3時30分	図書館でボードゲーム! ☎小学生 定10名(申込順) ㊟電話または直接、8月12日から同図書館
下井草 (下井草3-26-5 ☎3396-7999)	8月5日(土)午後2時～3時30分	夏のスペシャル工作会「電子工作に挑戦! イライラ棒を作ろう」 ☎小学生(保護者同伴可) 定10組(申込順) ㊟電話または直接、同図書館
	8月19日(土)午後2時30分～3時	なつのスペシャルおはなし会 ☎幼児～小学生とその保護者 定30名(先着順)
高井戸 (高井戸東1-28-1 ☎3290-3456)	8月1日(火)～31日(木)	読書感想文におすすめの本～夏休みの宿題お助けコーナー ☎小学生向け
	8月12日(土)午後2時～3時	読むより怖い聞いて楽しむ怪談話 ☎小学生以上の方 定15名(申込順) ㊟電話または直接、7月29日から同図書館
	8月26日(土)午前10時・11時・午後1時・2時・3時(各45分程度)	革のマスコットをつくろう ☎幼児～小学生(幼児は保護者同伴) 定各8名(申込順) ㊟電話または直接、8月12日から同図書館
方南 (方南1-51-2 ☎5355-7100)	8月2日(水)午後3時～3時45分	こわいおはなし会 ☎小学生 定30名(先着順)
	8月23日(水)午後3時～3時45分	夏のスペシャルおはなし会「みーんなあつまれ!」 ☎幼児～小学生とその保護者 定15組(先着順)
今川 (今川4-12-10 ☎3394-0431)	8月1日(火)午後1時・1時30分・2時・2時30分(各20分程度)	プラネタリウム「夏の星空を見てみよう」 ☎幼児～小学生とその保護者 定各5組(申込順) ㊟電話または直接、7月18日から同図書館
	8月22日(火)午後2時・3時	夏休みこども映画会 ☎「ざんねんないきもの事典2」 ☎幼児～小学生とその保護者 定各15組(先着順)
	8月26日(土)午後2時	なつのスペシャルおはなし会 ☎幼児～小学生とその保護者 定10組(申込順) ㊟電話または直接、8月12日から同図書館

※申し込み方法の記載がない行事は、当日直接会場へ。

杉並アニメーションミュージアム企画展

アニメ「キャプテン翼」展

日時 7月22日(土)～10月29日(日)午前10時～午後6時

(入館は5時30分まで。10月29日は4時まで。月曜日(祝日の場合は翌日)を除く)

場東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアム(上荻3-29-5)

同施設 ☎3396-1510 他車での来場不可



「ボールはともだち」のセリフでおなじみの、アニメ「キャプテン翼」がミュージアムに登場!平成30年に放送された小学生編・中学生編の展示や、アフレコ台本・絵コンテ等の資料も紹介します。新シリーズ「キャプテン翼 シーズン2ジュニアユース編」の情報もお披露目します。



©高橋陽一/集英社・2018キャプテン翼製作委員会 ©高橋陽一/集英社・キャプテン翼シーズン2ジュニアユース編製作委員会

なかま集まれ!

区主催のサークル活動をご紹介します。活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の15日号に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ

生涯学習・芸術・文化・その他
社会教育センター

(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内 ☎3317-6621 ☎3317-6620)

スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)

スポーツ振興課施設管理係(住所・電話は区役所宛 ☎5307-0693)

生涯学習・芸術・文化

イタリア語(近・半過去終了者) / AVANTI 木曜日午前10時~11時45分(月3回) / 阿佐谷地域区民センターほか / 月4000円 / 園高野 ☎090-1259-1186

川柳/杉並川柳同好会 第3月曜日午後1時~3時45分(8月を除く) / 西荻地域区民センター / 各1000円 / 園洲戸 ☎3394-4423

川柳/春朗会 第2・4土曜日午後1時30分~3時30分 / 西荻地域区民センター / 3カ月5000円 / 園齊藤 ☎090-7804-2468

俳句・初心者歓迎/花芭蕉会 第2木曜日午後1時30分~3時30分 / 角川庭園 / 各2000円 / 園大本 ☎090-6565-5559

木彫りで野鳥を作る / NTバードカービング 水曜日午後1時~3時(月4回) / 阿佐谷地域区民センターほか / 月2500円 / 園土田 ☎080-1207-0213

水彩画/ふづき会 第2・4水曜日午後1時~5時 / コミュニティふらっと阿佐谷 / 入会金1000円。月2500円 / 園大谷 ☎3312-0905

水彩画を基礎から楽しく学ぶ/デッサン四宮 第2・4月曜日午後1時~3時30分 / 井草地域区民センター / 月4000円 / 園武田 ☎080-5377-6787

水彩画/アトリエ彩樹 第1・3金曜日午後1時~3時45分 / 産業商工会館ほ

か / 入会金1000円。月2000円 / 園小松 ☎090-8014-2800

プロによる写真技術指導/グリーンフォトクラブ 金曜日午後1時~3時30分(月1回) / 勤労福祉会館ほか / 各2500円 / 園安部 ☎3391-8326

絵手紙/やまももの会 第2・4水曜日午後2時~4時 / ゆうゆう高井戸東館 / 各1000円 / 園山崎 ☎080-5863-2382

華道/小原流いけばな花水会 原則、第2・4金曜日午後1時~4時 / 和田区民集会所 / 入会金1000円。各1000円(別途花代) / 園三浦 ☎3316-8313

花の工作と簡易金継ぎ/クリムソローズ&古都倫 毎週木曜日または土曜日午後1時~3時 / 高井戸地域区民センター / 各3000円程度 / 園大橋 ☎3331-9770

ギター/井草ギター同好会 毎週金曜日午後6時45分~8時45分 / 勤労福祉会館 / 月4000円 / 園秦 ☎090-1802-8448

シニア音楽療法/音楽健康サロン 水曜日午前10時~11時30分(月1回) / 阿佐谷地域区民センター / 各1000円 / 園中村 ☎5327-5727

外国人のギタリストと歌う/英語で歌う会 第2・4木曜日午前10時~正午 / 井草地域区民センターほか / 月2000円(別途楽譜代) / 園羽田野 ☎3390-1572

ウクレレ体験会/イリアヒ(貸ウクレレ有) 7月25日(火)、8月8日(火)午後6時~7時 / ゆうゆう高井戸寺北館 / 園佐藤

☎3393-4663

琴合奏/琴音 第2・4水曜日午後1時~4時 / 中里宅(和田1丁目) / 入会金1000円。月1000円 / 園中里 ☎090-9955-8521

カラオケ/プロと歌おう会 第2月曜日、第4火曜日午後1時~5時 / ゆうゆう高井戸寺北館 / 各2時間600円。各4時間1000円 / 園海野 ☎080-5094-4367

ピアノで習うカラオケ/板谷会 第2・4木曜日午後1時~4時 / 勤労福祉会館 / 入会金1000円。月4500円 / 園渡辺 ☎090-9810-9795

歌が苦手・唄えない人のカラオケ会/歌練会 木曜日午前(月2回) / ハイエスト荻窪(荻窪5丁目) / 月4300円 / 園杉原 ☎090-4633-4786(午後)

年齢は問わず女声だけで歌う/杉並女声合唱団 水曜日午前10時~午後1時(月3回) / 荻窪地域区民センターほか / 月5000円 / 園須崎 ☎3398-3517

囲碁/明人会 第1・3土曜日、第2・4水曜日午後1時~5時 / ゆうゆう高井戸東館 / 月500円 / 園郭 ☎090-1268-5344

マジック/高井戸マジックサークル 第2・4火曜日午後1時~4時 / 高井戸地域区民センター / 入会金1000円。月2000円 / 園宇佐見 ☎090-4178-3876

囲碁(初心者歓迎)/荻窪石心会 月~土曜日午後1時~6時 / 荻窪地域区民センター / 入会金2000円。年3000円 / 園吉野 ☎3392-0871

コントラクトブリッジ/西荻ブリッジ同好会 月曜日午前9時30分~午後5時 / ゆうゆう今川館ほか / 入会金2000円。月2000円 / 園小林 ☎5306-0461

スポーツ

空手練習/日本空手道順道会 月・土曜日午後6時~8時 / 堀之内小学校ほか / 入会金2000円。月4000円。中学生以下3000円 / 園小林 ☎080-5477-9257

パドルテニス/大宮前パドルテニスクラブ 月~金曜日、2時間(月3・4回程度) / 大宮前体育館 / 入会金1000円。月1000円 / 園村上 ☎090-1771-4959

ボクシングエクササイズ/ミット遊会K 日曜日午後1時~5時 / TAC杉並区永福体育館 / 初回500円 / 園江藤 ☎080-6611-6460

楽しくフォークダンス/リリィ 月曜日午後3時~5時(月4回) / 下高井戸区民集会所 / 入会金1000円。月2000円 / 園大原 ☎3324-2721 ☎3324-0524

社交ダンス/ダンスメイト 木曜日午後3時~5時 / 大宮前体育館ほか / 月3000円 / 園佐久間 ☎080-1148-7557

太極拳(主に陳式)/しろがね太極拳クラブ 第1・3日曜日午前11時~午後1時 / 荻窪地域区民センター / 月1000円 / 園安木 ☎5932-7684

太極拳/上井草太極拳クラブ(初心者・見学歓迎) 毎週火曜日午後1時~3時 / TAC杉並区上井草スポーツセンター / 入会金1000円。月4000円 / 園米山 ☎3399-8679

自彊術/健康体操じぎょうじゅつ阿佐ヶ谷 水曜日午後7時~8時30分 / コミュニティふらっと阿佐谷 / 年3000円。月3000円 / 園渡辺 ☎5936-2141

ソフトエアロビクス/ジュピター 木曜日午後1時~3時(月3・4回) / 荻窪体育館 / 入会金1000円。月3000円 / 園小澤 ☎3395-0427

ヨガ/ゆっくりヨガ(女性限定) 月・水曜日午前10時~11時30分 / 浜田山会館 / 各1000円 / 園関 ☎090-7241-4883

ヨーガ/ヨーガ荻窪 毎週水曜日午前10時~11時30分 / 荻窪地域区民センター / 月4500円 / 園河合 ☎3397-4588

椅子を使ったヨガ/ゆったりチェアヨガ 第1水曜日午前9時30分、第2・4水曜日午後3時 / ゆうゆう久我山館 / 月3000円 / 園山元 ☎5336-8421

硬式テニス中上級・上級/パラゴンテニス 土・日曜日、祝日ほか、2~4時間 / 区内コートほか / 各500~900円 / 園倉澤 ☎3325-5748

ラージボール(卓球)/杉並三九会 毎週月曜日午前9時~11時 / 荻窪体育館ほか / 月1000円 / 園小林 ☎090-9306-1000

ハイキング・登山/杉並山の会 毎月最終水曜日午後7時~9時 / 阿佐谷地域区民センター / 入会金500円。年6000円 / 園愛場 ☎6765-7234

プールで体操/フレッシュウォーキングの会 水曜日午後1時~3時(月3回) / 杉並第十小学校温水プール / 入会金1000円。月4000円 / 園松本 ☎080-5025-5990

ご協力をお願いします

公園利用のマナー

公園や緑地は、身近な憩いとふれあいの場です。他の利用者や周辺居住者への迷惑を防ぐため、利用マナーとルールを守り、みんなが楽しく気持ちよく利用できる公園にしましょう。

—— 問い合わせは、みどり公園課管理係へ。

早朝・夜間は静かに

公園利用者の早朝・夜間の話し声、スケートボードやボールの使用等による騒音が問題になっています。夜間・早朝は静かにご利用ください。

受動喫煙防止のためにマナーを守りましょう

他の利用者や周辺居住者の受動喫煙とならないよう、喫煙マナーを守ってください。特に子どもがいる場所での喫煙はご遠慮ください。ポイ捨ては禁止です。

犬を連れての利用マナーを守りましょう

区内の公園は犬を連れての利用はできません。管理事務所のある井草森・馬橋・蚕糸の森・塚山・柏の宮・桃井原つば・下高井戸おおぞら公園は、短いリードを付けた場合のみ利用できます。他の利用者に迷惑がかからないよう次のマナーを守りましょう。

- ふんを持ち帰る
- ブラッシングをしない
- 水道の蛇口から直接水を飲ませない
- 水遊び場や花壇に入れない

自転車・バイクの置き場ではありません

通勤・通学等での駐輪・駐車はできません。

その他

- 子ども会・町会・学校・幼稚園・保育園等で団体利用する場合は、公園占用許可申請が必要です。
- 公園での営業行為は原則禁止です。
- 飲酒・宴会は他の利用者や周辺居住者の迷惑にならないよう、話し声等の音や場所に注意してください。ごみは持ち帰ってください。

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会

〒167-0022下井草5-7-22
☎3301-7723
🌐<https://www.igusahome.org/>
おもちゃの病院
📅7月22日(土)、8月12日(土)午後1時30分～3時
👥杉並おもちゃドクターズ・片岡末廣ほか 費実費 他1組1点



杉並えんためバンドSIPPSと音楽を楽しもう

📅8月26日(土)午前10時30分～正午 定30名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=8月8日 他長寿応援対象事業

…… いずれも ……

📍井草地域区民センター

荻窪地域区民センター協議会

〒167-0051荻窪2-34-20
☎3398-9127
🌐<https://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/>
講談鑑賞会
📅8月12日(土)午後1時～2時30分 場同センター 内出演=神田山緑、一龍齋貞奈 定30名(抽選) 費200円 申往復はがき(12面記入例)で、同協議

会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=7月30日

阿佐谷地域区民センター協議会

〒166-0001阿佐谷北1-1-1
☎5364-9903
🌐<https://www.asagaya-kyogikai.org/>
夏まつり・盆おどり
📅8月5日(土)午後5時～8時(雨天中止)
場梅里中央公園(梅里2-34-20)



高円寺地域区民センター協議会

〒166-0011梅里1-22-32
☎3317-6614
🌐<https://www.koenji-kyogikai.org/>
戦争を語り継ぐ
📅8月19日(土)午後2時～4時 場同センター 内梶原志計雄 内区内在住・在勤・在学の方ほか 定38名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=8月2日 他長寿応援対象事業
セシオン杉並まつり出演者募集
📅セシオン杉並まつり=9月9日(土)午前10時30分～午後2時30分 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 内楽器演奏・ダ

ンスほか(準備・片付けを含め30分程度) 内高円寺・和田・梅里・堀ノ内・松ノ木・大宮地域在住の方が中心のグループ 定8グループ(抽選) 申往復はがき(12面記入例)にグループ名・代表者氏名、演目、人数も書いて、7月31日までに同協議会

高井戸地域区民センター協議会

〒168-0072高井戸東3-7-5
☎3331-7980
🌐<http://takaido-kyogikai.sakura.ne.jp/>
キッズテニス 楽しくテニスをしよう
📅8月17日(木)・18日(金)午前10時～11時30分(計2回) 内テニスクラブ所属コーチ・内藤昇一 内小学1～3年生(保護者同伴) 定20名(抽選) 費580円(保険料を含む) 申往復はがき(12面記入例)に学年、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=8月3日 他上履き持参



天文講座「ドーム型プラネタリウム」での星空体験

📅8月26日(土)午前10時15分・11時15分・午後1時15分・2時15分(各45分程度) 定各30名(抽選) 申往復はがき(12面記入例。3名まで連記可)

で、8月10日までに同協議会 他手話通訳あり(要事前問い合わせ)

防災フォーラム

📅9月2日(土)午前10時～午後4時▶講演会=2時～3時30分 内講演会「関東大震災100年」(手話通訳あり)、起震車体験(雨天中止)、防災クイズ、ゲームほか 内東京防災学習セミナー 他共催=高井戸地区町会連合会

高井戸センターまつり

出演者・出展者募集
📅センターまつり=10月7日(土)・8日(日)(出演は8日のみ) 内出演=舞踊・楽器演奏ほか▶出展=写真・書道作品ほか 申往復はがき(12面記入例)にグループ名・代表者氏名(フリガナ)、出演・出展内容、出演は人数・楽器編成等も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=8月3日 他申し込み多数の場合は抽選

…… いずれも ……

📍高井戸地域区民センター

永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063和泉3-8-18
☎5300-9412
🌐<https://fukuizu.org/>
天文学習「夏の星座」ドーム型プラネタリウム
📅8月27日(日)午前10時・11時・午後1時・2時・3時(各30分程度) 場同センター 定各15名(抽選) 申往復はがき(12面記入例。3名まで連記可)に希望時間(第2希望まで)も書いて、8月1日までに同協議会

地域の情報満載！ ホームページもご覧ください

各地域区民センター協議会のホームページには、「広報すぎなみ」に掲載した催し・講座の詳細や、その他のイベントのお知らせだけでなく、協議会が発行する会報や、地域の情報も掲載しています。ぜひご覧ください。



区民が創る情報サイト すぎなみ学倶楽部



身近な公園の流れで
バシヤバシヤと夏を楽しもう

区内の馬橋・蚕糸の森・桃井原っぱ公園では、1年中水遊びを楽しむことができ、その他にも夏季限定で水がせせらぐ公園があります。水が流れるのは、日中の暑い時間が中心。タオルとサンダルを用意して、心地よい水の冷たさを感じに行きませんか？

詳しくは または

📍産業振興センター観光係 ☎5347-9184

すぎなみ学倶楽部とは？

区民ライターが区民目線で杉並の魅力を取材・執筆・記事にして公開している区公式情報サイトです。

8つのカテゴリーに分けて
すぎなみ情報を
紹介しているよ～



歴史

中島飛行機の軌跡や、都電杉並線の思い出、町の変遷など杉並の歴史を探究



文化・雑学

杉並のイベント、文化人のお気に入り散歩コース、寺社、なみすけグッズなどを紹介



食

老舗の名物、隠れ家的カフェ、ラーメン店など、食の情報も満載

その他にもこんなコンテンツがあります

スポーツ 杉並発祥のスポーツや注目の競技、楽しみ方など幅広く紹介

産業・商業 戦禍を乗り越えた老舗企業・商店、起業家や職人にも注目

ゆかりの人々 タレントや作家、知られざる偉人、地域活動者などにゆかりのある人を紹介

自然 荻窪で発見された絶滅危惧種、区内で見られる野鳥、自由研究にも役立つ情報

特集 お花見ポイントや公園の紹介、水害・震災対策、教育、対談などの特集記事

詳しくは または

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

イベントひろば

EVENT PLAZA

催し

シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

8月5日(土)午前9時～午後5時 場 ゆうゆう高円寺南館 (高円寺南4-44-11) 師 相談員・久野哲、小川裕子 対 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 申 電話・Eメール(記入例)で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179 takebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp 他 1人45分程度



スマートフォン定期相談会

8月7日(月)午前10時～午後1時・2時～5時 場 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 師 スマートフォン専用アドバイザー 対 都内在住で60歳以上の方 問 東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎050-5536-6049 (月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く))、高齢者施策課いきがい活動支援係

講演・講座

小児科医からのメッセージ

8月24日(木)午前10時～11時30分 場 上井草保健センター(上井草3-8-19) 師 石川小児科医院院長・小口美香 対 区内在住・在勤・在学で第1子が0歳児の保護者 定 15名(申込順) 申 LoGoフォーム(区ホームページ同講座案内にリンクあり)から申し込み 問 上井草保健センター ☎3394-1212

ポールを使って全身運動!ノルディックウォーキング&ストレッチ教室

8月27日(日)、9月3日(日)午後1時～2時10分・2時20分～3時30分(各計2回) 場 杉並障害者福祉会館 師 日本ノルディックウォーキング協会・長谷川佳文 対 区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 定 各7名(抽選) 申 往復はがき(記入例)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先・学校名、介助者参加の有無、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、8月4日までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 問 事務局 ☎3332-6121

「おりがみサロン「お月見のリース」

8月30日(水)午前10時～正午 場 高齢者活動支援センター 師 日本折紙協会折紙講師・白石淳子 対 区内在住で60歳以上の方 定 15名(申込順) 費 300円 申 電話または直接、7月28日から高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) ☎3331-7841

家族介護教室

◆いつ来るか分からない地震や災害情報を知って安心して暮らませんか?

7月24日(月)午後1時30分～3時 場 西荻みなみ(西荻南2-28-14) 師 区防災課・保健福祉部管理課職員 対 区内在住・在勤の方ほか 定 20名(申込順) 申 電話で、ケア24西荻 ☎3333-4668

◆足と靴のことを知って心身ともに健康に 知っているようで知らない靴の話

7月27日(木)午前10時～11時30分 場 コミュニティふらっと永福(永福3-51-17) 師 徳武産業営業部営業1課リーダー・細川順平、ダスキンヘルスレント杉並ステーション・浅沼慧斗 対 区内在住・在勤の方ほか 定 20名(申込順) 申 電話で、ケア24永福 ☎5355-

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申 電話でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入。

- ① 行事名・教室名 (希望日時・コース名)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(フリガナ)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号 (ファクス番号)

1人1枚

5124

◆施設選びパーフェクトガイド

～そうだったのか、納得の最新情報

7月29日(土)午後1時30分～3時 場 リバービレッジ杉並(清水3-3-13) 師 民間介護施設紹介センターみんかい・藤本公子 対 区内在住・在勤の方ほか 定 15名(申込順) 申 電話で、ケア24清水 ☎5303-5823

◆プロから学ぼう!

今だからこそ、家庭でできる防災の備え

7月31日(月)午前10時～11時30分 場 ゆうゆう下井草館(下井草3-13-9) 師 荻窪消防署住宅防火対策担当係長・根本昌平 対 区内在住・在勤の方ほか 定 20名(申込順) 申 電話で、ケア24下井草 ☎5303-5341



◆「デキナイをデキル」にする 福祉用具は希望を叶えるツールです

7月31日(月)午後2時～3時30分 場 認知症介護研究・研修東京センター(高井戸西1-12-1) 師 福祉用具レンタル販売事業所相談員 対 区内在住・在勤の方ほか 定 20名(申込順) 申 電話で、ケア24高井戸 ☎3334-2495

◆来て、見て、試して 介護のあれこれ オムツの選び方・杖の使い方など

8月4日(金)午前10時～11時30分 場 ゆうゆう善福寺館(善福寺2-26-18) 師 訪問看護リハビリステーションホウカンTOKYO・小原恵美、坂元達哉 対 区内在住・在勤の方ほか 定 15名

(申込順) 申 電話で、ケア24善福寺 ☎5311-1024

休日パパママ学級・休日母親学級

◆休日パパママ学級

9月9日(土)・10日(日)・17日(日) ▶ 午前=9時30分～正午 ▶ 午後=1時30分～4時(17日は午後のみ) 内 お産の流れ、産後の心の変化、抱っこ・おむつ替え・もく浴の仕方ほか 対 区内在住の初産で実施日時点妊娠24週～36週6日のカップル 定 各24組

◆休日母親学級

9月17日(日)午前9時30分～正午 内 妊娠中の過ごし方、お産の流れ、母乳・産後の話ほか 対 区内在住で初産の方 定 40名



…… いずれも ……

場 子ども・子育てプラザ善福寺(善福寺1-18-9) 師 助産師ほか 申 ポピンズプロフェッショナル ☎ https://poppins-education.jp/parentsclass_suginami/ から、8月5日までに申し込み 問 杉並区休日パパママ学級・休日母親学級担当 ☎3447-5826 他 結果は8月14日までに通知。応募多数の場合は出産予定日などで調整。持ち物は決定通知を参照。車での来場不可

就労支援センター

◆ワークサポート杉並による実践コミュニケーショントレーニング

8月1日(火)午前10時～正午 師 臨床心理士・嶋田陽介 対 54歳以下で求職中の方 定 18名(申込順)

◆適職発見のためのマインドチェンジ 自分のキャリアとスキルを見直そう

8月3日(木)午後1時～4時 師 就活プロモーションプロデューサー・小澤明人 対 54歳以下で求職中の方 定 18名(申込順)

◆就労支援センターの上手な活用法に関する説明会

8月5日(土)午前10時～11時 対 求職中の方 定 18名(申込順) 他 当日参加可。オンラインでも実施

◆求職者のためのパソコンセミナー

①エクセル応用②パワーポイント基礎 8月7日(月)②28日(月)午前10時～午後3時 師 PC専任講師・日坂元娘、森下みどり 対 54歳以下で求職中の方 定 各14名(申込順)

◆ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」

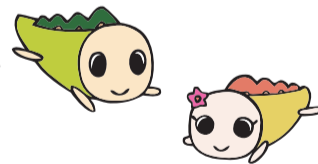
8月9日(水)午前10時～11時30分 対 求職中の方 定 18名(申込順)

…… いずれも ……

場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 申 電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、**対**に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時等
井草館(井草2-15-15) ☎3390-9672	「デコパージュ」 手軽にできる手作り作品	7月22日から毎月第2・4土曜日、午後1時～4時 師 山脇良子 定 各10名(申込順) 費 各500円(初回のみ1310円)
善福寺館(善福寺2-26-18) ☎3394-8963	看護師さんから「フレイル予防の基礎知識」を学びましょう	7月27日(木)午前10時～11時30分 定 8名(申込順) 費 100円
四宮館(上井草2-28-3) ☎3396-7692	夏の夜空の観察と食事の会「四宮ごはん」	7月29日(土)午後5時30分～7時30分 師 小山浩 定 20名(申込順) 費 500円
高円寺東館(高円寺南1-7-22) ☎3315-1816	バランスボール体操	8月1日(火)午前10時～11時30分 師 澤田由佳 定 15名(申込順) 費 700円
天沼館(天沼2-42-9) ☎3391-8540	ICTで損をしない「初級スマホ教室」	8月7日(月)午前10時～正午 定 12名(申込順) 費 300円
今川館(今川4-12-10) ☎5303-1501	2日間スマホ活用術～いろいろなアプリを利用しましょう	8月29日(火)・30日(水)午後1時30分～3時30分(計2回) 定 15名(申込順) 費 1000円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。今川館は第1月曜日、第3木曜日は休館。いずれも長寿応援対象事業。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 Eメールアドレス HPホームページアドレス

高齢者施策課いきがい活動支援係

◆杉の樹大学「シニアのためのスマホ・タブレット等の個人相談会」

☎8月12日(土)午後1時30分～4時25分
 ①区内在住で60歳以上の方 定10名(申込順) ②電話で、同係 ③1人30分程度



◆杉の樹大学「スマホ指導者育成講座」

☎8月16日～9月13日の水曜日、午後1時30分～4時(8月30日を除く。計4回) ①区内在住で60歳以上の方ほか ②20名(抽選) ③往復はがき(12面記入例)に受講動機・スマホ使用歴も書いて、8月1日までに同係

…… いずれも ……

☎高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) ④高齢者施策課いきがい活動支援係

荻窪保健センター

◆人生100年時代!はつらつ生活のための口腔ケアと栄養講座

☎9月4日(月)・11日(月)・25日(月)午前10時～正午(計3回) ①高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) ②歯科衛生士、管理栄養士、健康運動指導士 ③区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方とその家族 ④20名(抽選) ⑤はがき(12面記入例)で、8月8日までに荻窪保健センター口腔・栄養講座担当



◆足腰げんき教室

☎☎☎右表のとおり ①健康運動指導士 ②区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方 ③はがき(12面記入例)に番号・希望会場(1カ所)も書いて、7月31日までに荻窪保健センター足腰げんき教室担当

番号	会場	日時(計4回)・定員(抽選)
10	JA東京中央城西支店(成田東5-18-7)	9月7日～28日の毎週木曜日、午後1時30分～3時30分 定15名
11	コーシャハイム方南町GC(和泉4-44-1)	9月6日～27日の毎週水曜日、午前9時30分～11時30分 定12名 ④上履き持参
12	上井草保健センター(上井草3-8-19)	9月12日～10月3日の毎週火曜日、午後1時30分～3時30分 定15名

…… いずれも ……

☎荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1 ☎3391-0015) ④お持ちの方は、はつらつ手帳持参。長寿応援対象事業

環境活動推進センター

◆子どもクラフト教室～小物作り

☎7月30日(日)午前10時～正午 ①場同センター ②NPO法人日本渚の美術協会・市川真澄 ③区内在住・在学の小学生(2年生以下は保護者同伴) ④10名(抽選) ⑤費600円(保険料を含む) ⑥NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、7月21日までに申し込み ⑦マイバッグ持参

◆作ってみよう、円盤飛ばし機

☎7月30日(日)午後1時30分～3時30分 ①場同センター ②区内在住・在学の小学生(3年生以下は保護者同伴) ③10名(抽選) ④費300円 ⑤NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、7月21日までに申し込み ⑥折り紙・カラーマジック・のり・目打ち・はさみ・定規持参

◆夏休み親子で石けん作り体験

☎8月4日(金)午前10時30分～正午 ①場同センター ②区内在住・在学の小学3～6年生とその保護者 ③10組20名(抽選) ④NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、7月24日までに申し込み ⑤軍手・エプロン持参

◆ペットボトルと風船で作る空気砲クット

☎8月5日(土)午前10時～正午 ①場同センター ②NPO法人子ども理科教育振興会・土田三盛 ③区内在住・在学の5歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴) ④10名(抽選) ⑤費150円

①NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、7月24日までに申し込み

◆木の皮で作る花のアレンジメント

☎8月12日(土)午後1時～3時 ①場同センター ②区内在住・在勤・在学の方 ③10名(抽選) ④費600円 ⑤電話・Eメール(12面記入例)で、8月3日までに同センター ⑥木工用接着剤・はさみ持参。長寿応援対象事業

◆子ども海の環境工作教室 貝で作るペンダント

☎8月13日(日)午前10時～正午 ①場同センター ②NPO法人日本渚の美術協会・市川真澄 ③区内在住・在学の小学生(小学1～3年生は保護者同伴) ④10名(抽選) ⑤費500円 ⑥NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、8月5日までに申し込み ⑦ラジオペンチ持参

◆バスで行く～秋川支流の「刈寄川」で川調べ

☎8月23日(水)午前7時45分～午後5時 ①場集合・解散=同センター ②環境力ウンセラー・浅岡八枝子、東京都環境学習リーダー・境原達也ほか ③区内在住・在学の小学4年生～中学生とその保護者 ④3組6名(抽選) ⑤費1組1500円(保険料を含む) ⑥NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、7月23日までに申し込み ⑦昼食持参

◆秋の道草さんぽ～発見!実験!植物のヒミツ

☎9月3日(日)午前10時～正午 ①場同センター ②植物生態学者・多田多恵子 ③区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 ④36名(抽選) ⑤費300円 ⑥NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、7月24日までに申し込み

…… いずれも ……

☎環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎5336-7352 ☎kouza@ecosuginet.jp (水曜日を除く))

スポーツ①

競技大会

夏季弓道大会

☎8月6日(日)午前9時～午後5時 ①場

TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) ①区内在住・在勤・在学中で高校生以上の方 ②40名(抽選) ③費1000円 ④往復はがき・Eメール(12面記入例)に段位・称号取得年月日も書いて、7月22日までに発知康(〒167-0031本天沼3-24-9 ☎sugi739do@gmail.com) ⑤発知 ☎3396-2583 ⑥弓道着着用

区民体育祭 陸上競技

☎10月29日(日)午前9時 ①場AGFフィールド(調布市西町290-11) ②トラック・フィールド ③区内在住・在勤・在学中で日本陸連登録登録者 ④200名(申込順) ⑤費1種目2000円。小学生～高校生1000円。リレー1チーム2400円をゆうちょ銀行「00130-2-730697杉並区陸上競技協会」へ振り込み ⑥申込書(同協会ホームページから取り出せます)を、8月11日までに同協会 ☎suginamiku.rikujyou@gmail.com へEメール ⑦同協会・渡辺 ☎3392-8160 ⑧記録会同時開催

スポーツ教室

幼児・児童のボールゲーム教室

☎8月1日(火)・29日(火)①午後3時10分～3時55分②4時5分～4時50分 ①場TAC杉並区妙正寺体育館(清水3-20-12) ②区内在住・在勤(保護者)・在園・在学の①4歳～未就学児(保護者同伴)②小学1～3年生 ③各20名(申込順) ④費各690円 ⑤TAC杉並区妙正寺体育館ホームページで、7月21日午前9時から申し込み ⑥同体育館 ☎3399-4224 ⑦上履き持参

大人も子どもも熱くなれ! オリ・パラスポーツ観戦イベント

☎8月5日(土)正午～午後5時 ①場TAC杉並区永福体育館(永福1-7-6) ②オリ・パラ用具展示、試合観戦・体験(①ビーチバレーボール②パラバドミントン) ③①40名②70名(いずれも申込順) ④試合観戦・体験=LoGoフォーム(区ホームページ同催し案内にリンクあり)から申し込み ⑤スポーツ振興課事業係 ☎5307-0765 ⑥上履き持参。車での来場不可

楽しみながら脳を鍛えて認知症予防!

認知症予防教室の開催

認知症の予防には、体験したことを記憶し再生したり、目標を立てて計画し実行したりする認知機能を強化することが大切です。また、ウォーキングなどの有酸素運動も効果的です。

認知症予防教室では、認知機能を強化する活動とウォーキングを組み合わせたプログラムを通して、楽しみながら認知症の予防を目指します。

☎☎☎☎☎右表のとおり ①区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方 ②はがき(12面記入例)に教室番号(第2希望まで)も書いて、8月10日までに荻窪保健センター認知症予防教室担当(〒167-0051荻窪5-20-1) ③同担当 ☎3391-0015 ④結果は8月下旬に通知。長寿応援対象事業

番号	会場	日時(計12回)・内容・定員(抽選)・費用
1=午前 2=午後	杉並保健所(荻窪5-20-1)	お江戸の歴史をウォーキング「みんなで調べて、計画して」 ☎9月5日～11月21日の毎週火曜日▶午前=10時～正午▶午後=1時30分～3時30分 ④各16名
3	阿佐谷地域区民センター(阿佐谷北1-1-1)ほか	仲間とつくろう おとこの台所&ウォーキング(男性限定) ☎9月13日～11月29日の毎週水曜日、午前9時30分～午後0時30分 ④12名 ⑤費2500円
4	ゆうゆう梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4)	歩いて 学んで 耕して ☎9月14日～11月16日の木曜日、11月29日(水)、12月7日(木) 午後1時～3時 ④16名 ⑤費2000円
5	杉並保健所	笑って、笑わせて、落語とウォーキング ☎9月1日～11月24日の金曜日、午後2時～4時(祝日を除く) ④20名 ⑤費2000円

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
 ※申込締め切り日に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

スポーツ②



荻窪体育館

◆ふらっとエクササイズ「腰痛予防のリフレッシュヨガ」

時 7月22日(土)、8月26日(土)、9月9日(土)・23日(祝)午前11時10分～午後0時40分
 師 戸井田ノリシゲ 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定 各60名(先着順) 費 各600円



◆子ども走り方教室

時 8月25日(金)午後1時30分～2時30分
 師 同体育館スタッフ 対 区内在住・在園・在学の年長～小学4年生 定 20名(申込順) 費 800円 申 同体育館ホームページで、7月21日正午から申し込み
 …… いずれも ……
 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2 ☎3220-3381)

TAC杉並区上井草スポーツセンター

◆放課後エンジョイフットボール

時 8月3日(休)①午後4時20分～5時20分 ②5時30分～6時45分 対 区内在住・在勤(保護者)・在学の小学①1～3年生②3～6年生 定 各30名(申込順) 費 各570円

◆スマイルサッカー教室

障害の有無に関係なくみんなで楽しく運動する教室です。

時 8月31日(休)午後5時30分～6時40分
 対 区内在住・在勤(保護者)・在学の小学生、走ることができる障害児 定 30名(申込順) 費 690円

◆年少サッカー教室

時 9月7日(休)・14日(休)午後3時20分～4時
 対 区内在住・在勤(保護者)・在園で5年度4歳になるお子さん 定 各15名(申込順) 費 各800円



◆プレキッズ&マミーサッカー教室

時 9月13日(水)・20日(水)・27日(水)①午前

9時10分～10時②10時5分～10時55分
 対 区内在住・在勤(保護者)・在園で①2歳②3・4歳のお子さんとその保護者 定 各15組30名(申込順) 費 各1組570円(子育て応援券利用可)

…… いずれも ……

場 同 TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707)
 師 FC東京普及部コーチ 申 TAC杉並区上井草スポーツセンターホームページで、7月21日午前9時から申し込み

高円寺みんなの体育館

◆ヨガ初級

時 7月22日(土)・29日(土)午後7時15分～8時35分 師 今田直樹 定 各16名(申込順) 費 各1000円 申 電話で、各実施日7日前の午前9時から同体育館。または同体育館ホームページから申し込み

◆小さなボールでセルフメンテナンス

時 7月25日(火)、8月8日(火)・15日(火)午後3時10分～4時10分 師 HIKARU 定 各16名(申込順) 費 各800円 申 電話で、各実施日7日前の午前9時から同体育館

…… いずれも ……

場 同 高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31 ☎3312-0313) 対 区内在住・

在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く)

杉並区スポーツ振興財団

◆ふれあいフットサル教室

時 8月13日(日)午前11時～午後1時 場 高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31) 師 区サッカー連盟 対 区内在住・在勤・在学・通所で障害のある方(簡単な指示の下集団行動ができる方。小学生以下は保護者同伴) 定 30名(先着順) 他 初めて参加する方は、事前に電話で、同財団

◆すぎなみスポーツアカデミー 障害者サポーター講座「はじめての一步」

時 9月9日(土)・16日(土)午前9時30分～午後0時30分(計2回) 場 大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 師 日本体育大学名誉教授・野村一路 対 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定 30名(申込順) 申 電話で、同財団。または同財団ホームページから申し込み

…… いずれも ……

場 杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161(月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日を除く)) 他 上履き持参

物産展を開催します

交流自治体の催し



▶忍野村の「とうもろこしドリンク」

自治体名	催し名	日時・場所・内容等	問い合わせ
新潟県小千谷市	おぢやフェア	時 7月23日(日)午前11時～午後1時30分 場 小千谷学生寮(井草4-16-23) 内 笹団子等の特産品・産直品等の販売 他 車での来場不可	小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800
山梨県忍野村	忍野村物産展	時 7月26日(水)午前10時～午後2時 場 区役所中杉通り側入り口前 内 トウモロコシや加工品等の販売	忍野村観光産業課 ☎0555-84-7794

※売り切れ次第終了。マイバッグ持参。

男女平等推進センター啓発講座

アップデートしませんか!?
LGBTQ+理解促進講座

映画「沖縄カミングアウト物語～かつきママのハグ×2珍道中」を鑑賞し、LGBTQ+と家族の関係、カミングアウトについて考えます。



時 8月26日(土)午後2時～4時30分 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師 映画監督・松岡弘明(右上写真) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 50名(申込順) 申 同 電話・Eメール(12面記入例)に在住・在勤・在学の旨も書いて、男女共同・犯罪被害者支援係 ☎5307-0347 ✉ danjo-t@city.suginami.lg.jp 他 生後7カ月～就学前の託児あり(定員あり。8月15日までに同係) ▶ 企画運営=ちむぐる企画実行委員会

7月15日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

文部科学大臣表彰受賞!
松溪中学校の読書活動



松溪中学校では、長年にわたる読書活動が評価され、文部科学大臣表彰を受賞しました。今回はその活動をご紹介します。



● 視聴方法 ●

- ・ YouTube杉並区公式チャンネル
- ・ J:COM東京 地上デジタル11ch(午前9時・正午・午後8時から毎日放送)



同 広報課

舞台芸術の創造・発信と区民の文化活動の拠点

杉並芸術会館（座・高円寺） 芸術監督が決定しました



杉並芸術会館（座・高円寺）は、これまで数多くの舞台芸術作品を世に送り出してきたほか、さまざまな地域企画・活動に携わってきました。区では、これらの芸術・文化事業を効果的に実施するため、事業を統括し、指導や助言等を行う芸術監督を配置しています。

前芸術監督の任期満了に伴い、新たな芸術監督を公募したところ、74名の方からの応募がありました。新芸術監督の選考は、文化・芸術に識見を有する関係者や学識経験者等の外部委員4名と区職員2名で構成される杉並区立杉並芸術会館芸術監督選考委員会による、書類審査（第一次）およびプレゼンテーション・ヒアリング（第二次）を経て、シライケイタさんに決定しました。任期は、5年7月1日～10年6月30日です。



選考結果等の詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。

——問い合わせは、文化・交流課文化振興担当へ。



シライケイタ

昭和49年7月6日生まれ。劇団温泉ドラゴン代表、日本演出者協会副理事長、日韓演劇交流センター会長。蜷川幸雄演出「ロミオとジュリエット」のパリス役で俳優デビュー。平成22年劇団温泉ドラゴン旗揚げ公演にシライケイタとして初戯曲となる「escape」を脚本提供。以降、同劇団内外で数々の脚本・演出を手がける。

Comment

このたび、座・高円寺の二代目芸術監督に就任しました、シライケイタと申します。先代芸術監督の佐藤信さんと区民の皆さんで創り上げた劇場はとても刺激的で、来るたびにワクワクしていました。この劇場の未来を創る仕事に関わることができて、大変光栄に思っています。劇場の魅力をさらに飛躍させ、杉並区の文化芸術の土壌を広く耕し、世界に誇れる舞台芸術の発信の地にしていきたいと思っています。区民の皆さん、これからどうぞよろしくお願いいたします。

区の後援・その他の催し・講座など 情報ぽけっと 申し込みは、各団体へ

催し

杉並区民オペラ公演 オペラ「笠地蔵」
オペラ「ジャンニ・スキッキ」 7月29日(土)午後5時～7時、30日(日)午後2時～4時 / 杉並公会堂 / 小学生以上の方 / 各900名(申込順) / SS席8000円ほか(指定席) / 申込電話で、NPO法人Tokyo ope'lata ☎3380-1042 / 区民各50組100名を招待(抽選) = 往復はがき(12面記入例)で、7月22日(消印有効)までに同団体(〒166-0012和田1-11-15)

大人のための読み語り 7月30日(日)午後1時～2時30分 / 中央図書館 / 牧野富太郎「自伝 草木とともに」、谷川俊太郎「朝のリレー」ほか / 30名(申込順) / 申込電話で、7月16日からやよいの会 ☎3313-8045

子ども向け藍染め教室 8月4日(金)午前10時～正午 / 郷土博物館 / 区内在住・在学で小学生以下の方 / 8名(抽選) / 500円(保険料を含む) / 申込Eメール(12面記入例)に学校名・学年も書いて、7月30日までにNPO法人すぎなみムーサ ☎info.suginamimusa@gmail.com / 同団体 ☎3310-3243

すぎなみピースフォーラム 8月4日(金)～6日(日)午前10時～午後5時(4日は午後1

時から。6日は4時まで) = パネル展示 ▶ 5日(土)・6日(日)午前10時～正午 = DVD上映 ▶ ①5日(土)午後2時～3時30分 ②6日(日)2時～4時 = 講演 / 産業商工会館 / ①高千穂大学・五野井郁夫 ②フェリス学院大学・島村輝 / 同開催実行委員会・矢内 ☎090-8085-0651

Y.P.A.ピアノ名曲コンサート 8月4日(金) ①午後3時～5時 ②7時～9時 / 杉並公会堂 / 出演 = 太田由美子ほか ▶ 曲目 = ショパン「幻想即興曲」ほか / ①3歳以上 ②小学生以上の方 / 各190名(申込順) / ①1500円 ②2000円ほか / 申込電話で、杉並公会堂チケットセンター ☎5347-4450 / 同団体事務局 ☎3327-4417 / 区民各5組10名を招待(抽選) = 往復はがき(12面記入例)に人数(2名まで)も書いて、7月25日までに同団体事務局(〒168-0064永福3-3-1)

阿佐ヶ谷バリ舞踊祭「翔ぶ鳥 光る森」 8月5日(土)・6日(日)午後5時～7時40分(荒天中止) / 阿佐ヶ谷神明宮(阿佐ヶ谷北1丁目) / 同パノラマ・アワー ☎6454-7128

さざんかシティウィンズ コンサート 8月20日(日)午後2時～4時 / 杉並公会堂 / 出演 = 長田吉充(指揮) ▶ 曲目 = フィリップ・スパーク「ハイランド讃歌組曲」ほか / 950名(先着順) / 同団体 ☎050-5327-3501

講演・講座
文化講座「シチリアの歴史と世界遺産」 8月20日(日)午後1時30分～3時20分 / 阿佐ヶ谷地域区民センター / 世界遺産アカデ

ミー認定講師・友野智子 / 区内在住・在勤・在学の方 / 80名(抽選) / 1000円(学生無料) / 申込Eメール(12面記入例)で、8月5日までに異文化アカデミー ☎ibunkaac@gmail.com / 同団体・山田 ☎080-5090-7340

東京女子大学夏季特別講座 金融危機を「正しく」理解し、備える 8月26日(土)午前10時～11時30分 / オンラインで実施 / 同大学現代教養学部特任教授・長谷川克之 / 200名(抽選) / 同大学ホームページから、8月21日までに申し込み / 同大学教育研究支援課 ☎5382-6470 (月～金曜日午前9時～11時25分・午後0時25分～5時(8月7日～18日を除く))

東京衛生アドベンチスト病院 子育て学級(幼児クラス) 8月29日(火)午後2時～4時 / オンラインで実施 / 同病院小児科医師・保田典子 / 10名(申込順) / 2200円 / 申込電話で、8月23日までに同病院健康教育部 ☎3392-6151 (月～金曜日午前11時～午後5時(金曜日は2時まで))

●杉並青色申告会
◆お金の大切さについて学ぼう&黒板を作ろう 8月3日(木)・14日(月)午後1時30分～4時 / 産業商工会館 / 日之出塗料店・吉村治樹 / 区内在住・在学の小学生 / 各12名(申込順) / 申込電話で、各実施日前日までに同会

◆税を知ろう 作文の書き方のコツを学ぼう 8月9日(水)午前9時30分～正午 / 産

業商工会館 / Ripple生涯教育研究所代表取締役・ミクーチ淑美 / 区内在住・在学の中学生 / 15名(申込順) / 申込電話で、8月8日までに同会

◆電子帳簿保存法&インボイス制度対応記帳説明会 8月14日(月)午前10時～11時30分 / 産業商工会館 / 事業・不動産所得者 / 40名(申込順) / 申込電話・Eメール(12面記入例)で、8月10日までに同会 / 長寿応援対象事業

…… いずれも ……

同 杉並青色申告会 ☎3393-2831 seminar@aoiro.org

その他

相続・不動産・空き家無料相談会 8月2日(水)午後1時～5時 / 永福和泉地域区民センター / 区内に土地や建物を所有の方ほか / 15組(申込順) / 申込電話で、8月1日までに日本地主家主協会事務局 ☎3320-6281 (月～金曜日午前9時～午後4時30分) / 1組1時間程度

電話による不動産に関する無料相談 8月3日(木)午後1時～4時 / 同 東京都宅地建物取引業協会第10ブロック ① ☎3311-4999 ② ☎6407-9152 (①は実施日のみ)

自衛官等募集 種目・資格 = 防衛医科大学 ①看護学科 ②医学科 ③防衛大学校(一般) = いずれも18～20歳 ▶ 受付期限 = ①10月4日 ②11日 ③18日 / 同 自衛隊東京地方協力本部高円寺募集案内所 ☎3318-0818

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込締め切り日に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

阿佐谷七夕まつり

4年ぶりの開催!

今や杉並区を代表するお祭りとなった阿佐谷七夕まつりを開催します。
 笹と吹き流しの七夕飾り、手作りの張りぼて等が阿佐谷の夏を彩ります。
 —問い合わせは、阿佐谷商店街振興組合事務所 ☎3312-6181 (水曜日を除く) へ。

日時 **8月4日(金)～8日(火)**
 午前10時～午後10時
 場所 阿佐谷パールセンター商店街、
 JR阿佐ヶ谷駅南口

★星におねだり

星形の短冊に願いごとを書いて、笹に飾りましょう。
 時 8月4日(金)・5日(土)午後6時 場 JR阿佐ヶ谷駅南口



オーケストラの奏でる美しい音色をあなたに

日本フィル杉並公会堂シリーズ



ぜひお越しください!

日時 **11月19日(日)** 午後3時～5時 場所 **杉並公会堂** (上荻1-23-15)

出演 = 西本智実 (指揮)、堤剛 (チェロ) ▶ 曲目 = ドボルザーク「チェロ協奏曲」・交響曲第9番「新世界より」 対 小学生以上の方 費 5席5300円。A席4200円。B席3100円 (いずれも指定席)
 電話または直接、杉並公会堂 (7月23日は電話のみ受け付け)。
 またはチケットぴあ (Pコード=233-286) から申し込み/申込開始日=7月23日 ☎杉並公会堂 ☎5347-4450 (午前10時～午後7時 (休館日を除く)) 他 託児あり (事前申込制。有料。電話で、マザーズ ☎0120-788-222)



©木村直軌
 ▲西本智実 (指揮)



©鍋島徳恭
 ▲堤剛 (チェロ)

子ども夢シートプログラム

左記のコンサートに、ご招待します。
 対 区内在住の小学4年生～中学生とその保護者 対 3組6名 (抽選) 申 Eメール (12面記入例) に学年・保護者氏名も書いて、7月31日までに文化・交流課 ☎bunka-k@city.suginami.lg.jp 同課 他 結果は8月中に通知

新型コロナワクチン接種 「令和5年秋開始接種」のお知らせ



9月以降に、新型コロナワクチンの「令和5年秋開始接種」を実施します。「令和5年秋開始接種」は、区内医療機関でのみ実施します。日時等の指定はありませんので、自身での予約が必要です (医療機関により予約方法が異なります)。詳細は、接種券に同封のお知らせや区ホームページ (右2次元コード) をご覧ください。また、「令和5年秋開始接種」の予約開始日や現在実施している「令和5年春開始接種」の終了日等については、決まり次第お知らせします。



—問い合わせは、杉並区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-023-015 (午前9時～午後5時) へ。

接種概要 (7月10日現在)

- 対象者：初回接種 (1・2回目) を完了した5歳以上の方
- 開始時期：9月以降 (開始日を国で検討中)
- 接種できる場所：区内医療機関 (約200カ所)
 ※区集団接種会場は開設しません。
 詳細は、接種券に同封の医療機関一覧や区ホームページ (右2次元コード) をご覧ください。
- 使用するワクチン：新型コロナウイルスXBB.1系統のワクチンを国で検討中



■接種券 (クーポン) について

- 「令和5年春開始接種」 (5月8日以降) で接種した方
 8月下旬から順次、区から接種券を発送します。
- 「令和5年春開始接種」で接種していない方
 次のとおり、接種券の発行申請をしてください。



- ・電子申請 = LoGoフォーム (右上2次元コード) から申し込み
 - ・郵送 = 接種券発行申請書 (区ホームページから取り出せます) を、杉並保健所保健予防課新型コロナウイルス予防接種担当 (〒167-0051荻窪5-20-1) へ郵送
- ※未使用の接種券が手元にある場合は、その接種券を使用できます。

予約は焦らず、落ち着いて

予約開始は8月下旬を予定しています。

ワクチン接種による重症化予防効果は、「令和5年秋開始接種」の期間中に1回接種すれば、十分に維持できるとされています。また、ワクチンの供給量も余裕があるため、予約を急ぐ必要はありません。

また、接種券到着後は、コールセンター等の電話が繋がりにくい場合があります。焦らずに、落ち着いた頃に予約をしてください。